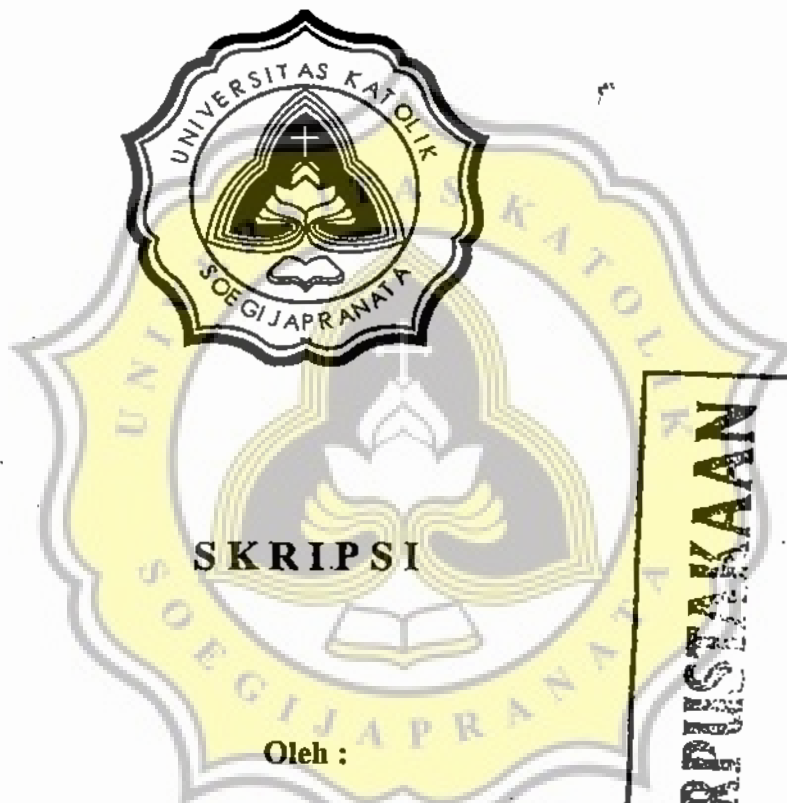


2 Jember 1999  
700 11/12/99

**PERILAKU MEROKOK DITINJAU DARI *EMOTION*  
*FOCUS COPING* DAN TIPE KEPERIBADIAN  
PADA REMAJA**




**SKRIPSI**

Oleh :

**ELLEN LOEKSONO**

**94.40.1870**

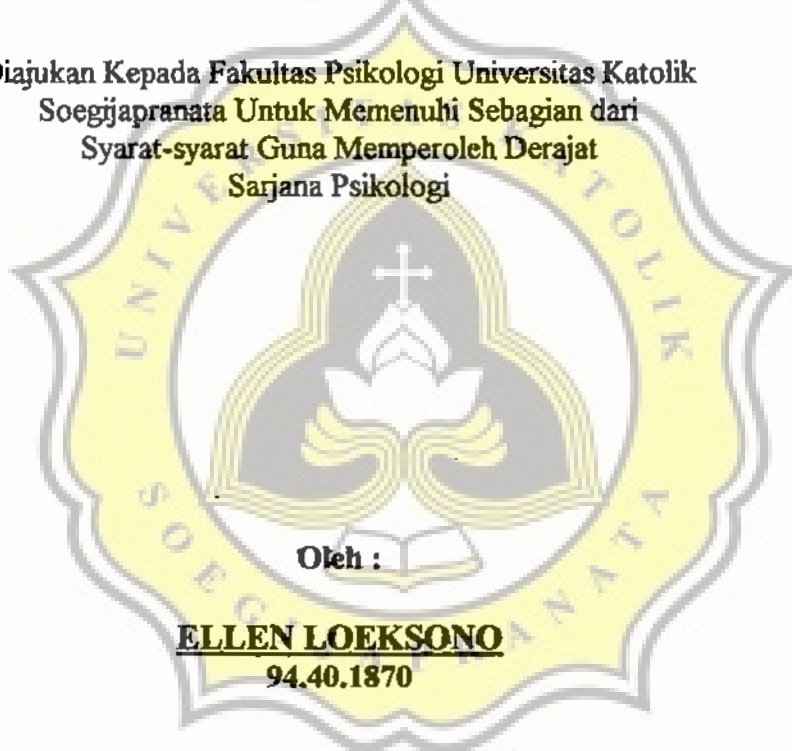
 <b>PERPUSTAKAAN</b>	No. INV.	650/P/00
	Th. Anngg.	
	PARAP.	<i>OK</i> TGL. 11/05/00.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

**PERILAKU MEROKOK DITINJAU DARI *EMOTION*  
*FOCUS COPING* DAN TIPE KEPRIBADIAN  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**ELLEN LOEKSONO**

**94.40.1870**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1999**

Dipertahankan didepan Panitia Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

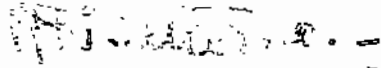
Pada Tanggal :  
12 Agustus 1999




Dewan Penguji

1. Drs. ML.Oetomo
2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
3. Dra. Sri Hartati, MS


Tanda Tangan

---

---

---



*Sebagian kecil tanda baktiku untuk Papa dan Mama, serta kado sederhana untuk kakak dan adikku, Edwin dan Erry.*

*Mengenal diri sendiri membuat kita bertutur dengan rendah hati*

*Ibu Teresa*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Bapa, atas berkat dan kekuatan yang tiada henti-hentinya dilimpahkan sehingga perjuangan panjang dan melelahkan ini bisa dilalui dan menghasilkan banyak hal kepada peneliti.

Melalui saat-saat yang sulit selama penulisan skripsi ini, menyadarkan peneliti betapa berharganya dukungan, teguran, kasih serta doa dari berbagai pihak. Melalui tangan-tangan kasih inilah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu peneliti dalam membuat skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina, Spsi selaku dosen pendamping yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan serta tidak henti-hentinya memberi semangat pada peneliti.
4. Bapak Drs. George Harjanto, Ms, selaku dosen wali yang telah banyak membantu selama peneliti menempuh pendidikan di Unika Soegijapranata Semarang.
5. Bapak J. Sarwanto selaku kepala sekolah SMU Kolese Loyola, atas ijin yang telah diberikan.
6. Romo Pr. Puspodianto, SJ, selaku pamong siswa SMU Kolese Loyola yang telah banyak membantu penelitian secara teknis.
7. Seluruh Siswa siswi SMU Kolese Loyola terutama siswa siswi kelas dua.

8. Seluruh dosen, staf pengajaran dan staf perpustakaan atas dukungan, persaudaraan, dan kesempatan untuk menimba ilmu maupun pengalaman.
9. Seluruh bapak dan ibu guru (guru TK sampai SMA) yang telah banyak memberi bimbingan dan pengetahuan sehingga peneliti bisa menyelesaikan tingkat-tingkat pendidikan dengan baik.
10. Wulan, mas Anto dan Guido atas bantuannya mengolah data.
11. Dedi, Thia, mbak Ivon, Rommy, Demmy, Inge, Vinny, Olin ( atas kehadiran kalian, kesabaran, penghiburannya dan saran serta dukungannya di saat peneliti mengalami kesusahan), Benny, Si kutu (Aan), Devi+Ko Edy, mbak Sita (atas bantuannya mengetik), anak-anak Banditz serta teman-teman baru di Pogung Dalangan SIA XVII/X/3 Yogyakarta.
12. Keluarga Banyumanik yang telah banyak membantu, dan menjadi orang tua serta keluarga bagi peneliti.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, tetapi telah banyak memberi bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.
14. Akhirnya untuk Papa, Mama yang dengan kasih selalu mendukung anak-anaknya terutama dalam doa. Edwin, Erry atas kasih yang diberikan.

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini tidaklah sempurna, tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu dengan lapang dada peneliti menerima semua saran dan masukan yang dapat menyempurnakan karya ini supaya dapat lebih berarti.

Semarang, Juli 1999

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Perilaku Merokok Pada Remaja.....	7
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	7
2. Pengertian Perilaku Merokok Pada Remaja .....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja.....	9
4. Aspek-Aspek Perilaku Merokok Pada Remaja.....	12
B. Pengertian <i>Emotion Focus Coping</i> .....	13
1. Pengertian <i>Coping</i> .....	13
2. Pengertian <i>Emotion Focus Coping</i> .....	14



3. Aspek-Aspek <i>Emotion Focus Coping</i> .....	15
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping</i> Pada Remaja.....	16
C. Tipe Kepribadian Pada Remaja .....	17
1. Pengertian Kepribadian.....	17
2. Tipe Kepribadian Ekstrover-Introver .....	18
3. Ciri-Ciri Tipe Kepribadian Ekstrover-Introver .....	19
4. Faktor-Faktor Pembentuk Kepribadian.....	22
D. Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari <i>Emotion Focus Coping</i> .....	23
E. Perilaku Merokok Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Pada Remaja.....	23
F. Hipotesis.....	24
<b>BAB III . METODE PENELITIAN</b> .....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. <i>Emotion Focus Coping</i> .....	26
2. Tipe Kepribadian .....	26
3. Perilaku Merokok .....	27
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	28
1. Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	29
2. Angket Tipe Kepribadian .....	30
3. Angket Perilaku Merokok.....	31

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpulan Data .....	32
F. Metode Analisis Data.....	34
<b>BAB IV. PERSIAPAN PELAKSANAAN dan HASIL PENELITIAN....</b>	<b>36</b>
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	36
1. Orientasi Kanchah .....	36
2. Persiapan Uji Coba Penelitian.....	36
B. Pelaksanaan Penelitian .....	43
C. Hasil Penelitian.....	44
1. Uji Asumsi.....	44
2. Hasil Uji Hipotesis.....	45
D. Pembahasan.....	45
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran-Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	30
Tabel 2. Blue Print Angket Tipe Kepribadian.....	31
Tabel 3. Blue Print Angket Perilaku Merokok.....	32
Tabel 4. Sebaran Variasi Item Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	37
Tabel 5. Sebaran Variasi Item Angket Tipe Kepribadian .....	38
Tabel 6. Sebaran Variasi Item Angket Perilaku Merokok .....	39
Tabel 7. Sebaran item setelah uji validitas dan sebaran item baru <i>emotion focus coping</i> .....	41
Tabel 8. Sebaran item setelah uji validitas dan sebaran item baru Tipe kepribadian.....	42
Tabel 9. Sebaran item setelah uji validitas dan sebaran item baru perilaku merokok.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	53
Lampiran A. Angket Uji Coba .....	54+
(A-1) Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	55
(A-2) Angket Tipe Kepribadian.....	59
(A-3) Angket Perilaku Merokok.....	63
Lampiran B. Data Kasar Uji Coba .....	66
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	80
(C-1) Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	81
(C-2) Angket Tipe Kepribadian.....	84
(C-3) Angket Perilaku Merokok.....	87
Lampiran D. Angket Penelitian.....	89
(D-1) Angket <i>Emotion Focus Coping</i> .....	90
(D-2) Angket Tipe Kepribadian.....	93
(D-3) Angket Perilaku Merokok.....	97
Lampiran E. Data Kasar Penelitian.....	100
Lampiran F. Hasil Analisis Data .....	114
(F-1) Uji Normalitas.....	115
(F-2) Uji Linieritas.....	122
(F-3) Anareg Dua Prediktor.....	125
Lampiran G. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	129

