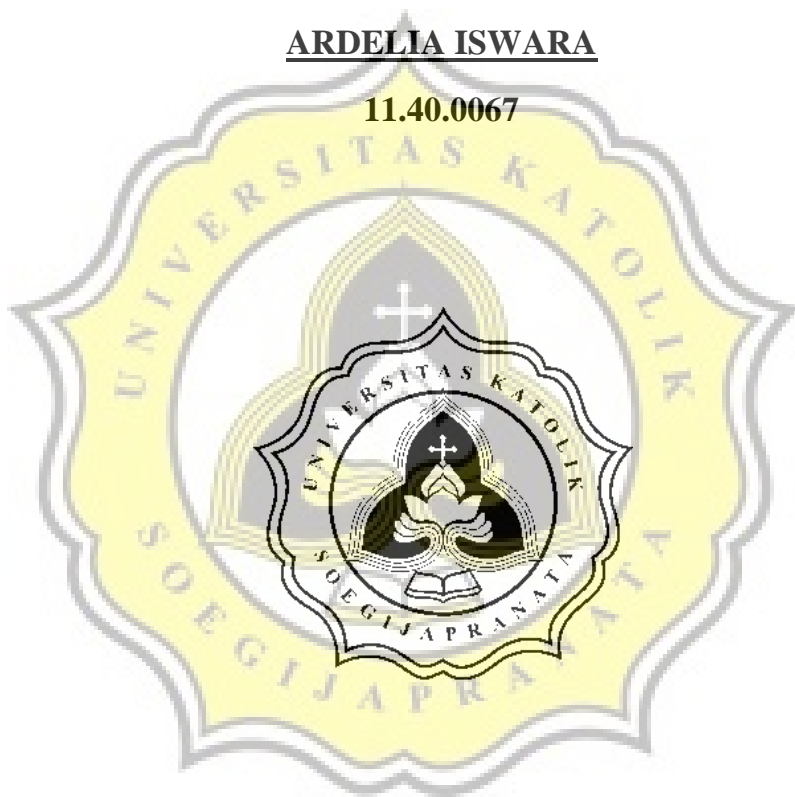


**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PEMAAFAN
TERHADAP PASANGAN YANG SELINGKUH**

SKRIPSI

ARDELIA ISWARA

11.40.0067



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2015

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PEMAAFAN
TERHADAP PASANGAN YANG SELINGKUH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar

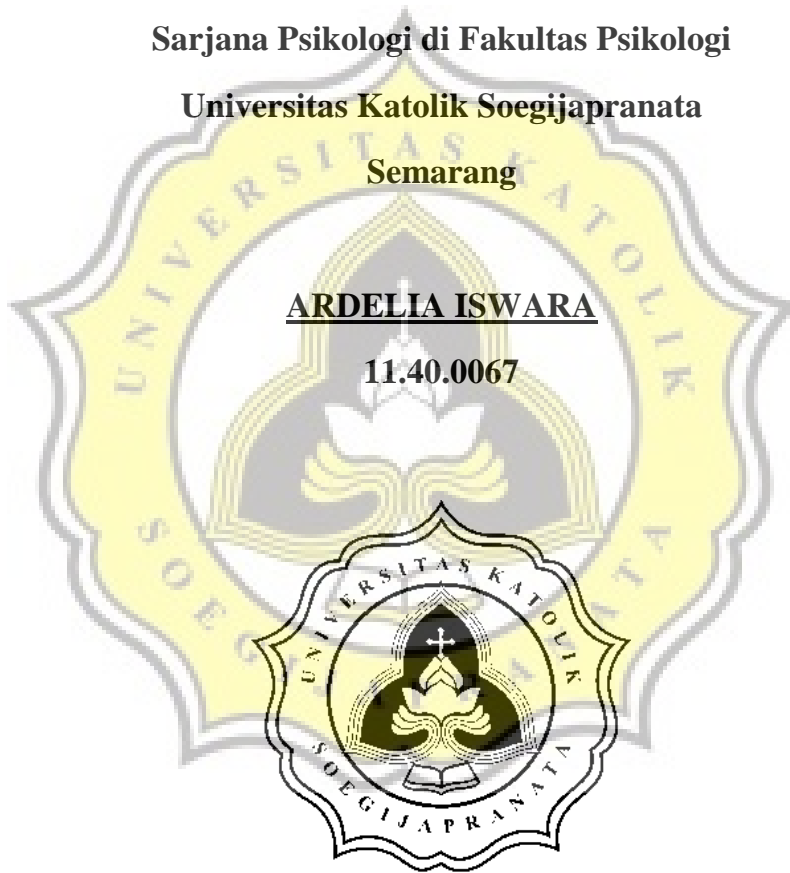
Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ARDELIA ISWARA

11.40.0067



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal



Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. M. Suharsono, M.Si
2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si
3. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M. S

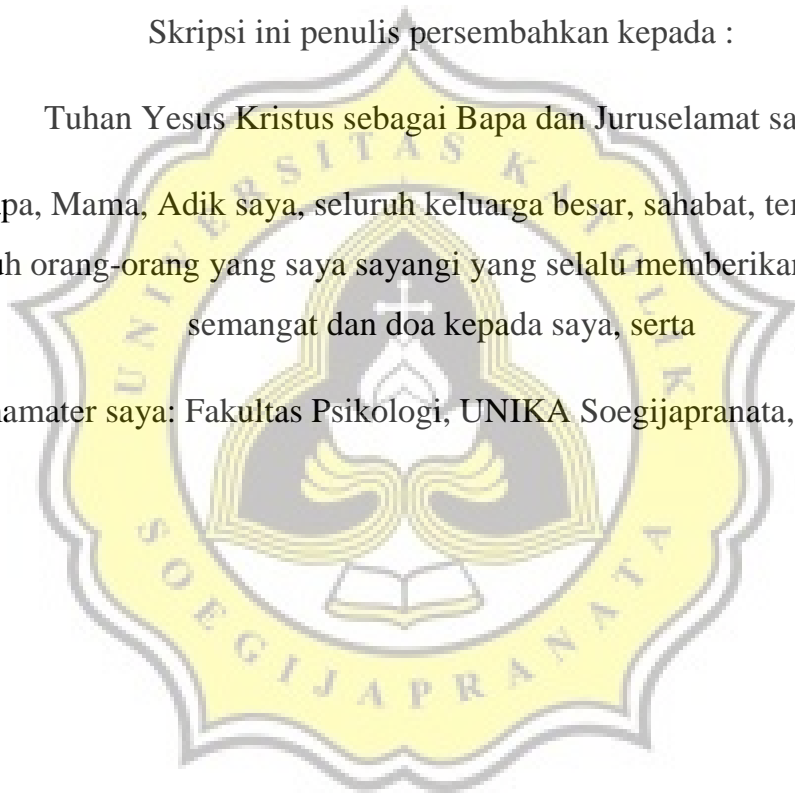
PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus sebagai Bapa dan Juruselamat saya,

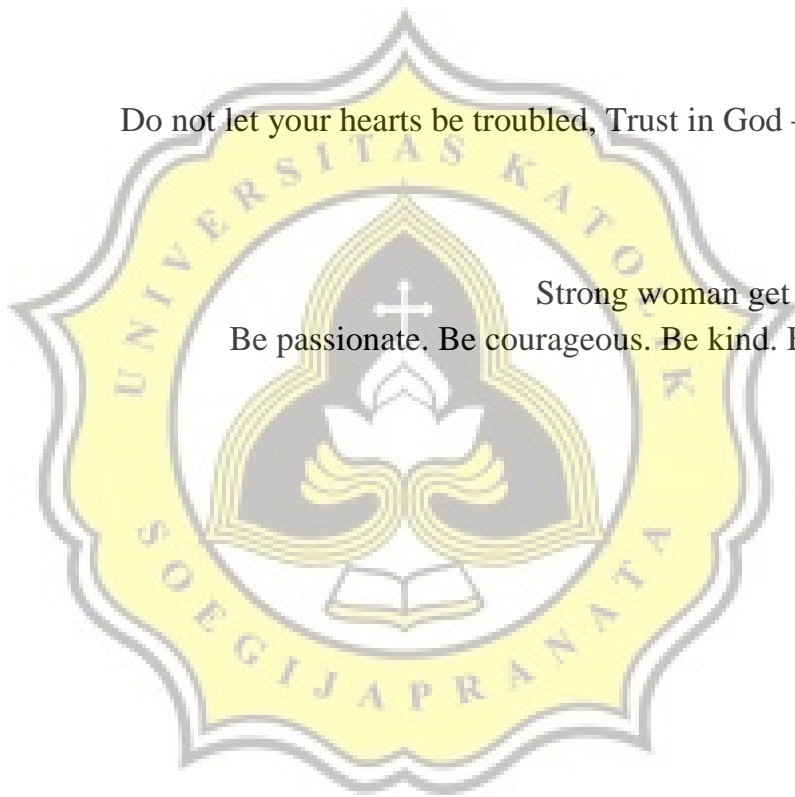
Papa, Mama, Adik saya, seluruh keluarga besar, sahabat, teman, dan seluruh orang-orang yang saya sayangi yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada saya, serta

Almamater saya: Fakultas Psikologi, UNIKA Soegijapranata, Semarang



MOTTO

Do not let your hearts be troubled, Trust in God – John 14 : 1



Strong woman get things done!
Be passionate. Be courageous. Be kind. Be your best.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas pertolongan dan anugerah yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran yang berharga, sehingga nantinya dapat dijadikan bekal bagi kehidupan mendatang.

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Empati Dengan Pemaafan Terhadap Pasangan Yang Selingkuh”** merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari partisipasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan penulis dukungan dan masukan, baik dalam studi maupun dalam pembuatan skripsi ini
2. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi dorongan, pembelajaran, dan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan semangat selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
4. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing awal yang telah meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan memberi dorongan semangat kepada penulis

5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh studi
6. Seluruh Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi
7. Papa, Mama, dan adik laki-lakiku yang menjadi alasan bagiku untuk mengucap syukur dan memperjuangkan masa depan
8. Sahabatku Desy, Vava, Arin, Gov, Sisca, Nita, Lita dan seluruh teman-teman fakultas psikologi, adik-adik kostku Erina dan Glori, pemuda GKI Karangсарu, serta teman-teman komunitas lain yang saya sayangi untuk semangat, kasih sayang, dukungan, dan doa
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak cukup disebutkan satu persatu

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kesalahan, kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun bagi skripsi ini. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat bernilai positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

Penulis

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PEMAAFAN TERHADAP PASANGAN YANG SELINGKUH

Ardelia Iswara

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranara Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik adanya hubungan antara empati dengan pemaafan terhadap pasangan yang selingkuh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan skala. Penelitian ini menggunakan dua skala yang diadopsi dari *Transgression-Related Interpersonal Motivations (TRIM) Inventory-18* dan *Interpersonal Reactivity Index (IRI)*. Sampel diambil dengan cara *purposive sampling* sebanyak 35 subyek dengan ciri-ciri yaitu suami atau istri yang menjadi korban perselingkuhan dan berdomisili di Semarang. Metode pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Product Moment* dan analisis data menggunakan program *Statistical Package Social Sciences (SPSS) versi 13.0*. penelitian ini menggunakan *try out* terpakai. Hasil pengujian hipotesis yang diperoleh yaitu $r_{xy} = 0,760$ dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara empati dengan pemaafan terhadap pasangan yang selingkuh. Sumbangan efektif empati terhadap pemaafan sebesar 57,7%. Hal ini berarti empati memiliki pengaruh yang besar dalam mendorong seseorang memberikan pemaafan.

Kata kunci : empati, pemaafan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
HALAMAN ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Pemaafan.....	10
1. Pengertian Pemaafan.....	10
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemaafan.....	11
3. Aspek-aspek Pemaafan.....	14
B. Empati.....	16
1. Pengertian Empati.....	16

	2. Aspek-aspek Empati.....	16
	C. Hubungan Antara Empati Dengan Pemaafan Terhadap Pasangan Yang Selingkuh.....	19
	D. Hipotesis.....	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
	A. Metode Penelitian.....	25
	B. Identifikasi Variabel.....	25
	C. Definisi Operasional.....	25
	1. Pemaafan.....	25
	2. Empati.....	26
	D. Populasi dan Sampling.....	26
	1. Populasi.....	26
	2. Sampling.....	26
	E. Metode Pengumpulan Data.....	27
	1. Skala Pemaafan.....	29
	2. Skala Empati.....	30
	F. Uji Coba Alat Ukur.....	30
	1. Validitas.....	30
	2. Reliabilitas.....	31
	G. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	33
	A. Orientasi Kancuh Penelitian.....	33
	B. Persiapan Penelitian.....	34
	C. Penyusunan Alat Ukur.....	34
	1. Skala Pemaafan.....	35

	2. Skala Empati.....	36
	D. Permohonan Ijin Penelitian.....	36
	E. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	37
	F. Uji Coba Skala Penelitian.....	38
	1. Skala Pemaafan	38
	2. Skala Empati.....	39
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
	A. Hasil Penelitian.....	40
	1. Uji Asumsi.....	40
	a. Uji Normalitas.....	40
	b. Uji Linieritas.....	41
	2. Uji Hipotesis.....	41
	B. Pembahasan.....	41
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
	A. Kesimpulan.....	45
	B. Saran.....	45
	1. Bagi Suami atau Istri Korban Perselingkuhan.....	45
	2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Blue Print Jumlah Item Skala Pemaafan.....	29
2. Blue Print Jumlah Item Skala Empati.....	30
3. Sebaran Nomor Item Skala Pemaafan.....	35
4. Sebaran Nomor Item Skala Empati.....	36
5. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Pemaafan.....	38
6. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Empati.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A SKALA PENELITIAN.....	51
A-1 Skala Pemaafan.....	52
A-2 Skala Empati.....	55
Lampiran B TABULASI SKOR PENELITIAN.....	59
B-1 Skala Pemaafan.....	60
B-2 Skala Empati.....	62
Lampiran C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	65
C-1 Skala Pemaafan.....	66
C-2 Skala Empati.....	68
Lampiran D UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS.....	71
Lampiran E INFORMED CONSENT.....	77