

**EVALUASI KECUKUPAN GIZI PADA SISWA – SISWI SD
BERNARDUS DAN SDN LAMPER KIDUL 02 SEMARANG (KELAS 4
DAN 5) DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN DAN
PENGHASILAN ORANG TUA**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL ADEQUACY ON ELEMENTARY
STUDENTS OF BERNARDUS AND LAMPER KIDUL 02
ELEMENTARY SCHOOL SEMARANG (GRADE 4th AND 5th)
VIEWED FROM PARENT'S EDUCATION AND INCOME LEVEL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

SUSAN ANGGRAINI

08.70.0007



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

**EVALUASI KECUKUPAN GIZI PADA SISWA – SISWI SD
BERNARDUS DAN SDN LAMPER KIDUL 02 SEMARANG (KELAS 4
DAN 5) DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN DAN
PENGHASILAN ORANG TUA**

**EVALUATION OF NUTRITIONAL ADEQUACY ON ELEMENTARY
STUDENTS OF BERNARDUS AND LAMPER KIDUL 02
ELEMENTARY SCHOOL SEMARANG (GRADE 4th AND 5th)
VIEWED FROM PARENT'S EDUCATION AND INCOME LEVEL**

Oleh:
SUSAN ANGGRAINI

NIM : 08.70.0007

Program Studi : Teknologi Pangan

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
di hadapan sidang penguji pada tanggal : 21 Oktober 2013**

Semarang, 25 Oktober 2013

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP

Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., MSc

Pembimbing II

Dr. A. Rika Pratiwi, MSi

RINGKASAN

Anak umur sekolah dasar berada pada masa pertumbuhan yang cepat dan sangat aktif sehingga membutuhkan makanan yang memenuhi gizi seimbang. Namun di beberapa daerah, khususnya daerah perkotaan, masih dijumpai anak – anak sekolah dasar yang mengalami masalah gizi, baik gizi kurang maupun gizi lebih. Timbulnya masalah gizi ini dikarenakan adanya perubahan pola makan anak yang dipengaruhi oleh pendapatan keluarga, tingkat pendidikan, serta pengetahuan gizi orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kecukupan gizi siswa-siswi kelas 4 dan 5 di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus Semarang ditinjau dari tingkat pendidikan dan penghasilan orang tua, serta membandingkan kecukupan gizi antara siswa SD Negeri dan SD Swasta tersebut. Sampel responden yang digunakan adalah 112 siswa beserta orang tuanya yang dipilih dengan metode acak sederhana. Penelitian diawali dengan melakukan penelitian pendahuluan yang meliputi studi awal lapangan, pembuatan kuesioner, pengujian kuesioner pada beberapa responden, dan perbaikan kuesioner. Tahap selanjutnya adalah melakukan penelitian utama yaitu pengumpulan data siswa dan orang tuanya melalui kuesioner. Data yang dikumpulkan meliputi tingkat pendapatan, pendidikan, dan pengetahuan gizi orang tua, serta *recall diet* 24 jam para siswa selama delapan hari secara tidak berurutan dalam waktu satu bulan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji Kendall Tau_b. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa pendapatan orang tua memiliki hubungan searah dengan pencapaian AKG siswa, sedangkan pendidikan dan pengetahuan gizi orang tua memiliki hubungan yang berlawanan. Namun, secara umum tingkat pendapatan, pendidikan, dan pengetahuan gizi orang tua tidak memberikan pengaruh yang terlalu besar pada kecukupan gizi para siswa. Hal ini dikarenakan rata-rata siswa di kedua sekolah tersebut memiliki status gizi yang sama, yaitu status protein berlebih dan status energi baik. Pencapaian AKG siswa SDN Lamper Kidul 02 lebih tinggi daripada siswa SD Bernardus berdasarkan umur siswa, pendapatan, pendidikan, dan pengetahuan gizi orang tua.

Kata kunci : anak SD, gizi, pendapatan, pendidikan, pengetahuan gizi

SUMMARY

Elementary school children are in a period of rapid growth and very active so they need food that meets nutritional balance. However in some areas, especially urban areas, is still found elementary school children who have nutritional problems, both malnutrition and over nutrition. This problem is due to changes in child's eating patterns that are affected by family income, educational level, and nutrition knowledge of parents. The purpose of this study was to determine the nutritional adequacy of the students of Lamper Kidul 02 Elementary Public School and Bernardus Elementary School Semarang (grade 4 and 5) in terms of parent's education and income level, and to compare nutrition among public and private elementary school students. Respondent used was 112 students and their parents which selected by simple random method. The study begins with a preliminary research includes early field studies, questionnaire development, questionnaire testing, and questionnaire improvement. The next stage is to conduct primary research by collecting data of the students and their parents through questionnaires. Data collected include parent's income level, education, and nutrition knowledge, as well as students's 24-hour recall diet for eight days non-consecutively within a month. Data analysis was conducted using Kendall Tau_b test. Based on the research conducted, showed that parent's income has a direct relationship with Daily Values achievement, while parent's education and nutrition knowledge have the opposite relationship. However, generally the parent's income level, education, and nutrition knowledge don't give too much influence on the student's nutritional adequacy. This is because average students in both schools have the same nutritional status, i.e. excess of protein and good energy. Daily Values achievement on Lamper Kidul 02 Elementary Public School students is higher than Bernardus Elementary School students based on student's age, income, education, and nutrition knowledge of parents.

Keywords : elementary student, nutrition, income, education, nutrition knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan karunia dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul "EVALUASI KECUKUPAN GIZI PADA SISWA-SISWI SD BERNARDUS DAN SDN LAMPER KIDUL 02 SEMARANG (KELAS 4 DAN 5) DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGHASILAN ORANG TUA". Laporan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian di Universitas Soegijapranata.

Penyelesaian laporan skripsi ini tidak terlepas dari pengarahan, bimbingan, dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam kelancaran penulisan laporan ini, baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu setia menemani dan menguatkan penulis di saat susah dan tertekan.
2. Ibu Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., MSc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. A. Rika Pratiwi, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, masukan, bantuan, dan motivasi yang sangat membangun kepada penulis dari awal hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.
4. Papa dan Mama yang selalu berdoa dan memberikan semangat serta dukungan dalam bentuk apapun untuk keberhasilan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
5. Cik Dewi dan Koh Amuk yang telah memberikan semangat dan *sharing* yang sangat inspiratif dan memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan studi ini.
6. Bethy, Tan-Tan, Arista, Malinda, Intan, dan Henny, sahabat-sahabat terbaik penulis. Terima kasih atas segala *support* dan doa kalian selama ini. *You're my best friends forever.*
7. Maike sebagai sahabat dan teman seperjuangan dalam suka dan duka yang telah banyak

memberikan semangat dan bantuan yang baik selama melakukan survei hingga selesainya laporan ini.

8. Bapak Sapto Legowo, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Lamper Kidul 02 dan Bruder L. Edy Wahyudi, S.Pd. selaku Koordinator SD Bernardus yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan survei.
9. Bapak dan Ibu Guru SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus yang sudah menyediakan waktunya dan memberi bantuan kepada penulis selama proses survei di sekolah dasar.
10. Seluruh siswa-siswi kelas IV dan kelas V beserta para orang tua murid SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner selama pelaksanaan survei.
11. Teman-teman FTP angkatan 2008 yang masih berjuang dengan skripsi. Ayo tahun ini kita semua pasti bisa lulus. Semangat!!
12. Semua pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak, khususnya mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

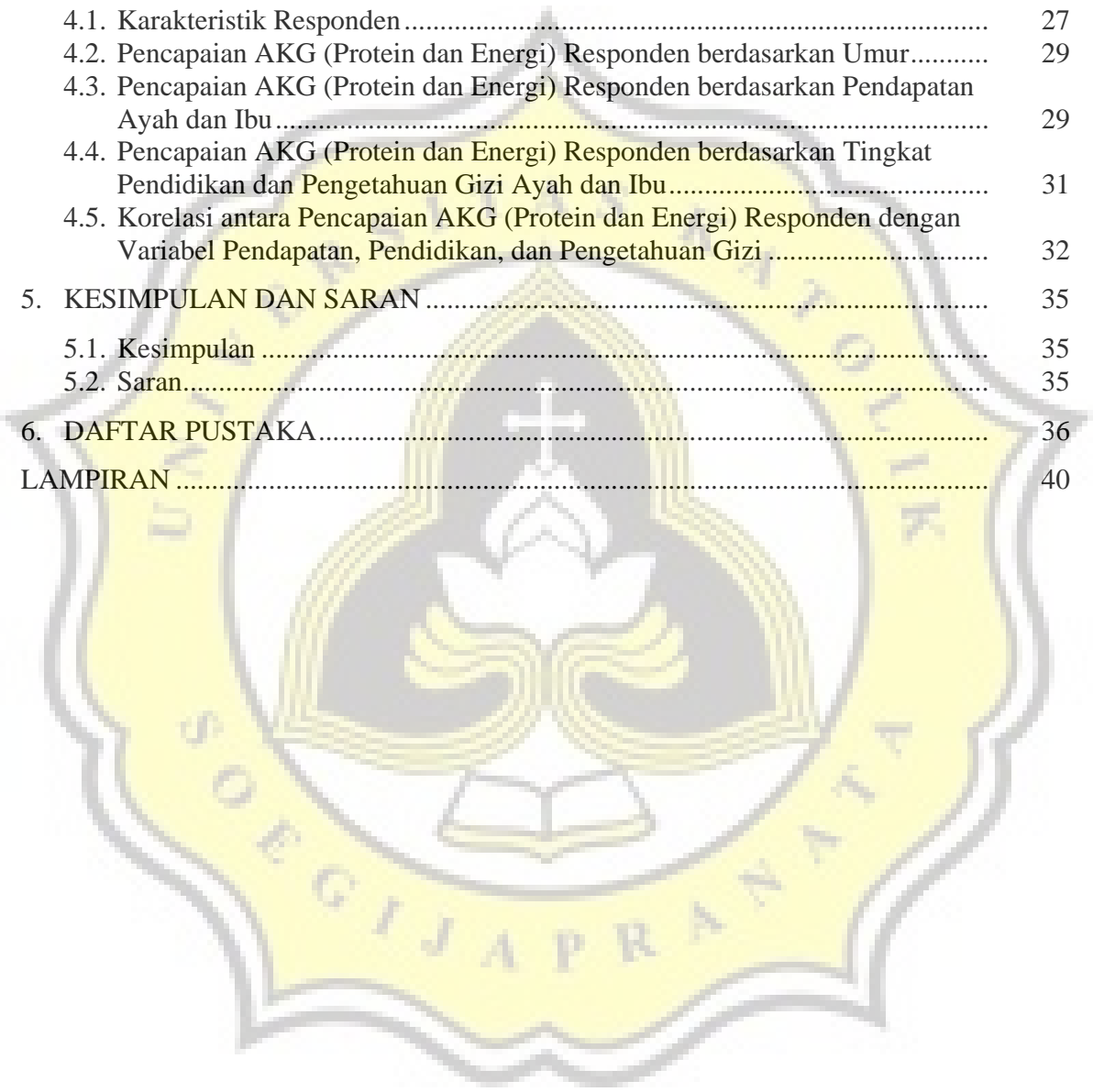
Semarang, 28 Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
RINGKASAN.....	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1. Gizi Anak.....	2
1.2.2. Angka Kecukupan Gizi	3
1.2.3. Penentuan Status Gizi.....	4
1.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecukupan Gizi.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	9
2. MATERI DAN METODE	10
2.1. Tempat dan Waktu Penelitian	10
2.2. Materi	10
2.3. Metode Pemilihan Responden	10
2.4. Metode Penelitian	11
2.4.1. Studi Awal Lapangan	11
2.4.2. Pembuatan Kuesioner.....	12
2.4.3. Pengujian dan Perbaikan Kuesioner.....	12
2.4.4. Pengumpulan Data.....	13
2.5. Metode Analisis Data.....	15
3. HASIL PENELITIAN	16
3.1. Karakteristik Responden	16
3.2. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Umur.....	19
3.3. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Pendapatan Ayah.....	21
3.4. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Pendapatan Ibu	22
3.5. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ayah.....	23

3.6. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu	24
3.7. Korelasi antara Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden dengan Variabel Pendapatan, Pendidikan, dan Pengetahuan Gizi	25
4. PEMBAHASAN.....	27
4.1. Karakteristik Responden	27
4.2. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Umur.....	29
4.3. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Pendapatan Ayah dan Ibu	29
4.4. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ayah dan Ibu.....	31
4.5. Korelasi antara Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden dengan Variabel Pendapatan, Pendidikan, dan Pengetahuan Gizi	32
5. KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1. Kesimpulan	35
5.2. Saran.....	35
6. DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	40



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Standar Berat Badan, Tinggi Badan, AKG Energi, dan AKG Protein Anak Sekolah Dasar berdasarkan Kelompok Umur	4
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999	6
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	16
Tabel 4. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Umur.....	20
Tabel 5. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Pendapatan Ayah	21
Tabel 6. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Pendapatan Ibu.....	22
Tabel 7. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ayah.....	23
Tabel 8. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu	24
Tabel 9. Korelasi antara Pencapaian AKG (Protein dan Energi) Responden dengan Variabel Pendapatan, Pendidikan, dan Pengetahuan Gizi	26

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecukupan Gizi.....	7
Gambar 2. Skema Penelitian	11
Gambar 3. Persentase Tingkat Pendapatan Orang Tua Responden SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus.....	17
Gambar 4. Persentase Tingkat Pendidikan Orang Tua Responden SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus.....	18
Gambar 5. Persentase Tingkat Pengetahuan Gizi Orang Tua Responden SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus	19
Gambar 6. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) pada Umur 9 – 12 Tahun di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus	20
Gambar 7. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) berdasarkan Pendapatan Ayah di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus	21
Gambar 8. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) berdasarkan Pendapatan Ibu di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus	22
Gambar 9. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus.....	24
Gambar 10. Pencapaian AKG (Protein dan Energi) berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di SDN Lamper Kidul 02 dan SD Bernardus	25

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Tabel Angka Kecukupan Gizi 2004	39
Lampiran 2. Kuesioner Responden dan Orang Tua.....	40
Lampiran 3. Data Pribadi Responden dan Orang Tua	46
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pengetahuan Gizi Responden dan Orang Tua.....	48
Lampiran 5. Kuesioner Data Sekunder.....	50
Lampiran 6. AKG Individu Responden.....	52
Lampiran 7. Pencapaian AKG Protein dan Energi Responden	54
Lampiran 8. Hasil SPSS Uji Korelasi Kendall Tau_b	61

