

**AGRESIVITAS VERBAL PADA REMAJA DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

INTAN PURNAMASARI

12.40.0217



**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

**AGRESIVITAS VERBAL PADA REMAJA DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh

INTAN PURNAMASARI

12.40.0217



**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal :

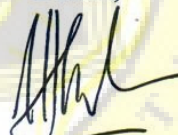
19 April 2016

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

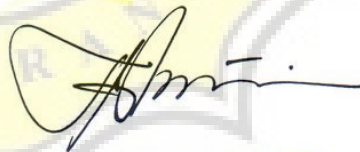
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

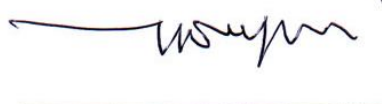
1. Drs. Y. Sudiantara, BTh.,MS



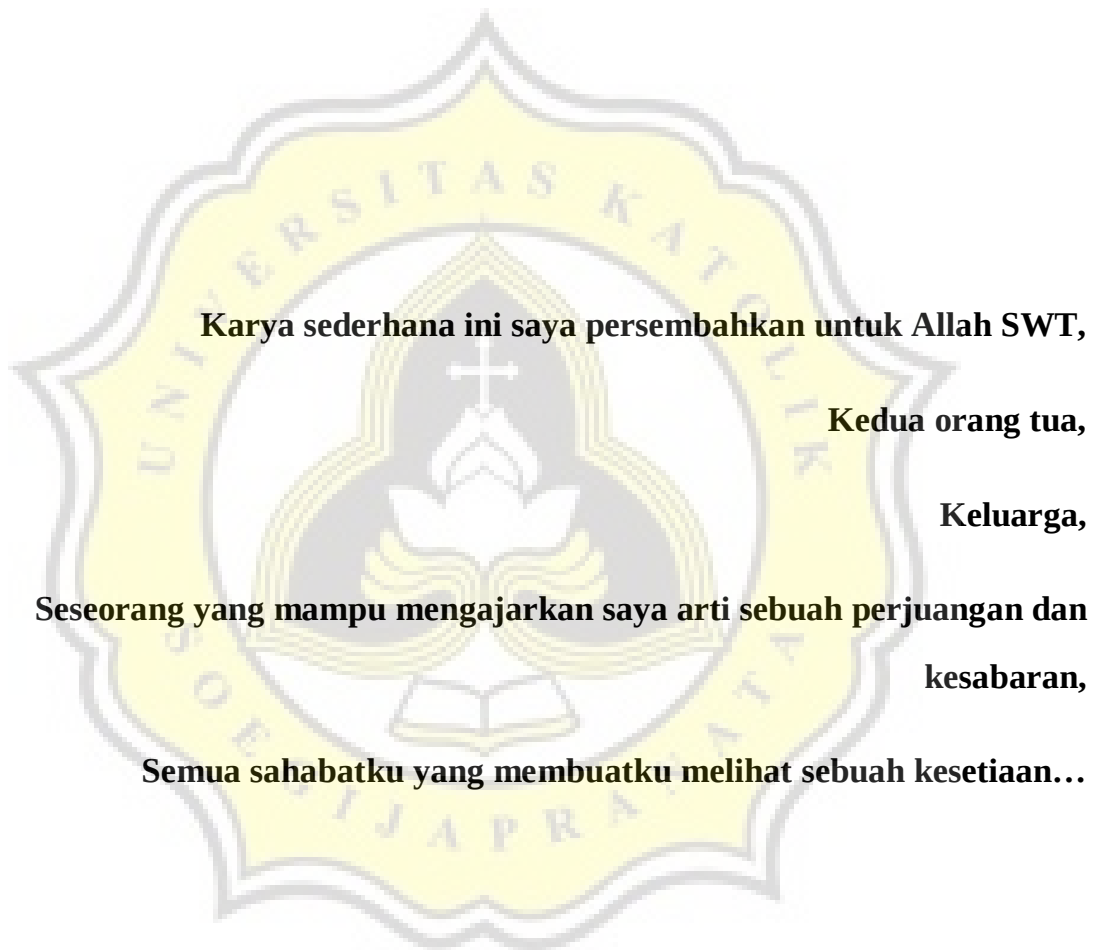
2. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si



3. Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN



HALAMAN MOTTO

Perbaiki diri Anda, Tetapi jangan jatuhkan orang lain

-H.G. Bohn-

Berusaha bangkit saat terjatuh, Berusaha lebih kuat saat gagal,

dan Bertahan saat ditertawakan

-Intan Purnamasari-



UCAPAN TERIMA KASIH

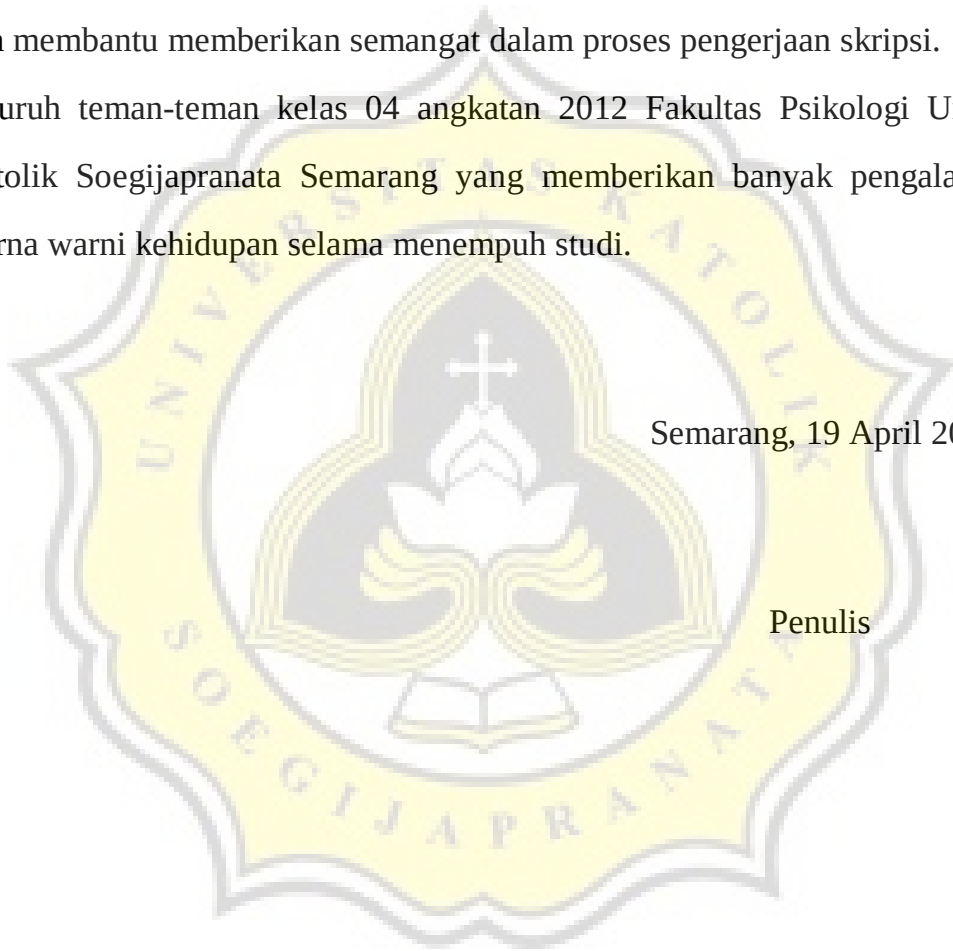
Assalamu'allaikum Wr.Wb. Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya serta atas nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Disamping usaha dan doa, ada banyak dukungan yang penulis dapatkan baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing penulis dalam bidang akademis selama menempuh studi.
2. Drs. Y. Sudiantara, BTh. MS, selaku Dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Lita Widyohastuti, S.Psi., M.Si, selaku Dosen wali kelas 04 angkatan 2012.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan mengenai Psikologi.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam segala urusan administrasi dan perijinan selama penulis melakukan studi.
6. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani penulis dengan baik dalam peminjaman buku.
7. Kepada Kepala Sekolah, Guru, dan Subyek di SMK N 4 Kendal Kelas Rekayasa Perangkat Lunak (RPL) 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian.

8. Ayahku HM. Siswoyo (Alm), Ibuku HJ. Nuryati S.H., Kedua Kakakku Yulianita Nurlelasari S.E., dan Dewi Sartikasari A.Md. yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan yang terbaik kepada saya selama perkuliahan sampai akhir.
9. Jusuf Rizal Masega yang selalu menemani, memberikan semangat, memberikan motivasi, menghibur, dan membantu saya selama perkuliahan sampai akhir.
10. Sahabat-sahabat terbaik yang tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesahku dan membantu memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.
11. Seluruh teman-teman kelas 04 angkatan 2012 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan banyak pengalaman dan warna warni kehidupan selama menempuh studi.

Semarang, 19 April 2016

Penulis



AGRESIVITAS VERBAL PADA REMAJA DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI

Intan Purnamasari

12.40.0217

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara kematangan emosi dengan agresivitas verbal pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kematangan emosi dengan agresivitas verbal pada remaja. Semakin tinggi kematangan emosi pada remaja maka semakin rendah agresivitas verbal dan sebaliknya. Subyek penelitian adalah 30 siswa SMK N 4 Kendal kelas XII RPL 1. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik studi populasi. Skala yang digunakan adalah agresivitas verbal pada remaja dan skala kematangan emosi. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,409(p < 0,05)$. Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan agresivitas verbal pada remaja. Semakin tinggi kematangan emosi pada remaja, maka semakin rendah tingkat agresivitas pada remaja, demikian juga sebaliknya.

Kata kunci : agresivitas verbal, remaja, kematangan emosi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Agresivitas Verbal Pada Remaja.....	12
1. Pengertian Agresivitas Verbal Pada Remaja	12
2. Bentuk-bentuk Agresivitas Verbal.....	15
3. Aspek-aspek Agresivitas Verbal.....	19
4. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Agresivitas Verbal.....	21
B. Kematangan Emosi.....	25
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	25
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	26
C. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Agresivitas Verbal Pada Remaja	28
D. Hipotesis.....	31

BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Peneltian Yang Digunakan.....	32
B. Identifikasi Variabel	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Subjek Penelitian	34
E. Metode Pengambilan Data	35
F. Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Metode Analisis Data	39
 BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	 40
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian.....	42
1. Perijinan Penelitian.....	42
2. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	43
C. Pelaksanaan Penelitian.....	45
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
 BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Uji Asumsi	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linieritas.....	50
2. Uji Hipotesis.....	50
B. Pembahasan	51
 BAB VI. PENUTUP.....	 56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Agresivitas Verbal pada Remaja.....	36
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi.....	37
Tabel 3 Sebaran Nomor Item Skala Agresivitas Verbal	44
Tabel 4 Sebaran Nomor Item Skala Kematangan Emosi	45
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Agresivitas Verbal	47
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kematangan Emosi	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Kasar	62
A-1 Data Kasar Agresivitas Verbal Pada Remaja	63
A-2 Data Kasar Kematangan Emosi	65
Lampiran B Skala Agresivitas Verbal Pada Remaja dan Kematangan Emosi..	68
B-1 Skala Agresivitas Verbal Pada Remaja	69
B-2 Skala Kematangan Emosi	74
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
C-1 Validitas dan Reliabilitas Agresivitas Verbal Pada Remaja	78
C-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	85
Lampiran D Uji Asumsi.....	90
D-1 Uji Normalitas	91
D-2 Uji Linieritas	95
Lampiran E Analisis Data.....	99
Lampiran F Surat Penelitian	101
F-1 Surat Ijin Penelitian	102
F-2 Surat Bukti Penelitian	103