





Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
14 Juni 2016



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji

1. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si
2. Drs. Y. Sudiantara, Bth, M.S
3. Drs. George Hardjanta, M.Si

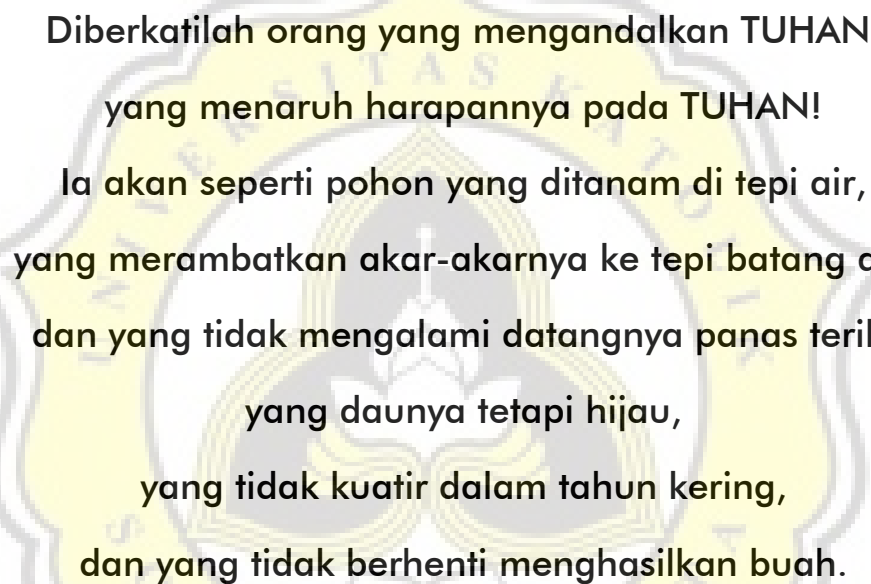


Karya ini dipersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus

kedua orang tuaku

sahabat-sahabatku di mana pun kalian berada



Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,
yang menaruh harapannya pada TUHAN!
Ia akan seperti pohon yang ditanam di tepi air,
yang merambatkan akar-akarnya ke tepi batang air,
dan yang tidak mengalami datangnya panas terik,
yang daunnya tetapi hijau,
yang tidak kuatir dalam tahun kering,
dan yang tidak berhenti menghasilkan buah.

Yeremia 17:7-8

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus, yang sudah memberikan kasih karunia-Nya, dalam bentuk berkat, kekuatan, penyertaan, dan perlindungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat selesai disusun dengan baik.

Penulis juga hendak berterima kasih kepada pihak-pihak yang sudah ikut banyak terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si., sebagai Dosen Pembimbing dalam pembuatan skripsi, dan sebagai Dosen Wali kelas 01 angkatan 2012, atas segala bimbingannya selama proses penyusunan skripsi, dan juga selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
3. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S dan Drs. George Hardjanta, M.Si., sebagai Dewan Penguji.
4. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, kasih, dukungannya selama ini. Terima kasih buat semuanya.
5. Untuk sahabat-sahabat terbaikku, Mutiara Harlina dan Yoval Julianto, terima kasih buat semua dukungannya. Terima kasih sudah mau menjadi tempat untuk berkeluh kesah dan *sharing* selama ini. *See both of you on top!*
6. Seluruh guru, staf, dan siswa di SMA Negeri 1 Magelang, yang telah membantu dalam berlangsungnya penelitian. Terima kasih untuk kesediaannya membantu dalam pengambilan data di skripsi ini. Terima

kasih juga sudah membentukkan menjadi pribadi yang tangguh dan bertanggung jawab.

7. Anjani Pramudita dan Nurul Hidayati, sebagai teman-teman seperjuangan. Terima kasih buat semua kerja samanya, yang selalu memberikan bantuan dalam segala kebuntuan dan kebingungan yang sedang dihadapi.
8. Yenita Fenesia, Resi Febrianti, dan B'tari Sekar Nastiti, *best friends* selama kuliah, yang juga sudah banyak membantu untuk keluar dari segala kebuntuan, dan juga jadi teman curhat.
9. Teman-teman kelas 01 tahun 2012, yang sudah memberikan banyak pengalaman, banyak kesan, banyak pembelajaran selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
10. Staf dosen dan tata usaha Fakultas Psikologi. Terima kasih untuk semua ilmu dan bantuan selama berkuliah di Fakultas Psikologi. Semoga ilmu yang sudah diberikan dapat berguna untuk kehidupan di masa yang akan datang.
11. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semarang, Juni 2016

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SITUS JEJARING SOSIAL DENGAN RELASI INTERPERSONAL PADA REMAJA

Oleh :
ANGELA NATHANIA SANTOSO
12.40.0008

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan situs jejaring sosial dengan relasi interpersonal pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “Ada hubungan negatif antara kecanduan situs jejaring sosial dengan relasi interpersonal pada remaja”. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampel kluster dengan subyek yang berjumlah 101 siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Magelang. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis diterima, dengan $r_{XY} = -0,242$ dengan $p < 0,01$.

Kata Kunci : Kecanduan, Situs Jejaring Sosial, Relasi Interpersonal, Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Relasi Interpersonal	10
1. Pengertian Relasi Interpersonal pada Remaja.....	10
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Relasi Interpersonal	11
3. Karakteristik Relasi Interpersonal.....	16
B. Kecanduan Situs Jejaring Sosial	22
1. Pengertian Kecanduan Situs Jejaring Sosial	22
2. Indikator-Indikator Kecanduan Situs Jejaring Sosial.....	24

C. Hubungan Kecanduan Situs Jejaring Sosial dengan Relasi Interpersonal.....	27
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. Relasi Interpersonal pada Remaja.....	33
2. Kecanduan Situs Jejaring Sosial	33
D. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Alat Pengumpulan Data	35
2. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya	36
a. Skala relasi interpersonal pada remaja.....	36
b. Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	37
F. Uji Coba Alat Ukur	40
1. Validitas Alat Ukur	40
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	40
G. Metode Analisis Data	40
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancah Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	43
1. Penyusunan Alat Ukur	43

2. Tahap Perizinan Penelitian	45
C. Pelaksanaan Penelitian	46
D. Uji Coba Alat Ukur	48
1. Uji Coba Skala Relasi Interpersonal	48
a. Validitas Skala Relasi Interpersonal	48
b. Reliabilitas Skala Relasi Interpersonal	49
2. Uji Coba Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	49
a. Validitas Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	49
b. Reliabilitas Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	51
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Uji Asumsi	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linieritas	53
B. Uji Hipotesis	53
C. Pembahasan	54
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Relasi Interpersonal pada Remaja	37
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial.....	39
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Sebaran Item Skala Relasi Interpersonal.....	44
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Sebaran Item Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	45
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Item Valid dan Gugur dari Skala Relasi Interpersonal.....	49
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Item Valid dan Gugur dari Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Try Out.....	67
A-1 Skala Try Out Relasi Interpersonal	68
A-2 Skala Try Out Kecanduan Situs Jejaring Sosial	72
LAMPIRAN B Tabel Data Try Out.....	74
B-1 Tabel Data Try Out Relasi Interpersonal.....	75
B-2 Tabel Data Try Out Kecanduan Situs Jejaring Sosial	77
LAMPIRAN C Uji Coba	78
C-1 Uji Coba Skala Relasi Interpersonal.....	79
C-2 Uji Coba Skala Kecanduan Situs Jejaring Sosial	84
LAMPIRAN D Skala Penelitian.....	87
D-1 Skala Penelitian Relasi Interpersonal	88
D-2 Skala Penelitian Kecanduan Situs Jejaring Sosial.....	91
LAMPIRAN E Tabel Data Penelitian.....	93
E-1 Tabel Data Penelitian Relasi Interpersonal.....	94
E-2 Table Data Penelitian Kecanduan Situs Jejaring Sosial	97
LAMPIRAN F Uji Asumsi.....	100
F-1 Uji Normalitas	101
F-2 Uji Linieritas	103
LAMPIRAN G Uji Hipotesis	107
LAMPIRAN H Surat Izin Penelitian.....	109
LAMPIRAN I Surat Bukti Penelitian.....	111