

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENJELANG PENSIUN PADA TENAGA
KEPENDIDIKAN UNIKA SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

MONICA TITIS WIDI WISADAYANTI

10.40.0160



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2016**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENJELANG PENSIUN PADA PEGAWAI TENAGA
KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

MONICA TITIS WIDI WISADAYANTI
10.40.0160



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2016

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 MEI 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

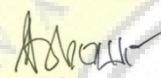

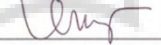
Dekan,


(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
2. Drs. Y. Sudiantara, B.th., M.S
3. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.S.i

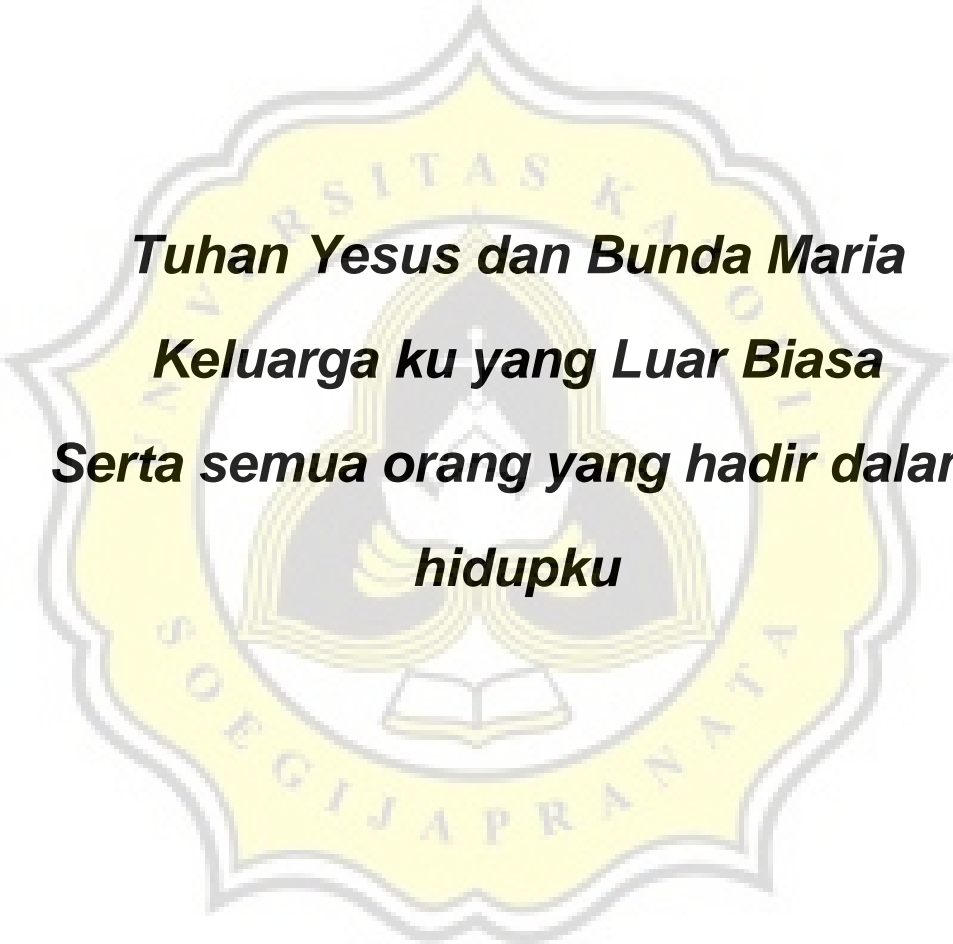
Tanda Tangan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Sebuah Karya Terindah Yang

Sederhana ini untuk :

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of the Virgin Mary holding the Christ Child, with an open book at their feet. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA' is written around the inner edge of the shield.

***Tuhan Yesus dan Bunda Maria
Keluarga ku yang Luar Biasa
Serta semua orang yang hadir dalam
hidupku***

MOTTO

CARPE DIEM ! Nikmatilah hari ini ! Hari ini adalah rahmat yang berlimpah dari Tuhan kalau kita bisa menikmati setiap “hari ini”

yang diberikan Tuhan kepada kita,

maka hari-hari hidup kita akan indah dan cerah,

bukannya terpuruk dan buruk !

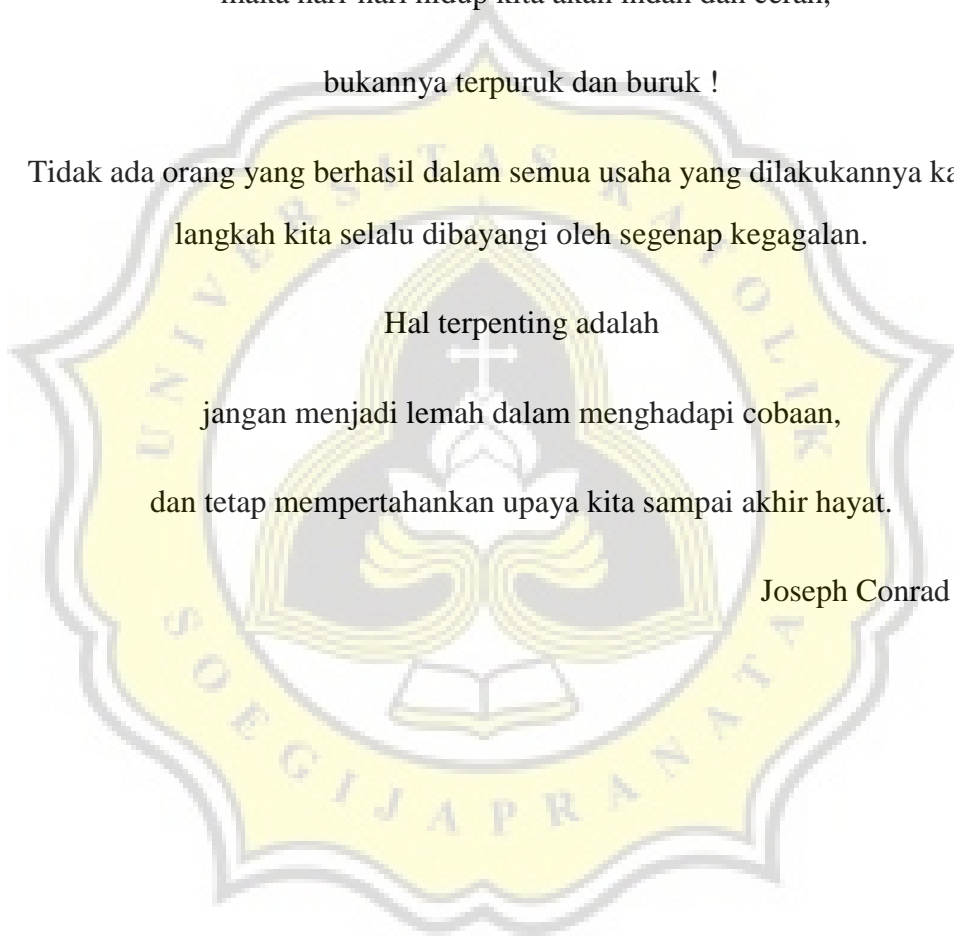
Tidak ada orang yang berhasil dalam semua usaha yang dilakukannya karena langkah kita selalu dibayangi oleh segenap kegagalan.

Hal terpenting adalah

jangan menjadi lemah dalam menghadapi cobaan,

dan tetap mempertahankan upaya kita sampai akhir hayat.

Joseph Conrad



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur yang besar peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas anugerah dan kasihNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selama penelitian ini diselesaikan, penulis banyak sekali menerima bantuan, baik secara materiil maupun moril berupa semangat, cinta kasih, serta doa yang tiada hentinya. Banyak pihak yang telah dilibatkan dalam penelitian ini, sehingga berbagai macam kesulitan-kesulitan yang muncul dapat diatasi dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.S.i selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dosen Wali yang senantiasa sabar memberi waktu dan memberi pengarahan selama penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti menempuh studi.
4. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi dan bantuan selama peneliti menyelesaikan studi.
5. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang selalu berkenan melayani dengan hati meminjamkan buku selama penulisan skripsi.

6. Para subjek yang luar biasa, terima kasih atas perkenanannya memberikan waktu dalam pengisian skala peneliti.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu berdoa untuk keberhasilan penulis serta kasih sayang yang diberikannya menjadikan kekuatan bagi penulis. Mbakku Valentina dan mbakku Vinsensia yang selalu tak henti-hentinya memberikan doa, semangat, mendorong serta membantu penulis di dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat yang kusayangi di Kelas C Unika Soegijapranata, Terima kasih atas kebersamaan kita selama ini, canda tawa dan kasih sayang kalian yang menginspirasi. Kalian istimewa.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas doa, bantuan, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belumlah sempurna. Namun kiranya dapat menjadi satu sumbangan yang berarti bagi pihak yang berkepentingan dan penulis mengharapkan saran serta masukan yang membangun untuk perbaikan pada kesempatan yang mendatang.

Peneliti

Monica Titis Widi Wisadayanti

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENJELANG PENSIUN PADA PEGAWAI TETAP
NON EDUKATIF UNIKA SOEGIJAPRANATA**

MONICA TITIS WIDI WISADAYANTI

10.40.0160

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui secara empirik hubungan antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menjelang Pensiun Pada Pegawai Tetap Non Edukatif Unika Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun pada pegawai. Subyek penelitian adalah seluruh tenaga tetap Non edukatif Unika Soegijapranata yang akan pensiun 1-4 tahun. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan alat ukur skala Kecemasan dan Skala Dukungan Emosional. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kecemasan dan skala Dukungan Sosial. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* yang dihitung dengan menggunakan program komputer *SPSS for window Release 16.0*. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh sebesar -0,413 dengan $p=0,002$ ($p<0,01$). Hasil ini berarti bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima pada taraf signifikansi 1%, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun pada pegawai. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima makin rendah kecemasannya, dan sebaliknya.

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan menjelang pensiun, Unika Soegijapranata Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Menjelang Pensiun	
1. Pengertian Kecemasan Menjelang Pensiun.....	10
2. Gejala-Gejala Kecemasan menjelang Pensiun.....	13
3. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	16

B. Dukungan Sosial	18
1. Pengertian Dukungan Sosial	18
2. Jenis Dukungan Sosial	21
C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menjelang Pensiun.....	25
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
1. Kecemasan Menjelang Pensiun.....	33
2. Dukungan Sosial.....	34
D. Subyek Penelitian.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
1). Skala Kecemasan Menjelang Masa Pensiun.....	36
2). Skala Dukungan Sosial	36
F Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	38
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	39
G. Metode Analisis Data.....	39

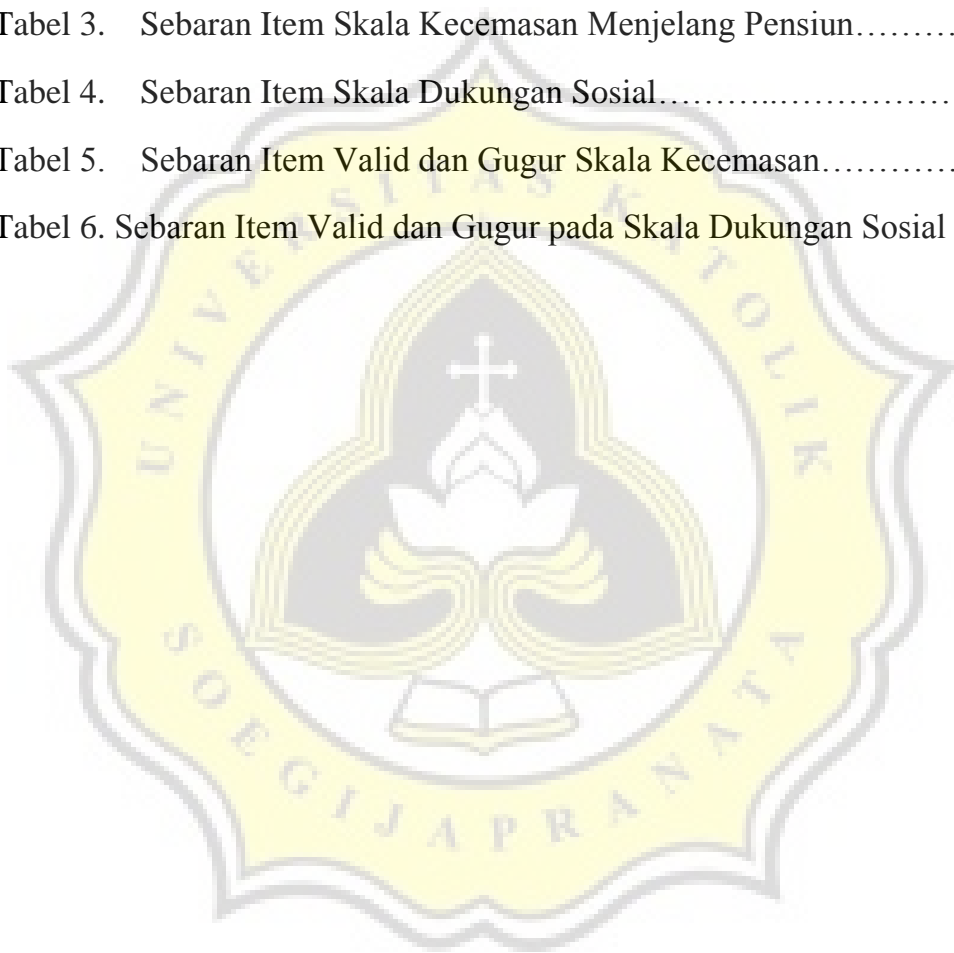
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	40
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	40
1. Penyusunan Skala Penelitian	40

a.	Skala Kecemasan Menejalang Pensiun.....	40
b.	Skala Dukungan Sosial.....	41
2.	Tahap Perizinan Penelitian.....	41
C.	Pelaksanaan Penelitian	42
1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan.....	43
2.	Validasi dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	44
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Uji Asumsi.....	46
1.	Uji Normalitas.....	46
2.	Uji Linieritas.....	47
B.	Uji Hipotesis.....	47
C.	Pembahasan	48
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	52
	DAFTAR PUSTAKA.....	54
	LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

TABEL	Hal
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menjelang Pensiun	33
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 3. Sebaran Item Skala Kecemasan Menjelang Pensiun.....	40
Tabel 4. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan.....	44
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala Dukungan Sosial ...	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Hal
A. Skala Penelitian.....	57
A-1. Skala Kecemasan Menjelang Pensiun	60
A-2. Skala Dukungan Sosial	62
B. Data Kasar Skala Penelitian.....	66
B-1. Skala Kecemasan	67
B-2. Skala Dukungan Sosial	69
C. Data Valid Penelitian.....	72
C-1. Skala Kecemasan.....	73
C-2. Skala Dukungan Sosial	76
D. Validitas dan Reliabilitas.....	79
D-1. Skala Kecemasan.....	80
D-2. Skala Dukungan Sosial.....	85
E. Uji Asumsi.....	90
F. Uji Hipotesis/ Analisis Data.....	95
G. Surat ijin Penelitian	97
G-1. Surat Ijin Penelitian	98
G-2. Surat Bukti Penelitian	98