

**DAMPAK PSIKOLOGIS KEKERASAN SEKSUAL *INCEST*
PADA REMAJA**

SKRIPSI

ELLYA RAKHMAWATI

05.40.0096



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2016**

**DAMPAK PSIKOLOGIS KEKERASAN SEKSUAL *INCEST*
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

ELLYA RAKHMAWATI

05.40.0096



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

ii

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal
17 Maret 2016**

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata


(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

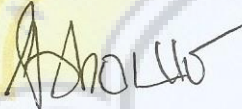
Dewan Penguji:

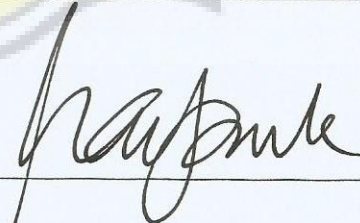
1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

3. Dra. Sri Sumijati, M.Si

Tanda Tangan







HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya mempersembahkan untuk

ALLAH SWT

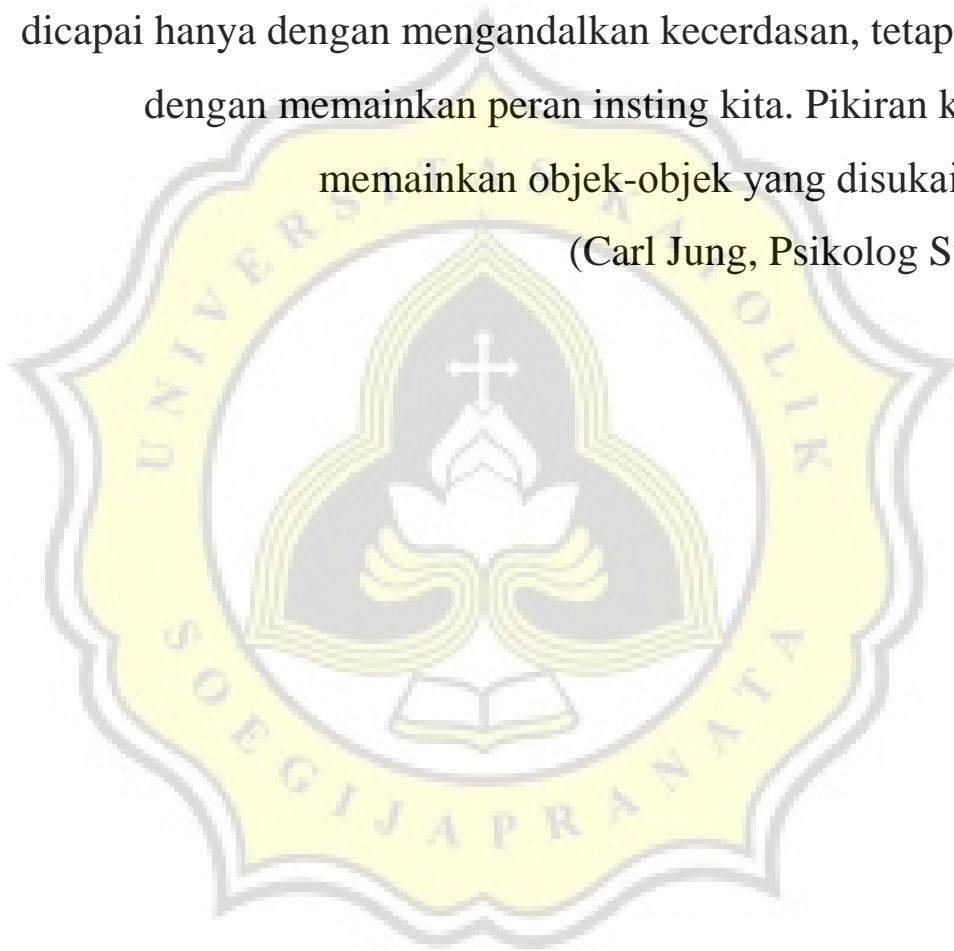
Mama, Papa, Mbak, Keponakan cantik, Kakak Ipar tercinta

Semua orang yang kusayangi, yang selalu menjadi sumber
semangat dan kebahagiaanku

HALAMAN MOTTO

“Gagasan untuk menciptakan sesuatu yang baru tidak bisa dicapai hanya dengan mengandalkan kecerdasan, tetapi juga dengan memainkan peran insting kita. Pikiran kreatif memainkan objek-objek yang disukainya”.

(Carl Jung, Psikolog Swiss)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan syarat memperoleh derajat sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Penulis menyadari keterbatasan pada dirinya, sehingga tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku dosen pembimbing yang sangat sabar mencurahkan segenap waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing penulis serta senantiasa memberikan kesempatan agar penulis dapat berjuang lebih baik.
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si, dan Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali, yang banyak memberikan informasi, saran dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Papaku Suropto dan Mamaku Tri Suyati yang dengan penuh perhatian dan kasih sayang telah mendidik dan mengasuh saya.
5. Mbakku Desi Maulia, Keponakan Cantik “Madina Adya Savina” dan Kakak iparku Hery Setiawan atas ketulusan dan dukungan moral yang tidak terhingga selama penulis menyelesaikan skripsi.
6. Bu Anastasia Jumarti, Pak AP Rusy Atmanta, Bu Veronica Dina Rosita yang senantiasa memberikan doa, kepercayaan dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Pakde Sutrisno, Bude Christanti, Pakde Sumardiyono yang senantiasa memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Bu Padmi Dyah Yulianti, S.Psi., M.Psi., Psi yang telah membantu peneliti dalam menginterpretasikan gambar milik subjek.

9. Bu Arri Handayani, Bu Dini Rakhmawati, dan Farikha Wahyu Lestari, Bu Intan Rahmawati dan Bu Ismatul Khasanah senantiasa memberikan motivasi dan dukungan dalam banyak hal ke penulis.
10. Segenap dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak membantu penulis dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi.
11. Segenap Staff Perpustakaan Fakultas Psikologi dan segenap staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam mencari literature yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi.
12. Edhi Murdianto, Septi Vera A, Desi, Mas Satya, Mas Mufid serta sahabat – sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu per-satu, telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
13. Untuk semua pihak yang telah memberikan inspirasi, membantu dan memberikan dukungan penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih telah membantu dalam pembuatan skripsi.

Akhirnya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas masukan berupa kritik dan saran yang diberikan kepada penulis. Besar harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Penulis

DAMPAK PSIKOLOGIS KEKERASAN SEKSUAL *INCEST* PADA REMAJA

ELLYA RAKHMAWATI

05.40.0096

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih mendalam mengenai dampak psikologis kekerasan seksual *incest pada remaja*. Subjek penelitian adalah korban kekerasan seksual *incest*, usia remaja, dan mampu berkomunikasi dengan baik. Metode pengumpulan data dalam penelitian kualitatif ini menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi partisipan, dan tes psikologis berupa tes grafis. Metode analisis data bisa melibatkan proses pengumpulan data, interpretasi, pelaporan hasil secara serentak dan bersama. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dampak-dampak psikologis pada diri subjek, meliputi depresi, kemarahan dan ketakutan. Dampak psikologis kekerasan seksual *incest* lainnya dapat mengakibatkan rendah diri, benci kepada laki-laki, kecemasan atau tidak merasa aman berada di rumah, trauma yang berkepanjangan, luka fisik berupa: memar atau pendarahan, serta adanya suatu depresi, bunuh diri, dan kecemasan serta membatasi interaksi dengan orang lain.

Kata Kunci: Remaja, Korban Incest dan Dampak Psikologis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Kata Pengantar	v
Abstraksi	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Skema	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Bab I : Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
Bab II : Tinjauan Pustaka	
A. Dampak Psikologis	
1. Pengertian Dampak Psikologis	8
2. Bentuk – Bentuk Dampak Psikologis Kekerasan Seksual <i>Incest</i>	9
B. Kekerasan Seksual <i>Incest</i>	
1. Pengertian Kekerasan Seksual <i>Incest</i>	17
2. Faktor – Faktor Penyebab <i>Incest</i>	19
3. Ruang Lingkup Kekerasan Seksual <i>Incest</i>	21
a. Jenis Kekerasan Seksual <i>Incest</i>	21
b. Gambaran <i>Incest</i> Di Luar Perkawinan	22
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja dan Batasan Usia Remaja	24

2. Gambaran / Deskripsi Perkembangan Remaja	25
D. Dampak Psikologis Kekerasan Seksual <i>Incest</i> Pada Remaja	28
E. Kerangka Dinamika Psikologis Kekerasan Seksual <i>Incest</i> Pada Remaja	30

Bab III: Metode Penelitian

A. Metode Penelitian Kualitatif	31
B. Subjek Penelitian	32
C. Metode Pengumpulan Data	33
D. Kriteria Keabsahan Data	37
E. Metode Analisis Data	39

Bab IV: PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Kancan Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	42
C. Pelaksanaan Penelitian	43
1. Uraian Pelaksanaan Penelitian	43
2. Tabel Agenda Pelaksanaan Penelitian	44
D. Hasil Pengumpulan Data	
1. Kasus Subjek	
a. Identitas Subjek	45
a 1). Identitas Subjek	45
a 2). Identitas Orangtua	45
b. Hasil Observasi	45
c. Hasil Wawancara	46
1. Latar Belakang Subjek	46
2. Hubungan Sosial Subjek	47
3. Kekerasan Seksual <i>Incest</i> yang Diterima Subjek	49
4. Reaksi Subjek	50

5. Dampak yang Dialami Subjek	51
-------------------------------------	----

Bab V: HASIL PENELITIAN

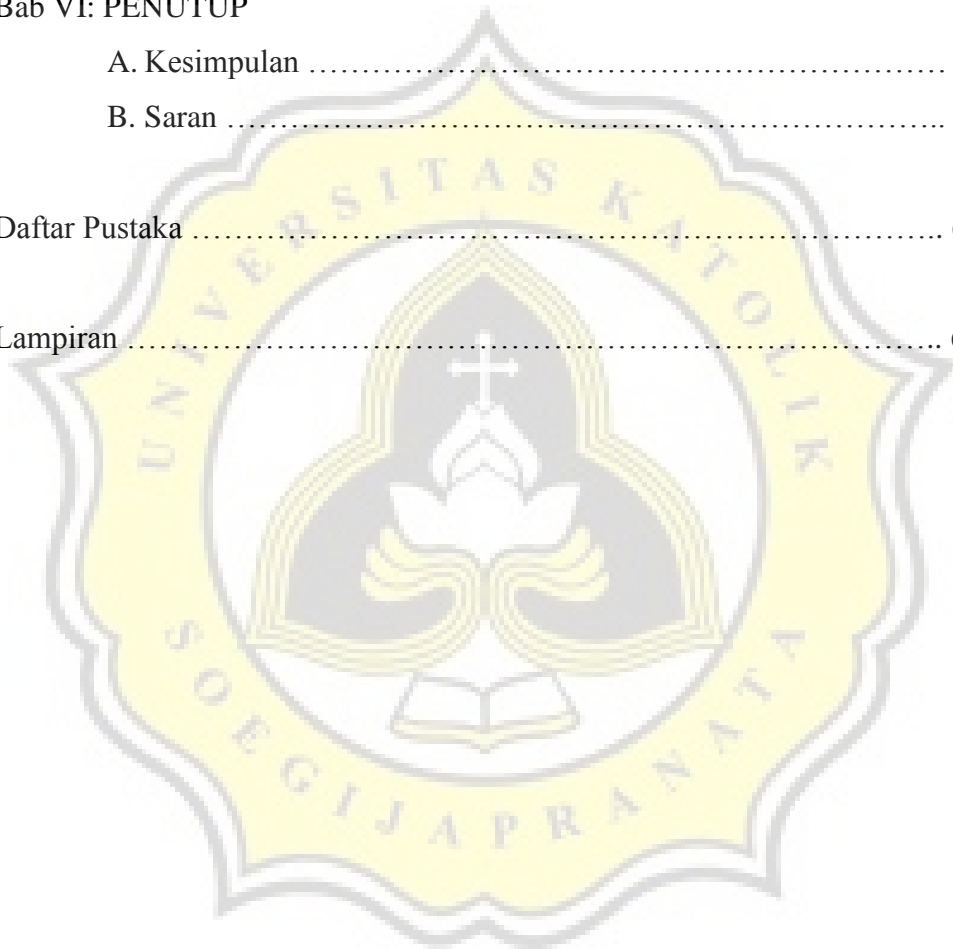
A. Rangkuman Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	57

Bab VI: PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

Daftar Pustaka	62
----------------------	----

Lampiran	67
----------------	----



DAFTAR SKEMA

Skema Kerangka Berpikir	30
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Agenda Pelaksanaan Penelitian	44
Tabel 2. Verbatim Subjek	80
Tabel 3. Triangulasi Verbatim Subjek	142



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : PEDOMAN OBSERVASI	70
LAMPIRAN B : PEDOMAN WAWANCARA	73
LAMPIRAN C : HASIL PENELITIAN	79
HASIL WAWANCARA ORANG TERDEKAT SUBJEK	130
LAMPIRAN D : TRIANGULASI SUBJEK.....	143
LAMPIRAN E : TES GRAFIS DAN HASIL Pemeriksaan Psikologis	144
LAMPIRAN F : INFORMED CONSENT	150