

**HUBUNGAN EKSPRESI EMOSIONAL PASANGAN SUAMI ISTRI  
TERHADAP KEPUASAN PERKAWINAN**

**SKRIPSI**

**KRISDIANTI HAPSARI**

**10.40.0009**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRAANATA  
SEMARANG  
2015**

**HUBUNGAN EKSPRESI EMOSIONAL PASANGAN SUAMI ISTRI  
TERHADAP KEPUASAN PERKAWINAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**KRISDIANTI HAPSARI**

**10.40.0009**

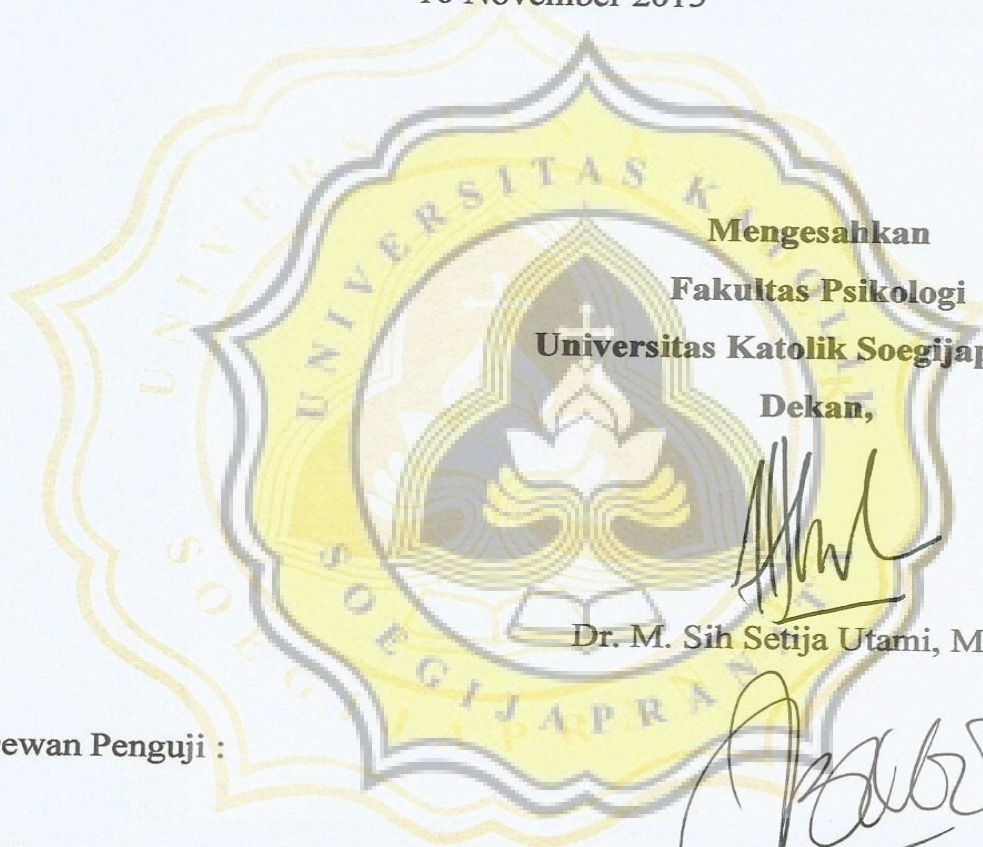


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2015**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal  
16 November 2015



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,**

Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes

Dewan Penguji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. M. Suharsono, M. Si
3. Drs. D. P. Budi Susetyo, M. Si

.....

.....

.....



*Aku persembahkan untuk  
Orang Tua  
Keluarga besar  
Dan  
Kerabat-Kerabatku Tercinta..*

## HALAMAN MOTTO

**La Tahzan. Innallaha Ma'Ana - Don't Be Sad. Allah is with us**

At-Taubah : 40

**Innama'al 'Usri Yusraa - Sesungguhnya Sesudah  
Kesulitan itu Ada Kemudahan**

Al-Insyirah : 6

**Carilah pasangan yang membuatmu tetap dekat dengan keluarga  
dan sahabat, dan lebih dekat dengan Tuhan.**

Falla Adinda

**Wanita yang baik adalah untuk lelaki yang baik. Lelaki yang baik untuk  
wanita yang baik pula (begitu pula sebaliknya). Bagi mereka ampunan  
dan reski yang melimpah (yaitu : Surga)**

An-Nuur : 26

## HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

1. Allah SWT, sehingga penulis dapat diberikan kemudahan dan kelancaran dalam penulisan dan sidang skripsi, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi hingga akhir.
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wisnanto selaku dosen wali kelas A Psikologi 2010 dan dosen pembimbing yang senantiasa memberi pengarahan dan mengingatkan penulis untuk rajin membaca supaya skripsi menjadi lebih baik untuk disajikan.
4. Jajaran Dekanat dan Karyawan Fakultas Psikologi yang sudah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Orang tuaku tercinta, papa dan mama. Terima kasih atas segala dukungan, baik moral maupun materi.
6. Keluarga besar Koesboediman Trenggono diantaranya Mbak Tyas yang selalu memberi dukungan, Tante Asti dan Om Lis, Tante Ari dan Om Kun yang selalu memberi semangat positif supaya skripsi ini selesai tepat waktu.
7. Keluarga besar Puspowinoto diantaranya Mimi Ana yang selalu mengingatkan penulis untuk tidak lupa mengerjakan skripsi walaupun sambil berbisnis, Mas Rio sepupu seperjuangan skripsi,



Pakdhe Totok, Budhe Erni dan Olivia, Budhe Erna, Tante Rosa, Budhe Ratna, Om Jon dan Tante Marlin yang selalu memberi semangat supaya cepat lulus.

8. Devi Zarma Risna. Teman masa kecil, tetangga dan sahabat penulis yang selalu mendengar keluhan penulis dan selalu memberi semangat supaya cepat lulus dan bisa bekerja di kota yang sama.
9. Citta Arunika, Gita Wahyu, Alfiani Dessi dan Nabila Soraya. Sahabat yang selalu ada disaat suka dan duka, sahabat masa remaja dan sepanjang masa.
10. Ajeng, Suci, Herfin dan Santi, terima kasih telah menjadi sahabat yang setia berbagi canda dan tawa sejak mengikuti kegiatan yang sama di SMA.
11. Intan Nurfadila, Ira Ayuningtas dan Amanda Ayu Pinandita, sahabat masa SMA dan akan terus berlanjut hingga tua nanti.
12. Dessi Natalia, Stephanie Kristian., Florentine, Thika Destiani dan Aprilia Nastiti sahabat dimasa kuliah. Terima kasih sudah menjadi teman baik penulis dalam masa perkuliahan selama 4 tahun.
13. M. Ridwan Riansyah. Kekasih, teman dekat dan *partner* jalan-jalan yang membuat penulis tidak suntuk. Terima kasih atas segala waktu dan kebersamaan selama hampir 4 tahun ini.

14. Bre Ikrajendra, Luthfan Prakoso dan Benanda Diyo. Sahabat laki-laki yang selalu mendengar, membantu penulis untuk semangat dan tetaplah menjadi sahabat-sahabat setia penulis.
15. Rekan-rekan Bank BTPN Purna Bakti cabang Karangayu Semarang, Maria Rani selaku teman seperjuangan penulis saat bekerja, semangat untuk lulus tahun ini yaa! Bapak Sugiharto, Ibu Etty, Bunda Kris, Mas Edy, Mas Adhe, Mas Erwin, Mami Novi, Mbak Catur dan Annisa terima kasih atas segala dukungan, pengalaman bekerja selama 6 bulan dan suka duka selama di kantor.
16. Rekan-rekan My Republic Semarang, pak Munhadi, pak Jarot, mas Adi, mas Agus, mas Dimas, mas Yudha, mas Thomas, mba Welli dan semua *crew* AE (*Account Executive*) terima kasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diajarkan dibidang pemasaran.
17. Peer Educator 7, Mbak Rose Marie, Cik Jane, Cik Lisa, Mbak Norisa, Mbak Bertha, Ko Yessi, Aaron, Ayu, Yessi, Bida, Okta dan Pak Dr. A. Rachmat Djati W., MS. selaku Pembina PE terima kasih atas pengalaman dan dinamika selama satu tahun.
18. Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi periode 2012-2013, Bryan, Riana, Bella, Silver, Wina, April, Edo, Rizky, Anas, Yogi, Arel, Yusuf dan Cetrika terima kasih atas segala pengalaman berorganisasi dan kekeluargaan yang hangat.



19. Petugas Perpustakaan Thomas Aquinas, Bu Titik, Bu Christine, Mbak Cis, Bu Ratna, Pak Dwi, Pak Teguh, Pak Pram, Pak Pon dan semua staff Perpustakaan terima kasih atas pengalaman bekerja yang menyenangkan.
20. Bp. Drs. M. Suharsono, M. Si selaku DPL KKN Theresia dan teman-teman KKN Theresia, Zella, Adel, Meisti, Caca, Rosa, Fera, Willy, Mas Adam, Awan, Oki, terima kasih atas segala kenangan KKN selama sebulan di Penadaran, Grobogan.
21. Panitia SINERGI 2011, SINERGI 2012 dan SINERGI 2013, PTMB 2011, KPUF 2011 dan LKTD 2011.
22. Teman-teman Psikologi 2010 kelas A, senang bisa bertemu dan mengenal kalian semua.
23. TK PGRI 33, TK ABA 43 dan semua subyek yang telah membantu penulis dalam pengisian kuesioner, terima kasih sudah membantu penulis hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
24. Semua orang yang pernah ada dalam hidup penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala kenangan dan kebaikan kalian. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.

Semarang, November 2015

Penulis

# HUBUNGAN EKSPRESI EMOSIONAL PASANGAN SUAMI ISTRI TERHADAP KEPUASAN PERKAWINAN

Krisdianti Hapsari

10.40.0009

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ekspresi emosional pasangan suami istri dengan kepuasan perkawinan. Hipotesis yang disampaikan adalah ada hubungan ekspresi emosional istri dengan kepuasan perkawinan suami dan ada hubungan ekspresi emosional suami dengan kepuasan perkawinan istri. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 80 orang, diantaranya 40 suami dan 40 istri dengan ciri-ciri usia perkawinan 5-10 tahun, pasangan suami istri yang tinggal satu rumah, minimal memiliki 1 anak dan berdomisili di Kecamatan Banyumanik. Alat ukur yang digunakan adalah skala, skala kepuasan perkawinan suami dan istri dan skala ekspresi emosional suami dan istri. Penelitian ini menunjukkan hasil signifikan, berdasarkan uji hasil hipotesis Kepuasan Perkawinan Suami dengan Ekspresi Emosional Istri dengan  $r_{xy}$  0,594 dengan  $p < 0,01$  dan Kepuasan Perkawinan Istri dengan Ekspresi Emosional Suami dengan  $r_{xy}$  0,677 dengan  $p < 0,01$  bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang berarti bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci : kepuasan perkawinan, ekspresi emosional

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
HALAMAN ABSTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. TUJUAN PENELITIAN .....	10
C. MANFAAT PENELITIAN .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Kepuasan Perkawinan .....	11
1. Pengertian Kepuasan Perkawinan .....	11
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Perkawinan ....	18
3. Aspek – Aspek Kepuasan Perkawinan .....	21
B. Ekspresi Emosional Pasangan Suami Istri .....	25
1. Pengertian Ekspresi Emosional .....	25
2. Jenis-Jenis Ekspresi Emosional Suami Istri .....	28
C. Hubungan Ekspresi Emosional Pasangan Suami Istri terhadap Kepuasan Perkawinan .....	32
D. Hipotesis .....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
<b>A. Metode Penelitian yang Digunakan.....</b>	<b>35</b>
<b>B. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>C. Definisi Operasional Variabel –Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>D. Subyek Penelitian .....</b>	<b>37</b>
1. Populasi .....	37
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	38
<b>E. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>39</b>
1. Skala Kepuasan Perkawinan .....	40
2. Skala Peran Ekspresi Emosional .....	41
<b>F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....</b>	<b>42</b>
1. Validitas Alat Ukur .....	42
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	42
<b>G. Metode Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
<b>A. Orientasi Kanchah Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>B. Pengumpulan Data .....</b>	<b>46</b>
1. Penyusunan Alat Ukur .....	46
2. Permohonan Ijin Penelitian .....	48
<b>C. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....</b>	<b>48</b>
<b>D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....</b>	<b>50</b>
1. Uji Validitas Skala.....	50
2. Uji Reliabilitas Skala .....	52
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>53</b>

1. Uji Asumsi.....	53
2. Uji Hipotesis.....	55
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>63</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>63</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Perkawinan.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Ekspresi Emosional.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 3 Sebaran Nomor Item Valid Skala Kepuasan Perkawinan .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4 Sebaran Nomor Item Valid Skala Ekspresi Emosional Istri... </b>	<b>52</b>
<b>TABEL 5 Hasil Uji Hipotesis.....</b>	<b>55</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Dinamika kepuasan perkawinan .....	14
Gambar 1.2 Data Warga Banyumanik pada Tahun 2011.....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A .....</b>	<b>72</b>
<b>A.1. Skala Penelitian Kepuasan Perkawinan Istri.....</b>	<b>73</b>
<b>A.2. Skala Penelitian Ekspresi Emosional Istri .....</b>	<b>78</b>
<b>A.3. Skala Penelitian Kepuasan Perkawinan Suami .....</b>	<b>79</b>
<b>A.4. Skala Penelitian Ekspresi Emosional Suami.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN B.....</b>	<b>85</b>
<b>B.1. Data Skala Kepuasan Perkawinan Istri.....</b>	<b>86</b>
<b>B.2. Data Skala Kepuasan Perkawinan Suami .....</b>	<b>88</b>
<b>B.3. Data Skala Ekspresi Emosional Istri.....</b>	<b>90</b>
<b>B.4. Data Skala Ekspresi Emosional Suami .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN C .....</b>	<b>94</b>
<b>C.1.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Perkawinan Istri .....</b>	<b>95</b>
<b>C.1.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Perkawinan Suami.....</b>	<b>96</b>
<b>C.2.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Ekspresi Emosional Istri .....</b>	<b>97</b>
<b>C.2.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Ekspresi Emosional Suami.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN D .....</b>	<b>99</b>
<b>D.1. Uji Normalitas .....</b>	<b>100</b>
<b>D.2. Uji Linearitas.....</b>	<b>101</b>

<b>LAMPIRAN E.....</b>	<b>103</b>
<b>Analisis Data.....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN F .....</b>	<b>105</b>
<b>F.1. Surat Ijin Penelitian .....</b>	<b>106</b>
<b>F.2. Surat Bukti Penelitian.....</b>	<b>109</b>

