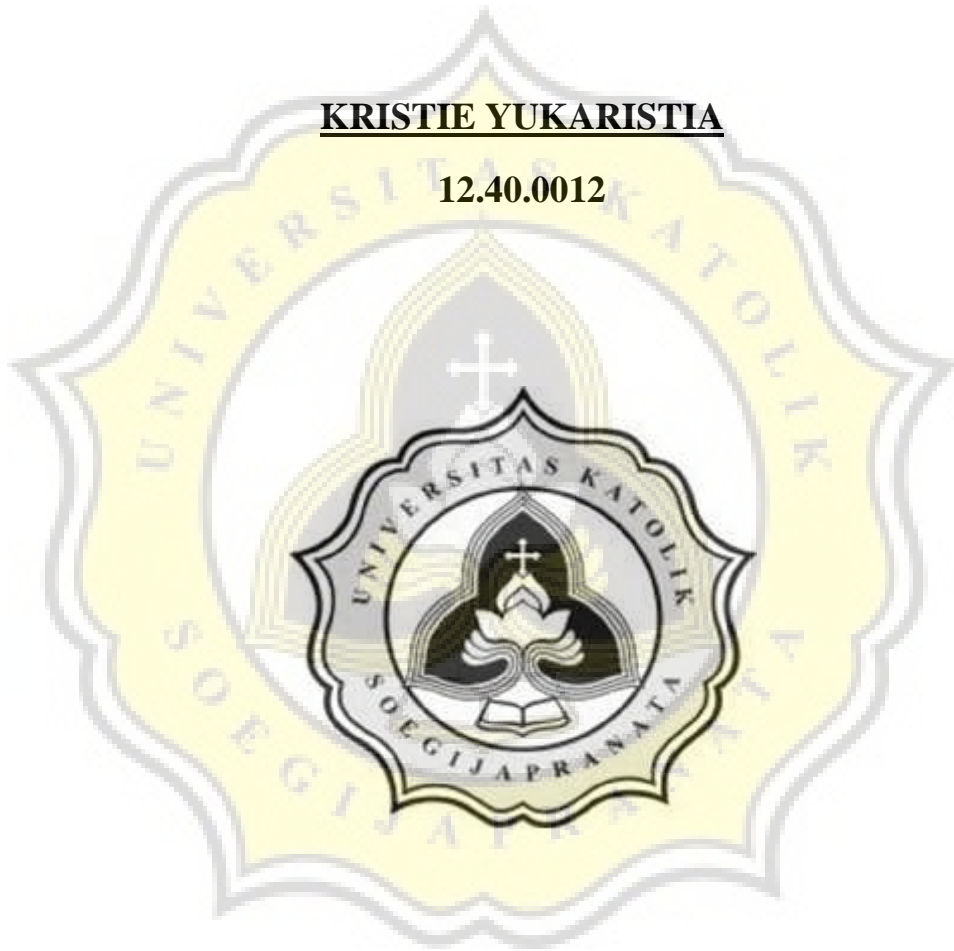


DINAMIKA KOPING STRES PADA ISTRI PENDETA

SKRIPSI

KRISTIE YUKARISTIA

12.40.0012



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

DINAMIKA KOPING STRES PADA ISTRI PENDETA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

KRISTIE YUKARISTIA

12.40.0012



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal

14 Juni 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

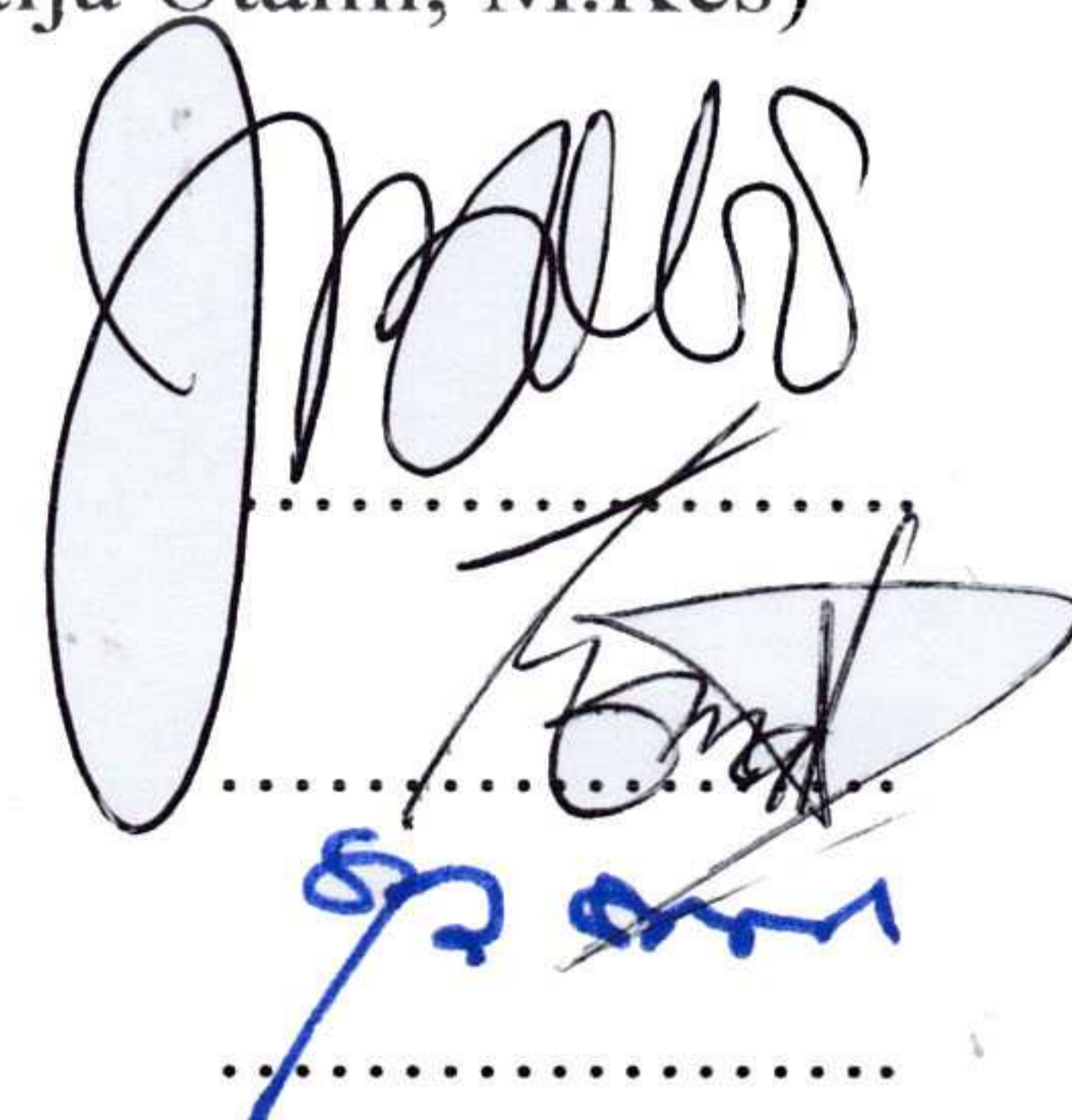
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

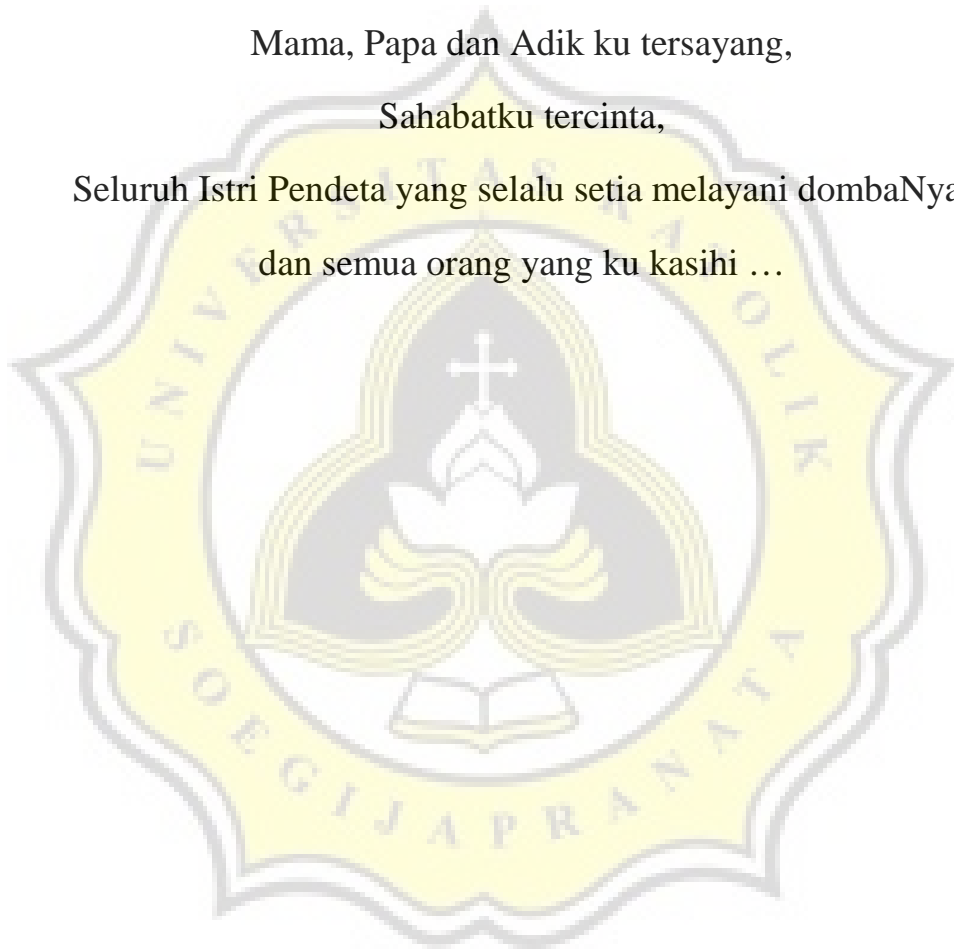
Tuhan Yesus Kristus,

Mama, Papa dan Adik ku tersayang,

Sahabatku tercinta,

Seluruh Istri Pendeta yang selalu setia melayani dombaNya,

dan semua orang yang ku kasihi ...



HALAMAN MOTTO

“Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari” (Matius 6:33-34)

“Kecerdasan manusia yang terbatas tidak mungkin mampu memahami hal-hal yang sifatnya tak terbatas sehingga yang diperlukan manusia adalah keyakinan, keimanan, dan doa.” (Victor Frankl)

“Tuhan menaruhmu di tempatmu yang sekarang bukan karena kebetulan. Orang yang HEBAT tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan, kenyamanan, dan ketenangan. Mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan dan air mata. Ketika mengalami saat yang berat dan merasa ditinggalkan, angkatlah kepalamu, tataplah masa depanmu dan ketahuilah tangan Tuhan sedang bekerja, mempersiapkanmu menjadi orang yang LUAR BIASA.” (Dahlan Iskan)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan yang terutama kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah-Nya yang melimpah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Melalui kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setia Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan kepada penulis baik dalam bidang akademik maupun organisasi mahasiswa.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan waktunya kepada penulis untuk membimbing, mendukung dan memberi masukan yang berguna selama proses penyusunan skripsi.
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Wali 01 yang telah mendukung penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pada penulis selama empat tahun menempuh pendidikan.
5. Subjek dan Narasumber yang telah memberikan informasi serta meluangkan waktunya demi terpenuhinya proses pengumpulan data dalam penelitian ini. Penulis bersyukur mendapat kesempatan untuk mewawancarai orang hebat, terima kasih.

6. Papa, Mama, dan Yayang adikku tercinta, terima kasih untuk doa dan dukungan yang tak henti-hentinya diberikan pada penulis selama proses penyusunan skripsi. Penulis tidak dapat berdiri kuat saat ini tanpa kalian.
7. Koko, terima kasih untuk selalu memberi semangat dan mengingatkan penulis untuk membuat skripsi di saat penulis merasa lelah dan putus asa.
8. Pipin, Chika, Belinda, saudariku di dalam Kristus yang selalu ada di saat suka duka penulis, saling memberikan dukungan, doa, tempat curhat, serta pemberi masukan tentang apapun yang bermanfaat untuk penulis. Terima kasih sahabat, semoga persahabatan kita tidak sampai disini saja.
9. Pak Ferdi selaku dosen penanggung jawab UKM Gratia, mas Andika sebagai pelatih dan semua teman-teman Gratia Choir yang menjadi tempat penulis belajar banyak tentang organisasi, selalu memotivasi, mendukung dan memberi warna-warni kehidupan penulis selama menjalani studi di Unika Soegijapranata.
10. Teman-teman Asisten Pusat Psikologi Terapan 2016/2017 Divisi Anak, Anna, Shabrina, Ruth, Bitu, Lusi, dan Pinky yang terus memberi dukungan selama penulis mengerjakan skripsi.
11. Teman-teman kos dan seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari sempurna, tetapi semoga karya ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca terutama istri pendeta dalam mengatasi stres selama menjalankan perannya.

Semarang, Mei 2016

Penulis

DINAMIKA KOPING STRES PADA ISTRI PENDETA

Kristie Yukaristia

12.40.0012

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap dinamika koping stres pada istri pendeta supaya diperoleh gambaran dinamika koping stres pada istri pendeta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif, sedangkan pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi serta wawancara kepada subjek dan *significant others* dari subjek. Subjek dari penelitian ini yaitu empat wanita berusia 40-65 tahun yang merupakan istri dari seorang pendeta yang bersama melayani dalam sebuah gereja di Semarang. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah adanya keunikan dari masing-masing subjek dalam menggunakan koping stres yang ditunjukkan dengan persamaan dan perbedaan penggunaan koping stres. Koping stres pada istri pendeta terbagi menjadi koping berfokus pada emosi dan koping yang berfokus pada masalah. Kedua jenis koping stres ini konstruktif bila digunakan pada saat yang tepat dan waktu yang sesuai. Faktor-faktor yang memengaruhi koping stres istri pendeta ialah adanya peristiwa hidup yang positif, optimis, kontrol diri, usia, dan dukungan sosial.

Kata Kunci: koping stres, istri pendeta

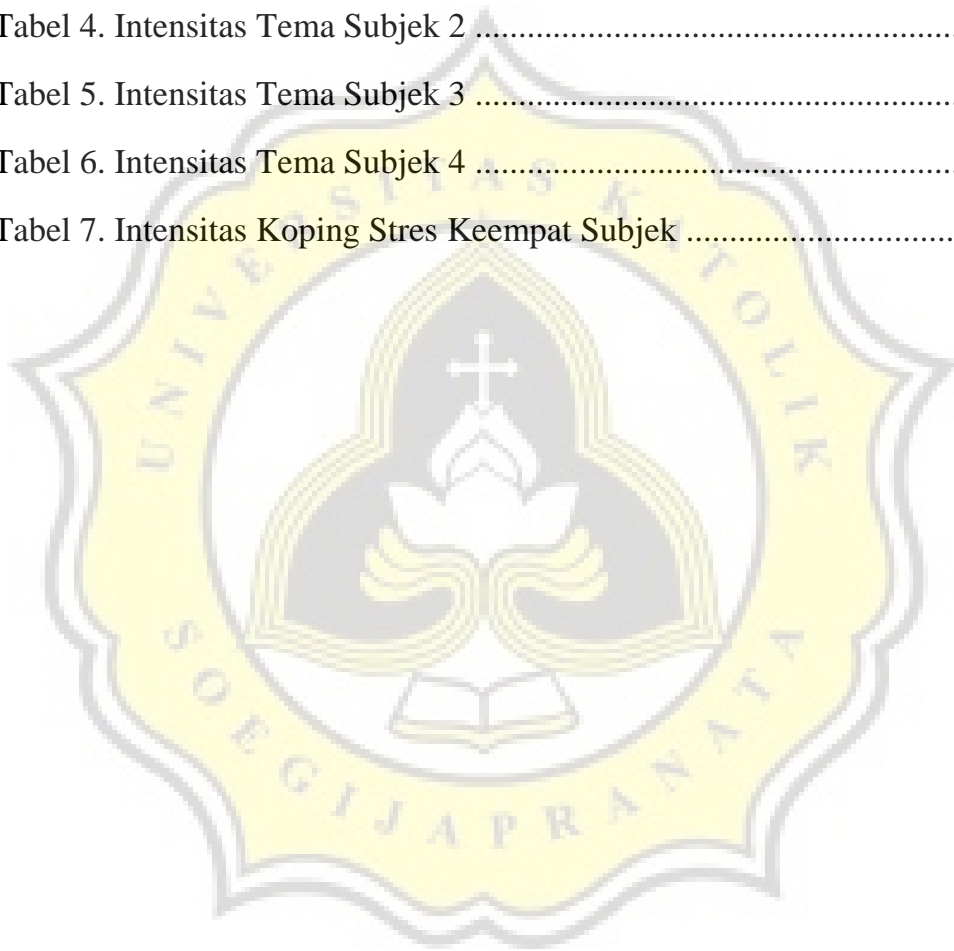
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Koping Stres pada Istri Pendeta	9
1. Pengertian Koping Stres pada Istri Pendeta	9
2. Faktor yang Memengaruhi Koping Stres	11
3. Jenis-jenis Koping Stres	13
4. Peran Istri Pendeta	20
5. Masalah Istri Pendeta	22

	B. Dinamika Koping Stres pada Istri Pendeta	23
BAB III	METODE PENELITIAN	27
	A. Metode Penelitian Kualitatif	27
	B. Subjek Penelitian.....	28
	C. Metode Pengumpulan Data	29
	D. Uji Keabsahan Data	31
	E. Metode Analisis Data	33
BAB IV	HASIL PENGUMPULAN DATA	36
	A. Orientasi Kancan Pengumpulan Data Dan Persiapan Pengumpulan Data	36
	B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	39
	C. Hasil Pengumpulan Data Subjek 1	41
	D. Hasil Pengumpulan Data Subjek 2	59
	E. Hasil Pengumpulan Data Subjek 3	78
	F. Hasil Pengumpulan Data Subjek 4	96
BAB V	PEMBAHASAN	113
	A. Rangkuman Hasil Subjek	113
	B. Pembahasan	117
	C. Kelemahan Penelitian	126
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	128
	A. Kesimpulan	128
	B. Saran	129
	DAFTAR PUSTAKA	132
	LAMPIRAN	134

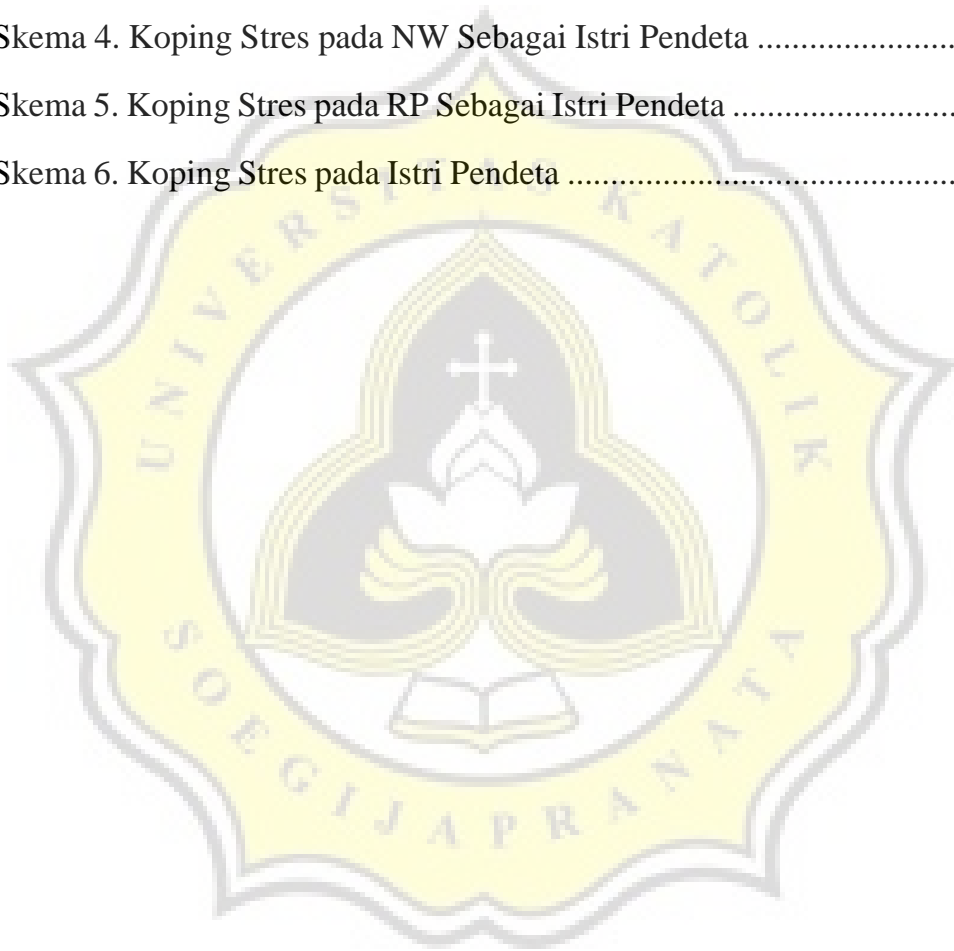
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pertemuan dengan Subjek	40
Tabel 2. Jadwal Pertemuan Triangulasi	41
Tabel 3. Intensitas Tema Subjek 1	57
Tabel 4. Intensitas Tema Subjek 2	76
Tabel 5. Intensitas Tema Subjek 3	94
Tabel 6. Intensitas Tema Subjek 4	111
Tabel 7. Intensitas Koping Stres Keempat Subjek	114



DAFTAR SKEMA

Skema 1. Koping Stres pada Istri Pendeta	26
Skema 2. Koping Stres pada DI Sebagai Istri Pendeta	58
Skema 3. Koping Stres pada DT Sebagai Istri Pendeta	77
Skema 4. Koping Stres pada NW Sebagai Istri Pendeta	95
Skema 5. Koping Stres pada RP Sebagai Istri Pendeta	112
Skema 6. Koping Stres pada Istri Pendeta	127



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Verbatim Subjek	134
Subjek 1	135
Subjek 2	154
Subjek 3	174
Subjek 4	188
LAMPIRAN 2 : Verbatim Triangulasi <i>Significant Others</i>	209
Triangulasi Subjek 1	210
Triangulasi Subjek 2	212
Triangulasi Subjek 3	216
Triangulasi Subjek 4	220
LAMPIRAN 3 : Pedoman Observasi dan Wawancara.....	228
Pedoman Observasi	229
Pedoman Wawancara	230
LAMPIRAN 4 : Uji Keabsahan Data (Pemeriksaan Sejawat)	232
Uji Keabsahan Data (Pemeriksaan Sejawat)	233
LAMPIRAN 5 : <i>Informed Consent</i> Subjek dan <i>Significant Others</i>	234
Subjek 1	235
Subjek 2	236
Subjek 3	237
Subjek 4	238
<i>Significant Others</i> Subjek 1	239
<i>Significant Others</i> Subjek 2	240
<i>Significant Others</i> Subjek 3	241
<i>Significant Others</i> Subjek 4	242