

PSI  
302  
MUK  
K  
1999

**KEPUASAN HIDUP PADA LANJUT USIA DITINJAU  
DARI INTERAKSI SOSIAL**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

**KEPUASAN HIDUP PADA LANJUT USIA DITINJAU  
DARI INTERAKSI SOSIAL**

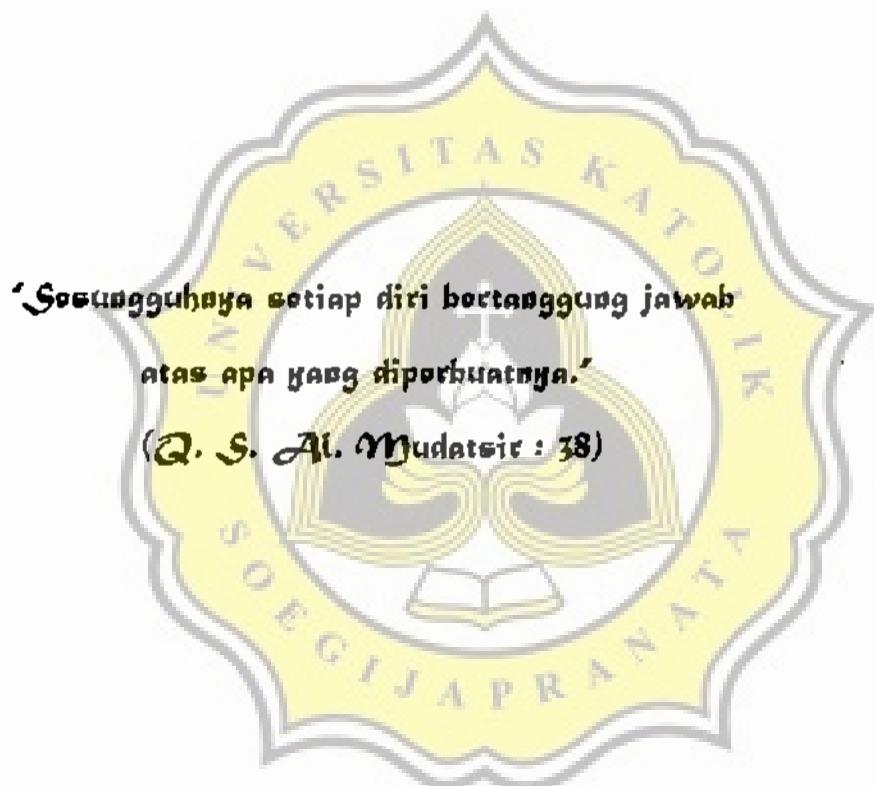
**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

**MOTTO**



*'Sesungguhnya setiap diri bertanggung jawab  
atas apa yang dipercantiknya.'*

*(Q. S. Al. Muddatir : 38)*

## PERSEMBAHAN



## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

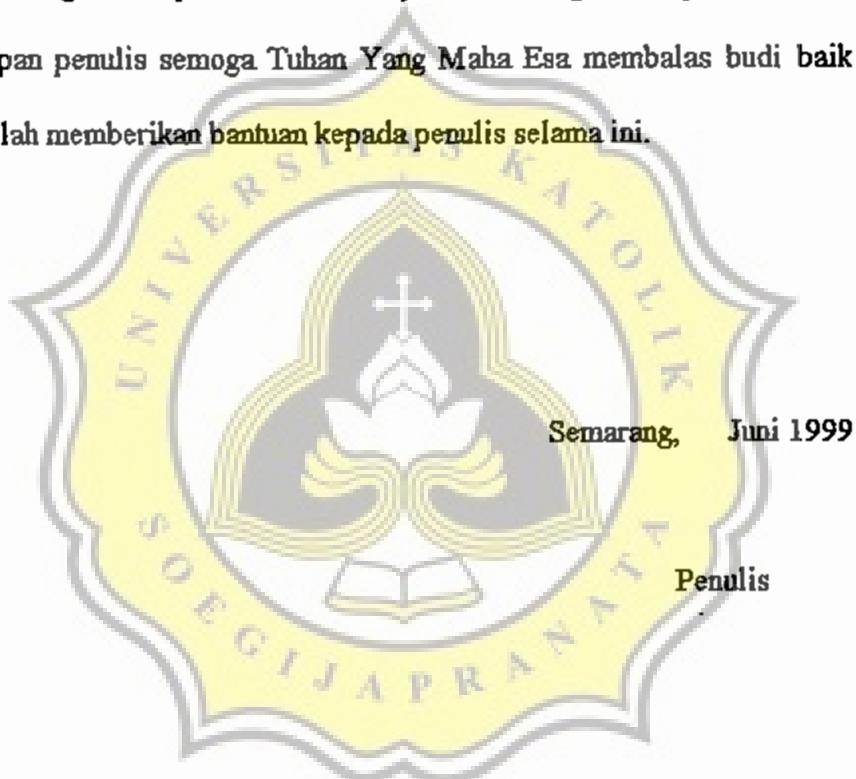
Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menuntut ilmu dan telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya, juga untuk kesabaramya dalam membimbing penulis selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi., selaku Dosen pendamping yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh Dosen dan Staff Pengajaran Fakultas Psikologi serta karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah banyak membantu dalam kelancaran penulisan skripsi.
5. Bapak Haryono, selaku pimpinan PWRI cabang Kotamadya Semarang yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.

6. Bapak Hartono dan Ibu Basuki, serta seluruh pengurus PWRI cabang Kotamadya Semarang yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Bapak Soekastowo, selaku Ketua PWRI ranting I Kecamatan Candi Sari yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Bapak Koesno Winoto, selaku Ketua PWRI ranting II Kecamatan Semarang Tengah yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
9. Bapak Soetopo, selaku Ketua PWRI ranting III Kecamatan Semarang Selatan yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
10. Bapak Toha, selaku Ketua PWRI ranting I Kecamatan Banyumanik yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
11. Bapak Didik, selaku Ketua PWRI ranting II Kecamatan Gajahmungkur yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
12. Bapak H. Misman Ismoyo, selaku Ketua PWRI ranting I Kecamatan Semarang Utara yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
13. Seluruh Bapak dan Ibu anggota PWRI Kotamadya Semarang yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
14. Yang tercinta Bapak, Ibu, Kakak dan Adik serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, dorongan, perhatian dan doa kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
15. Moh. Agung Hermawan, dengan hadirnya dan perhatiannya telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Ika, Hetti, Evi, Deni, Cefi, Yetti, mbak Farah, Nuke, Novi, Tia serta teman-teman lain yang telah memberikan dorongan dan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah ikut andil dalam memberikan bantuan, dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan. Harapan penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini.

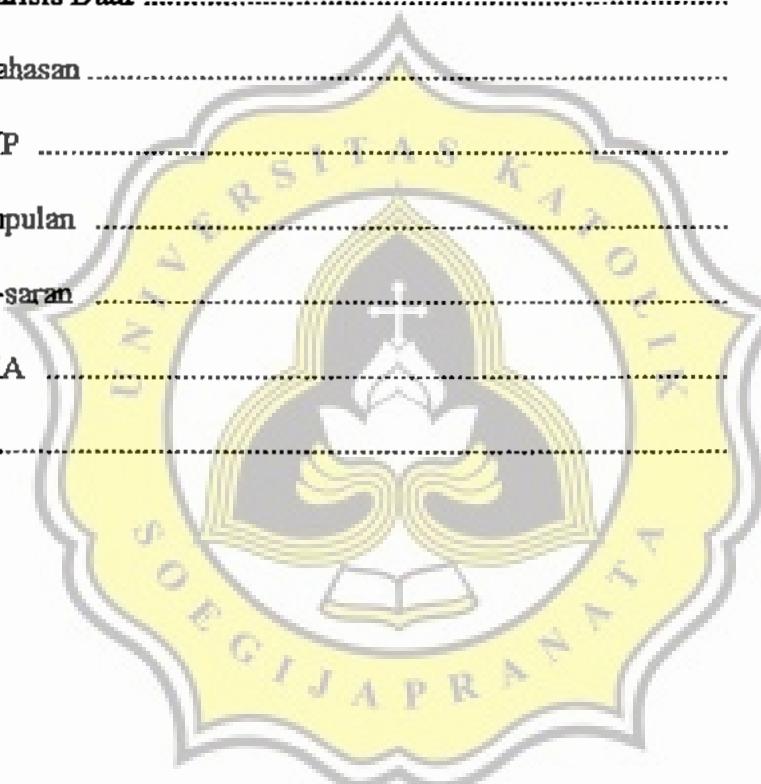


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	9
1. Pengertian Kepuasan Hidup .....	9
2. Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	18
4. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	21
B. Interaksi Sosial pada Lanjut Usia .....	23

1. Pengertian Interaksi Sosial .....	23
2. Interaksi Sosial pada Lanjut Usia .....	26
3. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial .....	28
4. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Interaksi Sosial .....	31
<b>C. Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....</b>	<b>33</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
1. Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	36
2. Interaksi Sosial .....	37
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	38
1. Angket Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	40
2. Angket Interaksi Sosial .....	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
1. Validitas Alat Ukur .....	42
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	43
F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	46
1. Orientasi Kancah .....	46

2. Persiapan Penelitian .....	47
B. Pelaksanaan Penelitian .....	54
C. Hasil Penelitian .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Linearitas .....	55
3. Analisis Data .....	55
D. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran-saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>TABEL</b>	
1. Rancangan Angket Kepuasan Hidup .....	40
2. Rancangan Angket Interaksi Sosial .....	41
3. Sebaran Item Kepuasan Hidup .....	48
4. Sebaran Item Interaksi Sosial .....	48
5. Sebaran Item Angket Kepuasan Hidup yang Valid dan Tidak Valid .....	51
6. Sebaran Item Angket Interaksi Sosial yang Valid dan Tidak Valid .....	52
7. Rincian Sebaran Item Valid pada Angket Kepuasan Hidup .....	53
8. Rincian Sebaran Item Valid pada Angket Interaksi Sosial .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>A. Angket Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>A-1. Angket Kepuasan Hidup .....</b>	<b>65</b>
<b>A-2. Angket Interaksi Sosial .....</b>	<b>68</b>
<b>B. Data Uji Coba .....</b>	<b>71</b>
<b>B-1. Data Angket Kepuasan Hidup .....</b>	<b>72</b>
<b>B-2. Data Angket Interaksi Sosial .....</b>	<b>75</b>
<b>C. Analisis Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>78</b>
<b>C-1. Hasil Validitas dan Reliabilitas</b> <b>Angket Kepuasan Hidup .....</b>	<b>79</b>
<b>C-2. Hasil Validitas dan Reliabilitas</b> <b>Angket Interaksi Sosial .....</b>	<b>87</b>
<b>D. Data Penelitian .....</b>	<b>93</b>
<b>D-1. Data Angket Kepuasan Hidup .....</b>	<b>94</b>
<b>D-2. Data Angket Interaksi Sosial .....</b>	<b>97</b>
<b>E. Hasil Penelitian .....</b>	<b>99</b>
<b>E-1. Uji Normalitas .....</b>	<b>100</b>
<b>E-2. Uji Linearitas .....</b>	<b>104</b>
<b>E-3. Analisis Data .....</b>	<b>110</b>
<b>F. Surat Ijin Penelitian .....</b>	<b>112</b>
<b>G. Surat Bukti Penelitian .....</b>	<b>114</b>