

**PERILAKU MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DITINJAU DARI KONFORMITAS KELOMPOK**

SKRIPSI

ANGGUN KARUNIAWATI SUGIHARTO

11.40.0139



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

**PERILAKU MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DITINJAU DARI KONFORMITAS KELOMPOK**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ANGGUN KARUNIAWATI SUGIHARTO

11.40.0139



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

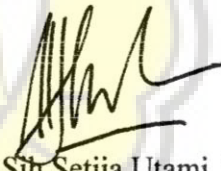
25 Juli 2016

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

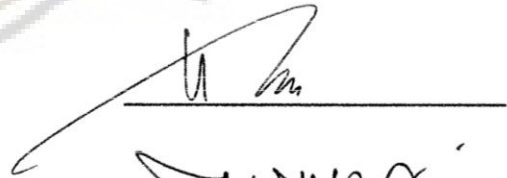


(Dr. Margaretha Sili Setija Utami, M. Kes)

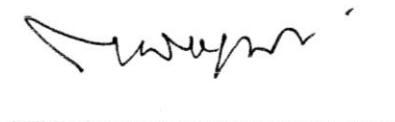
Dewan Penguji

Tanda Tangan

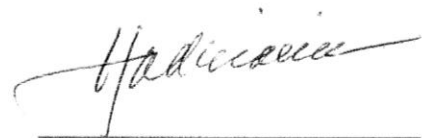
1. Drs. M. Suharsono, M.Si



2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si



3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si



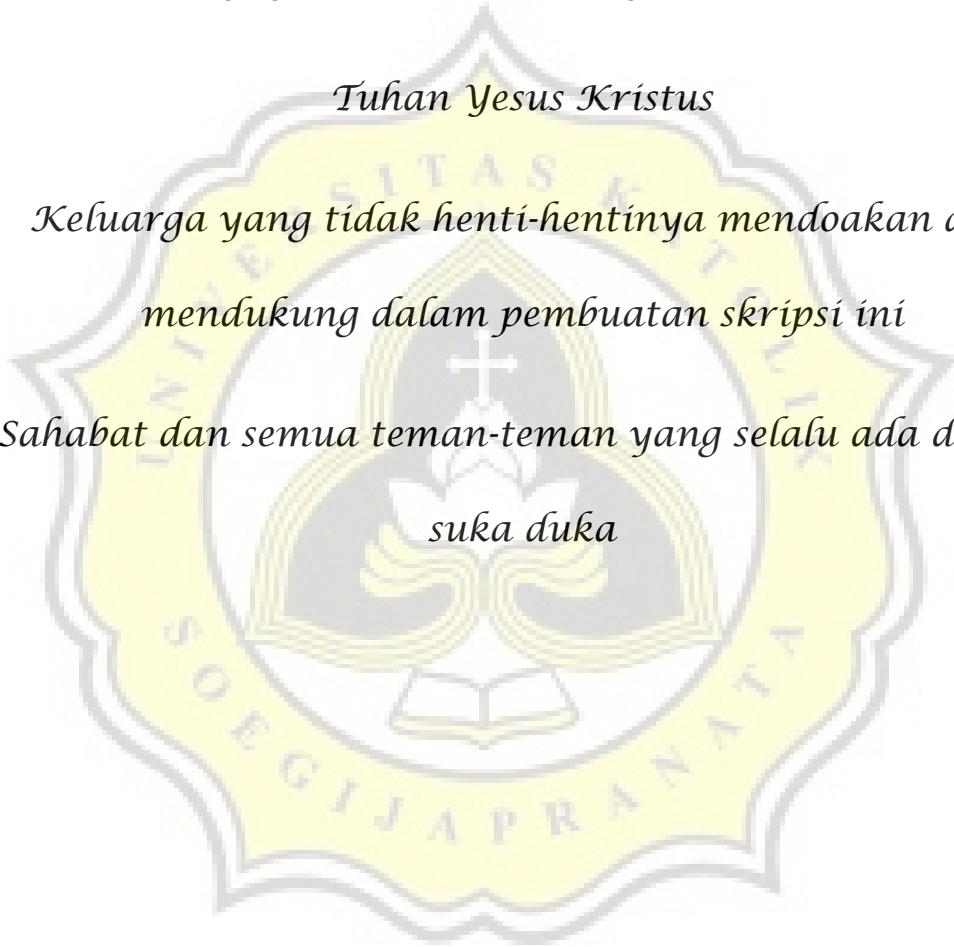
HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Keluarga yang tidak henti-hentinya mendoakan dan mendukung dalam pembuatan skripsi ini

Sahabat dan semua teman-teman yang selalu ada dalam suka duka



MOTTO

Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.

Matius 6 : 34

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikian firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

Yeremia 29 : 11

Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis.

-Aristoteles-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas selesainya skripsi ini. Penulis menyadari keberhasilan selesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan orang lain. Maka dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar, bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahannya serta bimbingan selama pembuatan skripsi.
3. Ibu Lucia Trisni Widianinganti, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas C angkatan 2011.
4. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membekali penulis ilmu pengetahuan. Semoga ilmu yang telah diajarkan dapat bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
6. Segenap petugas perpustakaan pusat yang telah membantu penulis dalam mencari literatur yang dibutuhkan dalam menempuh studi dan penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Sugiharto selaku pimpinan Yayasan Sosial Pemulihan Pelita yang memberikan izin untuk melaksanakan penelitian serta mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Klien rehabilitasi rawat jalan Yayasan Sosial Pemulihan Pelita sebagai subjek dalam penelitian ini.
9. Papa, Mama, Samuel, Giptha, dan Joshua yang selalu mendoakan serta memberikan banyak dukungan dan perhatian kepada saya sehingga saya mampu mewujudkan harapan untuk menyelesaikan studi.
10. Desmanta partner tercinta yang selalu ada untuk memberi semangat, menghibur dan mengingatkan saya untuk menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat-sahabatku Ell, Usi, Keti, Ayu, Prana, Dede, Yudha, Indri, Dewi, Septia yang selalu menemani dan memberi suport tiada henti untuk mendorong saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan selama berada dibangku perkuliahan hingga sekarang kita sudah mempunyai kesibukan masing-masing.
12. Semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu membantu terselesainya skripsi ini.

Semarang, 2016

Penulis

**PERILAKU MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DITINJAU DARI KONFORMITAS KELOMPOK**

**ANGGUN KARUNIAWATI SUGIHARTO
11.40.0139**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara konformitas kelompok dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara konformitas kelompok dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol. Semakin tinggi konformitas kelompok maka semakin tinggi perilaku mengonsumsi minuman beralkohol, dan sebaliknya. Pada penelitian ini dilakukan studi populasi terhadap 50 klien rehabilitasi rawat jalan di Yayasan Sosial Pemulihan Pelita Semarang. Skala yang digunakan adalah Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol dan Skala Konformitas Kelompok. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar 0,323 nilai $p = 0,011$ ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara konformitas kelompok dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol. Semakin tinggi konformitas kelompok maka semakin tinggi perilaku mengonsumsi minuman beralkohol, dan sebaliknya.

Kata kunci : perilaku mengonsumsi minuman beralkohol,
konformitas kelompok

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	10
1. Pengertian Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol....	10
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	12
3. Aspek-Aspek Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol..	15
B. Konformitas Kelompok	18
1. Pengertian Konformitas Kelompok	18
2. Aspek-Aspek Konformitas Kelompok	19

C. Hubungan Antara Konformitas Kelompok Terhadap Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	21
D. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
1. Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	25
2. Konformitas Kelompok	25
D. Subjek Penelitian	26
E. Metode Pengumpulan Data	26
1. Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	27
2. Skala Konformitas Kelompok	28
F. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	29
1. Uji Validitas Alat Ukur	29
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	29
G. Metode Analisis Data	30

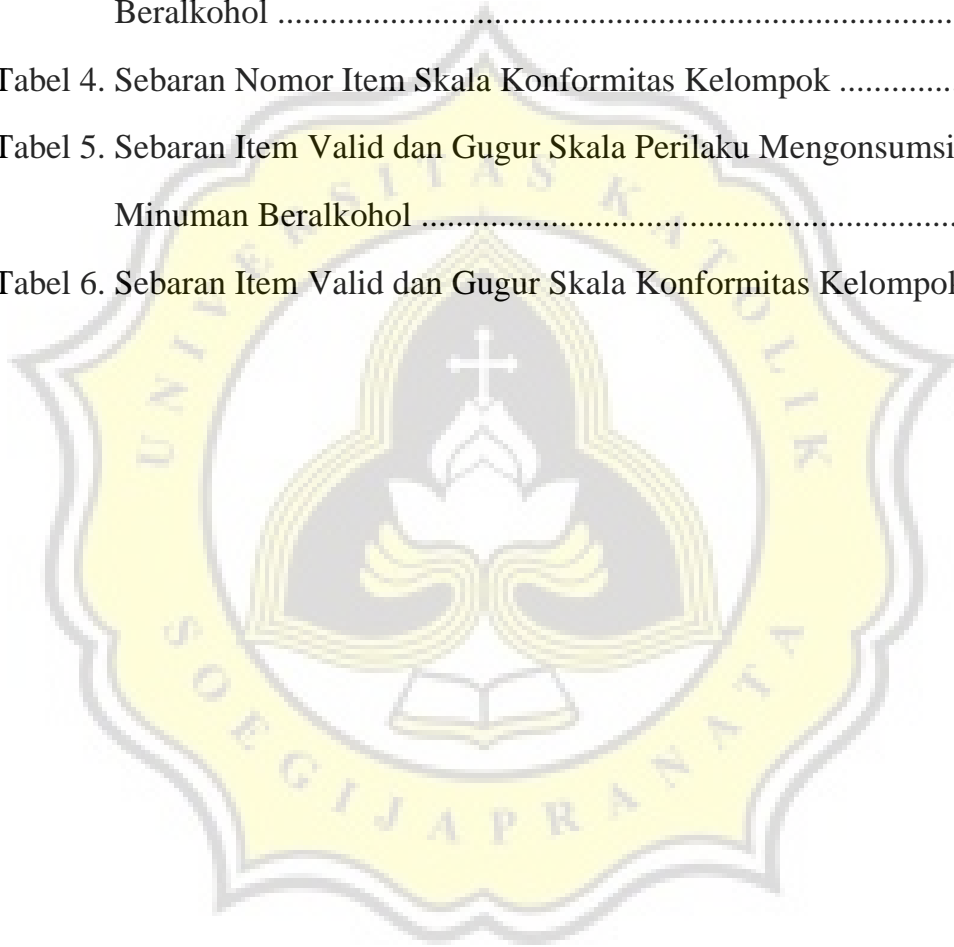
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian	31
B. Persiapan Penelitian	33
1. Penyusunan Alat Ukur	33
a. Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	33
b. Skala Konformitas Kelompok	34
2. Perizinan Penelitian	35
C. Pelaksanaan Penelitian	35

D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	37
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konformitas Kelompok .	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Uji Asumsi	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Linearitas	39
B. Uji Hipotesis	40
C. Pembahasan	41
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol...	28
Tabel 2. Blue Print Konformitas Kelompok	29
Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	34
Tabel 4. Sebaran Nomor Item Skala Konformitas Kelompok	34
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	37
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konformitas Kelompok ...	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Skala Penelitian	53
A – 1 Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	55
A – 2 Skala Konformitas Kelompok	57
LAMPIRAN B : Data Penelitian	59
B – 1 Data Variabel Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	60
B – 2 Data Variabel Konformitas Kelompok	62
LAMPIRAN C : Uji Validitas dan Reliabilitas	64
C – 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	65
C – 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konformitas Kelompok	68
LAMPIRAN D : Data Valid	72
D – 1 Data Variabel Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	73
D – 2 Data Variabel Konformitas Kelompok	75
LAMPIRAN E : Uji Asumsi	77
E – 1 Uji Normalitas	78
E – 2 Uji Linearitas	80
LAMPIRAN F : Uji Hipotesis	82
F – 1 Analisis Data	83
LAMPIRAN G : Surat Penelitian	84
G – 1 Surat Ijin Penelitian	85
G – 2 Surat Bukti Penelitian	86