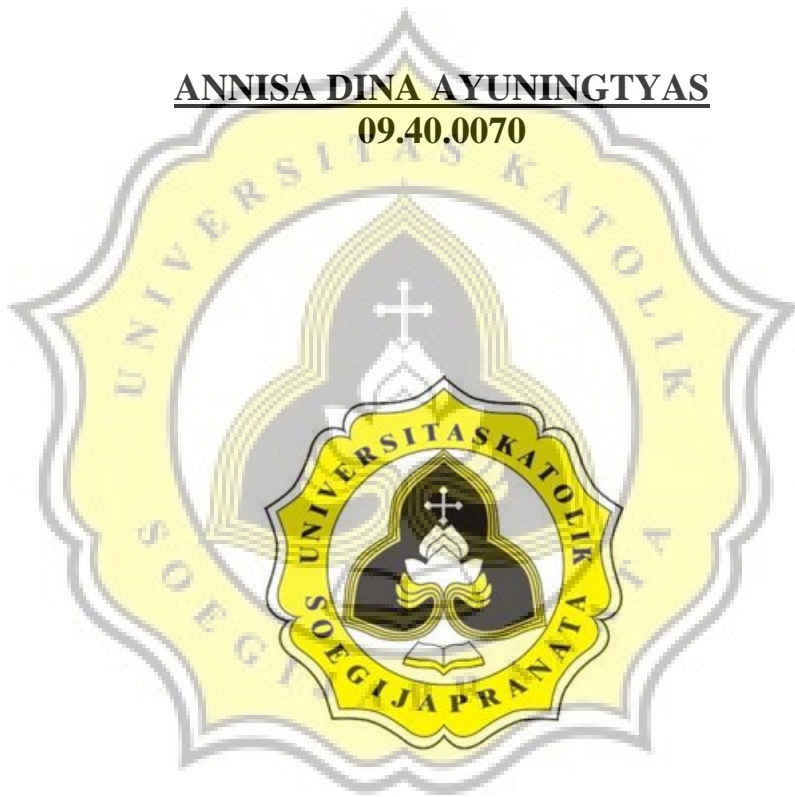


**KEPUASAN PERKAWINAN PADA ISTRI YANG MEMILIKI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

**ANNISA DINA AYUNINGTYAS**

**09.40.0070**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2016**

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA ISTRI YANG MEMILIKI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



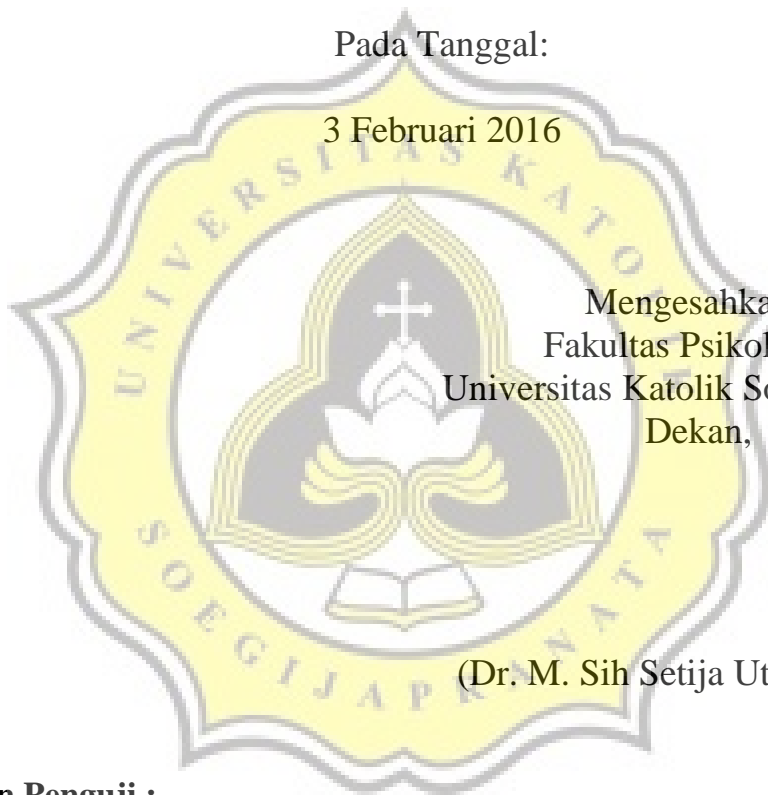
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

3 Februari 2016



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

### **Dewan Penguji :**

1. Dr. Endang Widyorini, MS

\_\_\_\_\_

2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

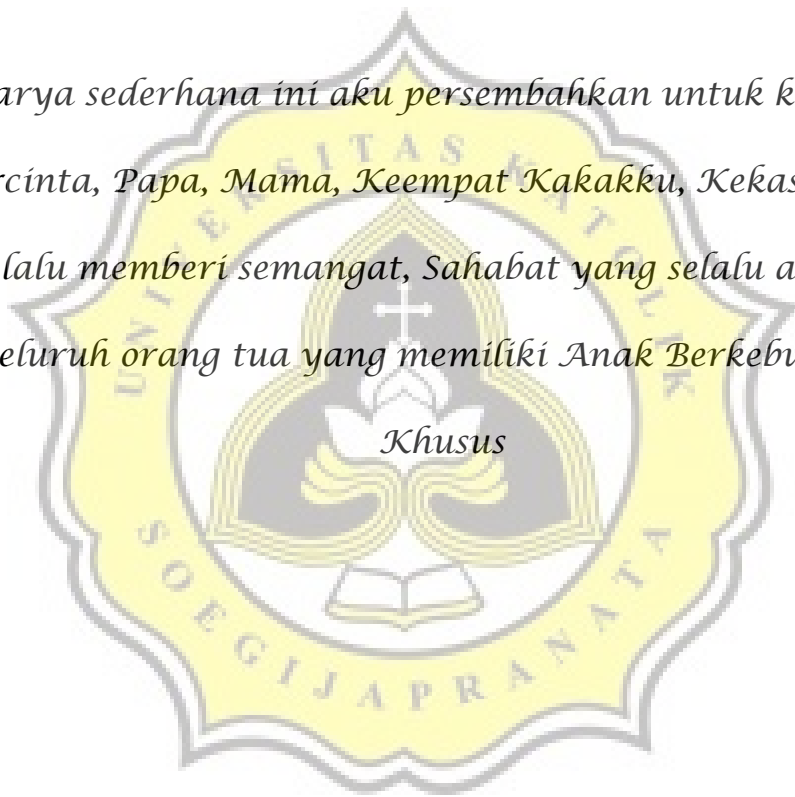
\_\_\_\_\_

3. Dr. Augustina Sulastri, Psi

\_\_\_\_\_

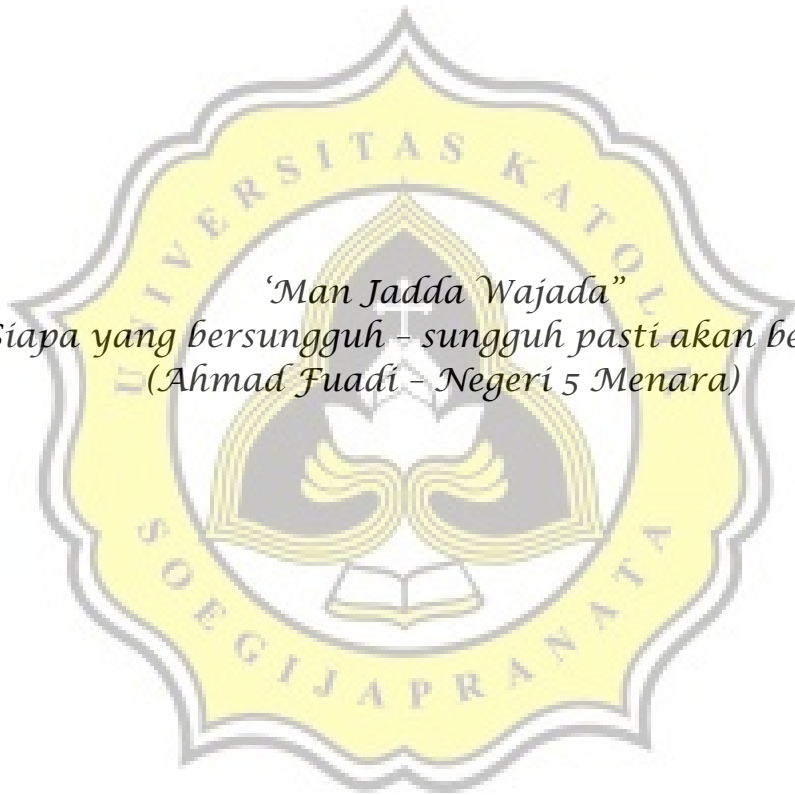
*Karya sederhana ini aku persembahkan untuk keluarga tercinta, Papa, Mama, Keempat Kakakku, Kekasih yang selalu memberi semangat, Sahabat yang selalu ada dan Seluruh orang tua yang memiliki Anak Berkebutuhan*

*Khusus*



## MOTTO

*‘Man Jadda Wajada’  
Siapa yang bersungguh - sungguh pasti akan berhasil  
(Ahmad Fuadi - Negeri 5 Menara)*



## UCAPAN TERIMAKASIH

*Alhamdulillah* *rabbil'alamin*, rasa syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat yang diberikan. Atas izin Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepuasan Perkawinan pada Istri yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”. Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, tetapi dengan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui kesempatan ini, dengan kerendahan hati dan tulus ikhlas penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, MS selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membimbing dengan sabar selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Nofia Srika Dewi, selaku Koordinator Sekolah Alam Amarahika yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu-ilmunya kepada penulis.

7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perizinan.
8. Seluruh Staff Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Keluargaku tercinta, Papa, Mama, Retno Virdiani, Andy Prasetyo, Sandi Agung Purnomo dan Fine Isnadia Noer terimakasih untuk semangat dan doa-doanya yang tidak pernah putus untuk penulis.
10. Ibnu Surya Wardhana, S.T. terimakasih untuk semangatnya, saran-sarannya, dan doa-doanya untuk penulis.
11. Sahabat-sahabatku terbaik, Savitri Prasetyaningrum, S.Psi, Witha Anjar, S.Psi, Stephani Debora Sumual, S.Psi, dan Fanny Tantia Barry, S.Psi terimakasih selalu mendampingi dalam suka duka dan memberikan semangatnya dari awal kuliah sampai dengan sekarang. Terimakasih untuk dukungan, keceriaan dan kebersamaan yang telah kalian berikan.
12. Tanteku Endang Widyastuti, yang dengan sabar menemani penulis dalam melakukan wawancara.
13. Teman-teman angkatan 2009, khususnya kelas B, terimakasih untuk kebersamaannya selama masa perkuliahan.
14. Subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek dalam penelitian ini.
15. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada di sekitar penulis.

Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang,

Penulis





# KEPUASAN PERKAWINAN PADA ISTRI YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Annisa Dina Ayuningtyas  
09.40.070

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika kepuasan perkawinan pada istri yang memiliki anak berkebutuhan khusus melalui penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang istri yang memiliki anak berkebutuhan khusus, yang ditentukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pedoman wawancara ditentukan dari delapan aspek kepuasan perkawinan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa istri merasakan perkawinannya memuaskan apabila komunikasi sosial suami istri setelah memiliki anak berkebutuhan khusus, kerjasama pasangan untuk memecahkan masalah dan kemampuan mencari penyelesaian dalam perselisihan yang bersumber dari anak berkebutuhan khusus, kesediaan dalam menggunakan waktu luang bersama, kesepakatan dalam penggunaan uang dalam keluarga, kepuasan aktivitas seksual, kepuasan anak-anak sebagai hasil perkawinan, konflik antar pasangan yang bersumber pada cara mendidik anak berkebutuhan khusus dan tingkat ketertarikan dan penghargaan antara suami istri terpenuhi. Hasil wawancara yang didapat dari tiga subjek menghasilkan bahwa seluruh aspek kepuasan perkawinan pada subjek III terpenuhi, pada subjek II terdapat satu aspek yang tidak terpenuhi yaitu kesediaan dalam menggunakan waktu luang bersama, sedangkan pada subjek I terdapat lima aspek kepuasan perkawinan yang tidak terpenuhi yaitu kerjasama pasangan untuk memecahkan masalah dan kemampuan mencari penyelesaian dalam perselisihan yang bersumber dari anak berkebutuhan khusus, kepuasan aktivitas seksual, kepuasan anak-anak sebagai hasil perkawinan, konflik antar pasangan yang bersumber pada cara mendidik anak berkebutuhan khusus, dan tingkat ketertarikan dan penghargaan antara suami istri setelah memiliki anak berkebutuhan khusus. Terdapat konsistensi pada ketiga subjek pada aspek kemampuan sosial pada suami istri dan kesepakatan dalam penggunaan uang dalam keluarga.

**Kata kunci** : kepuasan perkawinan, istri, anak berkebutuhan khusus.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Bagan .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan.....	9
C. Manfaat.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Kepuasan Perkawinan pada Istri .....	10
1. Pengertian Kepuasan Perkawinan pada Istri .....	10
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan pada istri.....	12
3. Aspek-aspek Kepuasan Perkawinan pada Istri.....	20
B. Anak Berkebutuhan Khusus.....	26
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus .....	26
2. Karakteristik Anak Berkebutuhan Khusus .....	29
C. Kepuasan Perkawinan pada Istri yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	38

BAB III	METODE PENELITIAN .....	44
	A. Metode Penelitian Kualitatif .....	44
	B. Subyek Penelitian .....	46
	C. Metode Pengumpulan Data.....	47
	D. Uji Keabsahan Data .....	50
	E. Teknik Analisis Data .....	51
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN .....	55
	A. Orientasi Kancan Penelitian.....	55
	B. Persiapan Pengumpulan Data .....	57
	C. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	58
BAB V	HASIL PENELITIAN .....	60
	A. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	60
	1. Subjek I .....	60
	2. Subjek II.....	79
	3. Subjek III.....	95
	B. Analisis Umum .....	109
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	118
	A. Kesimpulan .....	118
	B. Saran .....	119
DAFTAR	PUSTAKA .....	121
LAMPIRAN-	LAMPIRAN .....	124

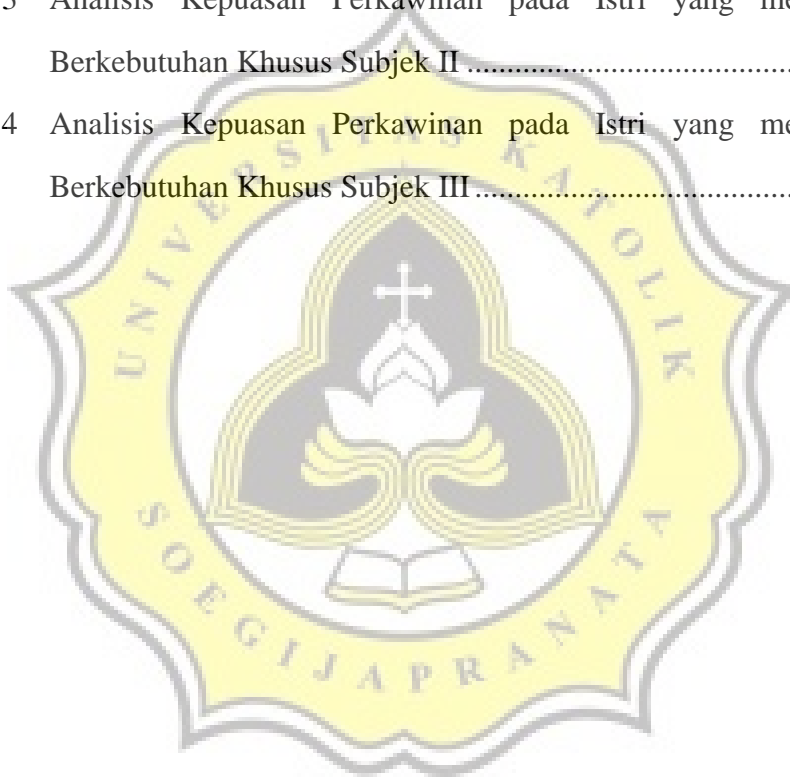
## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pelaksanaan Wawancara .....	59
Tabel 2	Intensitas Aspek Kepuasan Subjek I.....	77
Tabel 3	Intensitas Aspek Kepuasan Subjek II .....	92
Tabel 4	Intensitas Aspek Kepuasan Subjek III .....	107
Tabel 5	Intensitas Aspek Kepuasan Subjek I, II, III .....	115



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kepuasan Perkawinan pada Istri yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	43
Bagan 2	Analisis Kepuasan Perkawinan pada Istri yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Subjek I.....	78
Bagan 3	Analisis Kepuasan Perkawinan pada Istri yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Subjek II.....	94
Bagan 4	Analisis Kepuasan Perkawinan pada Istri yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Subjek III.....	108



## DAFTAR LAMPIRAN

Verbatim Subyek I .....	126
Verbatim Subyek II.....	151
Verbatim Subyek III.....	180
Verbatim Triangulasi Subjek I.....	198
Verbatim Triangulasi Subjek II.....	205
Verbatim Triangulasi Subjek III .....	209
Hasil Observasi Subjek I.....	216
Hasil Observasi Subjek II.....	218
Hasil Observasi Subjek III.....	220
Pedoman Wawancara .....	223
Pedoman Observasi.....	227
Surat - Surat .....	228
Informed Consent.....	232

