

**KESTABILAN EMOSI DITINJAU DARI KESESAKAN
PADA REMAJA PENGHUNI RUMAH
SANGAT SEDERHANA**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

**KESTABILAN EMOSI DITINJAU DARI KESESAKAN
PADA REMAJA PENGHUNI RUMAH
SANGAT SEDERHANA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

CEFI RIANA YUNIATI

94.40.1849

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

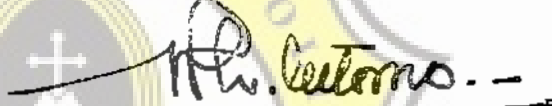
1999

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

2 Juli 1999

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

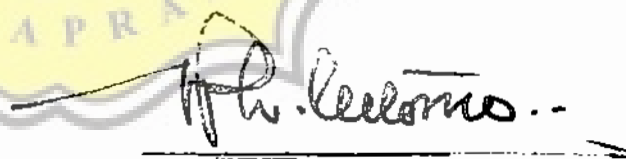


(Drs. ML. Oetomo)

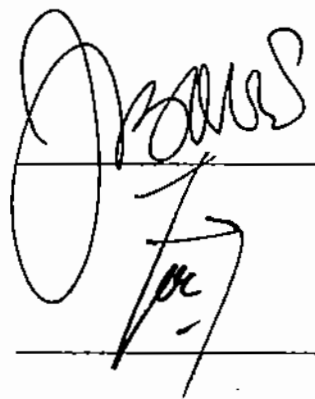
Tanda Tangan

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo



2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS



3. Dra. Sri Hartati, MS

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT karena atas berkat dan karuniaNya, akhirnya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Walaupun banyak kendala dalam proses penulisan ini, akan tetapi berkat bimbingan, petunjuk, serta dorongan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat teratasi dengan baik.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh ketulusan, perkenankanlah penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang tiada terhingga, kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian pada penulis.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan bimbingan, saran dan kritik dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ferdinand Hindiarto, SPsi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak pula memberikan masukan-masukan yang sangat berarti selama bimbingan.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan dorongan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang
5. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam mengurus segala surat ijin penelitian.

6. Para karyawan perpustakaan yang telah membantu mencarikan buku-buku untuk literatur pembuatan skripsi ini
7. Bapak dan Ibu serta kakak-kakakku yang telah memberikan dukungan moral, spriritual dan material. Buat Arifin terima kasih atas gambarnya.
8. Bapak M. Ali Ridho selaku Sekretaris Kelurahan Batusari yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Perumahan Pucanggading.
9. Bapak Suparji selaku Ketua RW XIII Pucang Karya dan Bapak Ketua RT 02, 03, 07, 08,09 pada Perum Pucang Gading.
10. Bapak Bambang Sujatmiko selaku Ketua RW XV Pucang Gede dan Bapak Ketua RT 02, 03, 04, 10.
11. Para remaja pada RW XIII dan RW XV yang telah membantu dalam pengisian angket ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
12. Teman terbaikku Peppi, terima kasih atas bantuan, nasehat dan do'a. I hope you've got a great job.
13. Teman-temanku : mbak Irma, Lita, Yani dan Citra, terima kasih atas jalinan persahabatan antara kita.
14. Rekan-rekanku yang lain : Indri, Ratri, Evi dan Rina, Nunung, Hari, Deni (makasih atas pinjaman bukunya), Akbar (sudah mencarikan buku tentang RSS), Herdi (makasih referensinya).
15. Mas Dodik atas analisis datanya dan Mas Agus atas ketikannya
16. Serta beberapa pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari selama skripsi ini tentu ada kelemahan dan kekurangannya, maka kritik maupun saran demi perbaikan skripsi ini akan diterima dengan senang

hati, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan pengetahuan psikologi pada khususnya dan bagi kepentingan masyarakat pada umumnya

Akhir kata semoga Allah melimpahkan rahmatNya serta membalas segala budi baik yang telah diberikan.

Semarang,

1999

Penulis

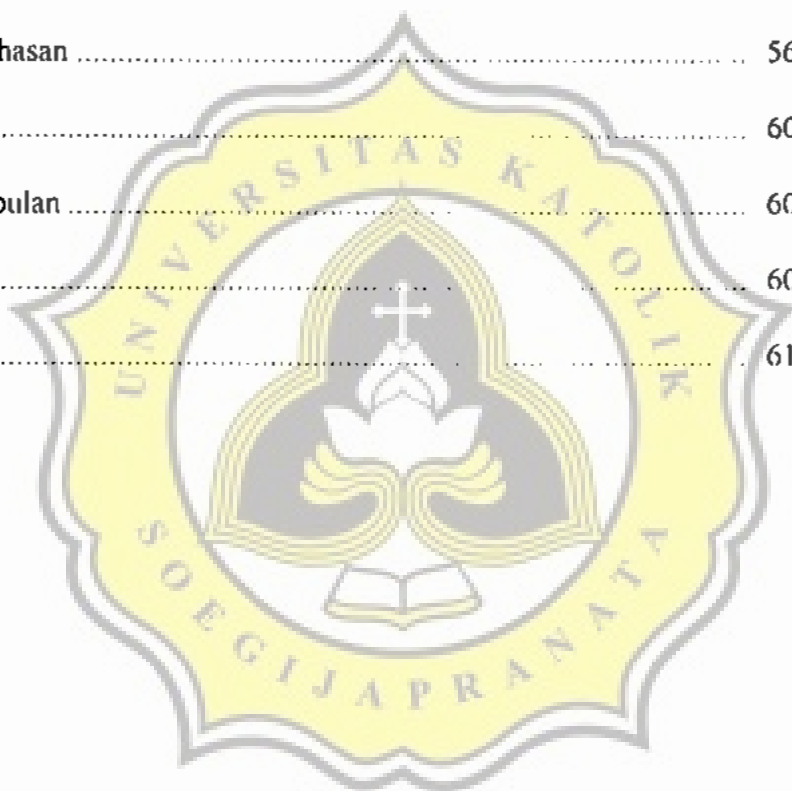


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kestabilan Emosi	8
1. Pengertian Kestabilan Emosi	8
2. Ciri-ciri Kestabilan Emosi	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Emosi	13
4. Kestabilan Emosi pada Remaja	17
B. Kesesakan	20

1. Pengertian Kesesakan	20
2. Tipe-tipe Kesesakan.....	23
3. Aspek-aspek Kesesakan	25
4. Kondisi Kesesakan pada Penghuni Rumah Sangat Sederhana ..	27
C. Hubungan Antara Kestabilan Emosi pada Remaja dengan Kesesakan pada Penghuni Rumah Sangat Sederhana	30
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel Penelitian	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
1. Validitas Alat Ukur	43
2. Reliabilitas Alat Ukur	44
F. Metode Analisis Data	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	46
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	46
1. Orientasi Kacah Penelitian	46
2. Persiapan Perijinan	48
3. Penyusunan Alat Ukur	48

4. Uji Coba Alat Ukur	50
B. Pelaksanaan Penelitian.....	54
C. Hasil Penelitian	55
1. Uji Asumsi	55
a. Uji Normalitas	55
b. Uji Linieritas	55
2. Hasil Uji Hipotesis.....	56
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Kestabilan Emosi	42
Tabel 2 : Rancangan Angket Kesesakan	42
Tabel 3 : Distribusi Sebaran Item Angket Kestabilan Emosi	49
Tabel 4 : Distribusi Sebaran Item Angket Kesesakan	50
Tabel 5 : Sebaran Item Angket Kestabilan Emosi Setelah Uji Validitas	53
Tabel 6 : Sebaran Item Angket Kesesakan setelah Uji Validitas	54

