

**Penilaian Status Gizi Berdasarkan Kecukupan Energi (kalori)
dan Kecukupan Protein
pada Anak SLTP (dengan kisaran usia 11-16 tahun)
di Kota Pekalongan**

**Evaluation of Nutritive Status of Junior High School Students
(ages 11-16) In Pekalongan City Based on Energy Sufficient Value
(calori) and Protein Sufficient Value**

SKRIPSI

“Diajukan untuk memperoleh sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Teknologi Pangan”

Disusun oleh

Juliana Budihardjo

04.70.0131



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2008

LEMBAR PERSEMBAHAN

Hari berganti hari, dan tidak ada satu orangpun yang dapat memastikan keadaan
dan kehidupannya di masa yang akan datang.....

Dunia yang sudah semakin tua usianya semakin cepat pula proses penuaannya.
Perubahan terjadi semakin cepat, roda kehidupan berputar semakin lebih
cepat.....

Seorang yang sedang berada dalam puncak kesuksesan, tiba-tiba dapat
mengalami kebangkrutan dalam sekejap; keadaan yang serba nyaman
dapat berubah seketika menjadi keadaan yang sangat memprihatinkan,
menyakitkan dan sangat menyedihkan.....

Badai dan guncangan-guncangan semakin hari semakin merajarela dan
sangat menakutkan sekali, akhirnya membuat begitu banyak orang
mengalami keputusan, kecewa, menderita dan kehilangan
harapannya.....

Ingatlah janji Tuhan Yesus bahwa esok penuh harapan, bukanlah sekedar impian
atau sikap optimis atau suatu keyakinan belaka tetapi itu adalah

KEPASTIAN.....

*Harapanmu dan masa depanmu sungguh ada, datanglah pda Yesus; berjalanlah bersamaNya;
dan hiduplah di dalam Dia maka kemuliaanNya dinyatakan kepada kita dan kita dapat
terbang tinggi laksana rajawali*

Semangat.....

Kamu pasti bisa melewati semua cobaan yang datang.....

Created by:

----- Na-nA-----

**Penilaian Status Gizi Berdasarkan
Kecukupan Energi (kalori) dan Kecukupan Protein
pada Anak SLTP (dengan kisaran usia 11-16 tahun)
di Kota Pekalongan**

Evaluation of Nutritive Status of Junior High School Students (ages 11-16) In Pekalongan City Based on Energy Sufficient Value (calori) and Protein Sufficient Value

Oleh:

Juliana Budihardjo

NIM : 04.70.0131

Program Studi : Teknologi Pangan

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
di hadapan sidang penguji pada tanggal : Februari 2008**

Semarang, Februari 2008

**Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata**

Pembimbing I

Dekan

**Ir. Christiana Retnaningsih, MP
NIP. 0581.1995.185**

**Kristina Ananingsih, ST.,M.Sc
NIP. 0581.2000.239**

Pembimbing II

**Ir. Sumardi, M.Sc
NIP. 0581.1995.179**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penilaian Status Gizi Berdasarkan Kecukupan energi (kalori) dan Kecukupan Protein pada Anak SLTP (dengan kisaran usia 11-16 tahun) di Kota”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan. Dalam kesempatan ini, saya juga hendak mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Kristina Ananingsih, ST.,M.Sc selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian dan Dosen Wali.
2. Ir. Christiana Retnaningsih, MP, selaku pembimbing pertama, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar serta memberikan saran – saran yang berguna bagi penulis hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.
3. Ir. Sumardi, M.Sc, selaku pembimbing kedua, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar serta memberikan saran – saran yang berguna bagi penulis hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen & Staf FTP Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan.
5. Kepala Sekolah dan Staff dari SLTP Pius, Masehi, Satya wiguna, SLTP N1, N2 dan N3 yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian di Sekolah masing-masing yang telah disebutkan di atas.
6. Siswa – Siswi dari SLTP Pius, Masehi, Satya wiguna, SLTP N1, N2 dan N3 yang telah bersedia menjadi responden.
7. Papi “Popeye”, Mami “Londo”, Cc “Ulex-Terong” ku tercinta, terima kasih atas dukungan, semangat dan penghiburan kepada penulis dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
8. Mak Kiok, Iik An sekeluarga, dan Keluargaku semua yang telah membantu penulis secara materiil maupun moril selama melakukan perkuliahan di Unika Soegijapranata.
9. Mbak Desi 03 sebagai teman seperjuangan skripsi....yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi.

10. Anak kost “Green Grape” ; “Mr. Lee”, C. Mei “Meong Garong”, Dian “ci mon”, Tina, Freni, Ratna, Erna, Melisa dan Ibu Kost “Green Grape” yang selalu menghibur penulis ketika penulis mengalami kejenuhan menulis skripsi, serta membantu dan memberi semangat penulis.
11. Temen-temen dekatku yang selalu membantu dan setia mendengarkan curhatku; Mbak Ukie, Mbak Ita, Mbak Ranny, Veronika “Pin-Pin”, Ferawati, Siska, Tika, Devita, Hesti, Ivana, Silvi, Belinda, Cie Yaya, Cie Pitix, Cie Bakpo, Cie Fan (*THANKS A LOT FRIEND*).
12. Temen-temen di Yk; Lia, Iren, Intan, Seli, Valen, Diana, Ko Donny dkk yang telah memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan laporan skripsi ini.
13. Temen-temen KKN; Cie mega, Cie sari, Beti, Tera, Wahyu, dll yang telah memberi semangat kepada penulis selama mengerjakan laporan ini.
14. Temen-temen TP angkatan 04 yang sudah berjuang bersama melewati masa-masa perkuliahan yang berat di FTP.
15. Semua orang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan kuliah di FTP yang tidak mungkin untuk disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon maaf jika ada kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini. Penulis juga berharap bahwa laporan ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan kepada siapa saja terutama untuk mahasiswa Teknologi Pangan.

Semarang, Februari 2008

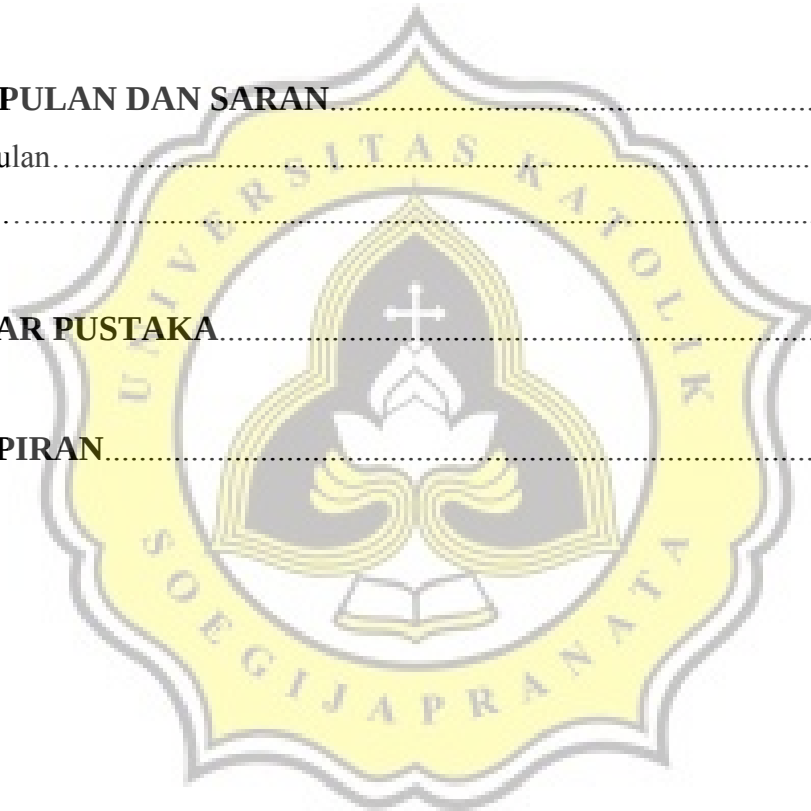
Juliana Budihardjo

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
RINGKASAN.....	viii
SUMMARY.....	ix
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	1
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
II. MATERI DAN METODA.....	14
2.1. Materi.....	14
2.2. Metoda.....	14
2.3. Analisa Data.....	17
III. HASIL PENELITIAN.....	20
3.1. Deskripsi Responden.....	20
3.2. Status Gizi menurut Karakteristik.....	27

IV. PEMBAHASAN.....	34
4.1. Hubungan antara Usia dengan Status Gizi pada Remaja.....	34
4.2. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi pada Remaja.....	34
4.3. Hubungan antara SPP dengan Status Gizi pada remaja	35
4.4. Hubungan antara Pengetahuan tentang Gizi dengan Status Gizi pada Remaja.....	36
4.5. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Kecukupan energi (Kalori) dan Protein Pada Anak SLTP.....	37
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran.....	40
V1. DAFTAR PUSTAKA.....	41
V11. LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi	15
Tabel 2. Komposisi Makanan Responden	25
Tabel 3. Sumber Kecukupan Gizi Energi dan Kecukupan Gizi Protein.....	27
Tabel 4. <i>Likelihood Ratio</i> Usia dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein.....	27
Tabel 5. <i>Likelihood Ratio</i> Jenis Kelamin dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein.....	28
Tabel 6. <i>Likelihood Ratio</i> SPP dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein.....	29
Tabel 7. <i>Likelihood Ratio</i> Pengetahuan tentang Gizi dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein.....	30
Tabel 8. Mann-Whitney dari Pengetahuan tentang Gizi dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi.....	32



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Responden Berdasarkan Usia	20
Gambar 2. Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
Gambar 3. Grafik Responden Berdasarkan SPP.....	21
Gambar 4. Deskripsi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Gizi.....	22
Gambar 5. Deskripsi Responden Berdasarkan Status Gizi Energi.....	23
Gambar 6. Deskripsi Responden Berdasarkan Status Gizi Protein.....	24
Gambar 7. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pengetahuan Gizi Responden.....	44
Lampiran 2. Konsumsi Energi dan Status Gizi Energi.....	62
Lampiran 3. Konsumsi Protein dan Status Gizi Protein.....	69
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas.....	75
Lampiran 5. Analisa Likelihood antara Usia dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein.....	76
Lampiran 6. Analisa Likelihood antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein	79
Lampiran 7. Analisa Likelihood antara SPP dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein	82
Lampiran 8. Analisa Likelihood antara Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Energi dan Status Gizi Protein	85
Lampiran 9. Analisa <i>Friedman Test</i>	88
Lampiran 10. Jenis Makanan yang Dikonsumsi Responden.....	89
Lampiran 11. Analisa Kruskal Wallis berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi.....	96
Lampiran 12. Analisa Mann-Whitney.....	109
Lampiran 13. Perhitungan AKG Protein.....	111
Lampiran 14. Perhitungan AKG Energi.....	129
Lampiran 15. Kuisiener Pengetahuan Gizi.....	130
Lampiran 16. Kuisiener “recall diet”	136

RINGKASAN

Penelitian yang dilakukan ini yaitu penelitian Status Gizi berdasarkan kecukupan energi (kalori) dan kecukupan protein pada anak remaja. Remaja adalah generasi muda yang menjadi bagian dari SDM (Sumber Daya Manusia) yang akan berperan dalam pembangunan. Secara fisik remaja menunjukkan fase pertumbuhan yang pesat, yang sering disebut dengan adolescence growth spurt. Oleh karena itulah maka masa remaja membutuhkan asupan gizi yang seimbang seperti asupan gizi energi dan asupan protein. Diduga ada pengaruh dari jenis kelamin, SPP, usia dan pengetahuan gizi terhadap status gizi energi dan status gizi protein pada remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi anak SLTP berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) dengan menggunakan bantuan kuisioner yang meliputi identitas diri dari responden (yang meliputi: berat badan, SPP) dan kuisioner mengenai pengetahuan gizi responden, serta melakukan wawancara secara langsung mengenai "recall diet". Di mana pengambilan sampel responden dilakukan dengan cara cluster random sampling pada beberapa SLTP (SLTP Negeri dan SLTP Swasta) yang ada di Kota Pekalongan. Selanjutnya data yang diperoleh akan dianalisa dengan menggunakan likelihood ratio, friedman test, dan kruskalwallis test. Dari penelitian tersebut maka didapatkan hasil bahwa usia dan SPP tidak berpengaruh terhadap status gizi energi dan status gizi protein, jenis kelamin berpengaruh terhadap status gizi protein, pengetahuan gizi berpengaruh terhadap status gizi energi dan status gizi protein. Status gizi energi dan protein pada anak remaja di Pekalongan sebagian besar masuk dalam kategori baik.

Kata kunci: usia, jenis kelamin, SPP (Sumbangan Pembinaan Pendidikan), Pengetahuan Gizi, Status gizi energi, Status gizi protein, Remaja.

SUMMARY

This study including evaluation of nutrient status of teenager based on energy sufficient value (kal) and protein sufficient value. Teenager was a young generation which take their part of human resources of development. Physically, teenager show fast growth phase which usually called adolescence growth spurt. Therefore, teenager need the balance of nutrient intake of energy and protein intake. Furthermore, it's estimated that there are some effects from gender, school contribution, ages and nutrient knowledge to energy and protein nutritive value. The objectives of this study are to discover nutritive status of junior high school student based on weight based on ages (w/a) which use questionnaire including respondent's identity (weight, school contribution) and questionnaire about nutrient knowledge and recall diet. Some students of country and private junior high school in Pekalongan are taken by clustered random sampling. Then, obtained data analysed by likelihood ratio, friedman test and kruskalwalis test. The result demonstrate that there are no effect of ages and school contribution, the effect of gender to protein sufficient value, and the effect of nutrition knowledge to both energy and protein sufficient value. Nutrition status of teenager in Pekalongan based on energy sufficient value (kal) and protein sufficient value almost all include best categori.

Key words: age, gender, school contribution, nutrition knowledge, nutrient status, protein status, teenager

