



**PENYESUAIAN DIRI ISTERI DALAM PERKAWINAN
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI



| | |
|--------|-----------------|
| NO. | 1092 / P / C1 |
| TH. | |
| PABAR. | TEL. (A-12 '02) |

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

PENYESUAIAN DIRI ISTERI DALAM PERKAWINAN

DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari

Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi.



Oleh :

WINNY ANASTASIA ANGGRAINI

94.40.1847

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

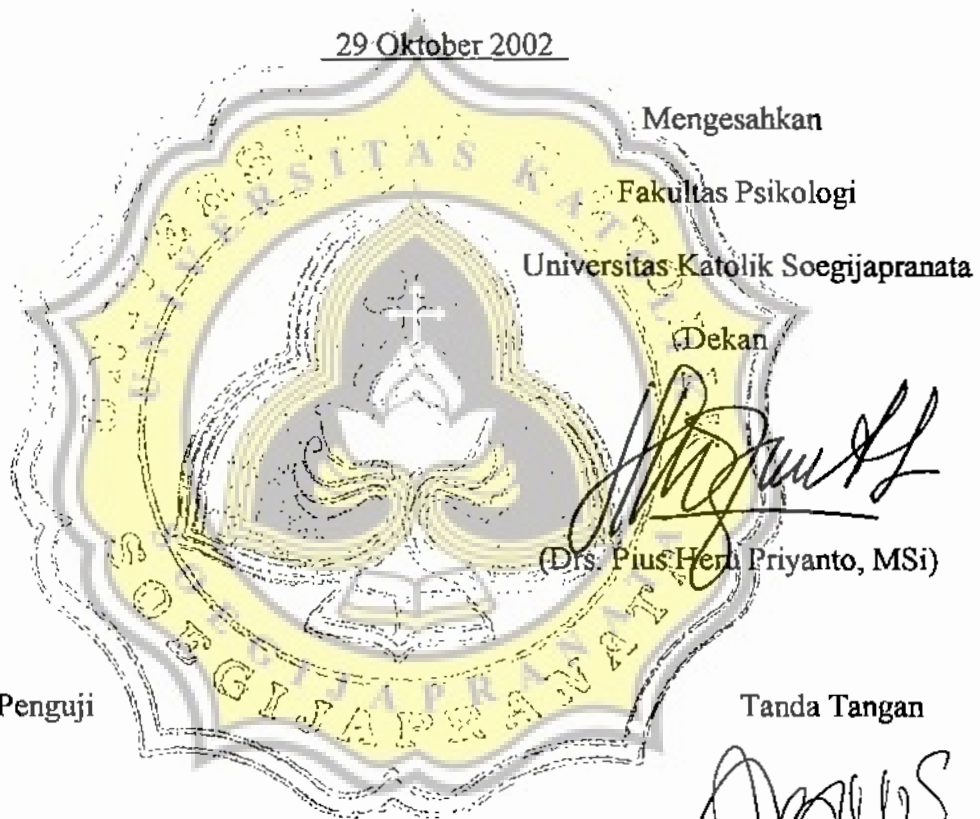
SEMARANG

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

29 Oktober 2002



Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Dra. RA. Praharesti Eryani, MSi
3. Dra. Lucia Hernawati, MS

Tanda Tangan



**KARYA SEDERHANA INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK
KEMULIAAN TUHAN, UNTUK PAPAH DAN MAMAH, BAPAK
DAN IBU (Alm), SUAMI DAN ANAKKU TERCINTA, DAN
UNTUK ORANG-ORANG YANG KUSAYANGI**

Wanita Diciptakan Dari Rusuk Laki-laki
Bukan Dari Kepalanya, Untuk Dijunjung Tinggi
Bukan Dari Kakinya, Untuk Diinjak
Namun Di Sisinya, Untuk Duduk Sama Tinggi
Dekat Dengan Tangannya, Untuk Saling Melindungi
Dan Menyatu Degub Dengan Jantungnya Untuk Saling
Mencintai

DEAL HEADLY

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas segala kasih dan karuniaNya, juga atas cinta dan kasih kedua orangtua, hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan Ditinjau Dari Kematangan Emosi”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan kritik selama penulisan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Haryo Guritno, MSi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang juga turut memberikan dorongan, motivasi dan perhatian demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan membimbing peneliti selama menempuh studi.
6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama masa studi.
7. Seluruh Staff Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Kepala Kelurahan Gajahmungkur dan Kelurahan Karangrejo yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
9. Yang terhormat Bapak dan Ibu H. Abdoel Wachid atas segala doanya.
10. Yang terhormat Bapak Saan H. S dan Ibu Aya atas segala dukungannya.
11. Mas-mas dan mbak-mbak keluarga Kalibanteng.
12. Mak Tik, Mas Bim, Nyo, Non, Pinky, thanks for everything.
13. Deassy , Nana, Lucky “Tante Amerika”, Zean, Mbak Titik, Widi, Dono dan terutama Tanti, thanks atas segala bantuan dan dukungan kalian.
14. Untuk siapapun angkatan 1994 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, I Miss U All.

Yang tak terlupakan, Papah, Mamah, Papi dan Mas Patrick tercinta yang nggak pernah berhenti untuk memberi dorongan dan semangat. Akhirnya, skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Tuhan selalu memberkati kita semua.

Semarang, Oktober 2002

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN MOTTO | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Manfaat Teoritis | 8 |
| 2. Manfaat Praktis | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri | 9 |
| 2. Pengertian Perkawinan | 11 |
| 3. Pengertian Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 12 |
| 4. Jenis – jenis Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan | 13 |
| 5. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 15 |

| | |
|--|----|
| 6. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 17 |
| B. Kematangan Emosi | |
| 1. Pengertian Emosi | 20 |
| 2. Pengertian Kematangan Emosi..... | 21 |
| 3. Ciri – ciri Kematangan Emosi..... | 23 |
| C. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan Dengan Kematangan Emosi | 25 |
| D. Hipotesis | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 30 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 30 |
| 1. Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 30 |
| 2. Kematangan Emosi | 31 |
| C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel | 32 |
| 1. Populasi | 32 |
| 2. Metode Pengambilan Sampel | 32 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 32 |
| E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur | 37 |
| 1. Validitas Alat Ukur | 38 |
| 2. Reliabilitas Alat Ukur | 39 |
| F. Metode Analisis Data | 40 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | |
| A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian | 42 |

| | |
|---|----|
| 1. Orientasi Kancuh Penelitian | 42 |
| 2. Persiapan Penelitian | 43 |
| a. Penyusunan Alat ukur | 43 |
| b. Persiapan Perijinan Penelitian | 45 |
| c. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur | 46 |
| d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 47 |
| e. Penyusunan kembali nomor item | 50 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 51 |
| C. Hasil Penelitian | 52 |
| 1. Uji Asumsi | 53 |
| a. Uji Normalitas sebaran | 53 |
| b. Uji Linieritas | 53 |
| 2. Analisis Data | 53 |
| D. Pembahasan | 54 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 : Rancangan Jumlah Item Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 36 |
| Tabel 2 : Rancangan Jumlah Item Angket Kematangan Emosi | 37 |
| Tabel 3 : Sebaran Item Uji Coba Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 44 |
| Tabel 4 : Sebaran Item Uji Coba Angket kematangan Emosi | 45 |
| Tabel 5 : Sebaran Item Setelah Uji Coba Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 48 |
| Tabel 6 : Sebaran Item Setelah Uji Coba Angket Kematangan Emosi | 49 |
| Tabel 7 : Sebaran Nomor Item Baru Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 50 |
| Tabel 8 : Sebaran Nomor Item Baru Angket Kematangan Emosi | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | |
|---|----|
| A. DATA KASAR ANGKET UJI COBA | |
| A - 1. Data Kasar Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 62 |
| A - 2. Data Kasar Angket Kematangan Emosi | 64 |
| B. UJI ANALISIS VALIDITAS BUTIR | |
| B - 1. Analisis Validitas Butir Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 66 |
| B - 2. Analisis Validitas Butir Angket Kematangan Emosi | 68 |
| C. UJI ANALISIS RELIABILITAS BUTIR | |
| C - 1. Analisis Reliabilitas Butir Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 70 |
| C - 2. Analisis Reliabilitas Angket Kematangan Emosi | 71 |
| D. ANGKET PENELITIAN | |
| D - 1. Angket Penelitian Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 72 |
| D - 2. Angket Penelitian Kematangan Emosi | 74 |
| E. DATA KASAR ANGKET PENELITIAN | |
| E - 1. Data Kasar Angket Penyesuaian Diri Isteri Dalam Perkawinan | 76 |
| E - 2. Data Kasar Angket Kematangan Emosi | 78 |
| F. UJI NORMALITAS SEBARAN..... | 82 |
| G. UJI LINIERITAS | 85 |
| H. HASIL ANALISIS DATA | 87 |
| I. SURAT IJIN PENELITIAN | 89 |
| J. SURAT BUKTI PENELITIAN | 94 |