

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PASANGAN  
PERKAWINAN BEDA USIA  
(SUAMI LEBIH MUDA DARI ISTRI)**

**SKRIPSI**

**HENRETHA LEONTI LUMINGAS**

**11.40.0031**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2016**

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PASANGAN PADA  
PERKAWINAN BEDA USIA  
(SUAMI LEBIH MUDA DARI ISTRI)**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**HENRETHA LEONTI LUMINGAS**

**11.40.0031**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2016**



**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

**18 April 2016**

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

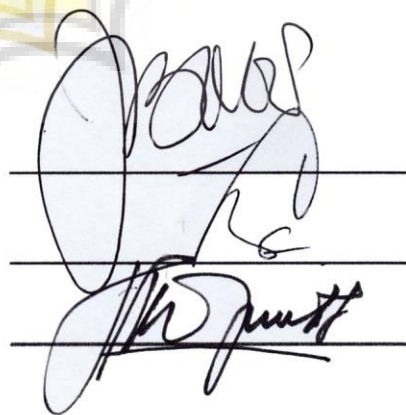
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi,. MA
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus

yang selalu memberi banyak pengalaman, pencerahan dan tidak lupa kesalahan agar saya mau belajar

MAMA, PAPA, KAKAKKU

bagian dari pendorong sejati yang selalu memberikan semangat dengan caranya masing-masing

KEKASIH, SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

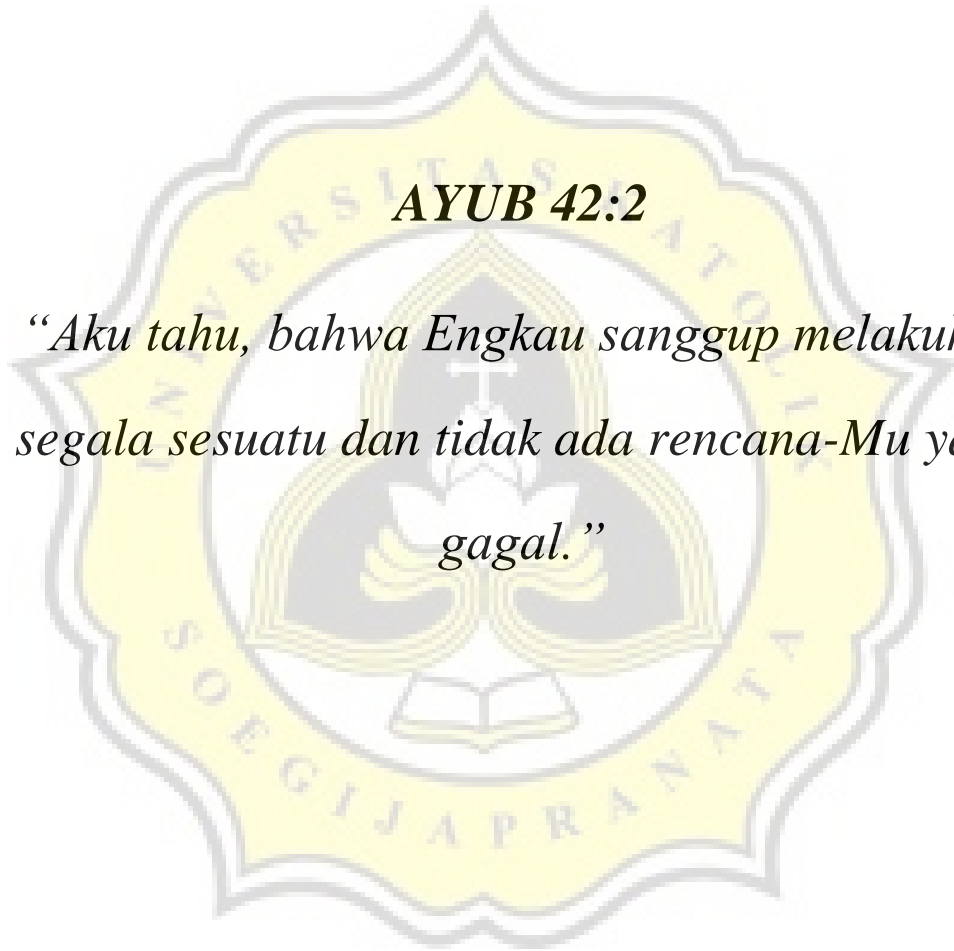
yang setia mendengarkan tiap curahan hati mengenai skripsi dan selalu siaga jika dibutuhkan bantuannya

Serta segenap keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang

## MOTTO

**AYUB 42:2**

*“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.”*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan yang senantiasa melimpahkan segala berkah, rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberi dukungan baik materi maupun moril. Dengan segenap ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala kekuatan dan kemudahan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan teladan yang baik.
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M, Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran mengenai banyak hal. Dalam setiap bimbingan saya tidak berhenti berproses dan selalu belajar dari kesalahan agar hasil yang dicapai maksimal.
4. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, M.si, selaku dosen wali yang telah membimbing dan mendampingi selama menjalani perkuliahan.
5. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh studi.

6. Seluruh karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi bantuan dalam mengurus segala urusan administrasi dengan baik.
7. Ketiga pasangan subyek yakni M, T, P, N, KL, dan KA yang telah meluangkan waktu untuk berbagi cerita dan pengalaman bersama penulis.
8. Margaretha Tutik Lestiowati dan Hengky Leonard Lumingas, orang tua yang selalu senantiasa memberikan segala dukungan dan perhatian baik moral maupun financial. Terimakasih atas segala doa, kekuatan dan kasih sayang yang tak akan pernah ternilai oleh apapun yang telah diberikan kepada penulis sehingga membuat penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Hans Stardian Lumingas selaku kakak penulis yang telah memberikan doa dan semangat.
10. Ignatius Novenar Chriswandar yang dengan penuh kesabaran selalu mengingatkan mengerjakan skripsi dan setia mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk doa, waktu, pengetahuan dan semangatnya.
11. Sahabat-sahabat tercinta Tesalita Wardianti, Rosaria Rachmaputri, Florentina Wiworo. Monica Putri, Melita Dessy, Ranggalia Putra dan Aditya Reza L. yang selalu memberikan semangat, canda tawa, dan segala bantuannya. Terimakasih atas perhatian dan waktu yang indah tak terlupakan selama bersama kalian, tempat berbagi keluh kesah, berbagi kebahagiaan dan bertukar pikiran dalam segala hal.



12. Teman-teman kelas A angkatan 2011 dan seluruh teman-teman fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang : terimakasih atas pertemanan dan kebersamaan kita.
13. Teman teman dan rekan kerja Sivex Artist Management terimakasih atas waktu yang boleh diberikan dan dukungannya kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat selesai.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan yang ada dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan besar hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun guna untuk memberi kemajuan kepada penulis. Penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan baik yang disengaja maupun tidak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, April 2016

Penulis

# **PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PASANGAN PERKAWINAN BEDA USIA**

**(SUAMI LEBIH MUDA DARI ISTRI)**

**Henretha Leonti Lumingas**

**11.40.0031**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**2016**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman mengenai penyesuaian perkawinan pada pasangan pernikahan dimana usia suami lebih muda dibanding dengan istri, dengan menggunakan teori penyesuaian perkawinan dari Hurlock, yang menyebutkan terdapat empat penyesuaian dalam perkawinan diantaranya penyesuaian dengan pasangan, penyesuaian seksual, penyesuaian keuangan, dan penyesuaian dengan keluarga pasangan. Penelitian ini juga menggunakan pendapat Suryanto yang menyebutkan terdapat beberapa faktor penghambat dan faktor pendukung dalam penyesuaian perkawinan. Subyek dalam penelitian ini berjumlah tiga pasang dengan perbedaan usia minimal 5 tahun dan lama usia perkawinan adalah maksimal 5 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data yang digunakan adalah dengan cara wawancara bebas terpinpin ditambah dengan observasi. Penelitian ini juga didukung oleh *Thematic Apperception Test* (TAT). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh pasangan dapat melakukan penyesuaian dengan baik, seluruh pasangan tidak menyerah untuk menjalani kehidupan rumah tangganya meskipun terdapat beberapa konflik yang muncul, seperti kurang cocok tinggal bersama mertua, sikap istri yang dominan, kurangnya kesiapan materi, muncul ketertarikan dengan orang lain, terdapat sikap egois, suami bersikap kekanak-kanakan, kurang menyempatkan waktu dengan keluarga, dan kurangnya sikap terbuka,

**Kata kunci:** *Penyesuaian perkawinan beda usia jauh, suami lebih muda dari istri*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyesuaian Perkawinan .....	10
1. Pengertian Penyesuaian Perkawinan .....	10
2. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian perkawinan .....	11
B. Perkawinan .....	18
1. Pengertian Perkawinan .....	18
2. Peran Pria dan Wanita dalam Perkawinan .....	20

3.Perbedaan Jarak Usia Ideal Suami dan Istri .....	24
C. Perkawinan Beda Usia .....	26
D. Gambaran Penyesuaian Pekawinan Suami Lebih Muda dari Isteri.....	29
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	35
B. Tema yang diungkap.....	35
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
1. Observasi.....	36
2. Wawancara.....	36
E. Uji Keabsahan Data .....	40
F. Metode Analisis Data.....	41
<b>BAB IV : LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	43
B. Persiapan Pengumpulan Data .....	43
1. Penyusunan Pedoman Wawancara dan Observasi.....	43
2. Wawancara Awal.....	43
3. Perijinan pada Subyek.....	44
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	44
D. Hasil Data Penelitian .....	45

1. Subyek 1 .....	45
1) Subyek P .....	45
2) Subyek N .....	50
3) Analisis Subyek P dan N .....	53
4) Bagan penyesuaian perkawinan Subyek.....	56
2. Subyek 2 .....	57
1) Subyek M .....	57
2) Subyek T .....	62
3) Analisis Subyek M dan T .....	66
4) Bagan Penyesuaian Perkawinan Subyek.....	70
3. Subjek 3 .....	71
1) Subyek KL .....	71
2) Subyek KA .....	75
3) Analisis Subyek KL dan KA .....	80
4) Bagan penyesuaian Perkawinan Subyek.....	84
E. Hasil TAT.....	85
BAB V : PEMBAHASAN .....	87
A. Rangkuman Hasil Penelitian .....	87
B. Pembahasan .....	92
C. Kelemahan.....	96
BAB VI : PENUTUP.....	97

A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	100



**DAFTAR TABEL**

TABEL 1 JADWAL OBSERVASI DAN WAWANCARA SUBYEK...	45
TABEL 2 INTENSITAS KEMUNCULAN KESELURUHAN TEMA (mendukung penyesuaian perkawinan) .....	87
TABEL 3 INTENSITAS KEMUNCULAN KESELURUHAN TEMA (menghambat penyesuaian perkawinan).....	87
TABEL 4 INTENSITAS TEMA UTAMA.....	89
TABEL 5.0 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 1 istri .....	238
TABEL 5.1 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 1 suami.....	240
TABEL 6.0 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 2 istri .....	242
TABEL 6.1 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 2 suami.....	244
TABEL 7.0 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 3 istri .....	246
TABEL 7.1 HASIL TAT SUBYEK PASANGAN 3 suami .....	248

## DAFTAR BAGAN

BAGAN 1 KERANGKA BERPIKIR PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PASANGAN BEDA USIA JAUH.....	34
BAGAN 2 PENYESUAIAN PERKAWINAN PASANGAN 1.....	56
BAGAN 3 PENYESUAIAN PERKAWINAN PASANGAN 2.....	70
BAGAN 3 PENYESUAIAN PERKAWINAN PASANGAN 3.....	84





**LAMPIRAN**

A. Pedoman Wawancara.....	104
B. Hasil Wawancara.....	
1. Hasil Wawancara Pasangan Subyek I.....	107
2. Hasil Wawancara Pasangan Subyek II.....	128
3. Hasil Wawancara Pasangan Subyek III.....	165
C. Hasil TAT Subyek .....	238
1. Hasil TAT Subyek 1.....	238
2. Hasil TAT Subyek 2.....	242
3. Hasil TAT Subyek 3.....	246
D. Pernyataan Peneliti .....	251

