

**KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

Disusun oleh:

KANTI NUARISHA

12.40.0235



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

**KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

Disusun oleh:

KANTI NUARISHA

12.40.0235



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

**KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh:

KANTI NUARISHA

12.40.0235



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana

Pada Tanggal

17 Mei 2016

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, MS

: 

2. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si

: 

3. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S

: 

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua
orangtuaku tersayang*

MOTTO



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali kelas 04 angkatan 2012 yang telah memberikan pengarahan serta perhatian dalam perwalian.
4. Keluarga terkasih, Papa, Mama, Putri Dwinta Bramesti dan Sekar Tria Savintara atas dukungan, doa, dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir dengan baik.
5. Teman-teman Kelas 04 angkatan 2012 Fakultas Psikologi Unika yang telah menjadi teman sekelas, terimakasih atas kebersamaannya dan dukungannya semasa kuliah.

6. Para *GreenBoosters* Hilo Green Community khususnya Hilo Green Community Semarang yang selalu memberikan semangat.
7. Tim SGS (*Student Get Students*) Universitas Katolik Soegijapranata yang telah menghibur dan memberikan doa serta semangat.
8. Nenek penulis, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis agar tidak mudah putus asa.
9. Sahabat penulis, Fariza Amelia, Putriana Onasiya, Pinky Savitri, Vega Kusuma, Maria Elgyptia, Septyandini, Dhiyas Anindya, Adrea Rosita, Intan Riwu, dan Nadia Putri yang senantiasa menghibur dan mendukung penulis sejak di bangku SMA.
10. Sahabat penulis, Amalia Nurul Fahmi terimakasih selalu menjadi sahabat yang baik sejak SMA.
11. Sahabat-sahabat terbaik penulis selama masa perkuliahan, Adrea Rosita, Norista Alike, Apecristy Nadia dan Marsela Rizky atas dukungan, motivasi, doa, kerjasama dan kebersamaannya dalam suka-duka sejak semester 1 hingga saat ini, sukses untuk kita semua!
12. Warga Kelurahan Pesantren, Kota Semarang yang telah bersedia menjadi kancah penelitian sekaligus subjek penelitian.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun pihak yang membutuhkan.

Semarang, 11 April 2016

Peneliti

KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI

Kanti Nuarisha

12.40.0235

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan suami. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan suami. Penelitian ini dilakukan pada 40 orang suami berusia dewasa madya dengan lama pernikahan minimal 10 tahun yang berlokasi di Kelurahan Pesantren, Kecamatan Mijen, Kota Semarang. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling*. Untuk mengungkap kepuasan pernikahan digunakan skala kepuasan pernikahan, dan untuk mengukur kematangan emosi diungkap menggunakan skala kematangan emosi. Hasil analisis data dengan teknik korelasi *Product Moment* diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,624 dengan $p < 0,01$, yang berarti ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan suami. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci: *kepuasan pernikahan, kematangan emosi*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kepuasan Pernikahan	13

	1. Pengertian Pernikahan.....	13
	2. Pengertian Kepuasan Pernikahan	14
	3. Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan	16
	4. Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan	17
	B. Kematangan Emosi	20
	1. Pengertian Kematangan Emosi	20
	2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	22
	C. Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan dengan Kematangan Emosi	24
	D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III	METODE PENELITIAN	32
	A. Metode Penelitian yang Digunakan	32
	B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
	C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
	1. Kepuasan Pernikahan.....	33
	2. Kematangan Emosi.....	33
	D. Subyek Penelitian	34
	1. Populasi.....	34
	2. Teknik Pengambilan Sampel	35
	E. Metode Pengumpulan Data	36
	1. Alat Pengumpulan Data	36
	2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaiannya	37

	F.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
	1.	Uji Validitas Alat Ukur	40
	2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	41
	G.	Metode Analisa Data	42
BAB IV		PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	43
	A.	Orientasi Kancah Penelitian	43
	B.	Uji Coba Alat Ukur	45
	1.	Penyusunan Alat Ukur	45
	2.	Proses Uji Coba Alat Ukur	47
	3.	Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur	48
	a.	Uji Validitas Alat Ukur	48
	b.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	50
	C.	Pelaksanaan Penelitian	51
	1.	Permohonan Ijin Penelitian	51
	2.	Metode Pengambilan Sampel	51
	3.	Pelaksanaan Penelitian	52
BAB V		HASIL DAN PEMBAHASAN	54
	A.	Hasil Penelitian	54
	1.	Uji Asumsi	54
	a.	Uji Normalitas	54
	b.	Uji Linearitas	55
	2.	Uji Hipotesis	55
	B.	Pembahasan	56

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	62
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran	62
	1. Bagi Subjek	62
	2. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Perbandingan Jumlah Perkawinan dan Perceraian di Indonesia Tahun 2009-2013	6
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Pernikahan	38
Tabel 3.	<i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi.....	40
Tabel 4.	Distribusi Sebaran Item Skala Kepuasan Pernikahan	45
Tabel 5.	Distribusi Sebaran Item Skala Kematangan Emosi	46
Tabel 6.	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Pernikahan.	49
Tabel 7.	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kematangan Emosi	50

DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian	66
A-1 Skala Kepuasan Pernikahan	67
A-2 Skala Kematangan Emosi	72
B. Data <i>Try Out</i>	75
B-1 Data Kepuasan Pernikahan	76
B-2 Data Kematangan Emosi	78
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	80
C-1 Skala Kepuasan Pernikahan	81
C-2 Skala Kematangan Emosi	86
D. Data Penelitian	91
E. Uji Asumsi	93
E-1 Uji Normalitas	94
E-2 Uji Linearitas	99
F. Analisis Data	103
G. Surat Penelitian	105
G-1 Surat Ijin Penelitian	106
G-2 Surat Bukti Penelitian	107