

**KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE
DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
PENERIMAAN SUAMI**



PERPUSSTAKAAN

No. INV.	576/P/CI	Cat :
Th. Angg.		TGL. 5/11/99
PARAP.	cho	

SKRIPSI

Oleh :

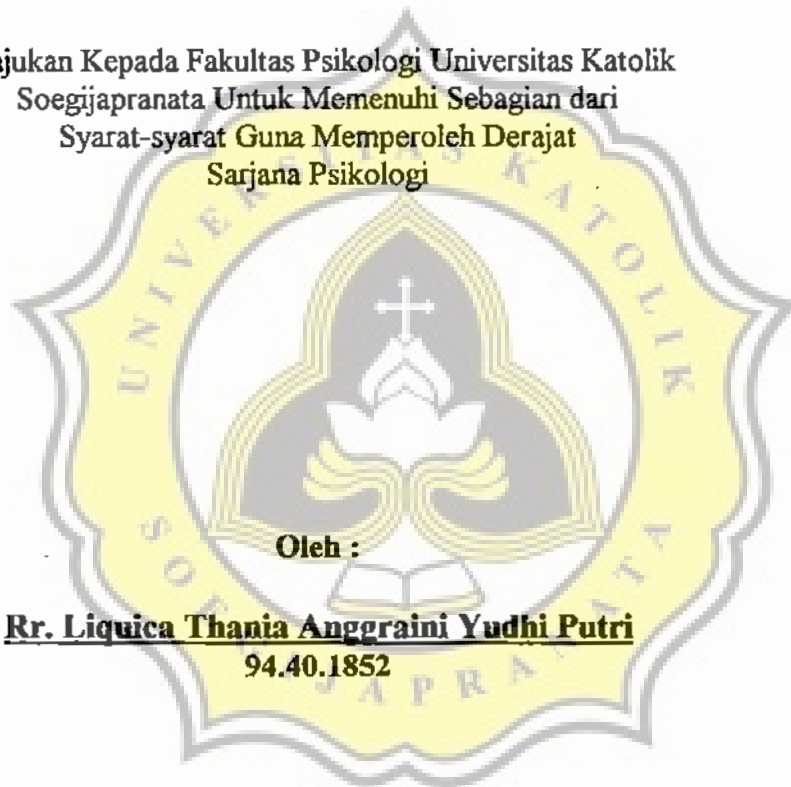
Rr. Liquica Thania Anggraini Yudhi Putri
94.40.1852

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

**KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE
DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
PENERIMAAN SUAMI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

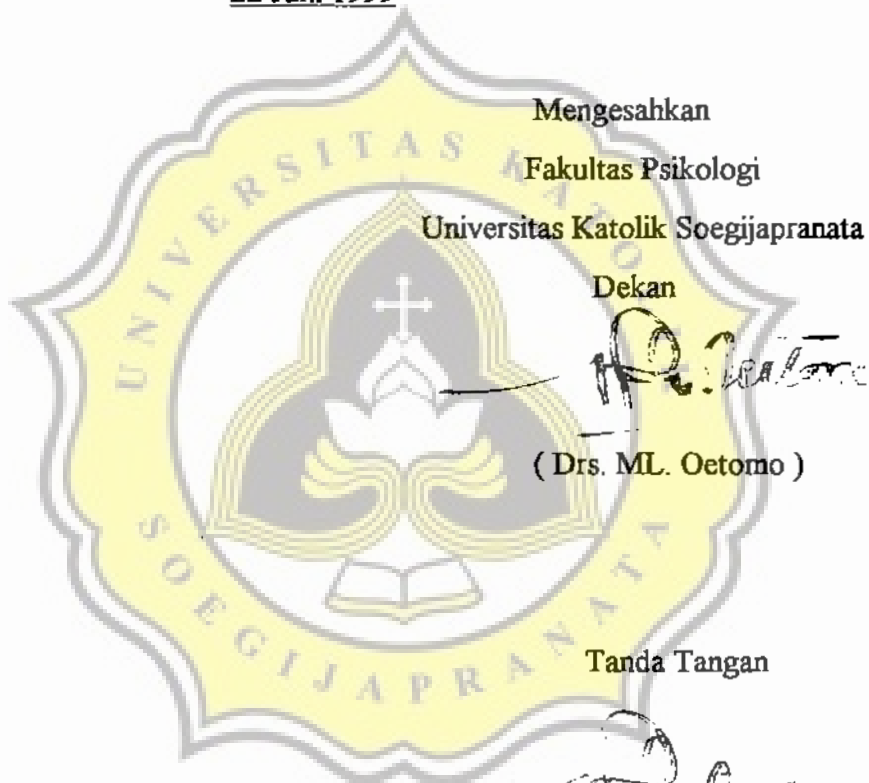
Rr. Liquica Thania Anggraini Yudhi Putri
94.40.1852

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

22 Juni 1999

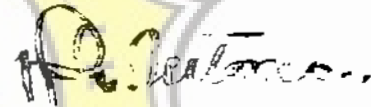


Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan



(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

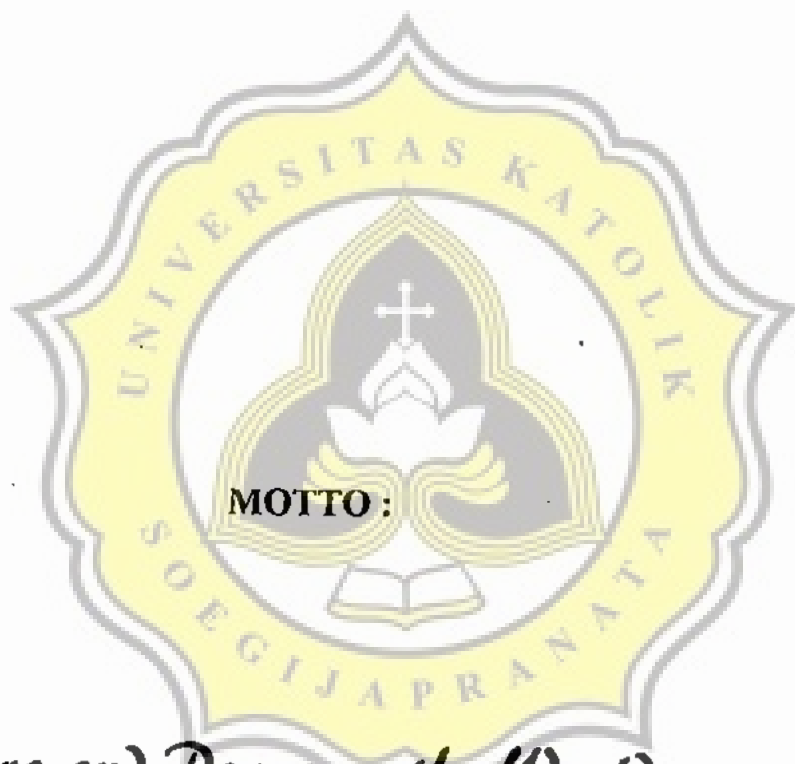
Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

3. Drs. Eddy Hendrarno, SU





Love and Peace on the World

PERSEMBAHAN



Kupersembahkan karya kecil ini pada Papa dan Mama yang paling kucintai yang sepanjang hidupnya telah memberikan segalanya padaku hingga hidupku mempunyai arti,

Dan untuk IBM Oka Sugana juga Tammy, Pindy, dan Kelly yang paling berarti dalam hidupku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, maka akhirnya penulis penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kecemasan Menghadapi Menopause Ditinjau dari Persepsi Terhadap Penerimaan Suami”.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak baik itu yang berupa do'a, nasihat, informasi, bimbingan, sarana, dana, serta dorongan- dorongan. Untuk itu semua, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan teladan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga telah meberikan ijin penelitian pada penulis.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen pembimbing Utama yang di tengah segala kesibukannya telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, nasihat, petunjuk dan dorongan pada penulis selama proses penulisan skripsi hingga diselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina, SPsi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah dengan tulus dan sabar telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat dan dorongan selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi selaku Dosen Wali penulis yang telah banyak memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam menuntut ilmu di Fakultas Psikologi dari awal semester sampai pada tahap akhir.

5. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU atas masukan dan nasehatnya.
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam hal kepastakaan pada skripsi ini.
8. Papa dan Mama tercinta yang telah memberikan semua doa, kasih sayang, bantuan, dorongan, dan dukungan pada penulis.
9. Saudara-saudaraku tersayang Tammy, Cindy, dan Kelly.
10. IBM Oka Sugawa yang selalu setia mendampingi dan memberikan doa, bantuan, dorongan, segala kesabaran, perhatian, kasih sayang dan cinta pada penulis.
11. Ibu Utami Handayani dan Komang yang telah banyak memberikan perhatian dan bantuan yang besar pada penulis.
12. Sahabat- sahabat dan teman-temanku tercinta NaNa Heliantin, Ma'Winny Poppy, Riena 'Watha' Arthanti, Elizabeth Deassy, Mba' Nana Avrianti, Etta CSPS, Maria Rina, Budhi' Achay', Tanti, Ci'Yoanna, Keke, yang selama ini selalu memberikan bantuan, dorongan, keceriaan, dan kenangan manis. Mas Agus, Redy, Wendy, Manto, Wirawan, dan Leni atas bantuannya.
12. Semua rekan-rekan di Fakultas Psikologi yang baik langsung maupun tidak langsung telah memberi bantuan, dorongan, maupun informasi pada penulis.

13. Bapak Kepala Kecamatan Banyumanik beserta seluruh staf yang telah berkenan memberikan ijin penulis untuk melaksanakan penelitian di Kecamatan Banyumanik.
14. Ibu-ibu di Kecamatan Banyumanik yang telah ikut membantu penulis dalam penelitian ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang terlibat dalam penyusunan karya ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan anugerah dan rahmat bagi semua yang telah membantu terwujudnya karya ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Semarang, Juni 1999

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kecemasan Menghadapi Menopause	10
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Pengertian Menopause	12
3. Pengertian Kecemasan Menghadapi Menopause	14

4. Faktor-faktor yang Menimbulkan Kecemasan Menghadapi Menopause	15
5. Bentuk-bentuk Kecemasan	18
6. Gejala-gejala Kecemasan Menghadapi Menopause	20
7. Gejala-gejala Menopause	21
B. Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	22
1. Pengertian Persepsi	22
2. Pengertian Penerimaan	24
3. Pengertian Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	26
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	27
5. Aspek-aspek dan Ciri-ciri Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	28
C. Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Menopause dengan ... Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	30
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
1. Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	34
2. Kecemasan Menghadapi Menopause	35
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	35
1. Populasi	35

2. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	42
1. Validitas Alat Ukur	42
2. Reliabilitas Alat Ukur	43
F. Metode Analisa Data	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	46
A. Persiapan Pengumpulan	46
1. Orientasi Karcas Penelitian	46
2. Persiapan Pengumpulan Data	46
B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	54
C. Hasil Penelitian	55
1. Hasil Uji Asumsi	55
2. Analisis Data	56
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran-saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Blue Print Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	41
Tabel 2 : Blue Print Angket Kecemasan Menghadapi Menopause	42
Tabel 3 : Sebaran Item Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami untuk Uji Coba	48
Tabel 4 : Sebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Menopause untuk Uji Coba	49
Tabel 5 : Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	51
Tabel 6 : Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Angket Kecemasan Menghadapi Menopause	52
Tabel 7 : Rincian Nomor Baru Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami	53
Tabel 8 : Rincian Nomor Baru Angket Kecemasan Menghadapi Menopause...	53

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN A	DATA KASAR UJI COBA	
	A-1 Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami.....	68
	A-2 Angket Kecemasan Menghadapi Menopause.....	74
LAMPIRAN B	VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
	B-1 Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami.....	79
	B-2 Angket Kecemasan Menghadapi Menopause.....	81
LAMPIRAN C	ANGKET PENELITIAN	
	C-1 Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami.....	85
	C-2 Angket Kecemasan Menghadapi Menopause.....	89
LAMPIRAN D	DATA KASAR PENELITIAN	
	D-1 Angket Persepsi Terhadap Penerimaan Suami.....	92
	D-2 Angket Kecemasan Menghadapi Menopause.....	101
LAMPIRAN E	UJI NORMALITAS.....	107
LAMPIRAN F	UJI LINIERITAS.....	110
LAMPIRAN G	ANALISIS DATA.....	112
LAMPIRAN H	SURAT IJIN PENELITIAN.....	114
LAMPIRAN I	SURAT BUKTI PENELITIAN.....	120