

LAMPIRAN 6

Konsumsi Bakso Cilok Di 8 SD Di Wilayah Semarang

Sampel (SD)	Jenis Kelamin (Pria)	Konsumsi bakso cilok dalam 1 minggu (butir)									Rata-rata Konsumsi Bakso cilok (butir / anak / hari)	Rata-rata Konsumsi Bakso cilok (butir / anak / minggu)
		Minggu I			Minggu II			Minggu III				
		Senin	Rabu	Jumat	Senin	Rabu	Jumat	Senin	Rabu	Jumat		
A	Pria	3	5	4	2	4	1	3	4	4	3.67	25.67
	Pria	2	6	3	5	3	2	2	5	3		
	Pria	5	7	4	2	5	4	4	2	5		
	Pria	2	5	7	2	4	3	2	1	4		
	Pria	2	5	7	3	3	4	2	4	6		
B	Pria	4	3	2	3	4	1	3	4	3	3.78	26.44
	Pria	2	4	5	2	1	3	5	2	1		
	Pria	6	5	3	2	3	3	4	3	5		
	Pria	3	7	10	4	2	4	5	5	2		
C	Pria	9	5	7	6	4	3	4	3	1	3.58	25.04
	Pria	4	7	6	2	3	3	3	2	4		
	Pria	3	5	6	1	3	4	6	4	4		
	Pria	1	3	5	3	2	1	3	2	1		
D	Pria	4	3	7	6	4	3	5	4	3	3.67	25.67
	Pria	2	7	3	3	2	3	4	5	2		
	Pria	5	4	1	2	1	4	2	4	6		
E	Pria	8	7	2	4	5	2	3	2	5	3.84	26.89
	Pria	3	3	5	3	3	2	4	3	6		
	Pria	3	4	7	3	2	4	4	3	4		
	Pria	1	9	6	1	5	6	2	3	5		
	Pria	7	2	3	2	4	5	5	6	5		
	Pria	3	9	4	4	6	3	3	3	2		
F	Pria	2	7	6	3	3	2	2	1	3	3.80	26.60
	Pria	3	8	4	1	3	2	4	5	3		
	Pria	6	1	2	4	2	3	4	6	4		
	Pria	3	6	5	3	2	1	3	2	3		
	Pria	4	6	2	3	3	4	2	3	4		
G	Pria	7	9	4	1	4	6	3	4	5	4.48	31.37
	Pria	6	5	2	5	2	3	2	6	5		
	Pria	1	8	5	1	3	5	3	4	3		
	Pria	3	6	9	3	5	4	4	3	3		
H	Pria	9	4	5	2	3	3	4	3	2	3.40	23.80
	Pria	6	9	8	5	2	4	3	5	4		
	Pria	3	7	4	2	4	1	3	3	3		
	Pria	3	8	2	4	3	2	2	3	2		
H	Pria	3	5	1	2	3	4	2	3	4	3.40	23.80
	Pria	5	8	2	2	2	1	3	5	2		
	Pria	9	3	6	2	3	2	4	4	4		

Keterangan :

* Rata-rata konsumsi bakso cilok (butir / anak / hari) =

(jumlah konsumsi bakso cilok pada minggu I, II, III) / (banyaknya siswa yang mengkonsumsi bakso cilok pada masing-masing SD)

* Rata-rata konsumsi bakso cilok (butir / anak / minggu) = Rata-rata konsumsi bakso cilok (butir / anak / hari) x 7

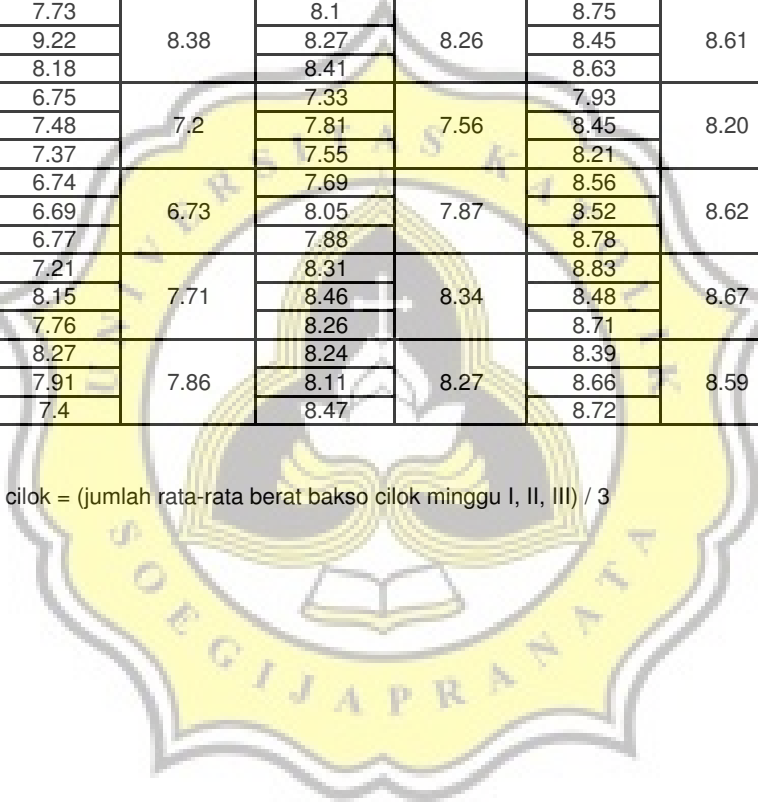
LAMPIRAN 7

Rata-rata berat bakso cilok di 8 SD di wilayah Semarang :

Sampel (SD)	Ulangan	Berat Bakso Cilok (g)						
		Minggu I	Rata-rata	Minggu II	Rata-rata	Minggu III	Rata-rata	Total rata-rata
A	Senin	8.39	8.14	8.01	7.87	7.54	7.76	7.92
	Rabu	8.49		7.85		7.93		
	Jumat	7.54		7.74		7.82		
B	Senin	9.27	8.59	8.18	8.32	8.33	8.23	8.38
	Rabu	8.66		8.24		8.12		
	Jumat	7.84		8.55		8.24		
C	Senin	8.96	8.36	8.46	8.18	7.59	7.76	8.10
	Rabu	7.05		7.89		7.64		
	Jumat	9.07		8.2		8.05		
D	Senin	7.73	8.38	8.1	8.26	8.75	8.61	8.42
	Rabu	9.22		8.27		8.45		
	Jumat	8.18		8.41		8.63		
E	Senin	6.75	7.2	7.33	7.56	7.93	8.20	7.65
	Rabu	7.48		7.81		8.45		
	Jumat	7.37		7.55		8.21		
F	Senin	6.74	6.73	7.69	7.87	8.56	8.62	7.74
	Rabu	6.69		8.05		8.52		
	Jumat	6.77		7.88		8.78		
G	Senin	7.21	7.71	8.31	8.34	8.83	8.67	8.24
	Rabu	8.15		8.46		8.48		
	Jumat	7.76		8.26		8.71		
H	Senin	8.27	7.86	8.24	8.27	8.39	8.59	8.24
	Rabu	7.91		8.11		8.66		
	Jumat	7.4		8.47		8.72		

Keterangan :

* Total rata-rata berat bakso cilok = (jumlah rata-rata berat bakso cilok minggu I, II, III) / 3



LAMPIRAN 8

Contoh Perhitungan data pada Tabel 2 dalam Hasil Pengamatan :

A. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 31,29 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,94 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 22,19 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,68 \text{ g / kg.BB}$$

A. WI = WC x C • Pria = $0,94 \text{ g/kgBB} \times 2138,97 \text{ g/g}$

$$= 2010,63 \text{ g/kgBB}$$

$$= 2,01 \text{ mg/kg.BB}$$

• Wanita = $0,68 \text{ g/kgBB} \times 2138,97 \text{ g/g}$

$$= 1454,49 \text{ g/kgBB}$$

$$= 1,45 \text{ mg/kg.BB}$$

A. HQ = $\frac{WI}{PTWI}$

• Pria = $\frac{2,01}{0,672} = 2,99$

• Wanita = $\frac{1,45}{0,672} = 2,16$

A. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,99} \times 0,94 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$

• Wanita = $\frac{1}{2,16} \times 0,68 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$

A. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,45 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,27 \text{ g / minggu}$$

LAMPIRAN 9

MINGGU I

Perhitungan data pada Lampiran 8 :

A. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 31,29 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,94 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 22,19 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,68 \text{ g / kg.BB}$$

B. B. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 35 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 1,05 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 25,06 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,77 \text{ g / kg.BB}$$

C. C. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 30,8 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,93 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 30,31 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,93 \text{ g / kg.BB}$$

D. D. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 29,4 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,88 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 32,27 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,99 \text{ g / kg.BB}$$

E. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 32,34 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,97 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 32,69 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 1,00 \text{ g / kg.BB}$$

F. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 34,09 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 1,02 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 37,31 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 1,14 \text{ g / kg.BB}$$

G. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 45,92 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 1,38 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 33,46 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 1,02 \text{ g / kg.BB}$$

H. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 32,2 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,97 \text{ g / kg.BB}$$

$$\text{Wanita} = 38,5 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 1,18 \text{ g / kg.BB}$$

MINGGU II

- A. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $21,91 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,66 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $22,19 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,68 \text{ g / kg.BB}$
- B. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $21 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,63 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $20,44 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,63 \text{ g / kg.BB}$
- C. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $20,09 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,60 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $19,81 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,61 \text{ g / kg.BB}$
- D. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $20,23 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,61 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $21,77 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,67 \text{ g / kg.BB}$
- E. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $22,68 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,68 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $15,19 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,46 \text{ g / kg.BB}$
- F. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $21,49 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,65 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $22,75 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,70 \text{ g / kg.BB}$
- G. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $24,08 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,72 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $20,58 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,63 \text{ g / kg.BB}$
- H. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $17,29 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,52 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $25,06 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,77 \text{ g / kg.BB}$

MINGGU III

- A. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $23,8 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,72 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $26,81 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,82 \text{ g / kg.BB}$
- B. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $23,31 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,70 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $22,75 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,70 \text{ g / kg.BB}$
- C. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $24,29 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,73 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $23,94 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,73 \text{ g / kg.BB}$
- D. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $27,23 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,82 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $24,5 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,75 \text{ g / kg.BB}$
- E. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $25,69 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,77 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $22,19 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,68 \text{ g / kg.BB}$
- F. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $24,29 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,73 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $28,56 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,87 \text{ g / kg.BB}$
- G. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $24,08 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,72 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $24,92 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,76 \text{ g / kg.BB}$
- H. WC = Rata-rata konsumsi bakso cilok / Berat badan rata-rata
 Pria = $21,91 \text{ (butir/minggu)} / 33,27 \text{ kg} = 0,66 \text{ g / kg.BB}$
 Wanita = $25,69 \text{ (butir/minggu)} / 32,68 \text{ kg} = 0,79 \text{ g / kg.BB}$

MINGGU I

- A. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,94 \text{ g/kgBB} \times 2138,97 \text{ g/g}$
 $= 2010,63 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,01 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,68 \text{ g/kgBB} \times 2138,97 \text{ g/g}$
 $= 1454,49 \text{ g/kgBB}$
 $= 1,45 \text{ mg/kg.BB}$
- B. $WI = WC \times C$
- Pria = $1,05 \text{ g/kgBB} \times 2030,29 \text{ g/g}$
 $= 2131,80 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,14 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,77 \text{ g/kgBB} \times 2030,29 \text{ g/g}$
 $= 1563,32 \text{ g/kgBB}$
 $= 1,56 \text{ mg/kg.BB}$
- C. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,93 \text{ g/kgBB} \times 2103,49 \text{ g/g}$
 $= 1956,24 \text{ g/kgBB}$
 $= 1,95 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,93 \text{ g/kgBB} \times 2103,49 \text{ g/g}$
 $= 1935,21 \text{ g/kgBB}$
 $= 1,95 \text{ mg/kg.BB}$
- D. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,88 \text{ g/kgBB} \times 2490,44 \text{ g/g}$
 $= 2191,58 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,20 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,99 \text{ g/kgBB} \times 2490,44 \text{ g/g}$
 $= 2440,63 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,46 \text{ mg/kg.BB}$
- E. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,97 \text{ g/kgBB} \times 2202,73 \text{ g/g}$
 $= 2136,64 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,14 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $1,00 \text{ g/kgBB} \times 2202,73 \text{ g/g}$
 $= 2202,73 \text{ g/kgBB}$
 $= 2,20 \text{ mg/kg.BB}$

F. $WI = WC \times C$

- Pria = $1,02 \text{ g/kgBB} \times 2101,70 \text{ ì g/g}$
 $= 2143,73 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 2,15 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $1,14 \text{ g/kgBB} \times 2101,70 \text{ ì g/g}$
 $= 2395,93 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 2,40 \text{ mg/kg.BB}$

G. $WI = WC \times C$

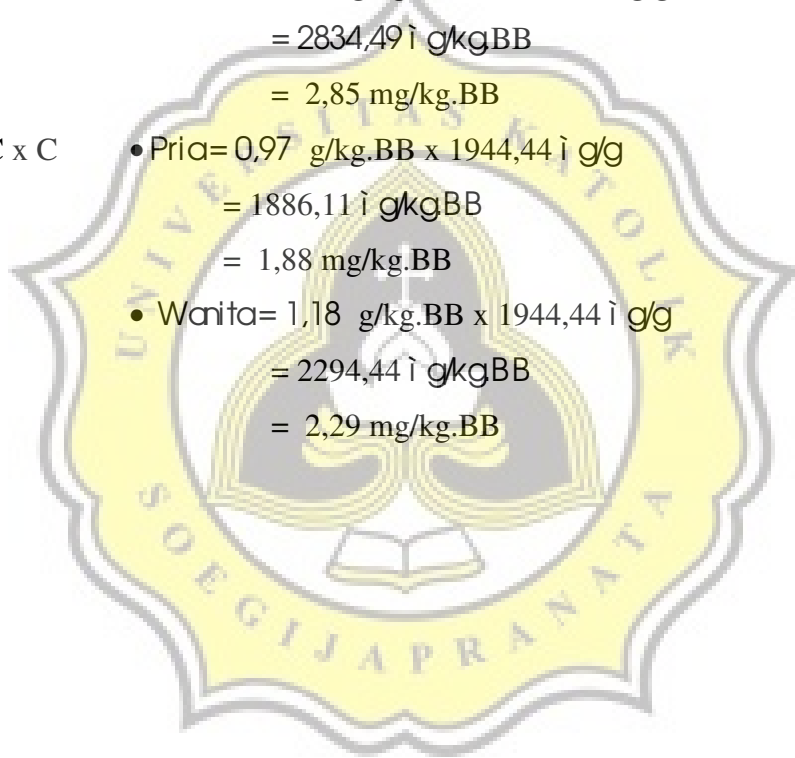
- Pria = $1,38 \text{ g/kgBB} \times 2778,92 \text{ ì g/g}$
 $= 3834,91 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 3,84 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $1,02 \text{ g/kgBB} \times 2778,92 \text{ ì g/g}$
 $= 2834,49 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 2,85 \text{ mg/kg.BB}$

H. $WI = WC \times C$

- Pria = $0,97 \text{ g/kg.BB} \times 1944,44 \text{ ì g/g}$
 $= 1886,11 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,88 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $1,18 \text{ g/kg.BB} \times 1944,44 \text{ ì g/g}$
 $= 2294,44 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 2,29 \text{ mg/kg.BB}$



MINGGU II

- A. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,66 \text{ g/kgBB} \times 2146,52 \text{ ì g/g}$
 $= 1416,70 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,42 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,68 \text{ g/kgBB} \times 2146,52 \text{ ì g/g}$
 $= 1459,63 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,46 \text{ mg/kg.BB}$
- B. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,63 \text{ g/kgBB} \times 2046,92 \text{ ì g/g}$
 $= 1289,55 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,29 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,63 \text{ g/kgBB} \times 2046,92 \text{ ì g/g}$
 $= 1289,55 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,28 \text{ mg/kg.BB}$
- C. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,60 \text{ g/kgBB} \times 2068,49 \text{ ì g/g}$
 $= 1241,09 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,25 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,61 \text{ g/kgBB} \times 2068,49 \text{ ì g/g}$
 $= 1261,77 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,26 \text{ mg/kg.BB}$
- D. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,61 \text{ g/kg.BB} \times 2508,81 \text{ ì g/g}$
 $= 1530,37 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,53 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,67 \text{ g/kg.BB} \times 2508,81 \text{ ì g/g}$
 $= 1680,90 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,68 \text{ mg/kg.BB}$
- E. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,68 \text{ g/kg.BB} \times 2131,46 \text{ ì g/g}$
 $= 1449,39 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,45 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,46 \text{ g/kg.BB} \times 2131,46 \text{ ì g/g}$
 $= 980,47 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 0,99 \text{ mg/kg.BB}$

F. WI = WC x C

- Pria = $0,65 \text{ g/kg.BB} \times 2115,28 \text{ ì g/g}$
 $= 1374,93 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,37 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,70 \text{ g/kg.BB} \times 2115,28 \text{ ì g/g}$
 $= 1480,69 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,48 \text{ mg/kg.BB}$

G. WI = WC x C

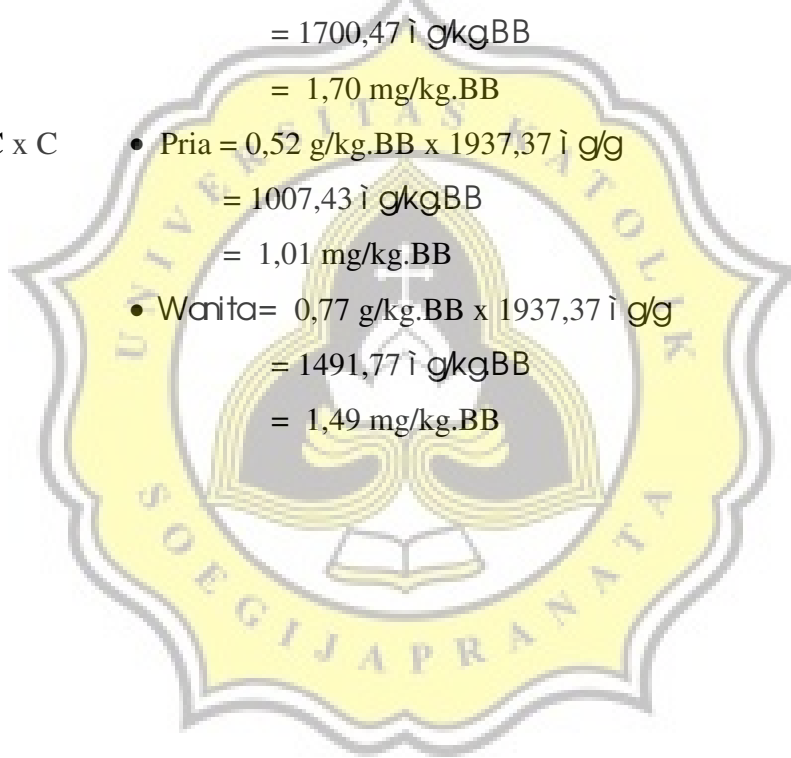
- Pria = $0,72 \text{ g/kg.BB} \times 2699,16 \text{ ì g/g}$
 $= 1943,39 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,95 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,63 \text{ g/kg.BB} \times 2699,16 \text{ ì g/g}$
 $= 1700,47 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,70 \text{ mg/kg.BB}$

H. WI = WC x C

- Pria = $0,52 \text{ g/kg.BB} \times 1937,37 \text{ ì g/g}$
 $= 1007,43 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,01 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,77 \text{ g/kg.BB} \times 1937,37 \text{ ì g/g}$
 $= 1491,77 \text{ ì g/kgBB}$
 $= 1,49 \text{ mg/kg.BB}$



MINGGU III

- A. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,72 \text{ g/kg.BB} \times 2106,18 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1516,45 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,51 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,82 \text{ g/kg.BB} \times 2106,18 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1727,07 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,73 \text{ mg/kg.BB}$
- B. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,70 \text{ g/kg.BB} \times 2047,31 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1433,12 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,43 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,70 \text{ g/kg.BB} \times 2047,31 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1433,12 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,43 \text{ mg/kg.BB}$
- C. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,73 \text{ g/kg.BB} \times 2074,44 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1514,34 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,51 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,73 \text{ g/kg.BB} \times 2074,44 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1514,34 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,51 \text{ mg/kg.BB}$
- D. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,82 \text{ g/kg.BB} \times 2533,54 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 2077,50 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 2,08 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,75 \text{ g/kg.BB} \times 2533,54 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1900,16 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,90 \text{ mg/kg.BB}$
- E. $WI = WC \times C$
- Pria = $0,77 \text{ g/kg.BB} \times 2143,82 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1650,74 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,66 \text{ mg/kg.BB}$
 - Wanita = $0,68 \text{ g/kg.BB} \times 2143,82 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1457,80 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,46 \text{ mg/kg.BB}$

F. $WI = WC \times C$

- Pria = $0,73 \text{ g/kg.BB} \times 2054,23 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1499,59 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,50 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,87 \text{ g/kg.BB} \times 2054,23 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1787,18 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,80 \text{ mg/kg.BB}$

G. $WI = WC \times C$

- Pria = $0,72 \text{ g/kg.BB} \times 2696,64 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1941,58 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,94 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,76 \text{ g/kg.BB} \times 2696,64 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 2049,45 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 2,06 \text{ mg/kg.BB}$

H. $WI = WC \times C$

- Pria = $0,66 \text{ g/kg.BB} \times 1933,07 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1275,83 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,27 \text{ mg/kg.BB}$

- Wanita = $0,79 \text{ g/kg.BB} \times 1933,07 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/g}$
 $= 1527,13 \text{ } \grave{\text{a}} \text{ g/kgBB}$
 $= 1,52 \text{ mg/kg.BB}$



MINGGU I

$$A. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,01}{0,672} = 2,99$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,45}{0,672} = 2,16$$

$$B. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,14}{0,672} = 3,18$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,56}{0,672} = 2,32$$

$$C. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,95}{0,672} = 2,90$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,95}{0,672} = 2,90$$

$$D. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,20}{0,672} = 3,27$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,46}{0,672} = 3,66$$

$$E. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,14}{0,672} = 3,19$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,20}{0,672} = 3,28$$

$$F. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,15}{0,672} = 3,20$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,40}{0,672} = 3,57$$

$$G. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{3,84}{0,672} = 5,71$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,85}{0,672} = 4,23$$

$$H. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,88}{0,672} = 2,80$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,29}{0,672} = 3,41$$

MINGGU II

$$A. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,41}{0,672} = 2,10$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,46}{0,672} = 2,17$$

$$B. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,29}{0,672} = 1,92$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,28}{0,672} = 1,91$$

$$C. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,25}{0,672} = 1,86$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,25}{0,672} = 1,87$$

$$D. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,53}{0,672} = 2,27$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,67}{0,672} = 2,49$$

$$E. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,45}{0,672} = 2,16$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{0,99}{0,672} = 1,47$$

$$F. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,37}{0,672} = 2,03$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,47}{0,672} = 2,19$$

$$G. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,95}{0,672} = 2,91$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,70}{0,672} = 2,53$$

$$H. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,01}{0,672} = 1,50$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,49}{0,672} = 2,21$$

MINGGU III

$$A. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,51}{0,672} = 2,24$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,73}{0,672} = 2,57$$

$$B. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,43}{0,672} = 2,13$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,43}{0,672} = 2,13$$

$$C. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,51}{0,672} = 2,25$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,52}{0,672} = 2,26$$

$$D. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{2,07}{0,672} = 3,09$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,90}{0,672} = 2,83$$

$$E. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,66}{0,672} = 2,46$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,46}{0,672} = 2,17$$

$$F. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,50}{0,672} = 2,23$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,80}{0,672} = 2,67$$

$$G. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,95}{0,672} = 2,90$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{2,06}{0,672} = 3,06$$

$$H. HQ = \frac{WI}{PTWI}$$

$$\bullet \text{Pria} = \frac{1,27}{0,672} = 1,89$$

$$\bullet \text{Wanita} = \frac{1,52}{0,672} = 2,26$$

MINGGU I

- A. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,99} \times 0,94 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,16} \times 0,68 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
- B. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{3,18} \times 1,05 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,32} \times 0,77 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
- C. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,90} \times 0,93 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,90} \times 0,93 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
- D. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{3,27} \times 0,88 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{3,66} \times 0,99 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
- E. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{3,19} \times 0,97 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{3,28} \times 1,00 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
- F. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{3,20} \times 1,02 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{3,57} \times 1,14 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
- G. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{5,71} \times 1,38 \text{ g / kg.BB} = 0,24 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{4,23} \times 1,02 \text{ g / kg.BB} = 0,24 \text{ g / kg.BB}$
- H. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,80} \times 0,97 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{3,41} \times 1,18 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$

MINGGU II

- A. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,10} \times 0,66 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,17} \times 0,68 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
- B. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{1,92} \times 0,63 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{1,91} \times 0,63 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
- C. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{1,86} \times 0,60 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{1,87} \times 0,61 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
- D. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,27} \times 0,61 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,49} \times 0,67 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
- E. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,16} \times 0,68 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{1,47} \times 0,46 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
- F. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,03} \times 0,65 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,19} \times 0,70 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
- G. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,91} \times 0,72 \text{ g / kg.BB} = 0,25 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,53} \times 0,63 \text{ g / kg.BB} = 0,25 \text{ g / kg.BB}$
- H. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{1,50} \times 0,52 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,21} \times 0,77 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$

MINGGU III

- A. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,24} \times 0,72 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,57} \times 0,82 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
- B. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,13} \times 0,70 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,12} \times 0,70 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
- C. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,25} \times 0,73 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,26} \times 0,73 \text{ g / kg.BB} = 0,32 \text{ g / kg.BB}$
- D. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{3,09} \times 0,82 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,83} \times 0,75 \text{ g / kg.BB} = 0,27 \text{ g / kg.BB}$
- E. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,46} \times 0,77 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,17} \times 0,68 \text{ g / kg.BB} = 0,31 \text{ g / kg.BB}$
- F. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,23} \times 0,73 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,67} \times 0,87 \text{ g / kg.BB} = 0,33 \text{ g / kg.BB}$
- G. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{2,90} \times 0,72 \text{ g / kg.BB} = 0,25 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{3,06} \times 0,76 \text{ g / kg.BB} = 0,25 \text{ g / kg.BB}$
- H. JMK Boraks : $\frac{1}{HQ} \times WC$ • Pria = $\frac{1}{1,89} \times 0,66 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$
 • Wanita = $\frac{1}{2,26} \times 0,79 \text{ g / kg.BB} = 0,35 \text{ g / kg.BB}$

MINGGU I

A. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,45 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,27 \text{ g / minggu}$$

B. = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,33 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 11,01 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,33 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,82 \text{ g / minggu}$$

C. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,63 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,44 \text{ g / minggu}$$

D. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,27 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,98 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,27 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 8,82 \text{ g / minggu}$$

E. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,15 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,31 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 9,97 \text{ g / minggu}$$

F. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,64 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,45 \text{ g / minggu}$$

G. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,24 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,05 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,24 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 7,90 \text{ g / minggu}$$

H. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata

$$\text{Pria} = 0,35 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 11,50 \text{ g / minggu}$$

$$\text{Wanita} = 0,35 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 11,29 \text{ g / minggu}$$

MINGGU II

- A. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,31 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,42 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,31 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,23 \text{ g / minggu}$
- B. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,92 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,73 \text{ g / minggu}$
- C. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,81 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,62 \text{ g / minggu}$
- D. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,27 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,91 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,27 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 8,75 \text{ g / minggu}$
- E. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,49 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,30 \text{ g / minggu}$
- F. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,57 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,38 \text{ g / minggu}$
- G. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,25 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,28 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,25 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 8,14 \text{ g / minggu}$
- H. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,35 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 11,54 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,35 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 11,34 \text{ g / minggu}$

MINGGU III

- A. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,62 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,43 \text{ g / minggu}$
- B. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,92 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,73 \text{ g / minggu}$
- C. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,78 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,32 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,59 \text{ g / minggu}$
- D. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,27 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,82 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,27 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 8,67 \text{ g / minggu}$
- E. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,31 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,43 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,31 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,24 \text{ g / minggu}$
- F. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 10,88 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,33 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 10,69 \text{ g / minggu}$
- G. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,25 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 8,29 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,25 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 8,14 \text{ g / minggu}$
- H. JMK Bakso Cilok = JMK Boraks x Berat badan rata-rata
 Pria = $0,35 \text{ g / kg.BB} \times 33,27 \text{ kg} = 11,57 \text{ g / minggu}$
 Wanita = $0,35 \text{ g / kg.BB} \times 32,68 \text{ kg} = 11,36 \text{ g / minggu}$

LAMPIRAN 10

**JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola konsumsi bakso cilok pada anak-anak Sekolah Dasar (SD) di wilayah Semarang. Kuesioner ini digunakan sebagai alat untuk pengumpulan data dalam memperoleh informasi tersebut. Dengan mengisi kuesioner ini, maka Anda telah membantu dalam penyelesaian masalah skripsinya. Terima kasih.

KUESIONER

1. Apakah anda suka mengkonsumsi bakso cilok ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa harga bakso cilok yang biasa anda konsumsi ?
 - a. Rp 100,-
 - b. Rp 200,-
 - c. Rp 300,-
 - d. Rp 400,-
3. Dalam 1 hari, anda membeli bakso cilok sebanyak berapa kali ?
 - a. satu kali (1x)
 - b. Dua kali (2x)
 - c. Tiga kali (3x)
4. Kapan anda biasanya membeli bakso cilok ?
 - a. Saat datang awal sekolah
 - b. Saat istirahat sekolah
 - c. Saat pulang sekolah
 - d. Saat datang awal sekolah dan Saat istirahat sekolah
 - e. Saat istirahat sekolah dan Saat pulang sekolah
 - f. Saat datang awal sekolah dan Saat pulang sekolah
 - g. Saat datang awal sekolah, Saat istirahat sekolah dan Saat pulang sekolah
5. Bagaimana rasa bakso cilok yang anda makan ?
 - a. Manis
 - b. Gurih
 - c. Asin
 - d. lainnya (.....)
6. Berapa butir anda membeli bakso cilok dalam 1 hari ?
 - a. 1 butir
 - b. 2 butir
 - c. 3 butir
 - d. 4 butir
 - e. 5 butir
 - f. > 5 butir (.....butir)
7. Mengapa anda suka mengkonsumsi bakso cilok ? Jelaskan !
Jawab :

DATA RESPONDEN

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Berat Badan :
Asal sekolah :

TERIMA KASIH

LAMPIRAN 11**KUESIONER**

Nama Pedagang : Slamet
 Usia : 55 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Sumur Gunung 01
 Jl. Sumur rejo
 Kecamatan : Gunung Pati

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp. 100,00
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 5 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, sledri, masako, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 3 kg pati Rp 4.500; 2 kg gandum Rp 4.000; Bumbu-bumbu Rp 2.500; minyak sayur ¼ kg Rp 1.500; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 2.000
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 400 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : jam 08.00 – 13.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : Tidak selalu habis, langkah yang dilakukan adalah diolah lagi untuk dijual esok hari.
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 40.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 14.500

KUESIONER

Nama Pedagang : Parnoto
 Usia : 40 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Rejosari 06
 Jl. Tirtoyoso VI
 Kecamatan : Semarang Timur

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 3 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Peterongan
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 4 kg pati Rp 6.000; 2 kg gandum Rp 5.000; bumbu-bumbu Rp 3.000; minyak sayur ¼ kg Rp 1.200; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 1.700
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 500 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 09.00 – 14.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : Selalu habis
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 50.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 16.900,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Kaspo
 Usia : 28 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Gisikdrono 05
 Jl. Kumudasmoro
 Kecamatan : Semarang Barat

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 5 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, sledri, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Bulu
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 4 kg pati Rp 7.200; 3 kg gandum Rp 6.600; bumbu-bumbu Rp 2.500; minyak sayur ¼ kg Rp 1.300; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 1.800
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 550 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 07.00 – 12.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : Selalu habis.
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 55.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 19.400,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Asep
 Usia : 22 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Purwogondo 02-B
 Jl. Purwosari Perbalan
 Kecamatan : Semarang Utara

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 2 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, sledri, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Johar
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 3,5 kg pati Rp 5.250; 2 kg gandum Rp 4.000; Bumbu-bumbu Rp 2.000; minyak sayur ¼ kg Rp 1.200; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 1.750
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 400 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 07.00 – 13.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : Selalu habis terjual
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 40.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp. 14.200,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Hedi
 Usia : 35 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Pandean Lamper 08
 Jl. Beruang Utara IV
 Kecamatan : Gayamsari

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 4 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, sledri, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Peterongan
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 5 kg pati Rp 7.500; 3 kg gandum Rp 7.200; Bumbu-bumbu Rp 3.000; minyak sayur ¼ kg Rp 1.300; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 2.000
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 650 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 07.00 – 14.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : Tidak selalu habis, langkah yang dilakukan adalah diolah kembali untuk dijual esok hari.
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 46.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 21.000,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Yasin
 Usia : 27 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Petompon 06
 Jl. Kelud Raya 5
 Kecamatan : Gajah Mungkur

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 3 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, sledri, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar bulu
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 4 kg pati Rp 5.600; 2,5 kg gandum Rp 5.000; bumbu-bumbu Rp 2.000; minyak goreng ¼ kg Rp 1.400; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 2.000
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 500 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 08.00 – 13.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : selalu habis
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 50.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 29.000,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Ahmad
 Usia : 30 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Sambiroto 02
 Jl. Sambiroto Raya
 Kecamatan : Tembalang

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 5 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, masako, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Banyumanik
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 4 kg pati Rp 6.000; 2.5 kg gandum Rp 6.250; bumbu-bumbu Rp 2.000; minyak sayur ¼ kg Rp 1.500; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 1.800
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 450 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 08.00 – 12.00 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : selalu habis
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 45.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 17.550,-

KUESIONER

Nama Pedagang : Ryan
 Usia : 28 tahun
 Lokasi Berjualan : SDN Srandol 02-D
 Jl. Setiabudi 145
 Kecamatan : Banyumanik

1. Berapakah harga bakso goreng yang anda jual ?
 Jawab : Rp 100,-
2. Sudah berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 3 tahun
3. Bahan baku apa sajakah yang anda gunakan dalam pembuatan bakso goreng ?
 Jawab : pati, gandum, Bumbu-bumbu (garam, bleng, bawang putih, brambang goreng, sledri, masako, merica).
4. Dari manakah anda memperoleh bahan baku tersebut ?
 Jawab : Pasar Banyumanik
5. Berapakah harga dari tiap-tiap bahan baku yang anda gunakan ?
 Jawab : 4 kg pati Rp 6.000; 2,5 kg gandum Rp 5.000; bumbu-bumbu Rp 2.500; minyak sayur ¼ kg Rp 1.500; 1 botol saos (± 500 ml) Rp 1.800
6. Berapa tusukkah bakso goreng yang anda buat atau hasilkan dalam 1 hari ?
 Jawab : ± 450 buah
7. Dalam 1 hari berapa lamakah anda berjualan bakso goreng ?
 Jawab : 07.30 – 12.30 WIB
8. Apakah penjualan bakso goreng anda dalam 1 hari selalu habis? Jika dalam 1 hari bakso goreng tersebut tidak habis terjual, langkah apa yang anda lakukan ?
 Jawab : selalu habis
9. Berapakah omzet yang anda peroleh dalam 1 hari ?
 Jawab : Rp 45.000,- (Laba kotor / Bruto)
10. Berapakah modal yang anda butuhkan untuk berjualan bakso goreng (1 hari) ?
 Jawab : Rp 16.800,-

PENENTUAN KADAR BORAX DALAM MAKANAN**1. PRINSIP**

Semua senyawa organik dihilangkan pada proses pengarangan contoh, kemudian sisa-sisa senyawa organik (C) dijadikan karbonat pada proses pengabuan setelah diberi air kapur. Semua karbonat diendapkan dalam keadaan alkalis dengan kapur (berat bebas dalam larutan) sisa-sisa karbonat dalam larutan berat diikat dengan H_2SO_4 sambil dipanaskan. Asam borat bebas direaksikan dengan manitol yang memberikan H yang dapat ditentukan secara acidi metris.

2. PERALATAN YANG DIPAKAI

- 2.1. Timbangan analitik, kepekaan 0,1 mgr
- 2.2. Cawan abu porselin 200 ml
- 2.3. Batang gelas (gelas rod)
- 2.4. Water bath
- 2.5. Tungku pengabuan
- 2.6. Corong
- 2.7. Kertas saring tidak berabu
- 2.8. Erlenmeyer 300 ml
- 2.9. Indikator universal berskala pH = 1
- 2.10. Pipet ukuran 50 ml
- 2.11. Buret 50 ml, berskala 0,1 ml

3. BAHAN KIMIA YANG DIPAKAI

- 3.1. Larutan NaOH 10 %
- 3.2. Larutan HCl 1 N
- 3.3. Kristal $CaCl_2$
- 3.4. Indikator fenolftalein 1 %
- 3.5. Air kapur : timbang 150 g CaO, masukkan dalam labu takar 1000 ml, tambah 500 ml aquadest, campur sampai homogen, dinginkan, selanjutnya ditambah aquadest sampai tanda.
- 3.6. Larutan H_2SO_4 1 N.
- 3.7. Indikator 1 % methyl orange (metil kuning) : larutan 0,1 g metil kuning dalam 100 ml aquadest.
- 3.8. Larutan NaOH 0,2 N standard : 1 ml 0,2 N NaOH setara dengan 0,0124 g H_3BO_3

4. PROSEDUR ANALISA

- 4.1. Kedalam cawan abu porselin 200 ml masukkan contoh 10 gr hingga 100 gr (tergantung kadar borax contoh) dan 100 ml larutan NaOH 10 %, kemudian panaskan diatas penangas air sampai kering, selanjutnya dipanaskan dalam tungku pengabuan hingga 400°C (menaikkan suhu secara bertahap).
- 4.2. Setelah cawan abu dingin tambahkan 200 ml aquadest panas, diaduk dengan batang gelas, sementara itu ditambahkan beberapa tetes larutan HCl sampai larutan bersifat asam (uji dengan kertas indikator universal).
- 4.3. Saring larutan melalui kertas saring tidak berabu ke dalam Erlenmeyer 300 ml dan bilasi kertas saring dengan aquadest panas, sehingga filtrat bervolume tidak lebih dari 50 ml hingga 60 ml.
- 4.4. Pindahkan kertas saring ke dalam cawan abu semula, basahi dengan air kapur sebanyak 80 ml, kemudian uapkan diatas penangas air. Setelah menjadi kering abukan dalam tungku pengabuan sehingga diperoleh abu yang berwarna putih (suhu tungku pengabuan 650°C).
- 4.5. Larutkan abu dalam beberapa ml HCl (1:3) kemudian pindahkan ke dalam Erlenmeyer 300 ml pada D.3. kedalamnya tambahkan 0,5 gr CaCl₂ dan beberapa tetes indikator phenolphtalen, kemudian tambahkan larutan NaOH 10 % hingga larutan berwarna merah muda (pink). Selanjutnya tambahkan air kapur volume larutan 100 ml campur sampai homogen dan saring melalui kertas saring Whattman No. 2.
- 4.6. Ke dalam Erlenmeyer 300 ml masukkan 50 ml filtrat dan larutkan H₂SO₄ 1 N sampai warna merah muda hilang, kemudian tambah beberapa tetes methyl orange dan selanjutnya penambahan larutan H₂SO₄ 1 N diteruskan sampai warna larutan berubah dari kuning menjadi merah muda. Didihkan larutan ini selama 1 menit mendidih.
- 4.7. Setelah dingin titrasi hati-hati dengan larutan NaOH 0,2 N standard sampai warna berubah menjadi kuning (lemen yellow) : hindari kelebihan NaOH dan baca buret.
- 4.8. Kedalam larutan diatas tambahkan 1-2 gr manitol dan beberapa tetes phenolphtalen, lanjutkan titrasi NaOH 0,2 N standard sampai arna larutan berwarna merah metil (pink).
- 4.9. Kedalam larutan diatas tambahkan sedikit manitol dan jika warna merah muda hilang, teruskan titrasi dengan larutan NaOH 0,2 N standard sampai warna larutan menjadi merah muda yang tetap.
- 4.10. Setelah diperoleh warna larutan merah muda (pink) yang tidak berubah apabila ditambahkan manitol, hitung volume larutan NaOH 0,2 N standard yang dipakai pada titrasi D.7. D.8. dan D.9.
- 4.11. Perhitungan :

$$\text{Kadar Borax} = \frac{\text{ml NaOH 0,2 N} \times 12,4 \times 1000}{\text{Berat contoh (gr)}} \text{ p.p.m}$$