





LAMPIRAN A
SKALA *TRYOUT*

Nomor :
Anggota Reskrim Polrestabes Semarang : Ya / Tidak

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

Puspita Kurniawati Sisar Pradana

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada ketiga skala ini dengan seksama.
2. Pilihlah salah satu dari kalimat alternatif jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri Anda sendiri, dengan memberi tanda (x).
SS : bila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda
S : bila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri Anda
TS : bila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda
STS : bila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda
Contoh :

SS	S	TS	STS
----	--------------	----	-----

3. Apabila Anda ingin mengubah jawaban, berilah tanda (=) pada tanda silang yang telah Anda pilih kemudian berilah tanda (x) baru yang Anda kehendaki.
Contoh :

SS	S	TS	STS
----	--------------	----	----------------

4. Jawablah secara jujur dan serius, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan diri Anda.
5. Jika sudah selesai periksa kembali jawaban Anda, jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan.
6. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Anda, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Mengerjakan

SKALA 1

1.	Kepala saya mendadak sakit ketika memikirkan pekerjaan dari atasan	SS	S	TS	STS
2.	Saya nyaman menjalani rutinitas pekerjaan	SS	S	TS	STS
3.	Tekanan dalam pekerjaan membuat saya terlibat pertengkaran dengan teman	SS	S	TS	STS
4.	Komunikasi dengan rekan kerja tetap terjaga dalam pelaksanaan tugas	SS	S	TS	STS
5.	Saya menunda penyelesaian tugas yang sulit	SS	S	TS	STS
6.	Saya berusaha menyelesaikan setiap tugas yang diberikan atasan	SS	S	TS	STS
7.	Saya bingung ketika akan memulai pekerjaan	SS	S	TS	STS
8.	Hubungan yang terjalin dengan rekan kerja sangat akrab	SS	S	TS	STS
9.	Saya putus asa ketika kasus yang saya tangani tidak kunjung selesai	SS	S	TS	STS
10.	Saya tetap dapat tidur nyenyak meskipun pekerjaan menumpuk	SS	S	TS	STS
11.	Ketika teringat pekerjaan saya keluar keringat dingin	SS	S	TS	STS
12.	Saya mampu mengerjakan setiap tugas dengan tenang	SS	S	TS	STS
13.	Saya mudah tersinggung dengan ucapan rekan kerja	SS	S	TS	STS
14.	Saya bersemangat mengungkap suatu kasus kejahatan	SS	S	TS	STS
15.	Ketika pekerjaan terasa membosankan, saya lebih memilih beristirahat	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak pernah absen dalam bekerja	SS	S	TS	STS
17.	Tingginya aktivitas pekerjaan membuat saya terasing dari lingkungan sosial	SS	S	TS	STS
18.	Saya tetap dapat bekerja sama dengan rekan kerja dalam situasi yang menekan	SS	S	TS	STS

19. Saya gelisah sesuatu yang buruk akan menimpa saya saat bekerja	SS	S	TS	STS
20. Badan saya tetap prima meskipun sedang banyak tugas	SS	S	TS	STS
21. Perut saya terasa mual ketika atasan menanyakan perkembangan kasus	SS	S	TS	STS
22. Saya tenang ketika atasan memberikan tugas yang menantang	SS	S	TS	STS
23. Akhir-akhir ini saya banyak merokok karena tertekan dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS
24. Saya merasa berharga dengan bekerja sebagai polisi	SS	S	TS	STS
25. Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan dalam waktu yang cepat	SS	S	TS	STS
26. Saya memastikan setiap pekerjaan terselesaikan dengan baik	SS	S	TS	STS
27. Saya kurang percaya diri dapat menyelesaikan pekerjaan	SS	S	TS	STS
28. Meskipun tugas menekan, saya tetap mampu menikmati kebersamaan dengan keluarga	SS	S	TS	STS
29. Saya khawatir hasil kerja saya mendapatkan kritik dari atasan	SS	S	TS	STS
30. Saya terhindar dari sakit leher meski banyak tugas	SS	S	TS	STS

SKALA 2

1.	Saya memilih waktu yang tepat untuk menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
2.	Ketika terjadi masalah, saya menunggu ada orang lain yang membantu	SS	S	TS	STS
3.	Saya mencoba menggunakan cara-cara yang diajarkan pada pelatihan	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak pernah menata tempat kerja	SS	S	TS	STS
5.	Saya banding dengan teman mengenai cara kerja yang akan digunakan	SS	S	TS	STS
6.	Saya malas berdiskusi dengan teman untuk menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
7.	Saya mempersiapkan semua perlengkapan kerja sebelum bertugas	SS	S	TS	STS
8.	Saya bimbang ketika dihadapkan pada tugas yang sulit	SS	S	TS	STS
9.	Saya merencanakan langkah dalam menghadapi suatu pekerjaan	SS	S	TS	STS
10.	Saya sering menunda dalam menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
11.	Saya mencari solusi terbaik atas permasalahan yang saya hadapi	SS	S	TS	STS
12.	Tanpa pikir panjang saya langsung melakukan pekerjaan	SS	S	TS	STS
13.	Saya mampu berpikir secara matang dalam mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
14.	Saya malas merawat peralatan kerja yang ada di kantor	SS	S	TS	STS
15.	Saya menanyakan kewenangan saya dalam menangani suatu kasus	SS	S	TS	STS
16.	Saya marah ketika ada rekan kerja yang mengkritik cara kerja saya	SS	S	TS	STS

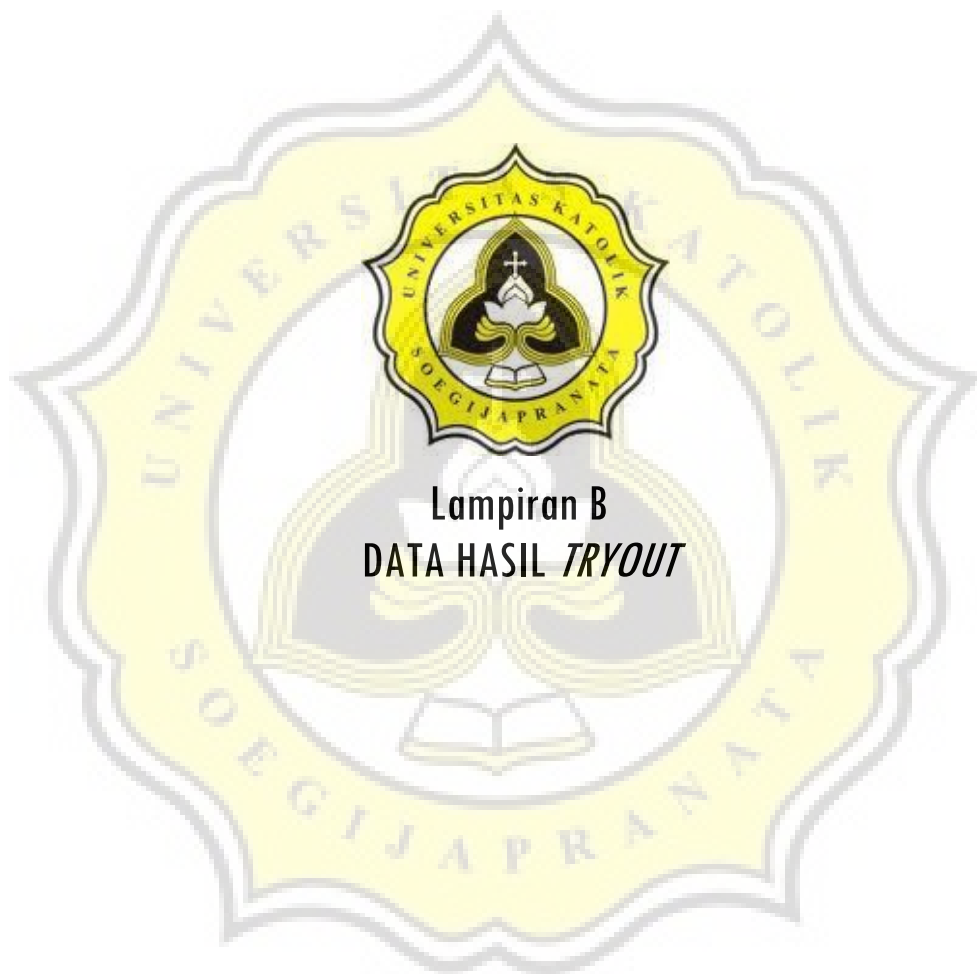
17.	Saya menghubungi pihak-pihak yang terkait dengan suatu kasus	SS	S	TS	STS
18.	Saya sulit berpikir tenang dalam pengambilan keputusan	SS	S	TS	STS
19.	Saya membuat skala prioritas dalam menyelesaikan tugas	SS	S	TS	STS
20.	Saya ragu mencoba cara baru dalam menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
21.	Saya segera menyelesaikan masalah ketika situasinya tepat	SS	S	TS	STS
22.	Saya kesulitan membuat rencana cadangan apabila rencana utama gagal	SS	S	TS	STS
23.	Saya mengingat kembali cara yang pernah saya gunakan untuk menyelesaikan tugas	SS	S	TS	STS
24.	Saya sering kehilangan peralatan tulis saat bertugas	SS	S	TS	STS
25.	Saya bertanya kepada atasan mengenai penyelesaian kasus yang efektif	SS	S	TS	STS
26.	Saya tidak ingin melibatkan teman dalam menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
27.	Saya mempersiapkan segala hal yang saya butuhkan untuk mengatasi masalah	SS	S	TS	STS
28.	Saya kesulitan mengaplikasikan bekal pendidikan kejuruan dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS
29.	Saya membuat jadwal kegiatan sehari-hari	SS	S	TS	STS
30.	Saya tidak segera menyimpulkan fakta-fakta di TKP	SS	S	TS	STS

SKALA 3

1. Saya meminta nasehat dari teman atas masalah yang saya hadapi	SS	S	TS	STS
2. Saya senantiasa terbayang tuntutan pekerjaan	SS	S	TS	STS
3. Saya menyendiri saat merasa gagal menyelesaikan pekerjaan	SS	S	TS	STS
4. Saya mudah terpuruk dalam situasi yang sangat menekan	SS	S	TS	STS
5. Saya pergi minum-minuman keras bersama teman ketika permasalahan terasa berat	SS	S	TS	STS
6. Saya mampu mengendalikan diri untuk tidak menyakiti orang lain	SS	S	TS	STS
7. Saat permasalahan terasa berat, saya memilih pergi bersama teman-teman	SS	S	TS	STS
8. Saya gagal karena saya sedang sial	SS	S	TS	STS
9. Saya melepaskan pikiran sejenak dari kasus yang sulit	SS	S	TS	STS
10. Sebisa mungkin saya tidak mencari hiburan saat bekerja	SS	S	TS	STS
11. Saya bersenang-senang dengan teman saat terbebani dengan pekerjaan	SS	S	TS	STS
12. Saya merasa terjebak dalam situasi yang sulit	SS	S	TS	STS
13. Saya mencari hikmah di balik kegagalan	SS	S	TS	STS
14. Saya terbebani dengan pekerjaan yang menuntut kesabaran dalam pelayanan	SS	S	TS	STS
15. Saya melepaskan ketegangan dengan membanting barang yang ada di dekat saya	SS	S	TS	STS
16. Saya mampu menahan keinginan memukul teman saat jengkel dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS

17.	Saya pergi menyalurkan hobi ketika suntuk dengan suatu masalah	SS	S	TS	STS
18.	Terkadang saya menyalahkan diri sendiri atas perbuatan masa lalu	SS	S	TS	STS
19.	Saya membayangkan atasan memuji saya saat kasus terselesaikan	SS	S	TS	STS
20.	Saya segan untuk meminta bantuan teman	SS	S	TS	STS
21.	Saya mengalihkan pikiran tentang pekerjaan dengan berolah raga	SS	S	TS	STS
22.	Saya merasa terbebani dengan berbagai kasus yang harus diselesaikan	SS	S	TS	STS
23.	Saya berulang kali memikirkan kesalahan yang pernah saya lakukan	SS	S	TS	STS
24.	Saya sering berketat dalam kasus-kasus yang sulit	SS	S	TS	STS
25.	Saya melampiaskan kekesalan dengan memaki orang lain	SS	S	TS	STS
26.	Saya bisa menahan diri untuk tidak berkelahi dengan teman	SS	S	TS	STS
27.	Saya melupakan permasalahan dengan berkumpul bersama teman	SS	S	TS	STS
28.	Kegagalan menyelesaikan kasus adalah hal biasa	SS	S	TS	STS
29.	Sesaat saya menghilangkan bayang-bayang kasus yang belum terselesaikan	SS	S	TS	STS
30.	Seberat apapun masalah akan saya hadapi sendiri	SS	S	TS	STS

***Terima Kasih Atas Partisipasi
Dan Kerjasamanya***



Lampiran B
DATA HASIL *TRYOUT*

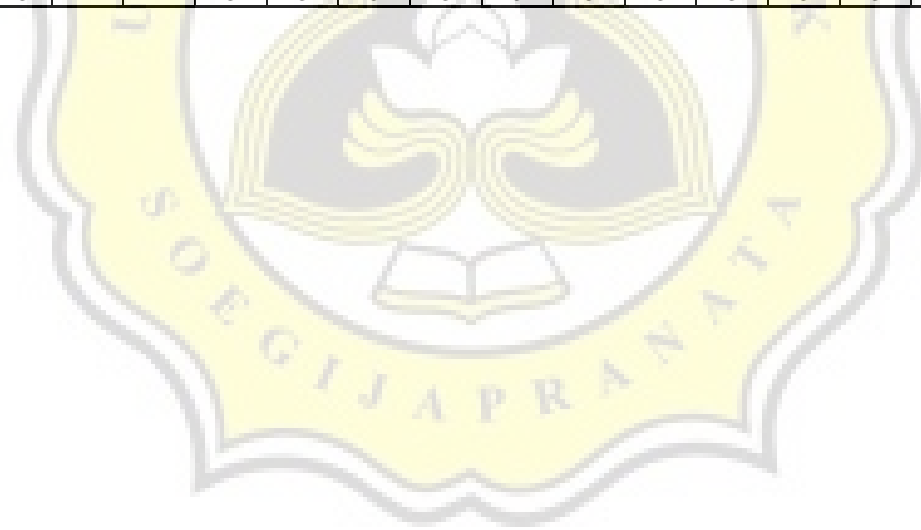


Lampiran B-1
DATA *TRYOUT*STRES KERJA

STRES KERJA

SUBJEK	ITEM																														
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	
1	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	
2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	2	
3	4	1	1	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	1	3	4	3	3	2	2	4	4	3	
4	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	3	2	2	
5	2	4	1	2	1	2	1	3	1	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	3	3	2	
6	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3
7	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
8	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	
9	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	
10	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	
11	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	
12	4	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	1	1	2	3	1	2	2	1	3	4	2	
13	2	2	1	2	4	2	1	4	1	2	4	1	1	1	4	1	4	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	3	4	2	
14	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	
15	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	
16	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	
17	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	
18	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
19	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	
20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
21	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	
22	4	4	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	1	3	2	4	4	4	4	2	2	
23	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	

24	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3
27	4	4	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	
28	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	2	3	
29	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	1	3	4	4	4	3	4	3	
30	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	
31	3	3	4	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4
32	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	
33	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	
34	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	
35	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
36	2	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	
37	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3



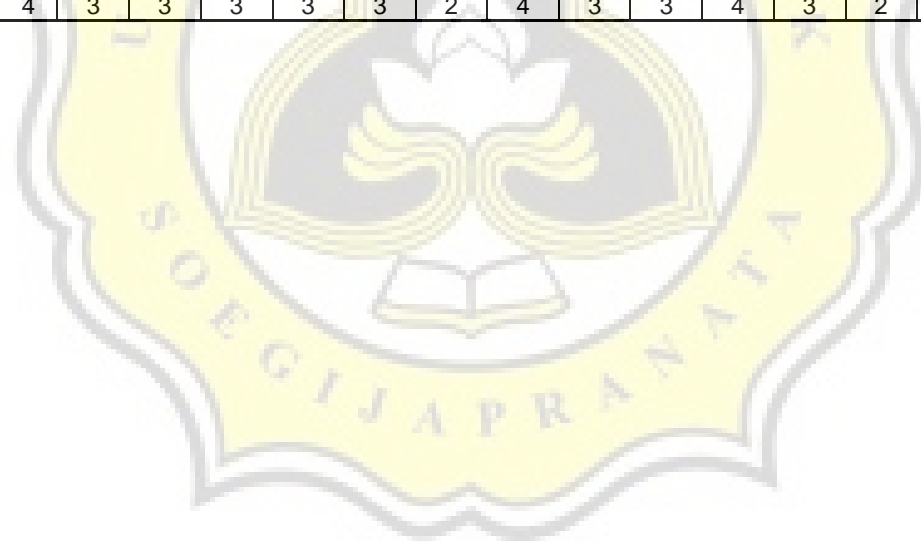


Lampiran B-2
DATA TRYOUT PROBLEM FOCUSED COPING

PROBLEM FOCUSED COPING

SUBJEK	ITEM																														
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	
1	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	2	3	2	4	2	3	4	2	4	3	2	2	3	2	2	3	3	
2	4	4	1	3	3	2	3	4	1	4	1	2	2	1	4	2	4	3	4	4	4	4	1	2	3	3	2	3	3	4	
3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	2	4	4	
4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	
5	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	3	1	2	3	3	
6	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
7	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	1	1	2	4	
8	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
9	3	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4
10	3	3	2	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3	1	2	3	
11	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	3	4	
12	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	2	2	3	4	
13	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	
14	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	2	4	4	
15	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	
16	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	3	1	2	3	3	
17	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
18	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	1	1	2	4	
19	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
20	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4
21	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	4	4	2	4	2	4	4	3	3	3	3	4	
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	

24	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2
25	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	2	4	3	4	4	2	4	1	2	3
26	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	2	2	3	2	2	4	2	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
28	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	1	3
29	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	3
30	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4
31	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3
33	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3
34	1	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
35	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
36	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3



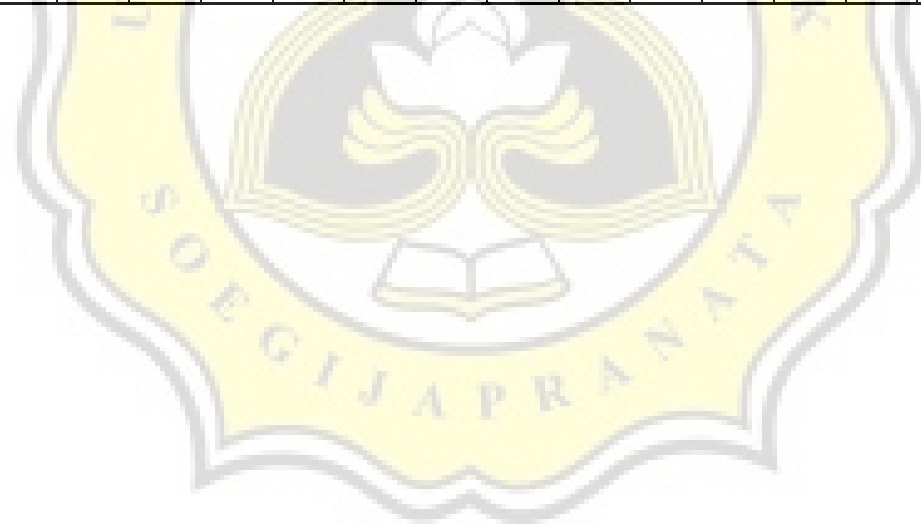


Lampiran B-3
DATA *TRYOUT* EMOTIONAL FOCUSED COPING

EMOTIONAL FOCUSED COPING

SUBJEK	ITEM																														
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	
1	2	4	1	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	
2	4	4	1	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	
5	1	4	1	1	2	4	4	4	4	1	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	2	2	4	4	4	4	
6	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
7	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	
8	4	4	2	4	2	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	
9	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4
10	3	2	2	3	3	3	4	3	3	1	1	3	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	3	4	
11	3	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	
12	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	
13	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
14	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	
15	3	4	1	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	
16	2	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3	4	4	4	3	4	
17	3	3	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	4	1	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	
18	4	4	3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	
19	3	3	3	3	3	1	2	1	4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	1	2	4	4	
20	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	
21	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	
22	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	
23	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	

24	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	
25	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	
26	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	
27	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	
28	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	
29	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	2	2
30	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
32	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	3
33	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	
34	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	
35	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	1	
36	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4
37	4	4	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4





Lampiran C
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS



Lampiran C-1
UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS SKALA STRES KERJA

Reliability - PUTARAN 1 STRES KERJA Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	30

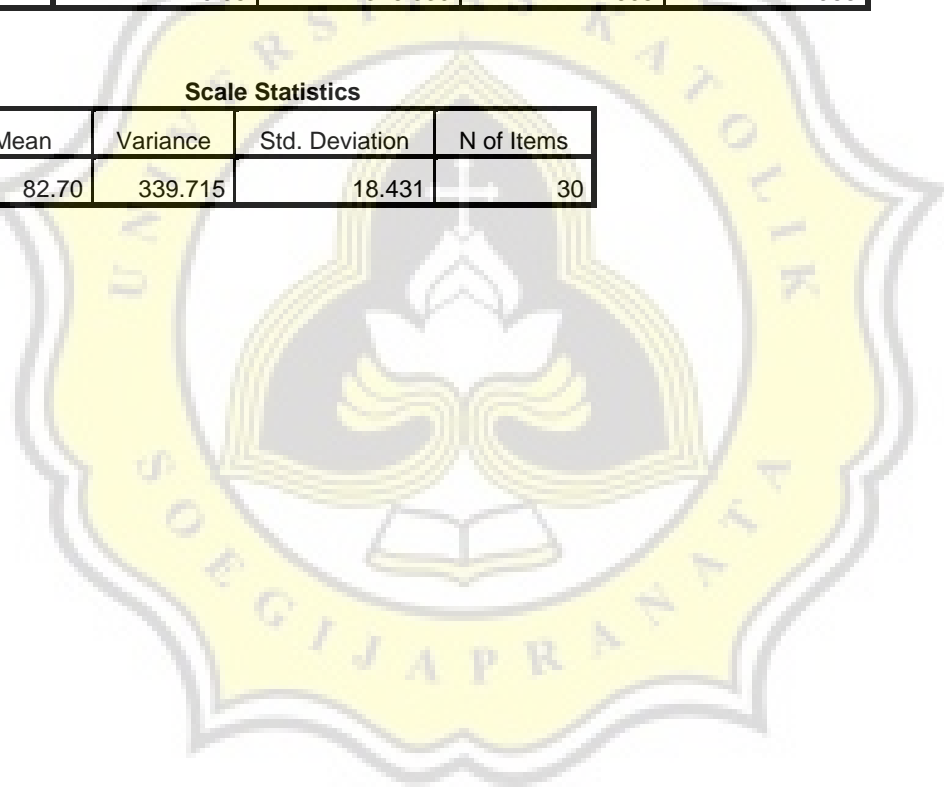
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	79.89	324.044	.539	.966
Y2	79.86	317.176	.634	.966
Y3	80.14	303.120	.886	.964
Y4	79.84	312.195	.886	.964
Y5	80.24	332.800	.240	.968
Y6	80.05	321.886	.607	.966
Y7	80.32	315.392	.771	.965
Y8	79.76	333.134	.298	.967
Y9	79.97	303.638	.833	.964
Y10	79.43	314.474	.825	.964
Y11	79.73	316.703	.753	.965
Y12	79.73	309.092	.856	.964
Y13	80.30	326.381	.489	.966
Y14	80.11	328.488	.500	.966
Y15	80.16	326.084	.527	.966
Y16	80.14	321.620	.581	.966
Y17	79.76	323.134	.676	.965
Y18	79.70	319.326	.599	.966

Y19	79.97	307.249	.881	.964
Y20	79.68	310.836	.803	.964
Y21	80.32	310.836	.861	.964
Y22	80.27	317.036	.659	.965
Y23	80.05	316.941	.695	.965
Y24	80.24	321.134	.690	.965
Y25	79.81	307.102	.908	.964
Y26	79.73	306.814	.873	.964
Y27	79.92	305.632	.869	.964
Y28	79.41	324.248	.678	.965
Y29	79.89	331.544	.322	.967
Y30	79.95	326.330	.605	.966

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
82.70	339.715	18.431	30



Reliability - PUTARAN 2 STRES KERJA

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.969	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	74.49	311.201	.535	.969
Y2	74.46	304.144	.640	.968
Y3	74.73	290.647	.884	.966
Y4	74.43	299.363	.890	.966
Y6	74.65	309.345	.593	.968
Y7	74.92	302.854	.762	.967
Y9	74.57	290.863	.839	.967
Y10	74.03	301.194	.843	.967
Y11	74.32	304.114	.745	.967
Y12	74.32	296.225	.862	.966
Y13	74.89	313.266	.493	.969
Y14	74.70	315.048	.519	.969
Y15	74.76	313.467	.511	.969
Y16	74.73	308.314	.595	.968

Y17	74.35	310.456	.664	.968
Y18	74.30	306.604	.594	.968
Y19	74.57	294.419	.887	.966
Y20	74.27	298.092	.804	.967
Y21	74.92	298.021	.864	.966
Y22	74.86	304.287	.657	.968
Y23	74.65	304.234	.691	.968
Y24	74.84	308.251	.689	.968
Y25	74.41	294.359	.912	.966
Y26	74.32	294.003	.879	.966
Y27	74.51	292.923	.872	.966
Y28	74.00	311.111	.686	.968
Y29	74.49	318.701	.310	.970
Y30	74.54	313.366	.602	.968

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77.30	326.437	18.068	28



Lampiran C-2

UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS SKALA *PROBLEM FOCUSED COPING*

Reliability - PUTARAN 1 PROBLEM FOCUSED COPING Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	90.78	124.008	.399	.887
X2	90.86	119.287	.620	.882
X3	90.95	120.219	.621	.882
X4	91.08	122.688	.529	.884
X5	90.95	122.275	.447	.886
X6	91.03	125.694	.356	.887
X7	91.11	121.321	.469	.885
X8	90.86	121.065	.518	.884
X9	90.92	120.354	.602	.882
X10	90.86	124.065	.411	.886
X11	90.84	123.529	.393	.887
X12	91.00	126.556	.220	.890
X13	91.08	122.354	.552	.884
X14	91.11	120.655	.467	.885
X15	91.11	123.821	.390	.887

X16	90.89	125.321	.317	.888
X17	90.70	125.159	.425	.886
X18	91.05	121.330	.470	.885
X19	90.76	120.245	.629	.882
X20	90.81	128.991	.108	.892
X21	90.81	122.713	.485	.885
X22	90.86	130.509	.007	.894
X23	90.89	121.988	.554	.884
X24	90.97	120.916	.487	.885
X25	91.03	120.305	.589	.883
X26	91.14	124.953	.353	.887
X27	91.22	123.230	.329	.889
X28	91.51	122.368	.405	.887
X29	91.14	124.953	.353	.887
X30	90.81	121.435	.566	.883

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
94.11	131.210	11.455	30

Reliability - PUTARAN 2 PROBELM FOCUSED COPING

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	27

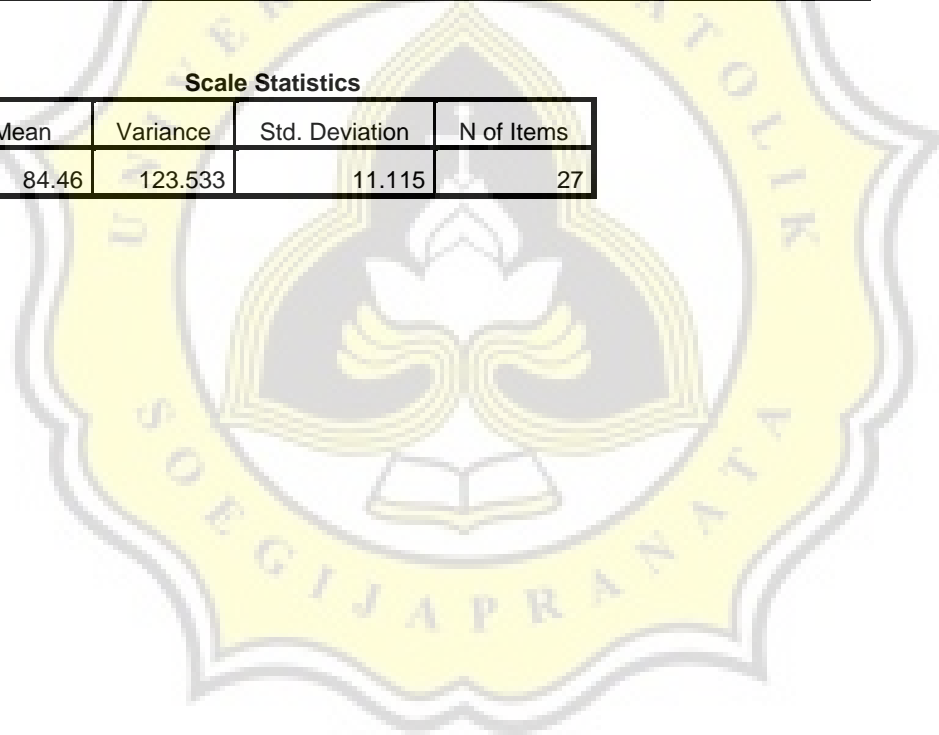
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	81.14	116.509	.401	.896
X2	81.22	112.008	.617	.891
X3	81.30	112.659	.634	.891
X4	81.43	115.030	.545	.893
X5	81.30	114.548	.464	.895
X6	81.38	118.297	.347	.897
X7	81.46	113.977	.466	.895
X8	81.22	113.452	.531	.893
X9	81.27	112.758	.617	.892
X10	81.22	116.619	.409	.896
X11	81.19	116.102	.391	.896
X13	81.43	115.252	.530	.894
X14	81.46	112.977	.482	.894
X15	81.46	116.755	.365	.897

X16	81.24	117.911	.310	.898
X17	81.05	117.497	.437	.895
X18	81.41	113.859	.474	.895
X19	81.11	112.877	.630	.891
X21	81.16	115.362	.479	.894
X23	81.24	114.356	.569	.893
X24	81.32	113.336	.498	.894
X25	81.38	113.242	.571	.892
X26	81.49	117.146	.373	.896
X27	81.57	115.974	.319	.899
X28	81.86	115.342	.384	.897
X29	81.49	117.146	.373	.896
X30	81.16	114.029	.566	.893

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
84.46	123.533	11.115	27





Lampiran C-1
UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS
SKALA *EMOTIONAL FOCUSED COPING*

Reliability - PUTARAN 1 EMOTIONAL FOCUSED COPING

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.905	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	93.11	129.877	.498	.901
X2	93.05	128.441	.639	.899
X3	93.84	141.306	-.071	.914
X4	93.14	129.676	.495	.901
X5	92.95	130.719	.513	.901
X6	93.30	128.826	.491	.901
X7	93.00	130.278	.548	.900
X8	93.51	131.979	.402	.903
X9	93.22	133.452	.456	.902
X10	93.49	127.312	.633	.898
X11	93.16	126.862	.675	.898
X12	92.97	131.249	.581	.900

X13	92.84	130.306	.622	.899
X14	93.43	131.697	.484	.901
X15	93.35	133.068	.433	.902
X16	93.32	136.781	.194	.906
X17	92.68	129.392	.743	.898
X18	92.89	134.155	.332	.904
X19	92.95	129.886	.626	.899
X20	92.65	130.401	.734	.898
X21	92.97	130.583	.626	.899
X22	93.03	136.471	.185	.907
X23	93.05	132.719	.471	.902
X24	93.00	132.056	.534	.901
X25	92.78	130.508	.608	.900
X26	92.84	131.917	.517	.901
X27	93.11	129.766	.484	.901
X28	92.86	132.620	.507	.901
X29	93.08	137.299	.197	.906
X30	93.05	134.941	.258	.906

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
96.30	140.604	11.858	30

Reliability - PUTARAN 2 EMOTIONAL FOCUSED COPING

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	25

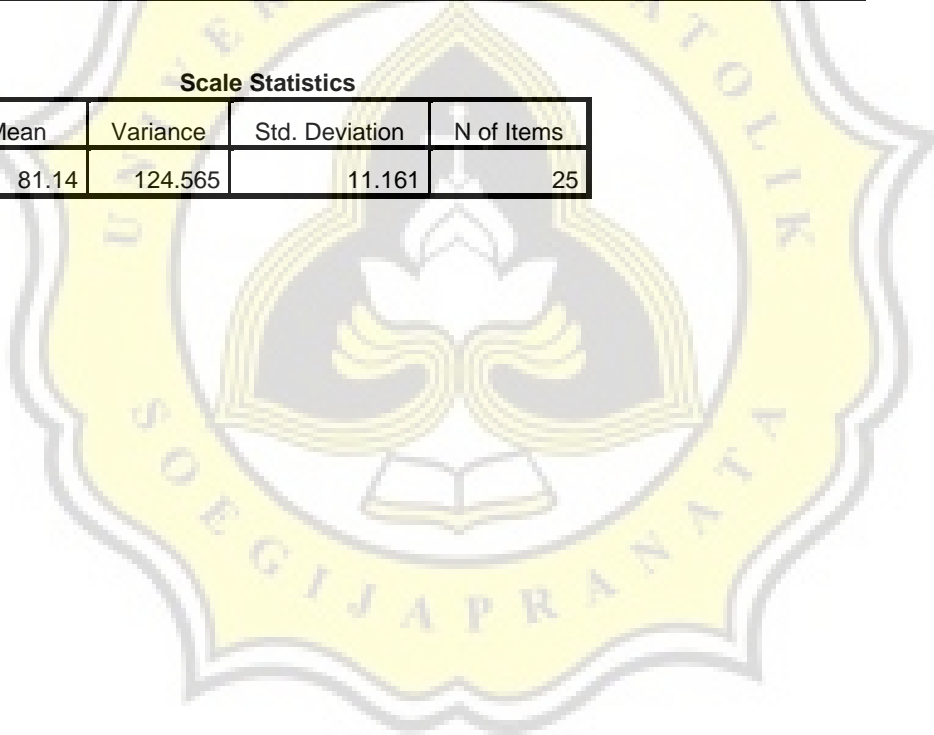
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	77.95	115.053	.465	.920
X2	77.89	112.544	.674	.916
X4	77.97	114.527	.480	.920
X5	77.78	115.285	.511	.919
X6	78.14	113.453	.491	.920
X7	77.84	114.473	.571	.918
X8	78.35	116.068	.422	.921
X9	78.05	118.053	.439	.920
X10	78.32	111.947	.639	.916
X11	78.00	111.556	.680	.916
X12	77.81	115.991	.564	.918
X13	77.68	114.614	.640	.917

X14	78.27	116.092	.488	.919
X15	78.19	117.158	.453	.920
X17	77.51	113.868	.754	.915
X18	77.73	118.147	.352	.921
X19	77.78	114.674	.612	.917
X20	77.49	114.979	.733	.916
X21	77.81	114.380	.681	.916
X23	77.89	116.655	.504	.919
X24	77.84	117.140	.488	.919
X25	77.62	114.742	.630	.917
X26	77.68	116.447	.512	.919
X27	77.95	114.386	.482	.920
X28	77.70	117.159	.499	.919

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
81.14	124.565	11.161	25





Lampiran D
SKALA PENELITIAN

Nomor :
Anggota Reskrim Polrestabes Semarang : Ya / Tidak

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

Puspita Kurniawati Sisar Pradana

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada ketiga skala ini dengan seksama.
2. Pilihlah salah satu dari kalimat alternatif jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri Anda sendiri, dengan memberi tanda (x).

SS : bila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda

S : bila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri Anda

TS : bila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda

STS : bila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda

Contoh :

SS	S	TS	STS
----	--------------	----	-----

3. Apabila Anda ingin mengubah jawaban, berilah tanda (=) pada tanda silang yang telah Anda pilih kemudian berilah tanda (x) baru yang Anda kehendaki.

Contoh :

SS	S	TS	STS
----	--------------	----	----------------

4. Jawablah secara jujur dan serius, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan diri Anda.
5. Jika sudah selesai periksa kembali jawaban Anda, jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan.
6. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Anda, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Mengerjakan

SKALA 1

31. Kepala saya mendadak sakit ketika memikirkan pekerjaan dari atasan	SS	S	TS	STS
32. Saya nyaman menjalani rutinitas pekerjaan	SS	S	TS	STS
33. Tekanan dalam pekerjaan membuat saya terlibat pertengkaran dengan teman	SS	S	TS	STS
34. Komunikasi dengan rekan kerja tetap terjaga dalam pelaksanaan tugas	SS	S	TS	STS
35. Ketika pekerjaan terasa membosankan, saya lebih memilih beristirahat	SS	S	TS	STS
36. Saya berusaha menyelesaikan setiap tugas yang diberikan atasan	SS	S	TS	STS
37. Saya bingung ketika akan memulai pekerjaan	SS	S	TS	STS
38. Saya tetap dapat bekerja sama dengan rekan kerja dalam situasi yang menekan	SS	S	TS	STS
39. Saya putus asa ketika kasus yang saya tangani tidak kunjung selesai	SS	S	TS	STS
40. Saya tetap dapat tidur nyenyak meskipun pekerjaan menumpuk	SS	S	TS	STS
41. Ketika teringat pekerjaan saya keluar keringat dingin	SS	S	TS	STS
42. Saya mampu mengerjakan setiap tugas dengan tenang	SS	S	TS	STS
43. Saya mudah tersinggung dengan ucapan rekan kerja	SS	S	TS	STS
44. Saya bersemangat mengungkap suatu kasus kejahatan	SS	S	TS	STS
45. Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan dalam waktu yang cepat	SS	S	TS	STS
46. Saya tidak pernah absen dalam bekerja	SS	S	TS	STS
47. Tingginya aktivitas pekerjaan membuat saya terasing dari lingkungan sosial	SS	S	TS	STS
48. Meskipun tugas menekan, saya tetap mampu menikmati kebersamaan dengan keluarga	SS	S	TS	STS
49. Saya gelisah sesuatu yang buruk akan menimpa saya saat bekerja	SS	S	TS	STS
50. Badan saya tetap prima meskipun sedang banyak tugas	SS	S	TS	STS
51. Perut saya terasa mual ketika atasan menanyakan perkembangan kasus	SS	S	TS	STS
52. Saya tenang ketika atasan memberikan tugas yang menantang	SS	S	TS	STS

53. Akhir-akhir ini saya banyak merokok karena tertekan dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS
54. Saya merasa berharga dengan bekerja sebagai polisi	SS	S	TS	STS
55. Saya memastikan setiap pekerjaan terselesaikan dengan baik	SS	S	TS	STS
56. Saya kurang percaya diri dapat menyelesaikan pekerjaan	SS	S	TS	STS
57. Saya khawatir hasil kerja saya mendapatkan kritik dari atasan	SS	S	TS	STS
58. Saya terhindar dari sakit leher meski banyak tugas	SS	S	TS	STS




SKALA 2

31. Saya memilih waktu yang tepat untuk menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
32. Ketika terjadi masalah, saya menunggu ada orang lain yang membantu	SS	S	TS	STS
33. Saya mencoba menggunakan cara-cara yang diajarkan pada pelatihan	SS	S	TS	STS
34. Saya tidak pernah menata tempat kerja	SS	S	TS	STS
35. Saya banding dengan teman mengenai cara kerja yang akan digunakan	SS	S	TS	STS
36. Saya malas berdiskusi dengan teman untuk menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
37. Saya mempersiapkan semua perlengkapan kerja sebelum bertugas	SS	S	TS	STS
38. Saya bimbang ketika dihadapkan pada tugas yang sulit	SS	S	TS	STS
39. Saya merencanakan langkah dalam menghadapi suatu pekerjaan	SS	S	TS	STS
40. Saya sering menunda dalam menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS
41. Saya mencari solusi terbaik atas permasalahan yang saya hadapi	SS	S	TS	STS
42. Saya mampu berpikir secara matang dalam mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
43. Saya malas merawat peralatan kerja yang ada di kantor	SS	S	TS	STS
44. Saya menanyakan kewenangan saya dalam menangani suatu kasus	SS	S	TS	STS
45. Saya marah ketika ada rekan kerja yang mengkritik cara kerja saya	SS	S	TS	STS
46. Saya menghubungi pihak-pihak yang terkait dengan suatu kasus	SS	S	TS	STS
47. Saya sulit berpikir tenang dalam pengambilan keputusan	SS	S	TS	STS
48. Saya membuat skala prioritas dalam menyelesaikan tugas	SS	S	TS	STS
49. Saya tidak segera menyimpulkan fakta-fakta di TKP	SS	S	TS	STS
50. Saya segera menyelesaikan masalah ketika situasinya tepat	SS	S	TS	STS
51. Saya mengingat kembali cara yang pernah saya gunakan untuk menyelesaikan tugas	SS	S	TS	STS
52. Saya sering kehilangan peralatan tulis saat bertugas	SS	S	TS	STS
53. Saya bertanya kepada atasan mengenai penyelesaian kasus yang efektif	SS	S	TS	STS

54. Saya tidak ingin melibatkan teman dalam menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
55. Saya mempersiapkan segala hal yang saya butuhkan untuk mengatasi masalah	SS	S	TS	STS
56. Saya kesulitan mengaplikasikan bekal pendidikan kejuruan dalam pekerjaan	SS	S	TS	STS
57. Saya membuat jadwal kegiatan sehari-hari	SS	S	TS	STS




SKALA 3

31. Saya meminta nasehat dari teman atas masalah yang saya hadapi	SS	S	TS	STS
32. Saya senantiasa terbayang tuntutan pekerjaan	SS	S	TS	STS
33. Saya mencari hikmah di balik kegagalan	SS	S	TS	STS
34. Saya mudah terpuruk dalam situasi yang sangat menekan	SS	S	TS	STS
35. Saya pergi minum-minuman keras bersama teman ketika permasalahan terasa berat	SS	S	TS	STS
36. Saya mampu mengendalikan diri untuk tidak menyakiti orang lain	SS	S	TS	STS
37. Saat permasalahan terasa berat, saya memilih pergi bersama teman-teman	SS	S	TS	STS
38. Saya gagal karena saya sedang sial	SS	S	TS	STS
39. Saya melepaskan pikiran sejenak dari kasus yang sulit	SS	S	TS	STS
40. Sebisa mungkin saya tidak mencari hiburan saat bekerja	SS	S	TS	STS
41. Saya bersenang-senang dengan teman saat terbebani dengan pekerjaan	SS	S	TS	STS
42. Saya merasa terjebak dalam situasi yang sulit	SS	S	TS	STS
43. Saya berulang kali memikirkan kesalahan yang pernah saya lakukan	SS	S	TS	STS
44. Saya terbebani dengan pekerjaan yang menuntut kesabaran dalam pelayanan	SS	S	TS	STS
45. Saya melepaskan ketegangan dengan membanting barang yang ada di dekat saya	SS	S	TS	STS
46. Saya bisa menahan diri untuk tidak berkelahi dengan teman	SS	S	TS	STS
47. Saya pergi menyalurkan hobi ketika suntuk dengan suatu masalah	SS	S	TS	STS
48. Terkadang saya menyalahkan diri sendiri atas perbuatan masa lalu	SS	S	TS	STS
49. Saya membayangkan atasan memuji saya saat kasus terselesaikan	SS	S	TS	STS
50. Saya segan untuk meminta bantuan teman	SS	S	TS	STS
51. Saya mengalihkan pikiran tentang pekerjaan dengan berolah raga	SS	S	TS	STS

52. Saya sering berkuat dalam kasus-kasus yang sulit	SS	S	TS	STS
53. Saya melampiasikan kekesalan dengan memaki orang lain	SS	S	TS	STS
54. Saya melupakan permasalahan dengan berkumpul bersama teman	SS	S	TS	STS
55. Kegagalan menyelesaikan kasus adalah hal biasa	SS	S	TS	STS





**Lampiran E
DATA PENELITIAN**



**Lampiran E-1
DATA PENELITIAN STRES KERJA**

EMOTIONAL FOCUSED COPING

SUBJEK	ITEM																										
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25		
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F		UF
1	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	61	
2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	61	
3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66	
4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66	
5	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66	
6	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66	
7	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66	
8	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	1	3	3	2	3	1	2	1	60	
9	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	2	2	3	2	3	1	2	1	62	
10	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61	
11	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61	
12	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	3	4	69	
13	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61	
14	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	1	76	
15	2	3	4	4	4	4	1	1	3	4	1	2	1	4	4	2	3	3	2	3	4	2	1	3	4	69	
16	3	3	4	4	1	1	2	4	3	4	2	4	4	4	1	3	2	3	1	3	2	2	1	3	3	67	
17	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	67	
18	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	67
19	3	2	3	4	1	2	4	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	4	2	67	
20	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61	
21	3	3	3	4	1	1	1	4	3	2	1	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3	1	3	4	64	
22	4	2	4	4	1	1	1	3	3	3	1	3	3	1	1	1	3	2	3	3	4	1	1	2	2	57	
23	2	3	4	3	4	2	3	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	2	4	3	3	1	3	3	66	

24	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61
25	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
26	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	65
27	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
28	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
29	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
30	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
31	3	2	4	4	2	2	3	1	4	1	4	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	57
32	3	2	3	4	1	2	4	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	4	2	67
33	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61
34	3	3	3	4	1	1	1	4	3	2	1	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3	1	3	4	64
35	4	3	4	4	1	1	2	4	2	3	2	4	2	4	1	1	3	4	2	4	3	2	1	3	2	66
36	3	3	4	3	1	4	3	3	3	1	2	4	3	3	1	4	3	3	4	3	4	1	1	4	3	71
37	3	3	4	3	1	1	2	4	4	1	1	4	3	3	1	1	4	2	2	4	4	1	1	3	4	64
38	3	4	3	4	1	2	2	4	3	3	2	4	2	3	1	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	69
39	4	1	4	3	1	1	1	3	4	1	1	4	4	2	1	1	3T	4	1	3	4	1	1	1	1	52
40	4	3	4	4	1	1	3	4	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	2	1	3	3	69
41	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	61
42	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	1	2	54
43	4	3	4	4	1	1	3	4	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	2	1	3	3	69
44	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	65
45	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	65
46	3	3	3	3	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	1	1	3	2	2	3	56
47	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	64
48	3	4	3	4	1	1	1	4	3	4	1	4	1	4	1	2	3	4	1	4	3	2	1	3	2	64
49	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	65
50	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	4	2	4	3	2	1	3	3	62

51	4	2	4	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	1	65
52	4	3	4	4	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	4	2	2	3	3	3	2	1	3	2	65
53	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	4	2	2	3	4	3	1	3	3	63
54	3	2	4	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	60
55	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	61
56	3	3	4	3	1	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	1	3	3	73
57	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	4	2	3	3	4	1	3	4	68
58	4	2	4	3	1	1	2	3	4	4	2	3	4	2	1	1	4	2	4	4	3	2	1	2	2	65





Lampiran E-2
DATA PENELITIAN *PROBLEM FOCUSED COPING*

PROBLEM FOCUSED COPING

SUBJEK	ITEM																												
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27		
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	UF	F	UF	F	UF	F		
1	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	81	
2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	81	
3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80	
4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80	
5	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	79	
6	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80	
7	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80	
8	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	3	2	3	3	3	89
9	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	1	3	2	3	3	3	89	
10	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	77	
11	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	77	
12	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80	
13	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	105	
15	3	4	3	4	3T	4	1	2	1	4	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	1	4	1	4	4	2	81	
16	3	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	3	3	1	89	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
19	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	80	
20	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	98	
21	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	85	
22	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	3	1	3	78	
23	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	80	

24	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	98
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	106
26	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	77
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	106
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	106
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	106
30	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	79
31	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	69
32	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	77
33	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	77
34	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	80
35	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103
36	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	1	4	2	3	4	3	91
37	3	3	2	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	1	4	1	3	4	2	3	3	4	4	4	87
38	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	86	
39	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	1	4	4	4	95
40	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	80	
41	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	77
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	79
43	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	73
44	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	78
45	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	78
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	81
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	81
48	1	4	3	4	3T	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	3	3	4	4	4	1	4	4	4	3	88
49	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	80
50	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	77

51	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	4	1	3	3	3	3	2	4	3	3	81
52	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	85
53	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	86
54	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	79	
55	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	77
56	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	3	3	3	91	
57	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	91	
58	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	1	3	4	1	4	2	3	3	3	77





Lampiran E-3
DATA PENELITIAN *EMOTIONAL FOCUSED COPING*

EMOTIONAL FOCUSED COPING

SUBJEK	ITEM																									
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	
	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	UF	
1	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	61
2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	61
3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
5	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
6	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
7	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
8	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	1	3	3	2	3	1	2	1	60
9	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	2	2	3	2	3	1	2	1	62
10	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61
11	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61
12	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	3	4	69
13	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	61
14	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	1	76
15	2	3	4	4	4	4	1	1	3	4	1	2	1	4	4	2	3	3	2	3	4	2	1	3	4	69
16	3	3	4	4	1	1	2	4	3	4	2	4	4	4	1	3	2	3	1	3	2	2	1	3	3	67
17	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	67
18	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	67
19	3	2	3	4	1	2	4	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	4	2	67
20	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61
21	3	3	3	4	1	1	1	4	3	2	1	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3	1	3	4	64
22	4	2	4	4	1	1	1	3	3	3	1	3	3	1	1	1	3	2	3	3	4	1	1	2	2	57
23	2	3	4	3	4	2	3	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	2	4	3	3	1	3	3	66

24	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61
25	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
26	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	65
27	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
28	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
29	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	66
30	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	66
31	3	2	4	4	2	2	3	1	4	1	4	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	57
32	3	2	3	4	1	2	4	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	4	2	67
33	3	4	3	4	1	1	3	4	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1	4	2	2	1	3	4	61
34	3	3	3	4	1	1	1	4	3	2	1	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3	1	3	4	64
35	4	3	4	4	1	1	2	4	2	3	2	4	2	4	1	1	3	4	2	4	3	2	1	3	2	66
36	3	3	4	3	1	4	3	3	3	1	2	4	3	3	1	4	3	3	4	3	4	1	1	4	3	71
37	3	3	4	3	1	1	2	4	4	1	1	4	3	3	1	1	4	2	2	4	4	1	1	3	4	64
38	3	4	3	4	1	2	2	4	3	3	2	4	2	3	1	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	69
39	4	1	4	3	1	1	1	3	4	1	1	4	4	2	1	1	3T	4	1	3	4	1	1	1	1	52
40	4	3	4	4	1	1	3	4	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	2	1	3	3	69
41	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	61
42	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	1	2	54
43	4	3	4	4	1	1	3	4	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	2	1	3	3	69
44	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	65
45	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	65
46	3	3	3	3	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	1	1	3	2	2	3	56
47	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	64
48	3	4	3	4	1	1	1	4	3	4	1	4	1	4	1	2	3	4	1	4	3	2	1	3	2	64
49	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	65
50	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	4	2	4	3	2	1	3	3	62

51	4	2	4	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	1	65
52	4	3	4	4	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	4	2	2	3	3	3	2	1	3	2	65
53	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	4	2	2	3	4	3	1	3	3	63
54	3	2	4	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	60
55	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	61
56	3	3	4	3	1	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	1	3	3	73
57	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	4	2	3	3	4	1	3	4	68
58	4	2	4	3	1	1	2	3	4	4	2	3	4	2	1	1	4	2	4	4	3	2	1	2	2	65





Lampiran F
UJI ASUMSI



Lampiran F-1
UJI NORMALITAS

```

EXAMINE VARIABLES=Y X1 X2
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUPS
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE
  /NOTOTAL.

```

Explore

[DataSet0] F:\PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres Kerja	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%
Problem Focused Coping	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%
Emotional Focused Coping	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Stres Kerja	Mean	52.07	1.004
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	50.06	
	Upper Bound	54.08	
	5% Trimmed Mean	52.41	
	Median	55.00	
	Variance	58.416	
	Std. Deviation	7.643	
	Minimum	30	
	Maximum	65	
	Range	35	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	-.991	.314
Kurtosis	.606	.618	
Problem Focused Coping	Mean	84.34	1.199
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	81.94	
	Upper Bound	86.75	
5% Trimmed Mean	83.78		

	Median		80.50	
	Variance		83.388	
	Std. Deviation		9.132	
	Minimum		69	
	Maximum		106	
	Range		37	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.246	.314
	Kurtosis		.716	.618
Emotional Focused Coping	Mean		64.28	.563
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63.15	
		Upper Bound	65.40	
	5% Trimmed Mean		64.34	
	Median		65.00	
	Variance		18.379	
	Std. Deviation		4.287	
	Minimum		52	
	Maximum		76	
	Range		24	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.342	.314
	Kurtosis		1.211	.618

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Stres Kerja	.184	58	.000	.907	58	.000
Problem Focused Coping	.281	58	.000	.826	58	.000
Emotional Focused Coping	.136	58	.009	.956	58	.033

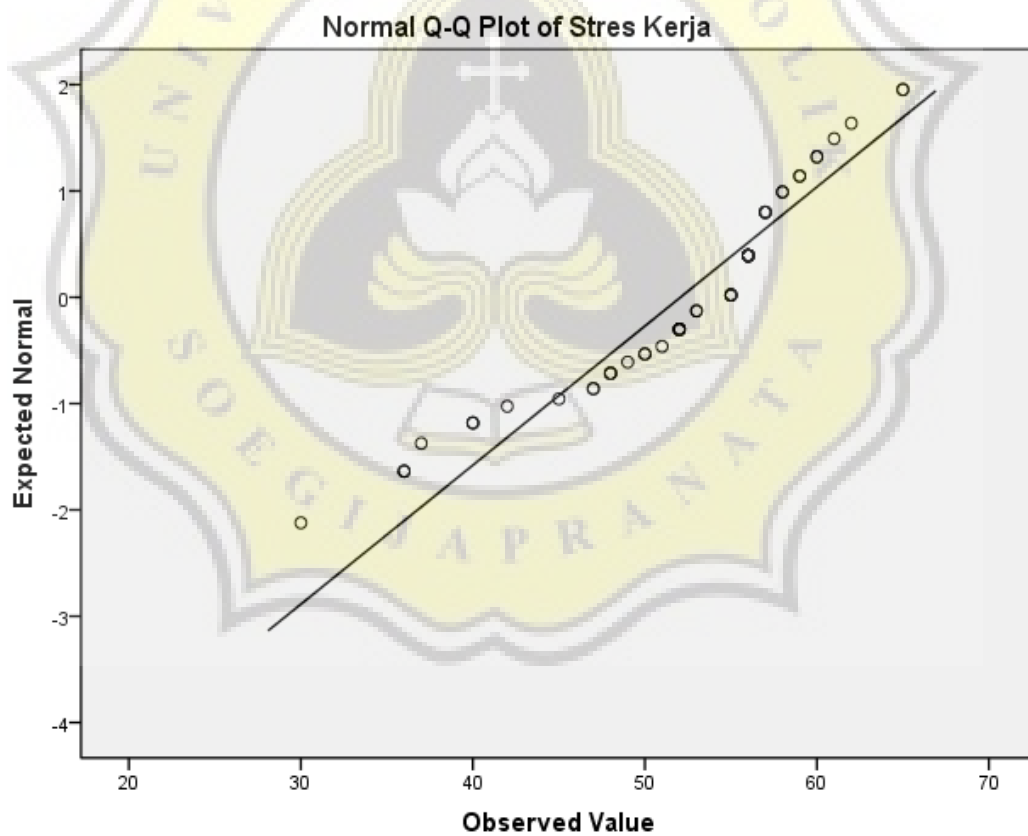
a. Lilliefors Significance Correction

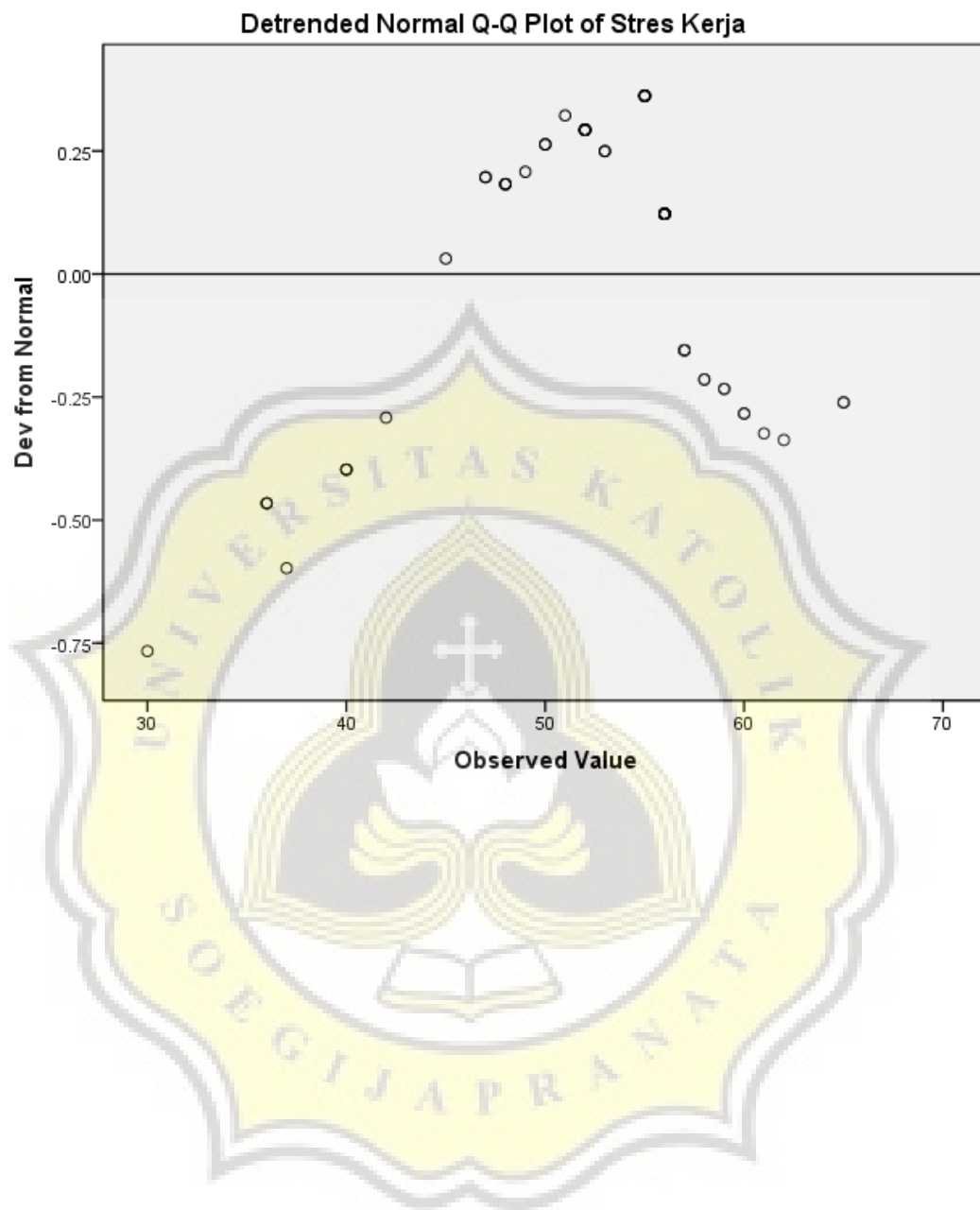
Stres Kerja

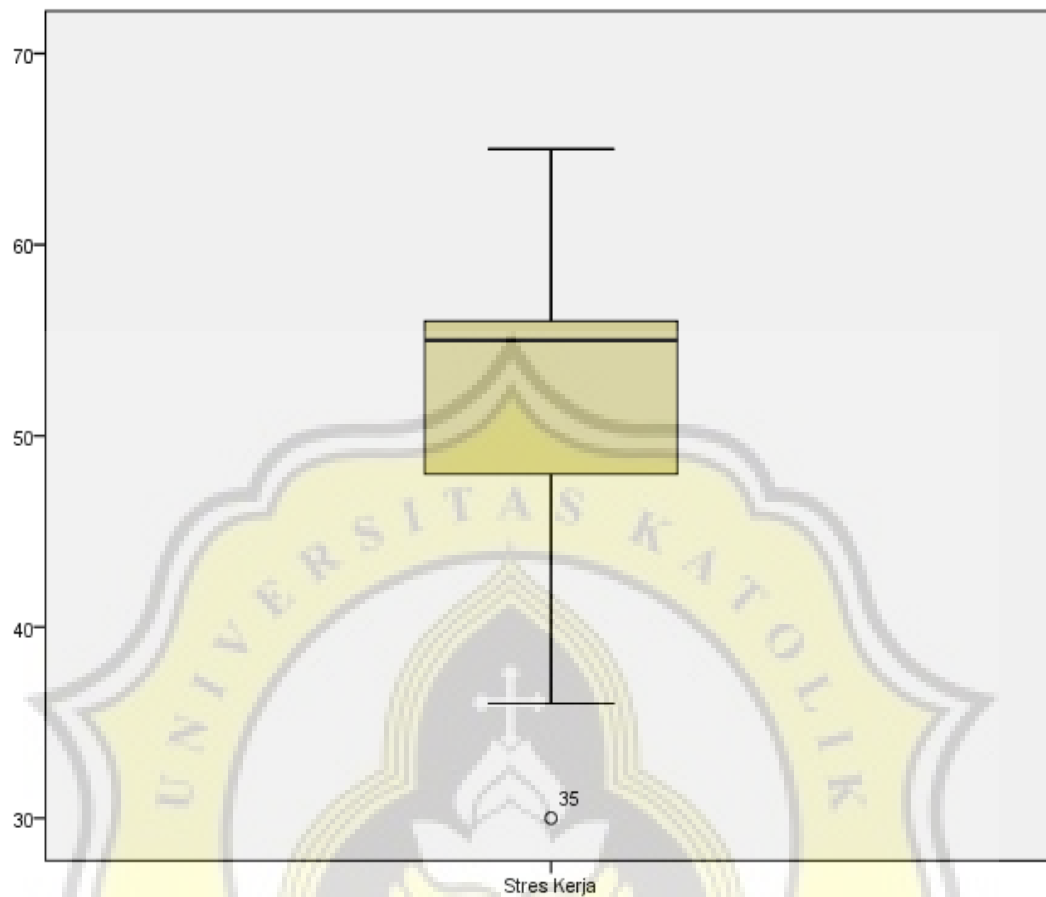
Stres Kerja Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1.00	Extremes	(=<30)
4.00	3 .	6667
4.00	4 .	0002
7.00	4 .	5778889
11.00	5 .	00122222233
25.00	5 .	555556666666666666677778899
4.00	6 .	0012
2.00	6 .	55

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





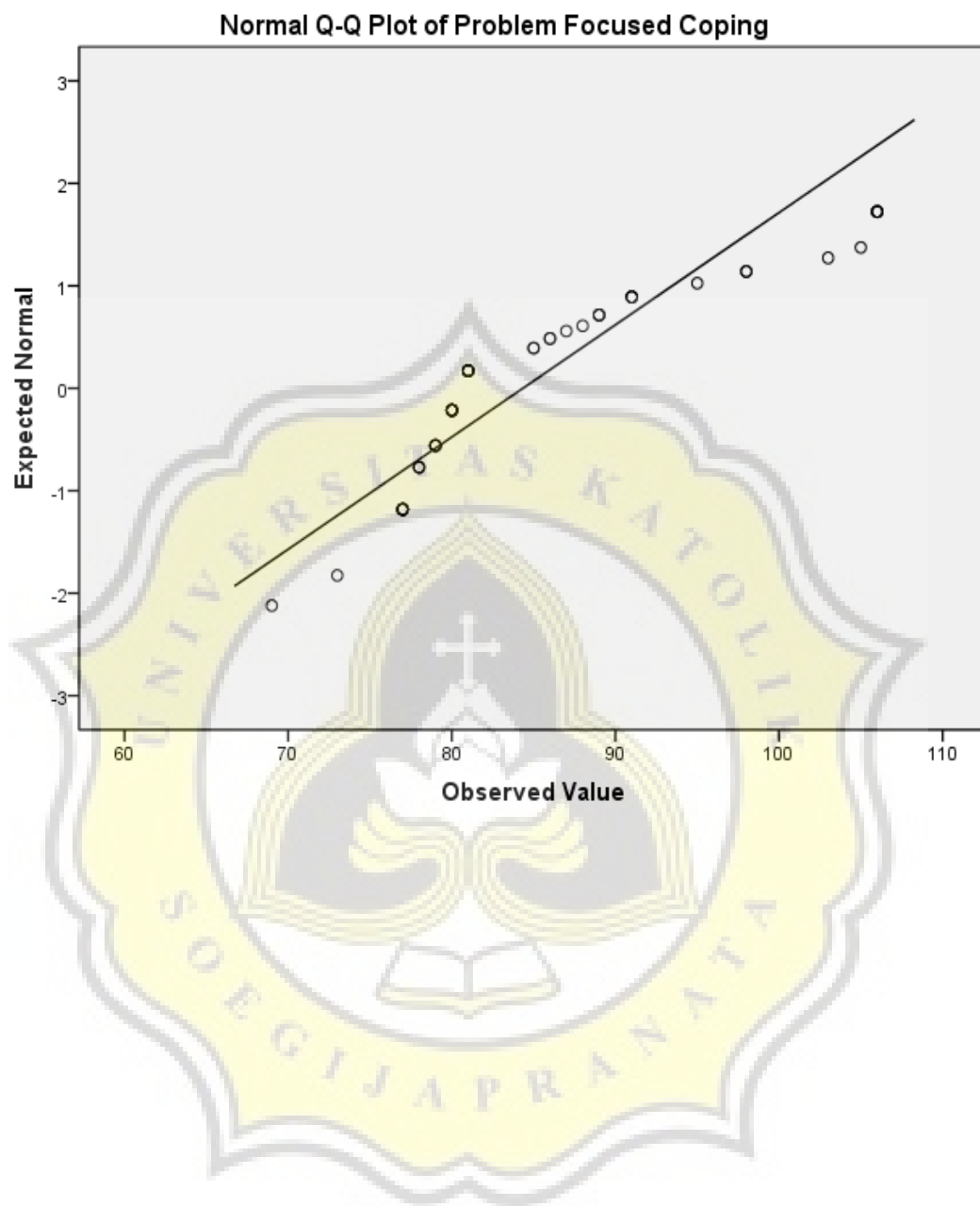


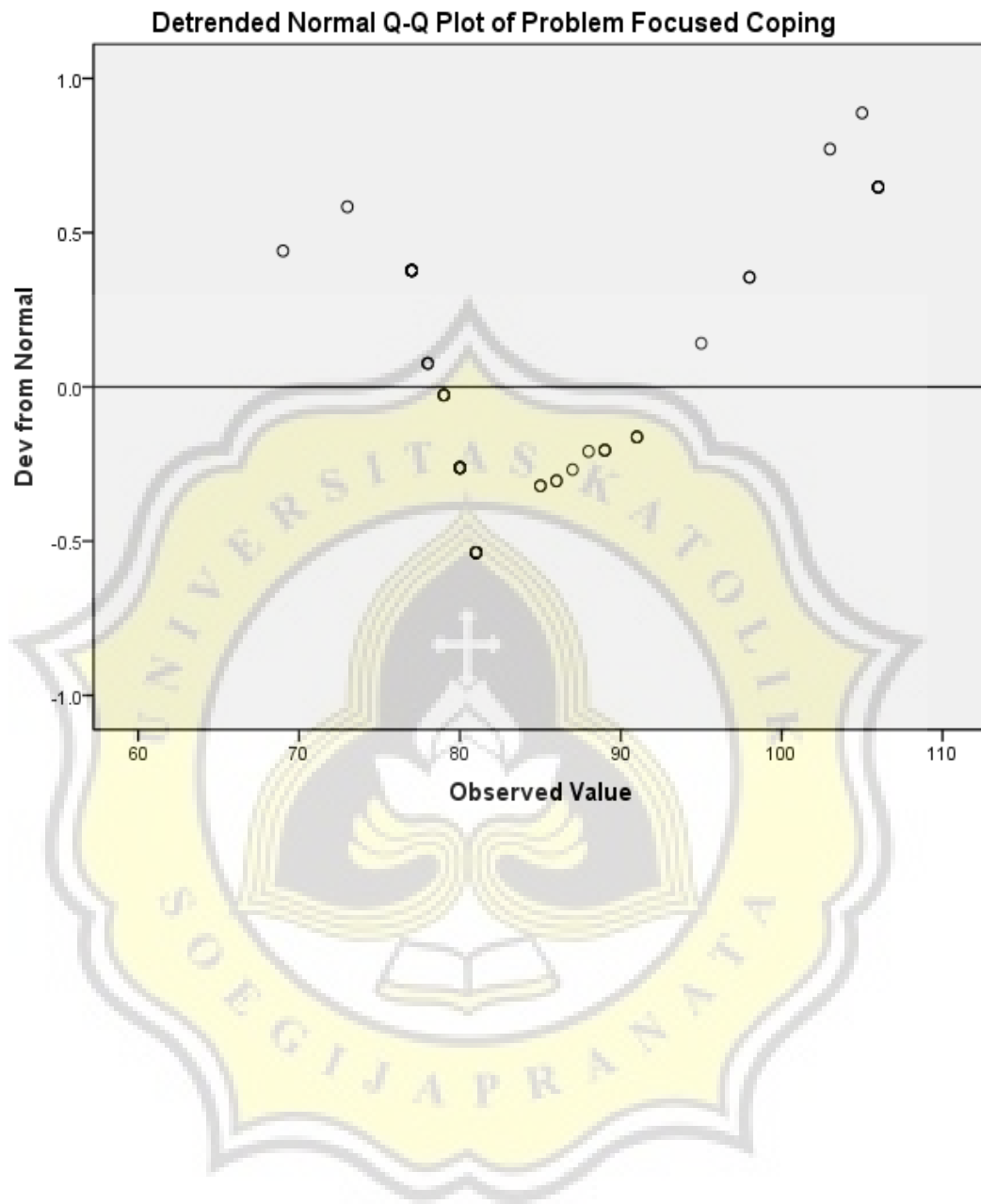
Problem Focused Coping

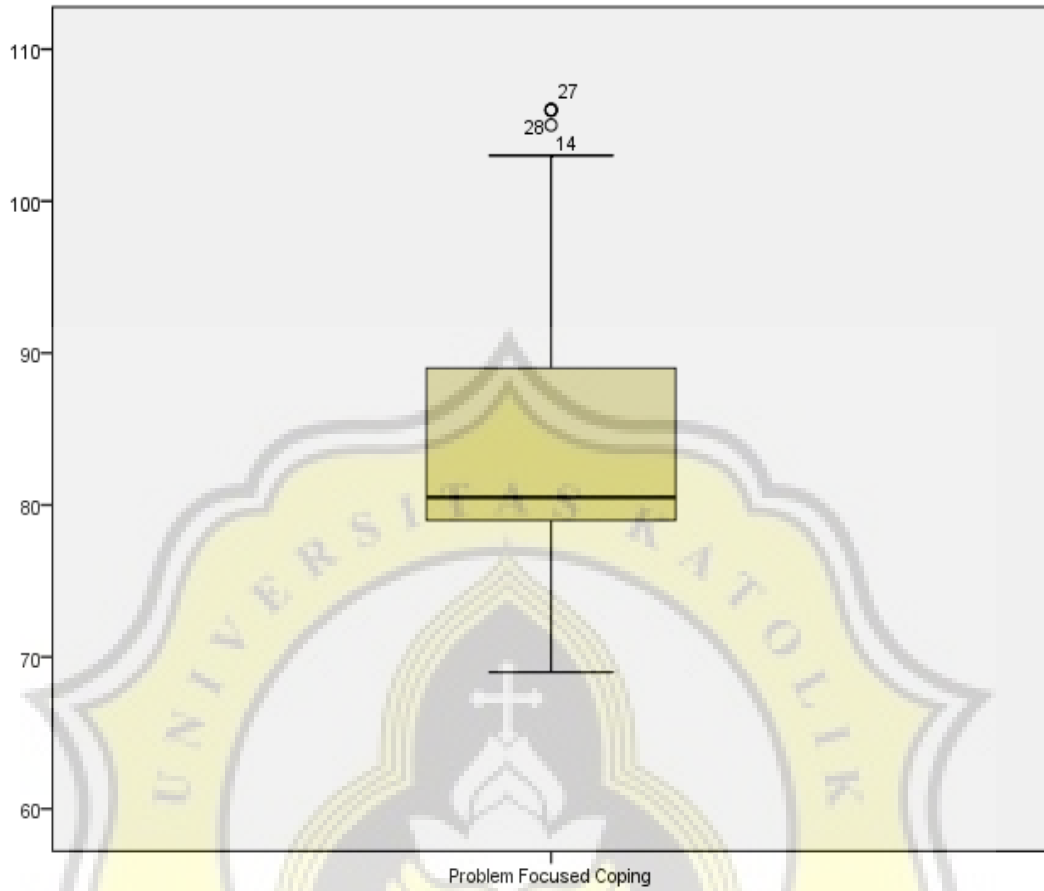
Problem Focused Coping Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1.00	6 . 9
1.00	7 . 3
17.00	7 . 77777777788899999
18.00	8 . 00000000011111111
9.00	8 . 556678999
3.00	9 . 111
3.00	9 . 588
1.00	10 . 3
5.00	Extremes (>=105)

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





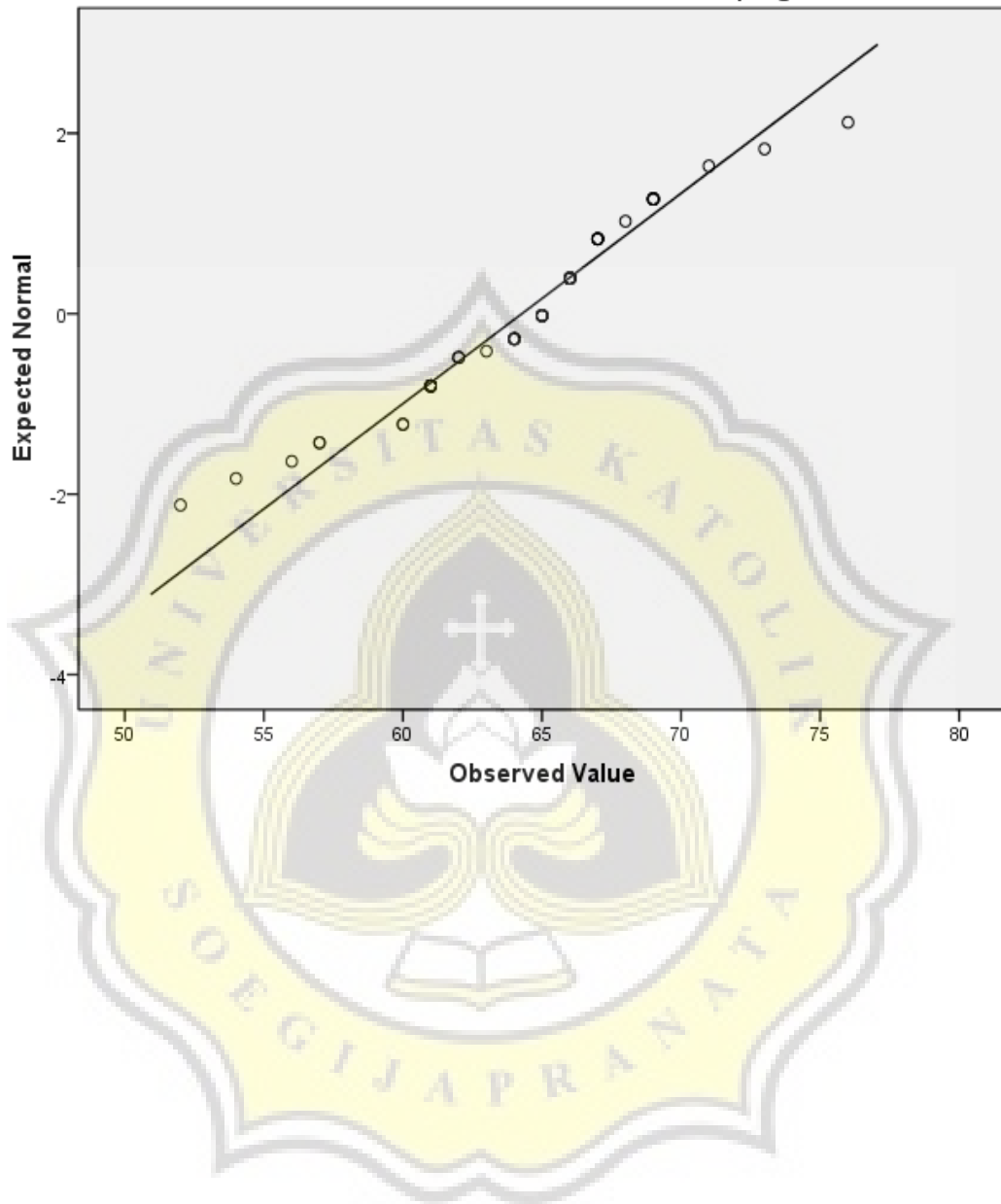


Emotional Focused Coping

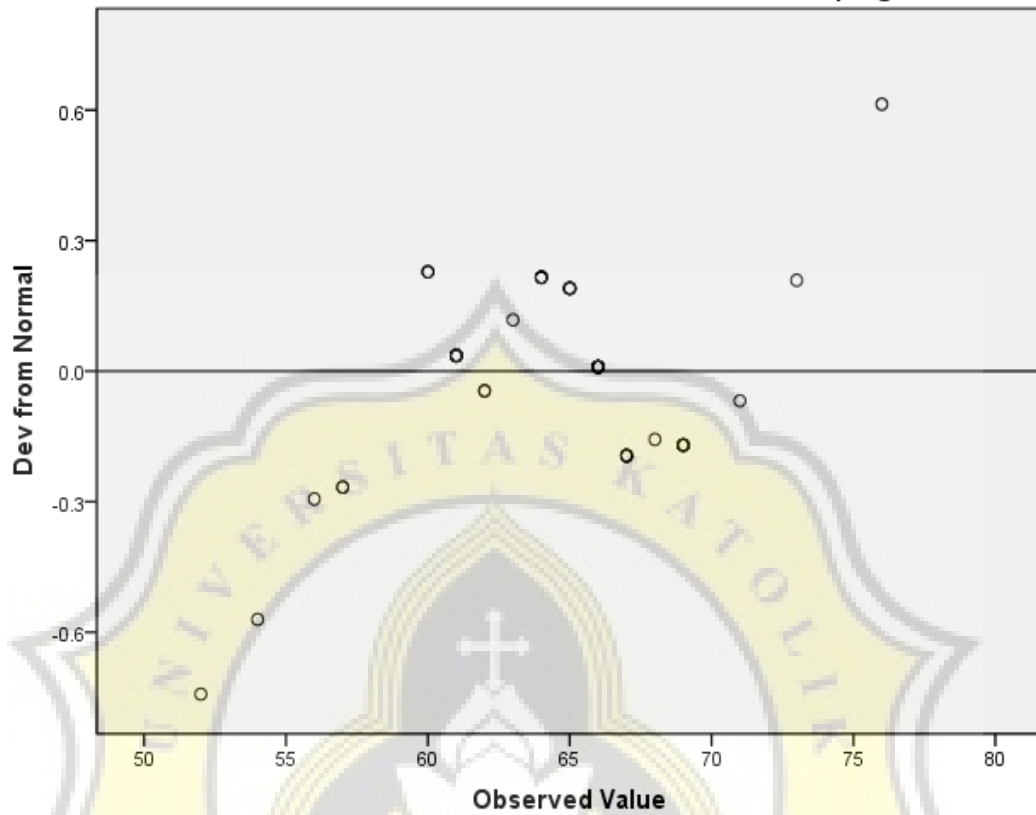
Emotional Focused Coping Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1.00	Extremes	(=<52)
1.00	5 .	4
3.00	5 .	677
20.00	6 .	001111111111122344444
30.00	6 .	55555556666666666666677777899999
2.00	7 .	13
1.00	Extremes	(>=76)
Stem width: 10		
Each leaf: 1 case(s)		

Normal Q-Q Plot of Emotional Focused Coping

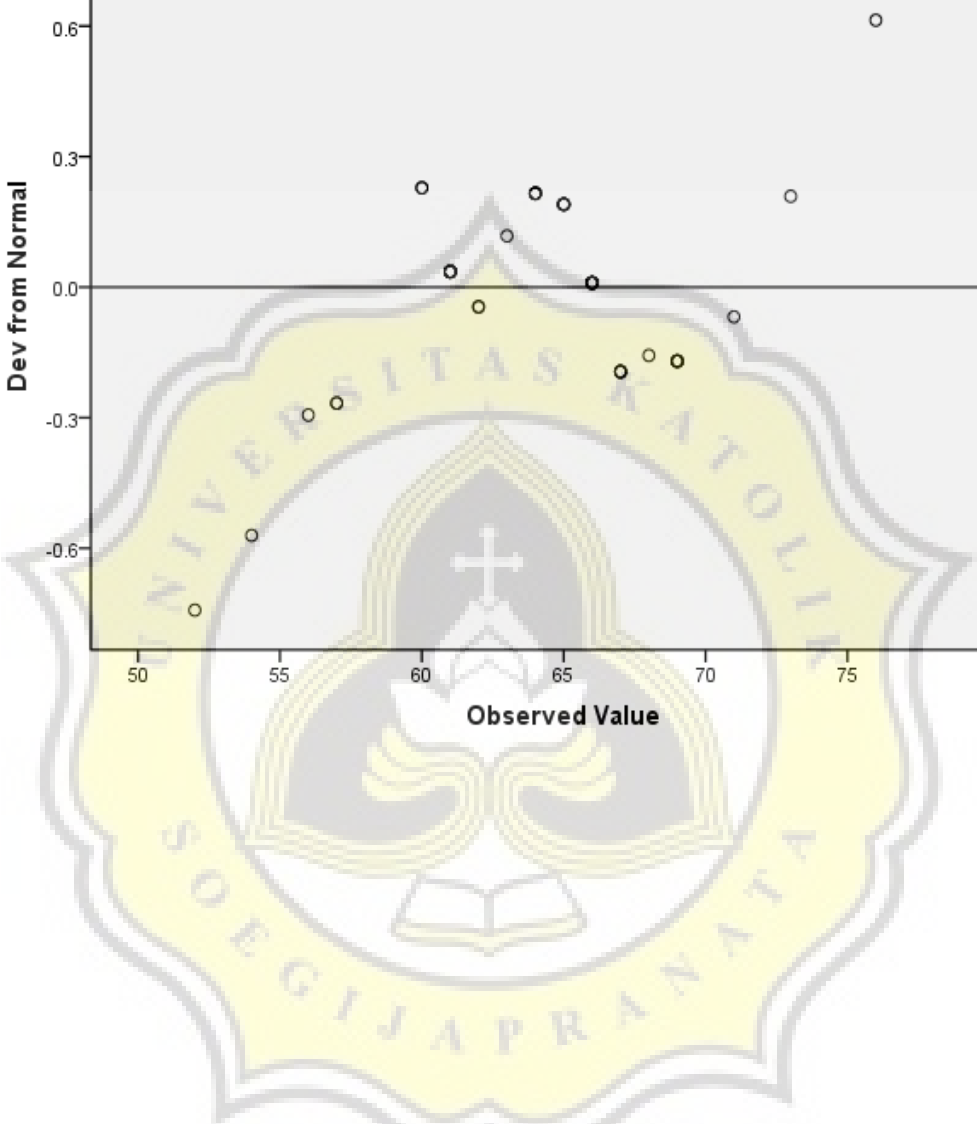


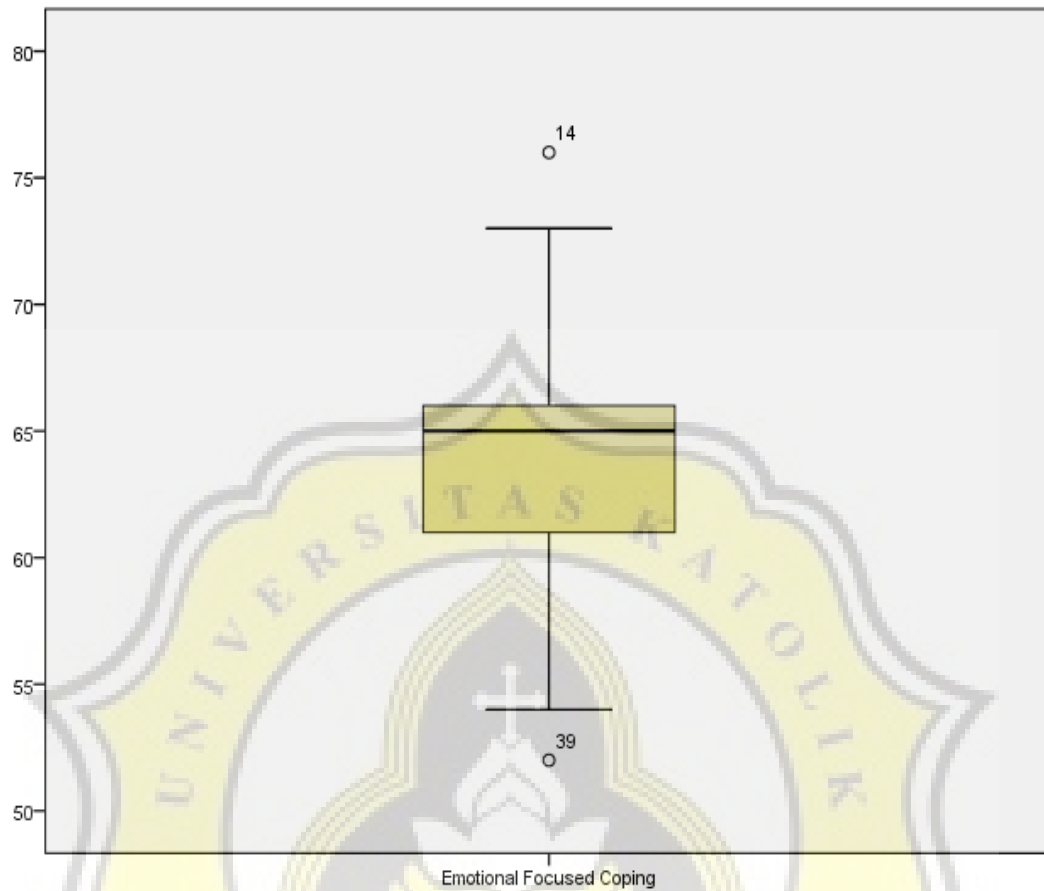
Detrended Normal Q-Q Plot of Emotional Focused Coping



Dev from Normal

Observed Value





```
* Curve Estimation.  
TSET NEWVAR=NONE.  
CURVEFIT  
  /VARIABLES=Y WITH X1  
  /CONSTANT  
  /MODEL=LINEAR QUADRATIC CUBIC  
  /PLOT FIT.
```

Curve Fit

Notes		
Output Created		14-Jan-2016 00:34:45
Comments		
Input	Data	F:\MBA PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	58
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Cases with a missing value in any variable are not used in the analysis.
Syntax		CURVEFIT /VARIABLES=Y WITH X1 /CONSTANT /MODEL=LINEAR QUADRATIC CUBIC /PLOT FIT.
Resources	Processor Time	00 00:00:00.735
	Elapsed Time	00 00:00:00.969
Use	From	First observation
	To	Last observation
Predict	From	First Observation following the use period
	To	Last observation
Time Series Settings (TSET)	Amount of Output	PRINT = DEFAULT

Saving New Variables	NEWVAR = NONE
Maximum Number of Lags in Autocorrelation or Partial Autocorrelation Plots	MXAUTO = 16
Maximum Number of Lags Per Cross-Correlation Plots	MXCROSS = 7
Maximum Number of New Variables Generated Per Procedure	MXNEWVAR = 60
Maximum Number of New Cases Per Procedure	MPREDICT = 1000
Treatment of User-Missing Values	MISSING = EXCLUDE
Confidence Interval Percentage Value	CIN = 95
Tolerance for Entering Variables in Regression Equations	TOLER = .0001
Maximum Iterative Parameter Change	CNVERGE = .001
Method of Calculating Std. Errors for Autocorrelations	ACFSE = IND
Length of Seasonal Period	Unspecified
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
Equations Include	CONSTANT

[DataSet0] F:\MBA PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav

Warnings

The Cubic model could not be fitted due to near-collinearity among model terms.

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Stres Kerja
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Problem Focused Coping
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	58
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

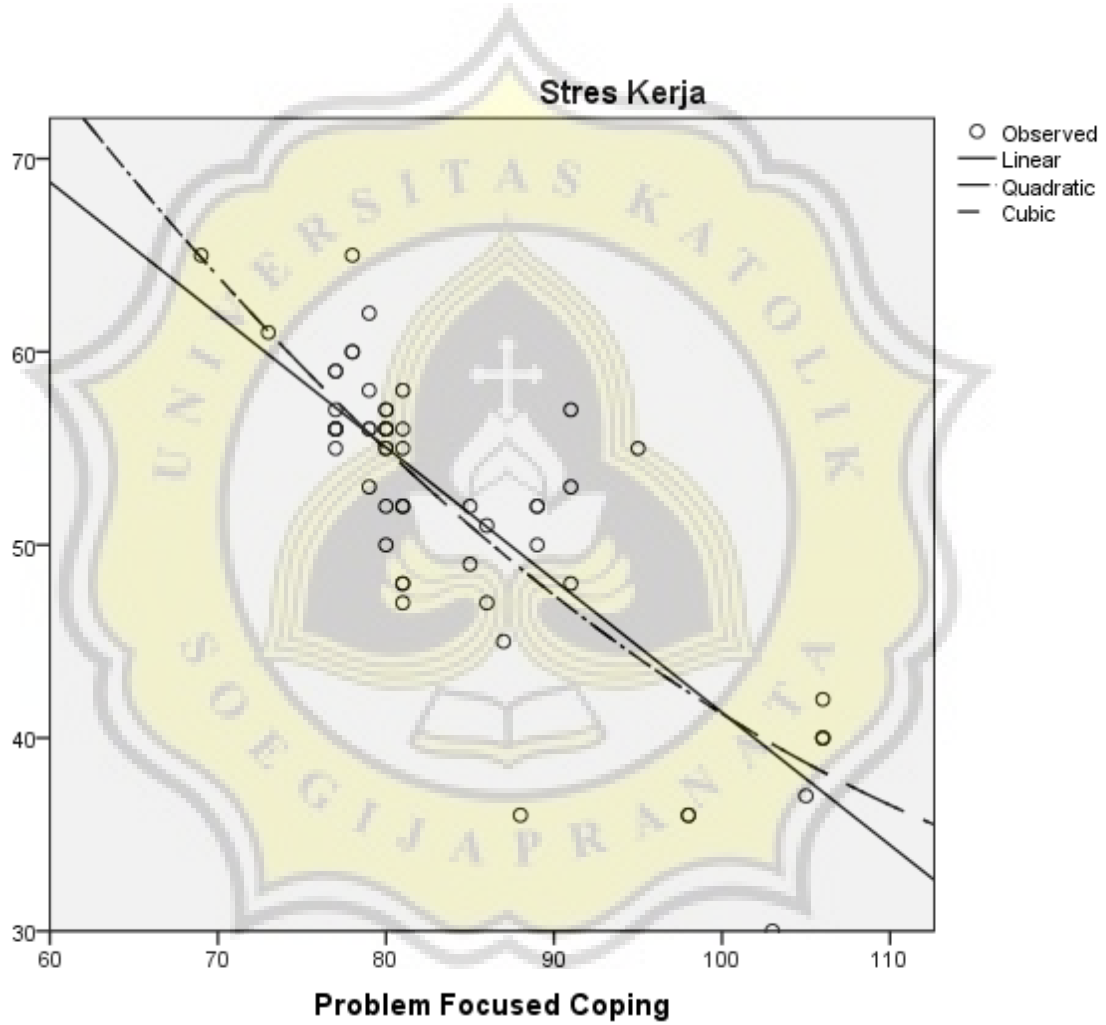
	Variables	
	Dependent	Independent
	Stres Kerja	Problem Focused Coping
Number of Positive Values	58	58
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Stres Kerja

Equation	Model Summary					Parameter Estimates		
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2
Linear	.673	115.417	1	56	.000	109.996	-.687	
Quadratic	.680	58.327	2	55	.000	166.026	-1.952	.007
Cubic	.680	58.327	2	55	.000	166.026	-1.952	.007

The independent variable is Problem Focused Coping.





**Lampiran F-1
UJI LINIERITAS**

```

* Curve Estimation.
TSET NEWVAR=NONE.
CURVEFIT
  /VARIABLES=Y WITH X2
  /CONSTANT
  /MODEL=LINEAR QUADRATIC CUBIC
  /PLOT FIT.

```

Curve Fit

[DataSet0] F:\MBA PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav

Warnings

The Cubic model could not be fitted due to near-collinearity among model terms.

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	Stres Kerja
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Emotional Focused Coping
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	58
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

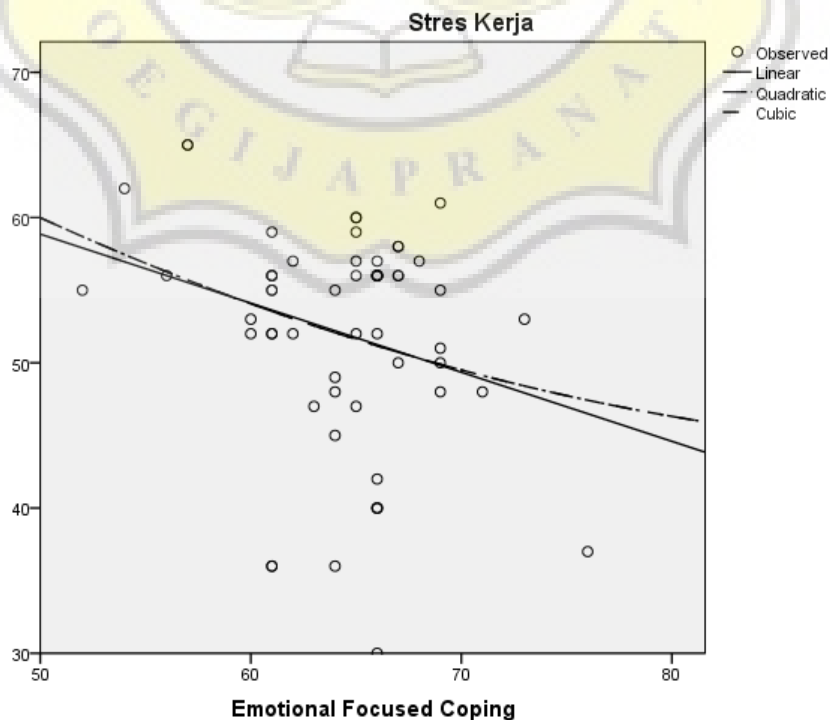
	Variables	
	Dependent	Independent
	Stres Kerja	Emotional Focused Coping
Number of Positive Values	58	58
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stres Kerja

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	.071	4.288	1	56	.043	82.631	-.475		
Quadratic	.072	2.130	2	55	.128	110.116	-1.344	.007	
Cubic	.072	2.130	2	55	.128	110.116	-1.344	.007	.000

The independent variable is Emotional Focused Coping.





**Lampiran G
UJI HIPOTESIS**

```

NONPAR CORR
/VARIABLES=Y X1
/PRINT=SPEARMAN ONETAILED NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

```

Nonparametric Correlations

[DataSet1] F:\PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav

			Correlations	
			Stres Kerja	Problem Focused Coping
Spearman's rho	Stres Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.787**
		Sig. (1-tailed)	.	.000
		N	58	58
	Problem Focused Coping	Correlation Coefficient	-.787**	1.000
		Sig. (1-tailed)	.000	.
		N	58	58

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

```

NONPAR CORR
/VARIABLES=Y X2
/PRINT=SPEARMAN ONETAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

```

Nonparametric Correlations

[DataSet1] F:\PIPIT UNIKA\DATA PENELITIAN.sav

			Correlations	
			Stres Kerja	Emotional Focused Coping
Spearman's rho	Stres Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.139
		Sig. (1-tailed)	.	.149
		N	58	58
	Emotional Focused Coping	Correlation Coefficient	-.139	1.000
		Sig. (1-tailed)	.149	.
		N	58	58



Lampiran H
SURAT PERIZINAN



**Lampiran H-1
SURAT IZIN PENELITIAN**



**Lampiran H-2
SURAT BUKTI PENELITIAN**