

KEKERASAN EMOSIONAL DALAM PACARAN  
DITINJAU DARI PRASANGKA GENDER

SKRIPSI



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015

KEKERASAN EMOSIONAL DALAM PACARAN  
DITINJAU DARI PRASANGKA GENDER

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:  
FELICIANA SUSANTO  
11.40.0038



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2015

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
23 Oktober 2015



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

### Dewan Penguji:

1. Siswanto, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
2. Erna Agustina, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si \_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Selain untuk syarat studi, Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Mama, satu-satunya orang yang mendukung pendidikan saya semenjak *play group* hingga kini di bangku universitas. Skripsi ini jauh dari kata sempurna. Namun semoga dengan penulisan skripsi ini, hingga kelulusan saya nanti dapat menjadi hadiah untuk ulang tahun Mama. Selamat ulang tahun, Ma.
2. Jasmine Evangeline Fianson, putri saya. Meskipun sudah terhenti selama satu tahun, akhirnya mama berhasil menyelesaikan ini, nak. Semua ini berkat anak mama yang baik dan penurut. Anak mama yang rela memberikan sebagian waktunya agar mama mengerjakan skripsi ini. Anak mama yang masih kecil namun bertingkah sangat dewasa, selalu membangunkan mama agar mama mengerjakan tugas mama.
3. Floribertus Basfianto, suamiku. Terima kasih atas dukunganmu yang tiada hentinya sehingga saya berhasil di tahap ini. Skripsi ini kupersembahkan untukmu sebagai ungkapan terima kasihku atas segala dukungan baik secara moril maupun finansial. *I love you.*

4. Edvard Emmanuelle Fianson, putra saya. Meskipun belum terlahir di dunia ini, kehadiranmu adalah suatu alarm bagi mama untuk segera menuntaskan penulisan skripsi ini.



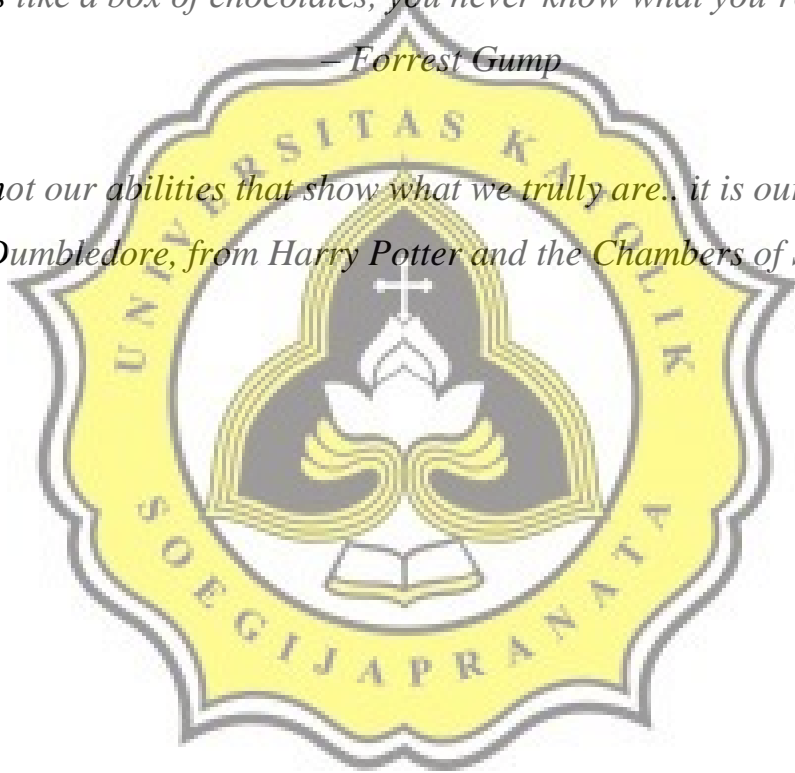
## MOTTO

*Life is like a box of chocolates, you never know what you're gonna get*

*– Forrest Gump*

*It's not our abilities that show what we trully are.. it is our choices –*

*Dumbledore, from Harry Potter and the Chambers of Secrets*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas limpahan berkat dan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kekuatan dari-Nya, penulis mampu melewati segala hambatan dan kesulitan sehingga skripsi dapat terselesaikan. Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Siswanto, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu mengisi skala.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

8. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Keluarga yang aku sayangi, Kedua Orangtuaku, Suamiku, Anak-anakku dan Saudara-saudaraku. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-temanku, Febriani Megawati, S.Psi ; Keiko Ashley, S.Psi ; rekan-rekan fakultas psikologi Soegijapranata; serta rekan-rekan di PPT Soegijapranata. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis haturkan terima kasih.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, Oktober 2015

Penulis



## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara prasangka gender dengan kekerasan emosional dalam pacaran. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara prasangka gender yang negatif terhadap perempuan dengan kekerasan emosional dalam pacaran. Semakin tinggi prasangka gender yang negatif terhadap perempuan maka semakin sering mahasiswa melakukan kekerasan emosional dalam pacaran, demikian juga sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah 60 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang memiliki karakteristik berjenis kelamin laki-laki, dan memiliki pacar. Teknik samplingnya adalah *accidental sampling*. Skala yang digunakan adalah skala kekerasan emosional dalam pacaran dan skala prasangka gender. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar 0,513 dengan  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ), artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara prasangka gender dengan kekerasan emosional dalam pacaran. Semakin tinggi prasangka gender yang negatif terhadap perempuan maka semakin sering mahasiswa melakukan kekerasan emosional dalam pacaran, demikian juga sebaliknya.

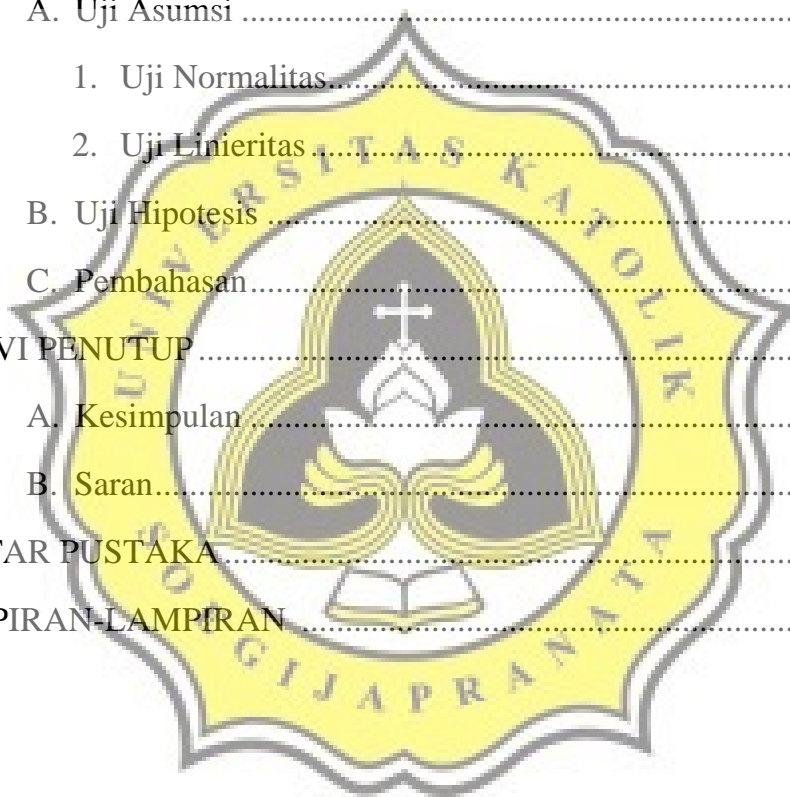
*Kata kunci* : kekerasan emosional dalam pacaran, prasangka gender, mahasiswa

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Abstraksi .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	11
1. Pengertian Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	11
2. Bentuk Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	13
3. Faktor yang Memengaruhi Kekerasan dalam Pacaran....	14
B. Prasangka Gender .....	18
1. Pengertian Prasangka Gender .....	18
2. Komponen Prasangka Gender.....	20

C. Hubungan antara Prasangka Gender dengan Kekerasan	
Emosional dalam Pacaran.....	21
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
1. Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	28
2. Prasangka Gender .....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi .....	29
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	31
2. Skala Prasangka Gender .....	32
E. Uji Coba Alat Ukur .....	33
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	33
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	34
F. Metode Analisis Data.....	34
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	35
B. Persiapan Penelitian .....	37
1. Penyusunan Skala Penelitian .....	38
a. Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	38
b. Skala Prasangka Gender .....	39
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	39

3. Uji Coba Alat Ukur.....	40
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	42
b. Validitas dan Reliabilitas Skala Prasangka Gender...	43
C. Pelaksanaan Penelitian.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Uji Asumsi .....	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linieritas .....	47
B. Uji Hipotesis .....	47
C. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	31
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Prasangka Gender.....	33
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	39
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Prasangka Gender .....	39
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	42
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prasangka Gender .....	43
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Baru Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	44
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Baru Skala Prasangka Gender .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	62
LAMPIRAN A DATA <i>TRY OUT</i> .....	63
A-1 Data <i>Try Out</i> Kekerasan Emosional dalam Pacaran ..	64
A-2 Data <i>Try Out</i> Prasangka Gender.....	67
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	70
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kekerasan Emosional dalam Pacaran .....	71
B-2 Validitas dan Reliabilitas Prasangka Gender.....	75
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN .....	79
C-1 Skala Kekerasan Emosional dalam Pacaran.....	80
C-2 Skala Prasangka Gender .....	87
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....	95
D-1 Data Penelitian Kekerasan Emosional dalam Pacaran	96
D-2 Data Penelitian Prasangka Gender .....	101
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	108
E-1 Uji Normalitas.....	109
E-2 Uji Linieritas .....	111
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	113
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN .....	117
G-1 Surat Ijin Penelitian .....	118
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	120