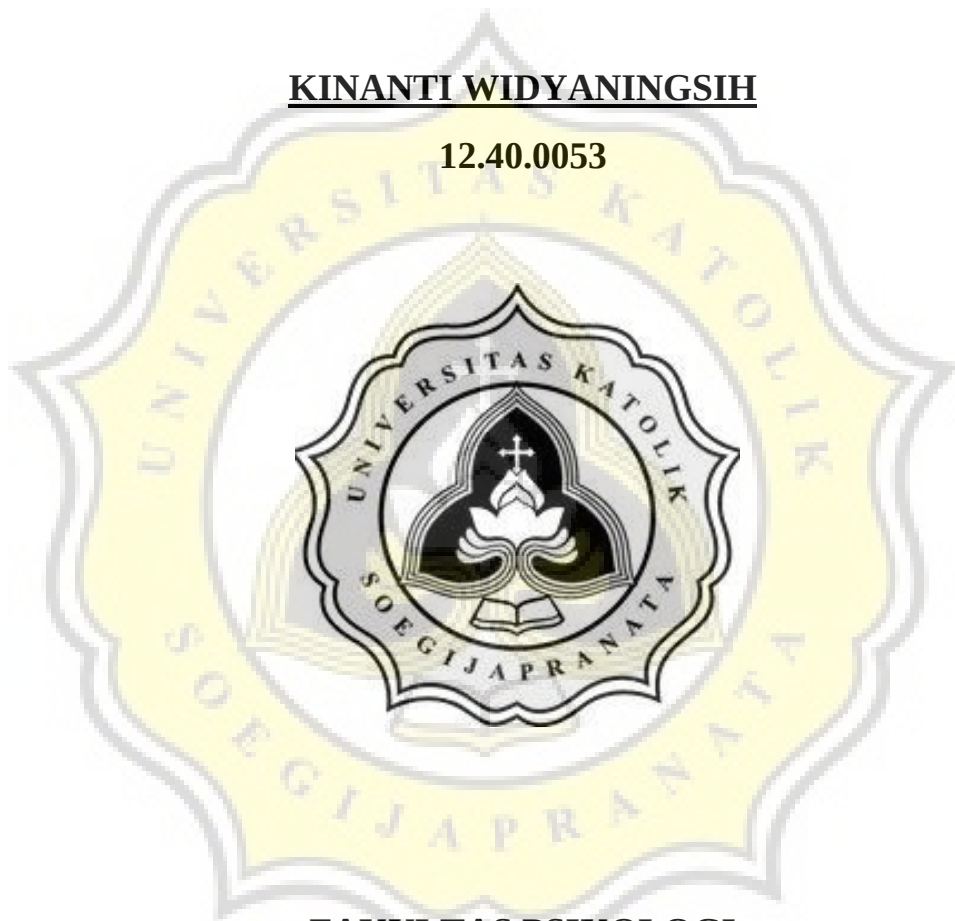


FENOMENA ORANG DEWASA YANG BELUM MENIKAH

SKRIPSI

KINANTI WIDYANINGSIH

12.40.0053



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

FENOMENA ORANG DEWASA YANG BELUM MENIKAH

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

KINANTI WIDYANINGSIH

12.40.0053



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
16 Mei 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji:

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.
2. Drs. M. Suharsono, M.Si.
3. Damasias Linggarjati Novi, S.Psi., MA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus, the one and my only Father

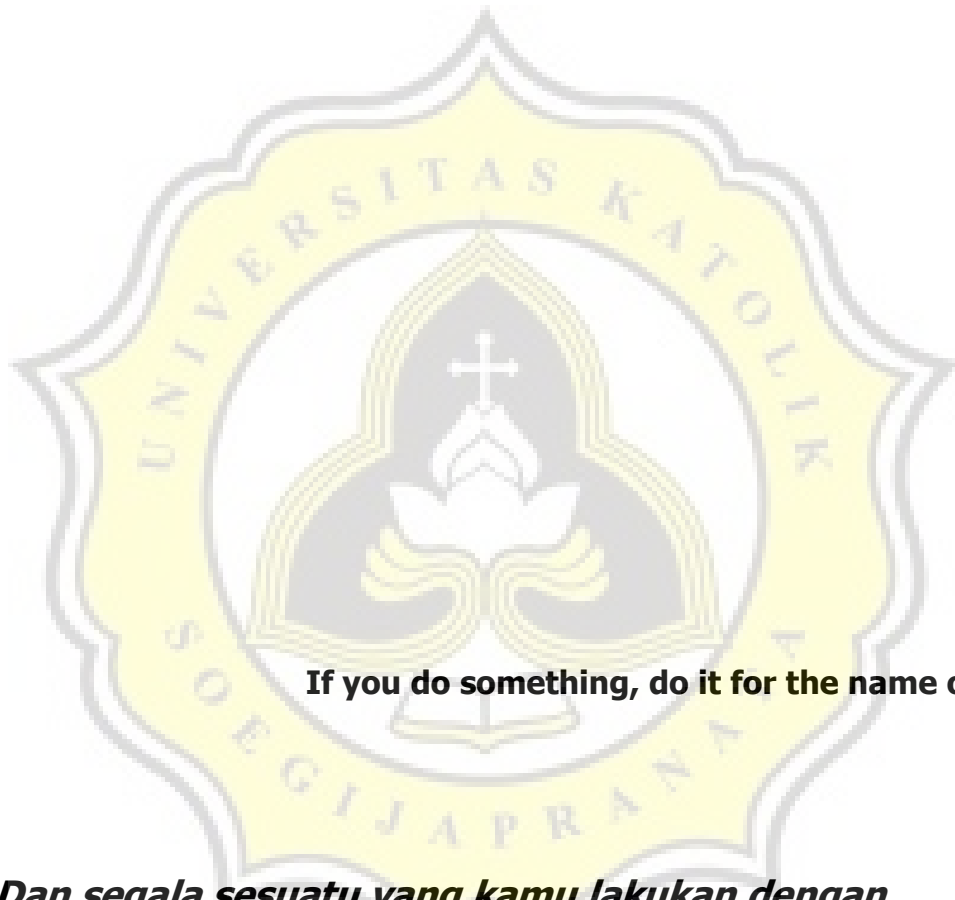
Ibu, pahlawanku yang luar biasa

Mbak Menik & Mas Yanto, my source of inspiration

Sahabat-sahabatku yang luar biasa

Segenap keluarga besar
Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata

HALAMAN MOTTO



**If you do something, do it for the name of God
-Kiki**

***Dan segala sesuatu yang kamu lakukan dengan
perkataan atau perbuatan, lakukanlah semuanya itu
dalam nama Tuhan Yesus, sambil mengucap syukur
oleh Dia kepada Allah Bapa kita. (Kolose 3 : 17)***

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah dan kasih-Nya yang sungguh luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain doa dan usaha yang telah dilakukan, proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan serta pembelajaran dalam menempuh studi di fakultas ini.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah berbaik hati untuk meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan sabar, serta memberikan banyak masukan, sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar.
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan berbagai inspirasi selama penulis menempuh pendidikan.
5. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yaitu bagian Tata Usaha yang telah membantu penulis mengurus segala keperluan administrasi selama perkuliahan, Pak Gik yang sudah banyak memberikan bantuan sehingga perkuliahan berjalan

lancar, serta petugas kebersihan yang senantiasa bekerja untuk membuat lingkungan perkuliahan menjadi nyaman.

6. Segenap Civitas Akademika Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengembangkan diri, baik *hard-skill*, maupun *soft-skill*.
7. Para subjek yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berbagi pengalaman, sehingga proses penulisan skripsi berjalan lancar.
8. Ibu, Mbak Menik, dan Mas Yanto yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan penulis dalam menempuh proses pendidikan dari awal hingga akhir.
9. Sahabat-sahabatku terkasih, Christy, Hana, Gracia, Jeffri (5+7=12) yang memberikan dukungan dan semangat yang luar biasa, juga untuk Andi yang telah membantu banyak hal selama ini, Aulia, Elisa, Nicho, Vernon, Diaz, Daniel yang telah memberikan pengalaman luar biasa, tidak lupa seluruh teman-teman kelas 01 angkatan 2012 yang juga telah menjadi teman seperjuangan selama ini.
10. Kakak-kakak kelas yang telah memberikan banyak dukungan dan inspirasi selama ini, Prima, Ko Ferdi, Oky, Mas On, Mbak Sima, Mas Teo, Mas Angga, dan masih banyak lagi.
11. Teman-teman yang telah memberikan penulis inspirasi dan pengalaman yang luar biasa, yaitu GLORY 5, Rekan Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi 2012/2013 dan 2013/2014, Keluarga GEMBEL periode 2012-2015, dan Keluarga ATGW 2013.

12. Teman-teman seperjuangan LIMUN 2015, Monica, Ci Jessy, Mbak Veti, Putri, Gio, dan Wima yang memberikan penulis banyak pengalaman berharga.
13. Rekan Asisten Laboratorium Psikologi periode 2016, Hana, Aty, Febri yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman pemuda GKJ Wisma Panunggal Mrican yang telah ikut mendoakan penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penulisan karya ini. Penulis berharap karya ini dapat menjadi inspirasi dan pembelajaran berharga bagi para pembaca, khususnya bagi orang dewasa yang belum menikah.

Semarang, 2 Mei 2016

Penulis

FENOMENA ORANG DEWASA YANG BELUM MENIKAH

Kinanti Widyaningsih

12.40.0053

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstraksi

Orang dewasa yang belum menikah di usia 30 tahun ke atas dianggap sebagai usia yang rentan akan tuntutan dari berbagai pihak dan harus bertahan sebagai kaum minoritas di masyarakat. Penyebab orang dewasa yang belum menikah bervariasi seiring dengan perkembangan zaman. Tujuan dari penelitian ini adalah mencari penyebab psikologis dan sosial, serta proses psikologi dan sosial yang dialami oleh orang dewasa yang belum menikah. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Data yang dikumpulkan berupa data verbal melalui proses wawancara mendalam yang dilakukan pada 4 orang dewasa yang belum menikah berumur 30-45 tahun, di luar pemuka agama maupun pria/wanita karir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang dewasa yang belum menikah memiliki konsep diri negatif yang terbentuk karena pengalaman individu, serta konsep diri negatif menjadi faktor yang mempersulit individu memperoleh pasangan. Seluruh subjek mengalami ketidaksesuaian ekspektansi dan mendapat stigma negatif masyarakat. Hal tersebut menimbulkan dampak psikologis negatif. Orang dewasa yang belum menikah berusaha untuk menggali makna hidup dengan lebih taat beribadah dan melakukan perbuatan yang baik pada orang lain.

Kata Kunci : orang dewasa belum menikah, konsep diri, dampak psikologis, makna hidup

DAFTAR ISI

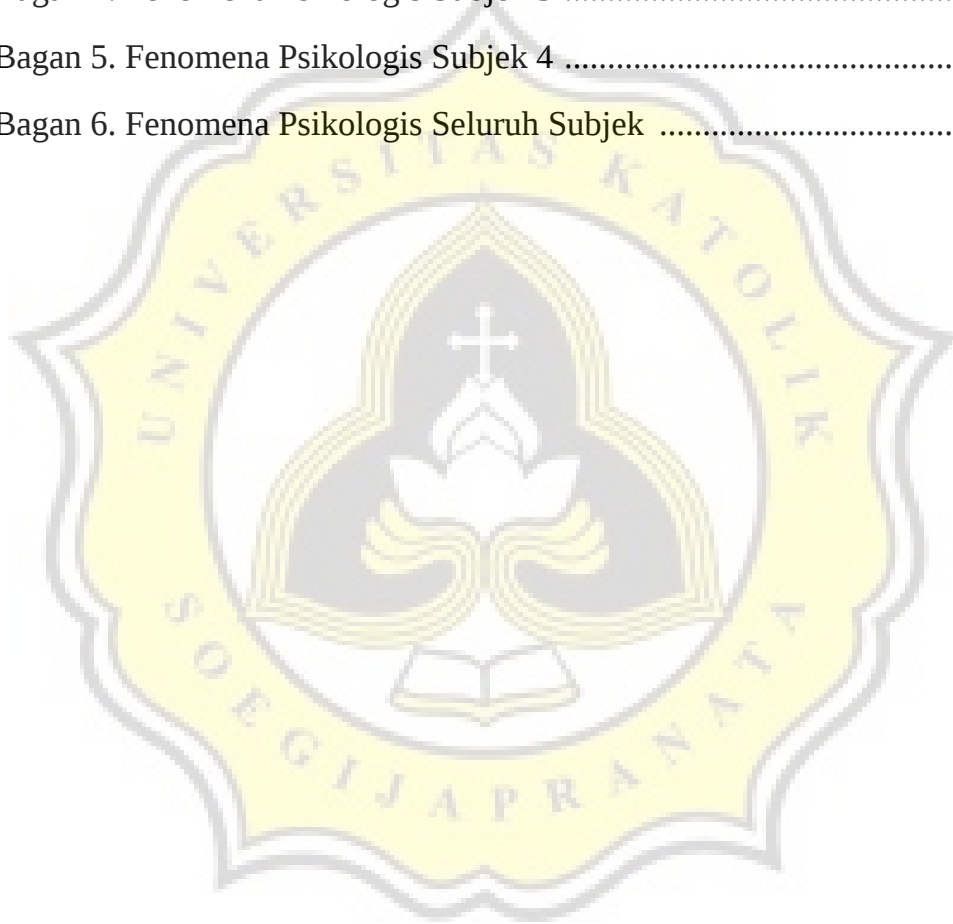
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Orang Dewasa yang Belum Menikah	12
1. Definisi Orang Dewasa Belum Menikah.....	11
2. Tipe Dewasa Lajang	14
3. Faktor-faktor Orang Dewasa Belum Menikah	17
4. Koping Orang Dewasa Belum Menikah	20
B. Teori Tentang Orang Dewasa Belum Menikah.....	24
1. Erik Erikson : <i>Post-Freudian Theory</i>	24

2. Carl Rogers : <i>Person-Centered Theory</i>	25
3. Rotter : <i>Cognitive Social Learning Theory</i>	27
4. Victor Frankl : Logoterapi	28
C. Fenomena Orang Dewasa yang Belum Menikah	30
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Metode Pendekatan Penelitian	38
B. Tema yang Diungkap	39
C. Subjek Penelitian	40
1. Subjek Penelitian	40
2. Teknik Pengambilan Sampel	40
D. Metode Pengumpulan Data	41
1. Teknik yang Digunakan	41
2. Metode Keabsahan Data	44
E. Analisis Data	46
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	48
A. Persiapan Penelitian	48
B. Pelaksanaan Penelitian	49
C. Hasil Pengumpulan Data	50
1. Subjek 1	50
2. Subjek 2	70
3. Subjek 3	86
4. Subjek 4	99
BAB V HASIL PENELITIAN	114
A. Rangkuman Penelitian Seluruh Subjek	114
1. Intensitas Tema dan Matriks Antar Tema	113

2. Analisis Kasus Seluruh Subjek.....	118
B. Pembahasan	123
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN A Panduan Wawancara	145
LAMPIRAN B Hasil Penelitian	163
1. Hasil Wawancara	163
1.1. Verbatim Subjek 1	163
1.2. Verbatim Subjek 2	209
1.3. Verbatim Subjek 3	286
1.4. Verbatim Subjek 4	340
2. Intensitas Tema dan Matriks Antar Tema	440
2.1. Tabel Intensitas Tema Subjek 1.....	440
2.2. Matriks Antar Tema Subjek 1	442
2.3. Tabel Intensitas Tema Subjek 2.....	443
2.4. Matriks Antar Tema Subjek 2	445
2.5. Tabel Intensitas Tema Subjek 3.....	447
2.6. Matriks Antar Tema Subjek 3	449
2.7. Tabel Intensitas Tema Subjek 4.....	450
2.8. Matriks Antar Tema Subjek 4	452
2.9. Tabel Intensitas Tema Seluruh Subjek (sebelum disortir)	454
LAMPIRAN C. Surat Pernyataan	458

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Fenomena Orang Dewasa yang Belum Menikah	37
Bagan 2. Fenomena Psikologis Subjek 1	69
Bagan 3. Fenomena Psikologis Subjek 2	85
Bagan 4. Fenomena Psikologis Subjek 3	98
Bagan 5. Fenomena Psikologis Subjek 4	113
Bagan 6. Fenomena Psikologis Seluruh Subjek	117



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pertemuan dengan Subjek	49
Tabel 2. Jadwal Pertemuan Triangulasi.....	49
Tabel 3. Tabel Intensitas Tema Seluruh Subjek (Sortir)	115
Tabel 4. Matriks Antar Tema Seluruh Subjek	116

