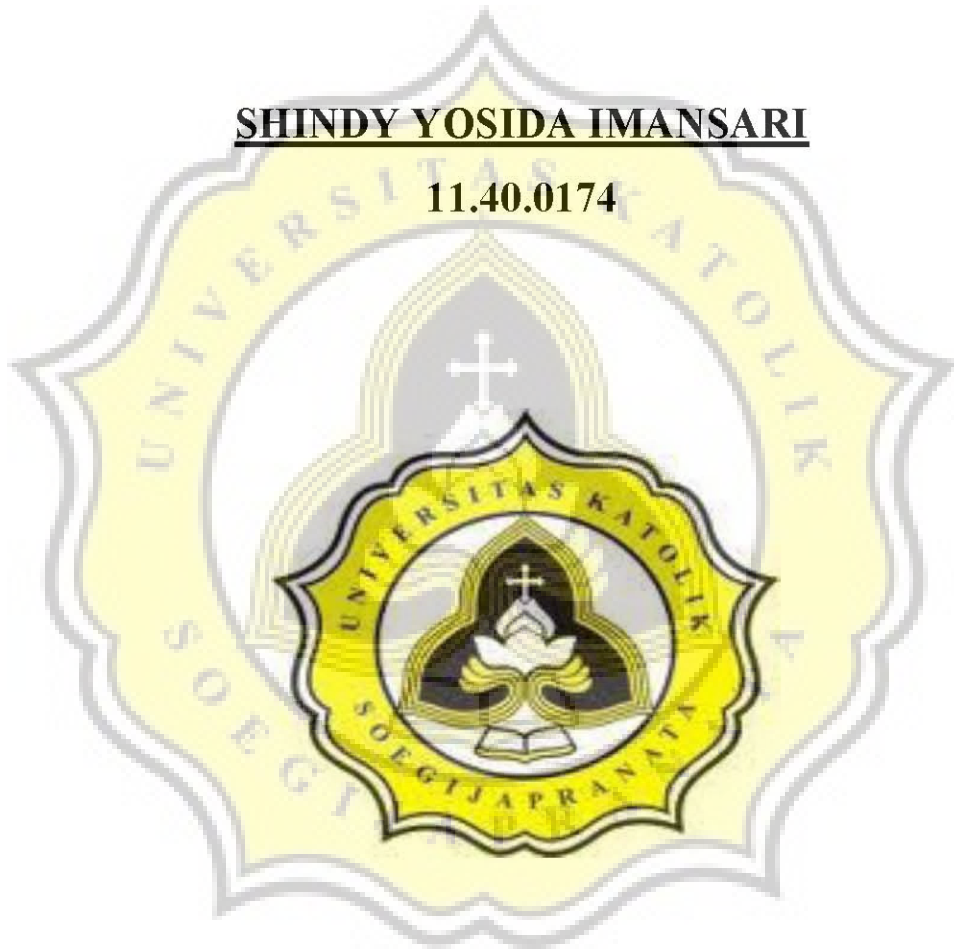


**PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI EMPATI**

SKRIPSI

SHINDY YOSIDA IMANSARI

11.40.0174



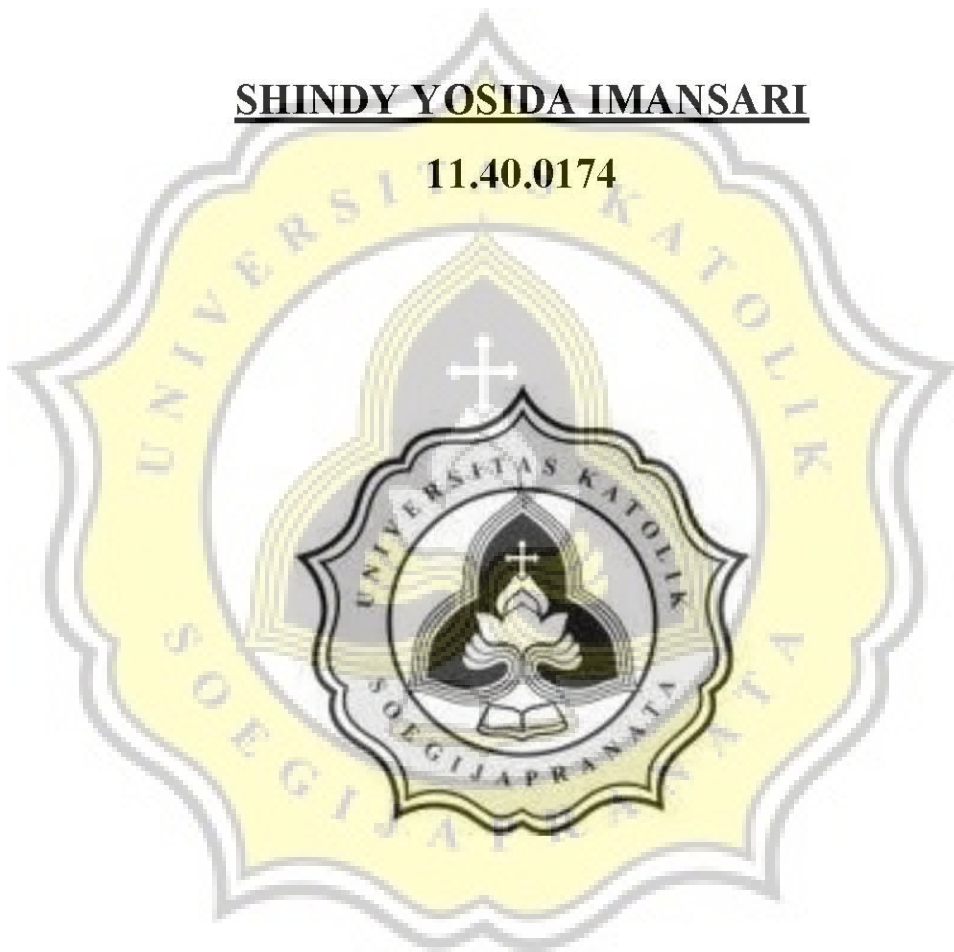
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
2015**

**PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI EMPATI**

SKRIPSI

SHINDY YOSIDA IMANSARI

11.40.0174



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
2015**

**PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI EMPATI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

SHINDY YOSIDA IMANSARI

11.40.0174



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 18 Agustus 2015



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Pius Heri Priyanto, M.si
3. Christine Wibowo, S.psi, M.si

Tanda Tangan

PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini saya persembahkan untuk
Tuhan..*

*Papa, Mama, Adikku tercinta,
Serta Sahabat-Sahabatku tersayang ..*



Motto

*Hidup adalah perjuangan yang harus
dimenangkan, rintangan yang harus dihadapi,
anugrah yang harus disyukuri*

- Merry Riana -



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang senantiasa melimpahkan karunia dan rahmat-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan lancar skripsi yang berjudul “Perilaku Merokok Mahasiswa Ditinjau dari Empati”. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S, selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu meluangkan waktu untuk penulis dan penuh kesabaran untuk membimbing, mengarahkan dan selalu juga dorongan, nasehat, dan *support* kepada penulis.
3. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, selaku Dosen Wali yang meluangkan waktu untuk penulis dalam mengarahkan dan memberi dorongan kepada penulis.
4. Segenap keluarga besar Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata yang telah memberikan pengajaran pada penulis mengenai ilmu psikologi maupun ilmu yang lainnya.
5. Seluruh subjek atas ketersediaan serta kerja samanya dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi dan perijinan selama penulis melakukan studi.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katholik Soegijapranata yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam memudahkan pencarian referensi buku.
8. Bapak Suyanto dan Ibu Apriyati Soebagyo, selaku orangtuaku yang selalu memberikan doa dan dukungannya.
9. Stephanie dan Diana yang selalu *support* dan memotivasi kepada penulis.
10. Semua teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kalimat, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN	iv
Motto	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAKSI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Perilaku Merokok	9
1. Pengertian Perilaku Merokok	9
2. Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	12
3. Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku merokok	15
B. Empati	18
1. Pengertian Empati.....	18
2. Aspek-Aspek Empati	19
C. Hubungan Empati dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa	22
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian yang Di gunakan	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian	25
C. Definisi operasional variabel penelitian	26
1. Perilaku Merokok	26
2. Empati.....	26

D. Subjek Penelitian	27
1. Populasi.....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel	28
E. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Perilaku Merokok.....	28
2. Skala Empati	30
F. Validitas dan Realibitas Alat Ukur	33
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	33
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	33
G. Analisis Data	34
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancan Penelitian	34
B. Persiapan Penelitian.....	38
1. Penyusunan Skala Penelitian	38
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	41
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	42
1. Skala Perilaku Merokok.....	42
2. Skala Empati	43
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Uji Asumsi	45
2. Uji Hipotesis	47
BAB VI PENUTUP	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
1. Bagi mahasiswa	52
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DITINJAU DARI EMPATI

Oleh

SHINDY YOSIDA IMANSARI

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiric hubungan antara empati dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara empati dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Semakin tinggi empati maka semakin rendah perilaku merokok pada mahasiswa, sebaliknya semakin rendah empati maka semakin tinggi perilaku merokok pada mahasiswa. Subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah incidental sampling. Skala yang digunakan adalah skala empati dan skalai perilaku merokok. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi product moment. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai R_{xy} sebesar -0,379 dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara empati dengan perilaku merokok.

Kata kunci : Empati, Perilaku Merokok, Mahasiswa