

Pertanyaan/Responden	Responden 1	Responden 2	Responden 3	Responden 4	Responden 5	Keterangan
1. Apakah kenaikan harga BBM dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Ya bisa jadi, dengan kenaikan BBM otomatis anggaran – anggaran yang saya buat ada yang berubah	Ya karena harga BBM yang naik, pengeluaran yang lain ikut naik tetapi pendapatan masih tetap	Ya mungkin bisa krarena naiknya harga BBM pasti harga – harga yang lain ikut naik, pengeluaran juga pasti lebih banyak	Ya lumayan, kalau kebutuhan pokok atau BBM naik terus sedangkan gaji belum tentu naik, lama – lama bisa stres	Ya, apalagi kemarin baru saja naik BBMnya	5 guru menyatakan ya
2. Apakah kenaikan harga kebutuhan pokok dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Ya sama dengan BBM, apalagi kalau BBM naik pasti kebutuhan pokok juga ikut naik, alasannya sama dengan yang tadi	Ya, karena juga akibat dari kenaikan BBM yang terjadi	Ya bisa jadi stres, pengeluaran juga lebih banyak dikarenakan naiknya harga – harga kebutuhan pokok, tetapi saya usahakan manage keuangan / pengeluaran saya	Ya seperti BBM tadi kalau naik terus bisa stres	Ya itu apalagi, ya kebutuhan pokok itu seperi balapan dengan BBM, BBM naik kebutuhan pokok juga tidak mau kalah	5 guru menyatakan ya
3. Apakah adanya keharusan untuk beradaptasi	Tidak, karena sebelum diberlakukannya	Ya, dalam 4 tahun terakhir sudah ganti 3	Ya bisa, karena adaptasi dengan kurikulum kan	Tidak, karena setiap kurikulum baru kita selalu	Tidak, Selama ini menurut saya kurikulum tidak	3 guru menyatakan tidak, 2

dengan kurikulum baru dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya?	kurikulum yang baru kita diberi pelatihan tentang kurikulum baru tersebut	kali dan kita harus menguasai	butuh waktu sedangkan kurikulum sering berubah jadi menyebabkan tekanan tersendiri	diberi pelatihan, saya senang bila mengikuti pelatihan	jauh beda dengan yang sebelumnya	guru menyatakan ya
4. Apakah dengan adanya keharusan untuk menggunakan teknologi komputer dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Tidak karena hal itu justru mempermudah untuk saya dalam mengerjakan tugas	Tidak, justru pekerjaan saya lebih cepat selesai bila menggunakan laptop daripada tulis tangan	Tidak, karena kalau komputer memang saya sudah memakainya sejak lama	Tidak karena saya sudah familiar dengan komputer	Tidak, kalau komputer saya mudah mempelajarinya	5 guru menyatakan tidak
5. Apakah dengan keharusan menggunakan software baru dalam menyelesaikan tugas dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ?	Tidak karena software baru untuk mengerjakan tugas juga tidak terlalu berbeda seperti Microsoft office 2003 dan yang baru	Tidak, karena software baru yang digunakan hamper sejenis dengan yang lama, jadi mudah dipelajari contoh Microsoft word	Tidak, karena sebenarnya tidak harus menggunakan software baru, memakai yang lamapun masih bisa untuk mengerjakan tugas, software	Tidak, saya sudah familiar dengan software baru, software baru tidak jauh beda dengan yang lama	Tidak, karena saya suka mempelajari hal baru	5 guru menyatakan tidak

Jelaskan alasannya ?		2003 dan 2007	baru dan lama tidak jauh berbeda			
6. Apakah dengan keharusan mencari informasi secara online dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Tidak karena dengan browsing banyak sekali informasi dan data yang didapat, mengirim data juga lebih mudah	Tidak justru dengan mencari secara online informasi yang didapat beragam dan banyak	Tidak, malah malah secara online informasi lebih mudah didapat / dikirim	Tidak, justru informasi secara online lebih bervariasi dan mudah didapat	Tidak, ya menurut saya itu mudah	5 guru menyatakan tidak
7. Apakah dengan adanya murid yang kurang dapat memahami materi pelajaran yang anda berikan dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Ya, karena saya takut apabila mereka kurang paham, nilai mereka jelek nantinya	Ya, kalau anaknya kurang paham, bisa jadi nanti nilainya tidak memuaskan	Ya tentu, kalau kurang paham nantinya pengaruhnya pada nilai dan kadang ada materi pelajaran yang saling berhubungan jadi kalau materi yang awal kurang bisa nanti selanjutnya tidak bisa terus	Ya, kalau nilainya jelek karena kurang paham, guru nanti bisa kena peringatan	Ya, pada umumnya semua guru ingin murid – muridnya paham, kadang stresnya kalau murid yang tidak paham lebih banyak daripada murid yang paham	5 guru menyatakan ya
8. Apakah dengan banyaknya tugas	Ya bisa jadi, palagi bila ada	Ya tentu saja, apalagi bila	Ya tentu, karena tugas yang	Ya dapat menjadi,	Ya jujur saya sebenarnya tidak	5 guru menyatakan

<p>administrasi yang membuat tenaga anda menjadi terkuras dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya</p>	<p>tugas baru yang mendadak yang harus dikerjakan</p>	<p>tugas tersebut harus segera dikumpulkan</p>	<p>banyak juga butuh tenaga yang banyak, belum lagi bila ada tugas tambahan yang lain</p>	<p>sebenarnya tugas tidak terlalu berat tetapi karena banyak, tenaga dan waktu terkuras, apalagi kalau ada tugas adadakan</p>	<p>suka membawa pekerjaan kerumah, tetapi kalau terlalu banyak, terpaksa saya kerjakan di rumah</p>	<p>ya</p>
<p>9. Apakah adanya kesulitan untuk memotivasi siswa dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?</p>	<p>Ya, saya khawatir bila tidak termotivasi nantinya siswa itu jaid malas - malasan</p>	<p>Ya, kalau anaknya sulit dimotivasi apalagi dalam hal belajar, bisa jadi nilainya tidak memuaskan</p>	<p>Ya, bisa jadi karena kalau siswanya tidak termotivasi</p>	<p>Ya dapat menjadi, soalnya kalau sulit untuk memotivasi siswa atau siswa yang sulit dimotivasi nanti mereka kurang niat untuk belajar sehingga nilai mereka bisa dapat jelek, guru yang bisa kena peringatan</p>	<p>Ya bisa, karena untuk memotivasi tidak semudah mengajar</p>	<p>5 guru menyatakan ya</p>
<p>10. Apakah dengan tanggung jawab sebagai pengganti orang tua murid di sekolah dapat menjadi faktor penyebab stress</p>	<p>Ya, tidak begitu terbebani, karena saya merasa itu memang salah satu tanggung jawab sebagai guru</p>	<p>Tidak, karena itu adalah salah satu kewajiban saya sebagai guru</p>	<p>Tidak, karena merupakan salah satu tanggung jawab seorang guru</p>	<p>Ya, karena tanggung jawab tersebut termasuk tanggung jawab yang besar, kalau ada apa – apa,</p>	<p>Ya bisa jadi, kalau missal seorang murid kenapa – kenapa disekolah, ya guru juga yang bertanggung</p>	<p>3 guru menyatakan ya, 2 guru menyatakan tidak</p>

bagi anda ? Jelaskan alasannya ?				guru juga ikut bertanggung jawab	jawab	
11. Apakah adanya keterbatasan untuk menjadi panutan bagi siswa dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya?	Ya, karena saya harus bersikap sebaik – baiknya di depan mereka dan tidak boleh melakukan kesalahan	Ya, karena saya harus berusaha berikap sebaik – baiknya supaya mereka juga mengikuti saya sebagai panutan, tidak bisa kalau saya bersikap seenaknya	Tidak, justru saya senang bila menjadi contoh dan panutan yang baik bagi siswa	Ya bisa menjadi, karena saya harus berpikir sebelum bertindak, saya tidak ingin nantinya guru mendapat citra negatif	Ya, saya jadi tidak leluasa, apalagi saya perokok, sebagai panutan saya kan tidak boleh merokok di lingkungan sekolah	4 guru menyatakan ya, 1 guru menyatakan tidak
12. Apakah untuk mengurus siswa yang bermasalah dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Tidak, karena sekolah juga mempunyai sanksi untuk siswa yang bermasalah	Ya, karena saya merasa kurang dihargai, padahal saya sudah memberikan contoh yang baik kepada mereka	Tidak, apalagi kalau siswa yang bermasalah bandel, tetapi saya memaklumi kenakalan mereka, tetapi dapat menyebabkan stress kadang-kadang	Tidak begitu, karena siswa yang bermasalah akan dikenai sanksi dan diberi bimbingan agar mereka tidak mengulangi	Ya, karena saya memang tidak suka murid bermasalah	3 guru menyatakan tidak, 2 guru menyatakan ya
13. Apakah dengan kurangnya dukungan sosial	Ya bisa jadi, apalagi kalau sedang	Ya, kalau tidak saling mendukung	Tidak, karena setahu saya, saya selalu	Tidak, karena guru – guru disini	Ya, karena kegiatan belajar mengajar itu	3 guru menyatakan ya, 2 guru

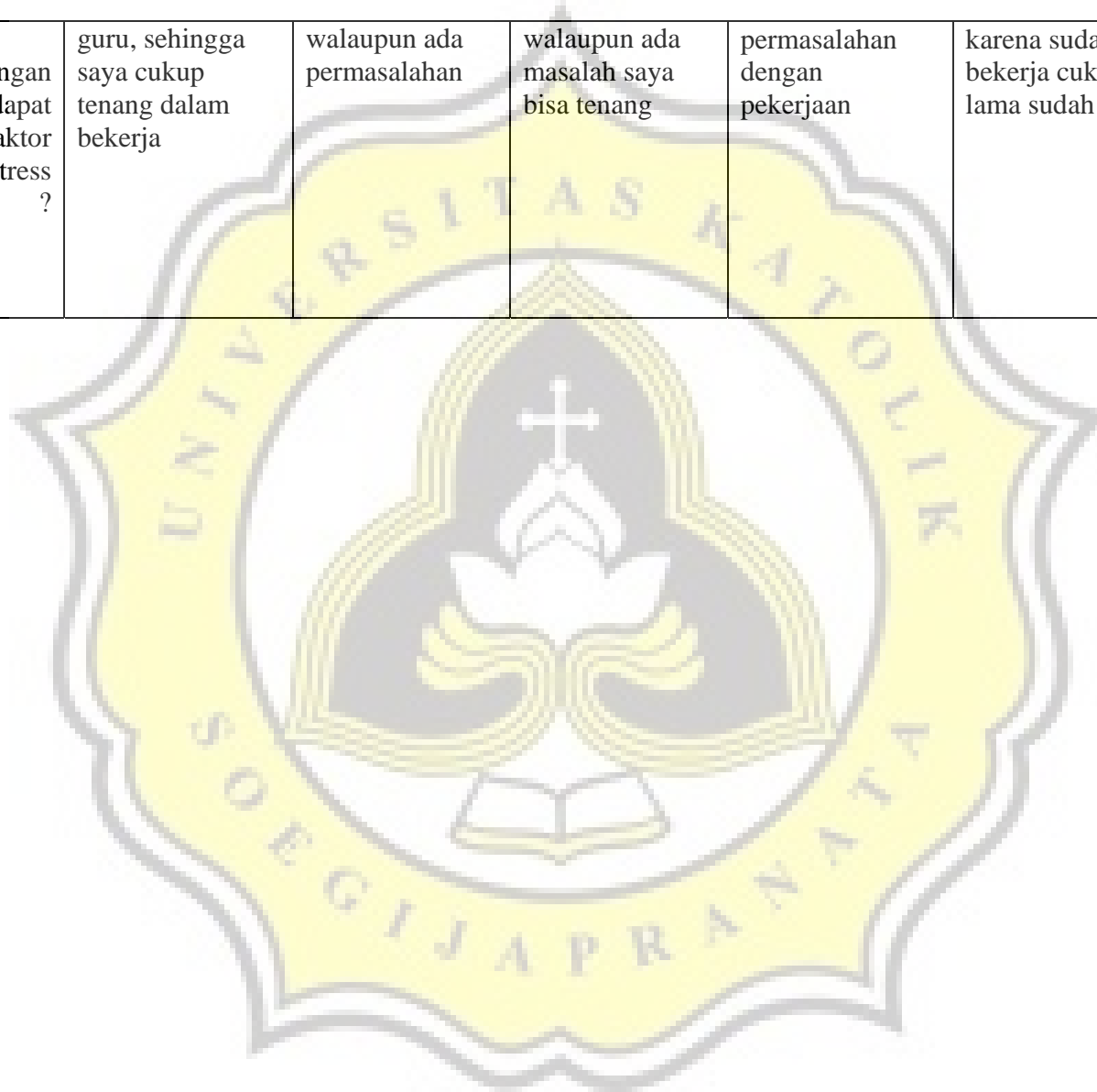
dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda? Jelaskan alasannya ?	menjalankan program, kalau kurang dukungan juga susah	nantinya suasana dalam bekerja kurang kondusif, tetapi setahu saya semua guru disini saling mendukung	mendapat dukungan dari rekan guru - guru	mendukung saya	butuh dukungan dari rekan guru, dari para murid, kalau tidak saling mendukung ya suasananya bisa bikin stres	menyatakan tidak
14. Apakah adanya konflik dengan rekan kerja dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda? Jelaskan alasannya ?	Ya kalau konflik bisa stress juga karena situasi kerja jadi tidak nyaman	Ya, karena dapat menimbulkan rasa kurang nyaman, biasanya kalau terjadi konflik pasti segera diselesaikan	Ya tentu bisa, karena situasi menjadi kurang nyaman, biasanya sih langsung segera diselesaikan bila ada konflik	Ya bisa jadi, tetapi kalau konflik biasanya salah paham dan miskomunikasi, itu saja dapat mengganggu kerja, menjadi canggung	Ya, saya orangnya menghindari konflik, dulu pernah dan rasanya saya tertekan	5 guru menyatakan ya
15. Apakah dengan adanya aturan organisasi yang membuat keterbatasan dalam bekerja dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Ya, karena cara mengajar saya menjadi terbatas	Ya karena beberapa aturan agak membatasi saya untuk mengajar	Ya lumayan karena saya merasa ruang gerak saya terbatas	Ya saya merasa dibatasi, kurang bebas dalam bekerja	Ya namanya taruan memang untuk membatasi tetapi kalau terlalu dibatasi saya merasa kurang bebas bergerak	5 guru menyatakan ya

<p>16. Apakah dengan kurang dihargainya tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?</p>	<p>Tidak karena ide tetap dihargai tetapi memang keputusan diputuskan Yayasan</p>	<p>Tidak karena pasti dihargai tetapi keputusan yang diambil itu oleh Yayasan</p>	<p>Tidak karena semua keputusan memang diambil Yayasan</p>	<p>Tidak karena saya tinggal mengikuti hasil keputusan</p>	<p>Tidak karena saya tinggal mengikuti saja hasil keputusan, yang penting tetap dihargai</p>	<p>5 guru menyatakan tidak</p>
<p>17. Apakah kurangnya komunikasi serta koordinasi dengan pimpinan dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?</p>	<p>Ya bisa, kalau kurang komunikasi dan koordinasi nanti pelaksanaan suatu program bisa salah</p>	<p>Tidak, karena saya rasa komunikasi dan koordinasi sudah cukup baik</p>	<p>Ya kalau kurang komunikasi atau koordinasi nantinya tidak bisa melaksanakan tugas dengan baik</p>	<p>Tidak, karena sudah ada program kerja dari masing-masing guru</p>	<p>Tidak karena sepertinya komunikasi dan koordinasi sudah cukup baik</p>	<p>3 guru menyatakan tidak, 2 guru menyatakan ya</p>
<p>18. Apakah dengan kurang diterimanya pendapat ataupun ide anda dalam organisasi sekolah dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ?</p>	<p>Tidak karena ide yang diberikan selalu diterima walaupun belum tentu dilaksanakan tetapi bisa jadi masukan yang disesuaikan</p>	<p>Tidak, karena seluruh pendapatan / ide selalu diterima walau tidak terlaksana, ide dapat menjadi masukan</p>	<p>Ya lumayan tetapi ya kembali lagi kepada tadi kalau keputusan yang diambil dari Yayasan</p>	<p>Tidak, sama seperti tadi saya tinggal mengikuti hasil keputusan</p>	<p>Tidak karena memang tinggal mengikuti saja hasil keputusan</p>	<p>4 guru menyatakan tidak, 1 guru menyatakan ya</p>

Jelaskan alasannya ?						
19. Apakah dengan penurunan murid yang mendaftar di sekolah dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Tidak karena setahu saya tidak pernah terjadi penurunan	Ya mungkin ada keawatiran sedikit kalau menurun, tetapi setahu saya siswa yang mendaftar cukup memenuhi target	Mungkin iya, tetapi sepertinya siswa yang mendaftar tetap di atas target yang ditentukan	Mungkin saja iya tetapi selama 13 tahun mengajar disini, siswa yang mendaftar selalu di atas target	Ya kalau murid yang mendaftar tambah sedikit bisa stres	4 guru menyatakan ya, 1 guru menyatakan tidak
20. Apakah permasalahan dengan istri/suami dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	Ya bisa jadi, apalagi kalau masalahnya tidak selesai, saya jadi kepikiran saat bekerja	Ya pasti kepikiran kalau terjadi masalah dengan istri, tetapi selalu saya cepat selesaikan, tidak berlarut - larut	Ya namanya juga manusia kalau terjadi permasalahan keluarga, dengan pasangan pasti bisa stres	Ya bisa jadi stress, karena saya orang yang sangat menghargai hubungan dengan keluarga	Ya kalau ada masalah dengan istri pasti kepikiran dan bias stres	5 guru menyatakan ya
21. Apakah permasalahan anak dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya?	Ya hampir sama dengan istri tadi, jadi kepikiran saat bekerja	Ya namanya juga orang tua pasti kepikiran, sama murid saja saya kepikiran, apalagi dengan anak sendiri	Ya termasuk juga anak, sama seperti pasangan hidup / keluarga pasti bisa stres	Ya sama seperti tadi saya sangat menghargai hubungan dengan keluarga	Ya sama dengan istri saya kepikiran juga kalau anak ada masalah	5 guru menyatakan ya

<p>22. Apakah dengan pendapatan yang terbatas dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?</p>	<p>Ya karena guru swasta tidak seperti guru sekolah negeri yang mendapat tunjangan sebagai PNS</p>	<p>Ya apalagi dengan kenaikan – kenaikan yang terjadi saya harus lebih mngeatur pendapatan dan pengeluaran saya</p>	<p>Tidak, karena walau pendapatan saya terbatas, masih bisa di manage dan saya bisa mencari pendapatan tambahan</p>	<p>Ya bisa jadi apalagi pendapatan yang terbatas itu tidak sebanding dengan naiknya BBM dan lainnya apalagi kalau BBM naik terus tetapi gaji belum tentu naik</p>	<p>Ya, pendapatan terbatas dan belum tentu naik, sedangkan harga – harga naik ya bisa stres</p>	<p>4 guru menyatakan ya, 1 guru menyatakan tidak</p>
<p>23. Apakah dengan ketidak-sanggupan memenuhi kebutuhan perekonomian keluarga dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?</p>	<p>Mungkin iya bisa stress kalau ada keperluan / kebutuhan mendadak, anggaran yang sudah direncanakan tertunda / batal</p>	<p>Ya, karena tahun depan anak saya akan masuk perguruan tinggi yang membutuhkan biaya yang besar, dengan kenaikan harga – harga, harus mengatur pengeluaran dengan baik</p>	<p>Tidak karena saya masih sanggup memenuhi kebutuhan perekonomian keluarga saya</p>	<p>Tidak karena selama ini suami dan saya masih sanggup memenuhi kebutuhan</p>	<p>Ya, karena selama ini masih menjadi tulang punggung perekonomian keluarga</p>	<p>3 guru menyatakan ya, 2 guru menyatakan tidak</p>
<p>24. Apakah dengan ketidak-tenangan dalam menyelesaikan</p>	<p>Tidak, karena saya sudah lumayan cukup lama menjadi</p>	<p>Tidak, karena saya berusaha untuk tenang dalam bekerja</p>	<p>Tidak karena saya sudah cukup lama menjadi guru,</p>	<p>Tidak, karena saya selalu tenang dalam menyelesaikan</p>	<p>Tidak, mungkin dulu awal – awal bekerja masih stress, tetapi</p>	<p>5 guru menyatakan tidak</p>

permasalahan berkaitan dengan pekerjaan dapat menjadi faktor penyebab stress bagi anda ? Jelaskan alasannya ?	guru, sehingga saya cukup tenang dalam bekerja	walaupun ada permasalahan	walaupun ada masalah saya bisa tenang	permasalahan dengan pekerjaan	karena sudah bekerja cukup lama sudah tidak	
--	--	---------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	---	--



LAMPIRAN
FAKTOR PENYEBAB STRES

FL1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	16	47.1	47.1	47.1
	SS	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FL2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	13	38.2	38.2	38.2
	SS	21	61.8	61.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FL3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	21	61.8	61.8	61.8
	S	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FL4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	8.8	8.8	8.8
	TS	31	91.2	91.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FL5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	5	14.7	14.7	14.7
	TS	29	85.3	85.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FL6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	11.8	11.8	11.8
	TS	30	88.2	88.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	14	41.2	41.2	41.2
	SS	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	15	44.1	44.1	44.1
	SS	19	55.9	55.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	8	23.5	23.5	23.5
	S	13	38.2	38.2	61.8
	SS	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	11	32.4	32.4	32.4
	S	11	32.4	32.4	64.7
	SS	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	2.9	2.9	2.9
	S	17	50.0	50.0	52.9
	SS	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	5.9	5.9	5.9
	TS	20	58.8	58.8	64.7
	S	6	17.6	17.6	82.4
	SS	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	21	61.8	61.8	61.8
	S	5	14.7	14.7	76.5
	SS	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	2.9	2.9	2.9
	S	17	50.0	50.0	52.9
	SS	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	10	29.4	29.4	29.4
	S	21	61.8	61.8	91.2
	SS	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	11.8	11.8	11.8
	TS	19	55.9	55.9	67.6
	S	7	20.6	20.6	88.2
	SS	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	8.8	8.8	8.8
	TS	21	61.8	61.8	70.6
	S	4	11.8	11.8	82.4
	SS	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	6	17.6	17.6	17.6
	TS	17	50.0	50.0	67.6
	S	5	14.7	14.7	82.4
	SS	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

FO13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	9	26.5	26.5	26.5
	S	24	70.6	70.6	97.1
	SS	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

F1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	8.8	8.8	8.8
	TS	7	20.6	20.6	29.4
	S	11	32.4	32.4	61.8
	SS	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

F2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	8.8	8.8	8.8
	TS	9	26.5	26.5	35.3
	S	8	23.5	23.5	58.8
	SS	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

F3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	5.9	5.9	5.9
	TS	6	17.6	17.6	23.5
	S	7	20.6	20.6	44.1
	SS	19	55.9	55.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

F4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	14	41.2	41.2	41.2
	S	11	32.4	32.4	73.5
	SS	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

F5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	10	29.4	29.4	29.4
	TS	23	67.6	67.6	97.1
	S	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

LAMPIRAN
GEJALA STRES

GF1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	8.8	8.8	8.8
	TS	21	61.8	61.8	70.6
	S	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GF2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	14	41.2	41.2	41.2
	TS	15	44.1	44.1	85.3
	S	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GF3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	2.9	2.9	2.9
	S	15	44.1	44.1	47.1
	SS	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GF4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	13	38.2	38.2	38.2
	S	18	52.9	52.9	91.2
	SS	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPS1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	11	32.4	32.4	32.4
	TS	9	26.5	26.5	58.8
	S	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPS2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	16	47.1	47.1	47.1
	SS	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPS3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	4	11.8	11.8	11.8
	S	22	64.7	64.7	76.5
	SS	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPS4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	9	26.5	26.5	26.5
	TS	18	52.9	52.9	79.4
	S	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPS5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	7	20.6	20.6	20.6
	TS	18	52.9	52.9	73.5
	S	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPE1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	17	50.0	50.0	50.0
	TS	10	29.4	29.4	79.4
	S	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPE2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	10	29.4	29.4	29.4
	TS	24	70.6	70.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPE3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	21	61.8	61.8	61.8
	SS	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GPE4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	19	55.9	55.9	55.9
	SS	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

LAMPIRAN
DESKRIPSI RESPONDEN

JENISKELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	13	38.2	38.2	38.2
Laki-laki	21	61.8	61.8	100.0
Total	34	100.0	100.0	

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 30 Tahun	8	23.5	23.5	23.5
31 - 40 Tahun	15	44.1	44.1	67.6
41- 50 Tahun	9	26.5	26.5	94.1
> 51 Tahun	2	5.9	5.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

LAMAMENGAJAR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 5 Tahun	3	8.8	8.8	8.8
6 - 10 Tahun	8	23.5	23.5	32.4
> 11 Tahun	23	67.6	67.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

STATUSMARITAL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menikah	28	82.4	82.4	82.4
Belum Menikah	6	17.6	17.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

GOLONGAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid III A	5	14.7	14.7	14.7
III B	4	11.8	11.8	26.5
III C	6	17.6	17.6	44.1
III D	9	26.5	26.5	70.6
IVA	8	23.5	23.5	94.1
IVB	2	5.9	5.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	



KUESIONER PENELITIAN

**IDENTIFIKASI FAKTOR PENYEBAB STRES PADA TENAGA
GURU DI SMA THERESIANA 1 SEMARANG**

Disusun Oleh

Tedy Yulianto

08.30.0097

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

Semarang, Juli 2013

Bapak/ Ibu/ Saudara/i Guru SMA Theresiana 1 Semarang.

Sebelumnya perkenalkan saya adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi. Adapun identitas saya adalah

Nama : TEDY YULIANTO

NIM : 80.30.0097

Judul Skripsi yang saya buat adalah :

IDENTIFIKASI FAKTOR PENYEBAB STRES PADA TENAGA GURU DI SMA
THERESIANA 1 SEMARANG

Guna keperluan penelitian tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara/i meluangkan waktu untuk mengisi/menjawab kuesioner (daftar pertanyaan) yang saya ajukan.

Jawaban Bapak/ Ibu/ Saudara/i akan kami jamin kerahasiaannya, oleh karena itu jawaban yang terbaik adalah jawaban yang benar-benar menggambarkan kondisi atau keadaan yang sebenarnya. Untuk itu tidak perlu mencantumkan namanya dalam kuesioner ini.

Demikian, atas kesediaan dan kerjasama dari Bapak/ Ibu/ Saudara/i dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

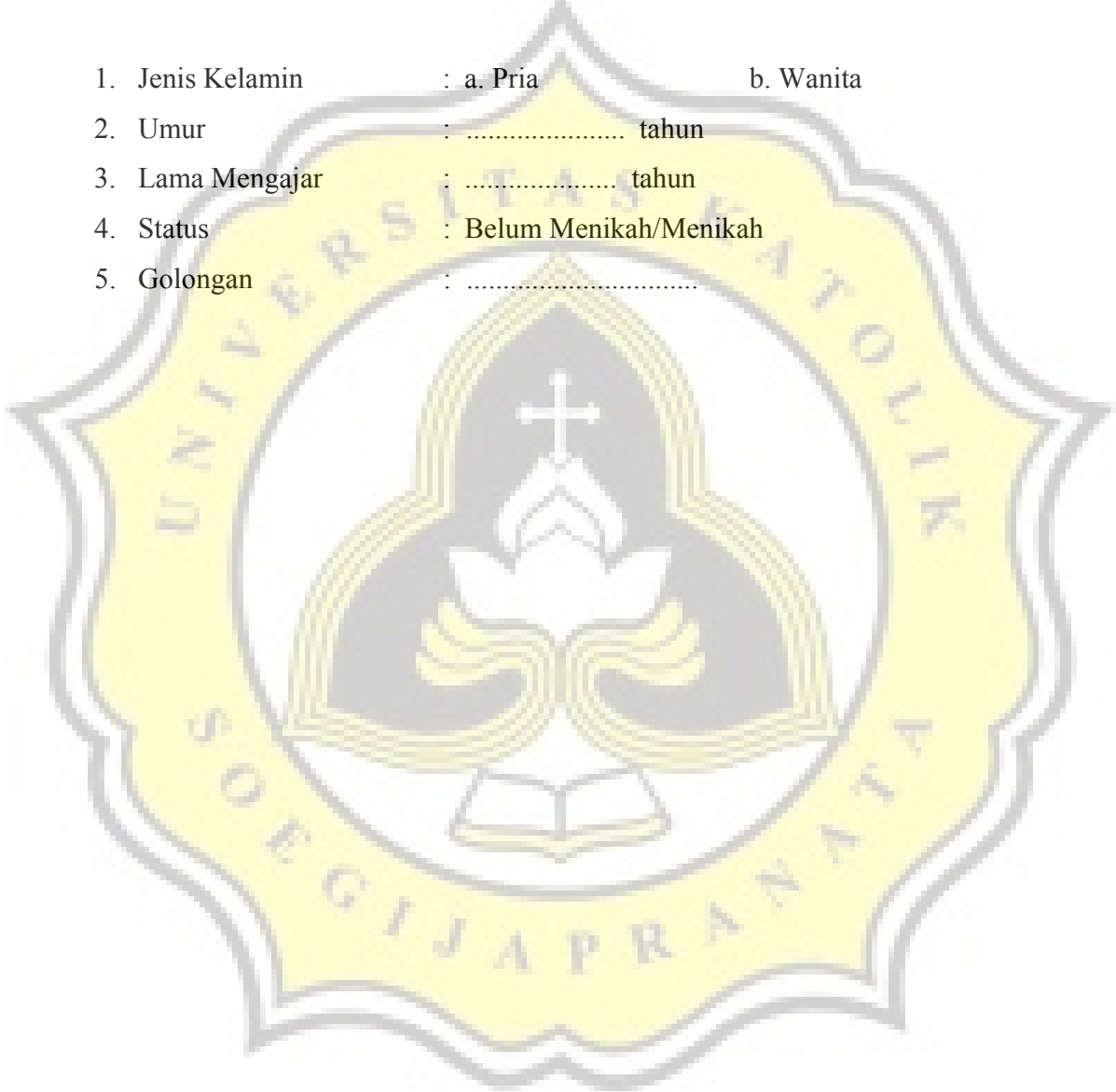
Hormat Saya

TEDY YULIANTO

IDENTITAS RESPONDEN

Saudara diminta menjawab pertanyaan di bawah ini dengan melingkari jawaban yang disediakan dan mengisi titik-titik.

1. Jenis Kelamin : a. Pria b. Wanita
2. Umur : tahun
3. Lama Mengajar : tahun
4. Status : Belum Menikah/Menikah
5. Golongan :



DAFTAR PERNYATAAN

Petunjuk Khusus

Pada bagian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk memberikan tanda cek (√) pada salah satu alternative jawaban yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA

No.	Variabel	STS 1	TS 2	S 3	SS 4
a. Faktor Lingkungan					
1	Naiknya harga kebutuhan pokok				
2	Naiknya harga BBM				
3	Saya kesulitan beradaptasi dengan kurikulum yang baru				
4	Saya merasa kesulitan ketika harus mempelajari dan menggunakan teknologi komputer				
5	Saya merasa kesulitan dalam menggunakan software baru untuk mengerjakan tugas				
6	Saya merasa kesulitan ketika harus mencari informasi secara online				

b.Faktor Organisasi				
1	Saya merasa kesal apabila murid kurang memahami materi pelajaran yang saya berikan			
2	Banyaknya tugas administrasi membuat tenaga saya terkuras			
3	Saya merasa kesulitan untuk dapat memotivasi siswa			
4	Saya merasa terbebani dengan tanggung jawab sebagai pengganti orang tua murid di sekolah			
5	Saya memiliki keterbatasan untuk menjadi panutan bagi siswa			
6	Saya merasa tertekan bila harus mengurus siswa yang bermasalah			
7	Kurangnya dukungan sosial dari rekan kerja membuat saya tertekan dalam bekerja			
8	Saya merasa tertekan apabila terjadi konflik dengan rekan kerja			
9	Aturan organisasi terlalu ketat membuat saya memiliki keterbatasan dalam bekerja			
10	Saya kurang dihargai dengan tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan di sekolah			
11	Saya merasa adanya kurang komunikasi dan koordinasi dengan pimpinan sekolah			
12	Saya merasa pendapat ataupun ide saya kurang dapat diterima dalam organisasi sekolah			
13	Saya merasa tertekan apabila murid yang mendaftar di sekolah mengalami penurunan			
c.Faktor Individu				
1	Permasalahan dengan istri / suami membuat saya terganggu dalam bekerja			
2	Permasalahan anak membuat saya cemas sampai terbawa di sekolah			

3	Saya merasa pendapatan yang saya terima sangat terbatas				
4	Saya merasa tertekan tidak sanggup memenuhi kebutuhan perekonomian keluarga				
5	Saya merasa kurang tenang dalam menyelesaikan permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan				

GEJALA STRES KERJA

No.	Variabel	STS 1	TS 2	S 4	SS 5
a. Gejala Fisiologis					
1	Nafas saya tidak teratur ketika mengalami stres				
2	Saya merasakan jantung berdebar kencang ketika stres				
3	Saya merasakan sakit kepala ketika saya stres				
4	Badan saya lemas ketika saya stres				
b. Gejala Psikologis					
1	Saya menjadi tegang ketika saya mengalami stres				
2	Saya merasakan kecemasan ketika saya stres				
3	Saya menjadi cepat marah ketika saya sedang stres				
4	Saya merasa bosan dengan pekerjaan saya pada saat saya mengalami stres				
5	Saya sering menunda pekerjaan ketika saya stres				
c. Gejala Perilaku					
1	Kinerja saya menurun, banyak tugas yang belum terselesaikan akibat stres yang saya alami				

2	Saya sering absen tidak masuk kerja apabila saya sedang stres				
3	Kebiasaan makan saya berubah (makan tidak teratur, tidak mempunyai selera makan) karena saya sedang stres				
4	Saya sering mengalami gangguan tidur (susah tidur) pada saat saya stres				

