

DAFTAR PUSTAKA

- Alsa, A. 2011. *Pendekatan Kuantitatif Kualitatif serta Kombinasinya Dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Anoraga, P. 2009. *Psikologi Kerja*. Cetakan 5. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anastasia, H. Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun. *Skripsi* 2008. Semarang : Unika Soegijapranata.
- Andreas Strohle. 2009. *Journal : Physical activity, exercise, depression and anxiety disorders*. DOI 10.1007/s00702-008-0092-x
- Alison Wood Brooks. 2013 *Journal of Experimental Psychology: General American Psychological Association* 2014, Vol. 143, No. 3, 1144–1158.
- Atkinson. L. R.C. Atkinson 1983. *Pengantar Psikologi*. Edisi kedelapan Jilid 2. Jakarta : Erlangga.
- Azwar, S. 2003. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A., dan Byrne, D. 2005. *Psikologi Sosial*. Jilid 2. Edisi Kesepuluh. Alih Bahasa: Ratna Djuwita. Jakarta: Erlangga.
- Chaplin. J. P. 1999. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Grafindo Persada.
- Christina.Y. 2008. Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Karyawan Mebel di Jepara Ditinjau dari Dukungan sosial. *Skripsi*. Semarang : Unika Soegijapranata
- Coolidge, F. 2011. Personality Disorders and Coping Among Older Adults. *Journal of Anxiety Disorders*. Vol. 14, No. 2. USA : University Of Colorado at Colorado Springs.
- Darajad, Z. 1990. *Kesehatan Mental*. Jakarta : Gunung Agung.
- De Clercq, L; Smeet, B. 1994. Psikologi Kesehatan : Suatu Pendahuluan. Semarang : Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

- Dyna, C., dan Haryanti K. 2011. Efektivitas Pelatihan Persiapan Masa Pensiun terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun. *Psikodimensia, Kajian Ilmiah Psikologi*. Vol.10, No.1 (1-14).
- Fahmie, A. 2003. Kecemasan terhadap Komputer di Era E-Government *Psikologika. Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. Nomor 16, Tahun VIII, Juli 2003 (12-19).
- Ghufron dan Risnawita. 2010. *Teori- Teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-rizz Media.
- Hardjana, A. M. 1994. *Stress tanpa Distres: Seni Mengolah Stress*. Yogyakarta: Kanisius .
- Hasibuan, M.S. P. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Cetakan Ketiga Belas. Jakarta : Bumi Aksara
- Imama. H 2011. Hubungan Kecerdasan Emosi dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun . *Skripsi*, Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif (diterbitkan)
- Ivancevich, John M, Konopaske. R, Matteson, M.T. 2006. Perilaku dan Manajemen Organisasi. Jilid 1. Alih Bahasa : Gina Gania. Penerjemah Wibi Haedani dan Bimo Adi, S.Psi : Penerbit Erlangga.
- Myers, D.G. 2012. *Psikologi Sosial. Edisi 10. Buku 2*. Penerjemah: Aliya Tussyani, Lala Septiani Sembiring, Petty Gina Gayatri, Putri Nurdina Sofyan. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., dan Greence, B. 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. Alih bahasa : Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., dan Feldman, R.D. 2009. *Human Development. Perkembangan Manusia. Edisi 10. Buku 2*. Penerjemah: Brian Marwensdy. Jakarta: Salemba Humanika.
- Prabowo, S. 2003. Setelah Pensiun Mau Apa? *Psikodimensia, Kajian Ilmiah Psikologi*. Vol.3, No.3 (120-126).
- Sarafino, E. 1998. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Third Edition. New York : Permissions Departement.

- Sari, E.D., dan Kuncoro, J. 2006. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau dari Dukungan Sosial pada PT. Semen Gresik (Persero) Tbk. *Jurnal Psikologi Proyeksi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung. Vol.1, No.1, Oktober 2006 (37-45).
- Sukmono, R.J. 2009. *Training Meditasi "NSR" Natural Stress Reduction*. Edisi 1. Jakarta: Murai Kencana.
- Sirait, J.T. 2006. *Memahami Aspek-aspek Pengelolaan Sumber Daya Manusia dalam Organisasi*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Supratiknya. 1995. *Gejala kecemasan*. Jakarta : Erlangga
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana.
- Suryabrata. 1983. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : Grafindo Persada.
- Susetya, Y.F. 1999. Hubungan antara Berfikir Positif dan Jenis Kelamin dengan kecenderungan Agresi Reaktif Remaja. *Psikologika*. No. 7. Tahun III (51-63).
- Thallis, F. 1992. *Mengatasi Rasa Cemas*. Alih bahasa : Tjandara Meitasari. Jakarta : Erlangga.
- Taylor, S.E., Peplau, L.A., dan Sears, D.O. 2009. *Psikologi Sosial. Edisi Kedua Belas*. Alih Bahasa: Tri Wibowo, B.S. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Taylor, C.M. 1990. *Essential of Psychiartric Nursing*. St Louis : The Cv.Mosbey.
- White.K. 2009. *Pengantar Sosiologi kesehatan dan Penyakit Edisi Ketiga*. Alih Bahasa : Saifuddin. A. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.