

**POLA KONSUMSI DAN PERSEPSI TERHADAP SUSU SAPI
DI KALANGAN REMAJA USIA 16 -18 TAHUN DI KOTA
SURAKARTA, PROVINSI JAWA TENGAH.**

**CONSUMPTION HABIT AND PERCEPTION OF COW MILK
AMONG TEENAGERS AGED 16 -18 YEARS OLD IN
SURAKARTA CITY, PROVINCE OF CENTRAL JAVA.**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

YOHANA CHRISTIN NOVITASARI

12.70.0051



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

**POLA KONSUMSI SUSU DAN PERSEPSI TERHADAP SUSU
SAPI DI KALANGAN REMAJA USIA 16 -18 TAHUN DI KOTA
SURAKARTA, PROVINSI JAWA TENGAH.**

**CONSUMTION HABIT AND PERCEPTION OF COW MILK
AMONG TEENAGERS AGED 16 -18 YEARS OLD IN
SURAKARTA CITY, PROVINCE OF CENTRAL JAVA.**

Oleh :

YOHANA CHRISTIN NOVITASARI

NIM : 12.70.0051

Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Di hadapan sidang penguji pada tanggal : 20 Oktober 2016

Semarang, 15 November 2016

Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Dr. Ir. Ch Retnaningsih, MP

Dr. V. Kristina Ananingsih, S.T.M.Sc

Pembimbing II

Elisabeth Ivone Fernandez, S.Si, M.Sc

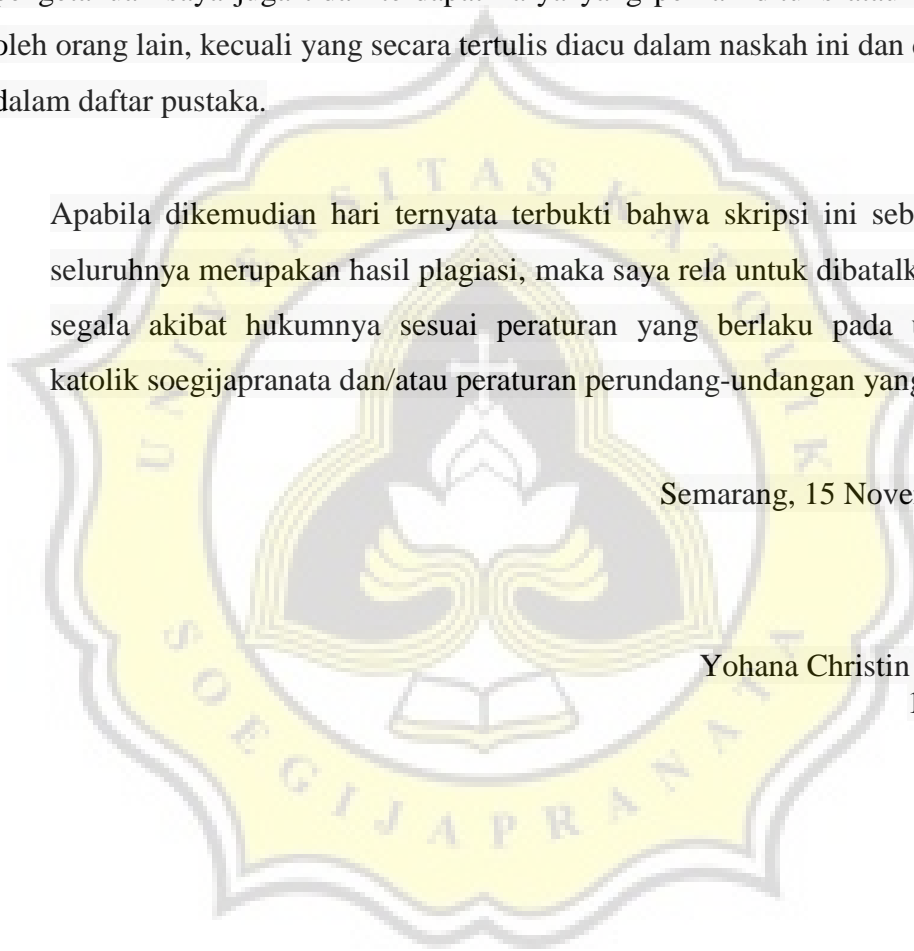
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“POLA KONSUMSI SUSU DAN PERSEPSI TERHADAP SUSU SAPI DI KALANGAN REMAJA USIA 16 -18 TAHUN DI KOTA SURAKARTA, PROVINSI JAWA TENGAH.”** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela untuk dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai peraturan yang berlaku pada universitas katolik soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 15 November 2016

Yohana Christin Novitasari
12.70.0051



RINGKASAN

Susu sapi merupakan makanan berbentuk cair yang komponen utamanya terdiri dari air. Kadar air dalam susu sapi sangat tinggi, yaitu mencapai 87,5%. Susu sapi juga mengandung berbagai macam zat gizi seperti protein, lemak, vitamin, dan mineral. Pada saat ini, susu tidak hanya dikonsumsi oleh bayi atau anak-anak, namun para remaja dewasa juga mulai gemar meminum susu. Pengolahan serta pengemasan susu sapi terus dikembangkan. Banyak pula mitos seputar susu sapi yang tersebar di masyarakat luas. Pada penelitian ini, peneliti melakukan pengujian mengenai persepsi yang terbentuk mengenai susu sapi di kalangan remaja berusia 16 – 18 tahun di kota Surakarta, serta pola konsumsi terhadap susu sapi. Peneliti juga menguji hubungan antara persepsi mengenai susu sapi dengan pola konsumsi remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi konsumsi susu sapi, alasan remaja mengkonsumsi susu sapi, pola konsumsi susu sapi, dan hubungan antara persepsi dan pola konsumsi susu sapi di Kalangan Remaja Usia 16-18 Tahun di kota Surakarta, Solo. pada penelitian ini menggunakan atribut persepsi konsumen, pola konsumsi konsumen, tinggi dan berat badan konsumen, dan aktivitas fisik. Dalam penelitian ini terdapat 400 responden yang merupakan anak remaja berumur 16 -18 tahun peminum susu sapi dengan teknik pengambilan sampel nonprobabilitas yaitu *purposive sampling*. Pengisian kuisioner dilakukan secara online, namun penyebaran kuisioner tidak 100% online. Hasil dari penelitian ini, persepsi mengenai susu sapi oleh remaja di Kota Surakarta sudah cukup baik dan rata-rata pola konsumsi susu sapi per-minggu oleh remaja di Kota Surakarta lebih tinggi jika dibandingkan dengan rata-rata konsumsi susu sapi per-minggu di Indonesia. Perlu dilakukan pemberian ilmu yang lebih mengenai susu tidak membuat kegemukan, karena para remaja masih cenderung mempunyai persepsi bahwa susu sapi dapat menimbulkan kegemukan. Waktu konsumsi susu sapi oleh remaja di Kota Surakarta juga sudah sesuai dengan anjuran yaitu pagi dan malam hari, yang merupakan waktu optimal untuk mengkonsumsi susu sapi.

SUMMARY

Cow's milk is a liquid food which is mainly composed of water. The water content in cow's milk is very high, reaching 87.5%. Cow's milk also contains various nutrients such as protein, fat, vitamins, and minerals. At this time, milk was consumed only by infants or children, but, now, the young adults also like to consume milk. Processing and packaging of milk had to be developed. Many myths of cow's milk spread in the world. In this study, researchers conducted a test of perception formed of cow's milk among teenagers aged 16-18 years in Surakarta city, and the consumption patterns to cow's milk. Researchers also tested the relationship of the perception and teenage consumption habit of the cow's milk. The purpose of this study was to determine the perception of cow's milk consumption, the reason why teenagers consume cow's milk, cow's milk consumption habit, and the relationship between perceptions and patterns of consumption of cow's milk Among Teenagers aged 16 -18 years in Surakarta city, Solo. In this study, researcher used the attributes of consumer perception, the consumption patterns of consumers, consumer's height and weight, and physical activity. In this study there were 400 respondents. The criteria of respondents are 16 – 18 years old teenagers that drink cow's milk and live in Surakarta city. Sampling technique that used in this research is purposive sampling of nonprobability technique. Filling technique of the questionnaire was online, but the sharing technique of the questionnaire were not 100% online. The results of this study were the perception of cow milk by teenagers in Surakarta city is good enough and the average consumption of cow's milk in a week by teenagers in Surakarta higher than the average consumption of cow's milk in a week by people in Indonesia. It's need to give more knowledge that milk doesn't make overweight, because teenagers still have the perception that cow's milk can cause obesity. The time of cow's milk consumption by teens in Surakarta was according to the recommended time , at the morning and the evening, which is the optimal time to consume cow's milk.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul Persepsi Dan Pola Konsumsi Susu Sapi Di Kalangan Remaja Usia 16 -18 Tahun Di Kota Surakarta, Provinsi Jawa Tengah. Laporan skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan program studi S-1 Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis dapat menyelesaikan laporan ini, karena telah banyak mendapat berkat, bantuan, semangat, doa, dukungan, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan berkat dan penyertaan-Nya kepada penulis dalam pembuatan laporan kerja praktek.
2. Ibu Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., MSc sebagai Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dr. Ir. Ch Retnaningsih, MP selaku dosen pembimbing pertama yang telah dengan sabar dan bijaksana senantiasa membimbing, meluangkan waktu dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Elisabeth Ivone Fernandez, S.Si, M.Sc selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar dan bijaksana senantiasa membimbing, meluangkan waktu dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, Papa, Mama, dan adik Yohanes Ivan yang senantiasa memberikan doa dan dukungan semangat demi kelancaran penyelesaian laporan skripsi ini.
6. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

7. Teman-teman seperjuangan : Ivanna, Raissa, dan Ellen yang telah banyak memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Seluruh mahasiswa FTP angkatan 2012 yang telah banyak memberi dukungan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak.

Dalam penulisan laporan ini penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan yang terdapat didalamnya. Oleh karena itu penulis meminta maaf bila terdapat kesalahan dan kekurangan, maupun hal yang kurang berkenan bagi para pembaca. Penulis berharap semoga laporan skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada khususnya, serta masyarakat luas pada umumnya. Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan skripsi yang disusun masih memiliki banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang sifatnya membangun senantiasa diharapkan bagi penulis demi penyempurnaan laporan skripsi ini.

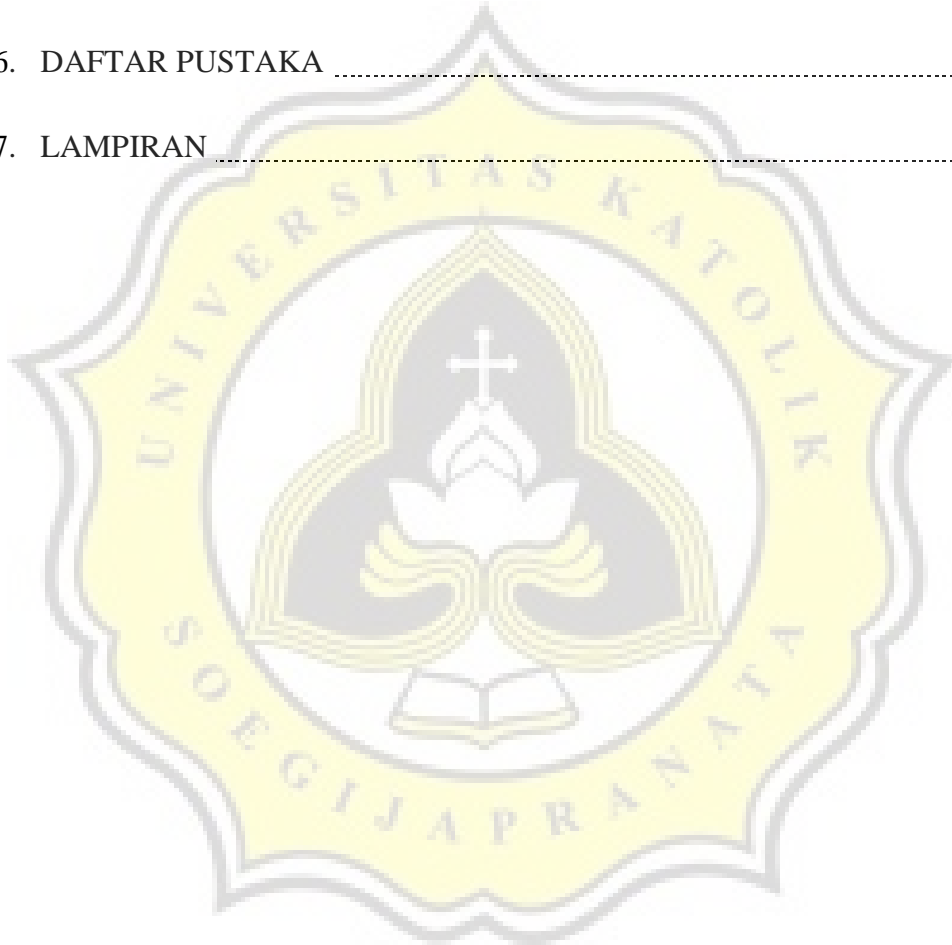
Semarang,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	3
1.3. Tujuan Penelitian	9
2. MATERI DAN METODE	10
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian	10
2.2. Teknik Pemilihan Sampel	10
2.3. Teknik Pengumpulan Data	11
2.4. Pembuatan Kuisisioner	12
2.5. Analisa Data	13
3. HASIL PENELITIAN	14
3.1. Hasil Analisa Deskriptif	14
3.2. Persepsi Responden terhadap Susu Sapi	15
3.3. Pola Konsumsi Susu Sapi	20
3.4. Aktivitas Sehari-hari Responden	23
3.5. Korelasi Antara Faktor-Faktor yang Saling Berhubungan	24
4. PEMBAHASAN	29
4.1. Karakteristik Responden	29
4.2. Persepsi Susu Sapi	30
4.2.1. Persepsi Responden terhadap Manfaat Susu Sapi	30
4.2.2. Persepsi Responden terhadap Rasa Susu Sapi	32
4.2.3. Persepsi Responden terhadap Perbandingan Susu Sapi Segar dan Susu Sapi dalam Kemasan	33
4.2.4. Persepsi Negatif Responden Terhadap Susu Sapi	33
4.3. Pola Konsumsi	36
4.4. Aktivitas Fisik	38
4.5. Korelasi antara Faktor-Faktor yang Saling Berhubungan	39

4.5.1. Korelasi antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Pola Konsumsi Susu Sapi.....	39
4.5.2. Korelasi antara Uang saku Responden dengan Persepsi bahwa Susu Sapi Mahal.....	39
4.5.3. Korelasi antara Pola Konsumsi dengan Persepsi Mengenai Susu Sapi.....	40
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	42
6. DAFTAR PUSTAKA.....	43
7. LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kandungan Gizi Susu Sapi per 100 gram	4
Tabel 2. Angka Konsumsi Susu Sapi Perah di Indonesia Tahun 2010 hingga 2014 (ton liter)	4
Tabel 3. Indeks Masa Tubuh (IMT)	5
Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi Remaja usia 16 – 18 tahun dalam 1 hari	6
Tabel 5. Hasil Karakteristik Responden.....	14
Tabel 6. Hasil Persepsi manfaat susu sapi	16
Tabel 7. Hasil Persepsi terkait rasa susu sapi.....	17
Tabel 8. Hasil Persepsi mengenai perbandingan susu sapi dalam kemasan dan susu sapi segar.....	18
Tabel 9. Hasil Persepsi negatif terkait susu sapi	19
Tabel 10. Alasan responden mengkonsumsi susu sapi	20
Tabel 11. Frekuensi konsumsi susu oleh responden	21
Tabel 12. Waktu yang disukai responden dalam mengkonsumsi susu sapi.....	21
Tabel 13. Penyajian susu sapi yang disukai oleh responden.....	22
Tabel 14. Tempat favorit responden untuk mengkonsumsi susu sapi	22
Tabel 15. Kesukaan responden mengkonsumsi susu sapi di pagi dan malam hari.....	23
Tabel 16. Penggolongan aktivitas sehari-hari responden.....	24
Tabel 17. Hasil kolerasi antara indeks masa tubuh dengan pola konsumsi susu sapi	24
Tabel 18. Hasil korelasi antara uang saku dengan persepsi bahwa susu sapi mahal	25
Tabel 19. Hasil korelasi pola konsumsi dan persepsi	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Formulir Kuisisioner.....	48
Lampiran 2: Data Hasil Kuisisioner.....	55
Lampiran 3: Data Hasil Korelasi.....	68

