

**STRATEGI MENGHADAPI MASALAH PADA IBU BEKERJA  
DITINJAU DARI SIKAP TERHADAP PERAN JENIS  
EGALITARIAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

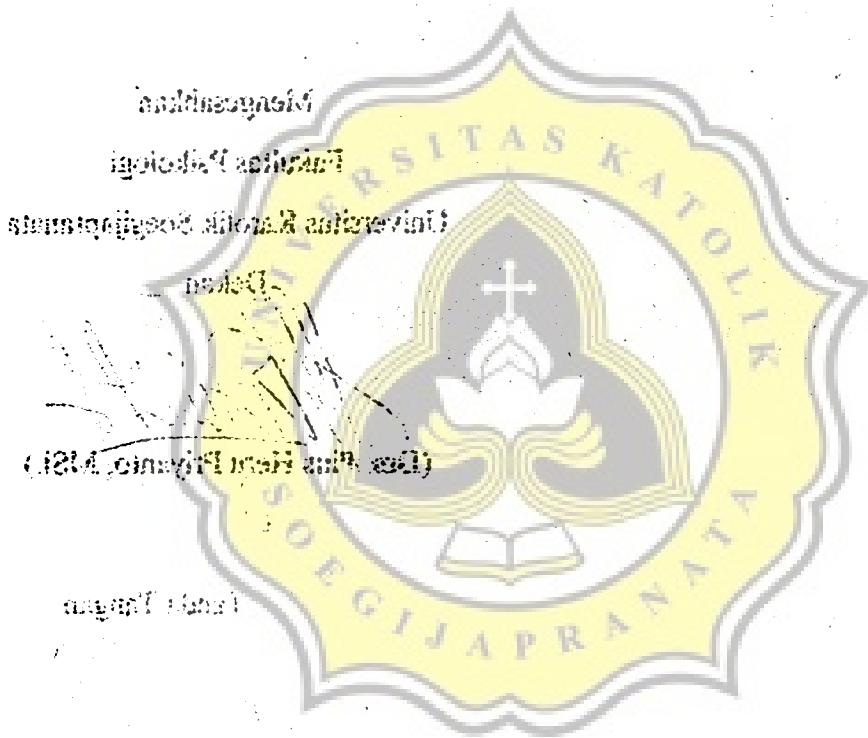


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2003**

Universitas Katolik Soegijapranata  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Departemen Pendidikan dan Kebudayaan  
Jurusan Biologi

Pada Tanggal :

14 Februari 2021



Yang Bertanda

Yang Bertanda

*[Faint signature and illegible text]*

*[Faint signature and illegible text]*

*[Faint signature and illegible text]*

*[Faint signature and illegible text]*

## PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini ku persembahkan untuk,*

*Orang-orang tercinta :*

*Mama, Papa, Uki, Mbak Sni*

*serta Ekokoe*

MOTTO :

Hanya bila kita benar-benar sadar dan mengerti bahwa waktu kita di dunia terbatas - dan bahwa kita punya cara untuk mengetahui kapan waktu kita habis - kita akan menghayati setiap hari dengan sepenuh-penuhnya, seolah-olah hidup kita hanya tinggal sehari itu.

(Elisabeth Kubler Ross)

Kalau Anda mencari sisi baik dalam diri orang lain,

Anda akan menemukan sisi terbaik dalam diri Anda.

(Martin Walsh)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan taufiknya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami berbagai hambatan, namun berkat dorongan semangat dan bantuan berbagai pihak, maka kesulitan tersebut dapat teratasi.

Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Yth. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Yth. Ibu DR. Endang Widyorini, MS, selaku pembimbing utama yang dengan penuh ketulusan, kesabaran, dan perhatian telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan nasihat dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Yth. Ibu Dra. Emilliana Primastuti, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, dan nasihat selama proses penyusunan skripsi.
4. Yth. Ibu Dra. Praharesti Eryani, MSi, yang masih bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan yang sangat berarti kepada penulis.
5. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi., yang telah menjadi dosen wali selama penulis menuntut ilmu.
6. Yth. Ibu Kusripah, SH selaku Sekretaris Subag Hukum dan Kepegawaian BKKBN Propinsi Jawa Tengah atas kepercayaan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis.

7. Yth. Karyawati BKKBN Propinsi Jawa Tengah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mendukung penelitian yang penulis lakukan.
8. Yts. Mama, Papa, Uki dan Mbak Sri yang telah banyak memberikan dukungan baik material maupun moral (doa)
9. Yts. Eko Widianoro yang tidak pernah bosan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi dan senantiasa memberikan semangat dan warna tersendiri bagi penulis.
10. Yts. "Mei" yang selalu menemani penulis dan membantu penulis selama menyelesaikan skripsi.
11. Temen-teman di Crew IBC FM (Mbak Lusy, Nico, Fariz, Ibon, Audi, Reno, Mas Kacing) yang selalu memberikan dukungan.
12. Temen-temen Satelindo Direct Semarang (Mas Yono, Yoyok, Desy, Septi, Citra, Clara, Dona, Neni, dan Mbak Rini M)
13. Mas Agus yang telah bersedia membantu penulis dalam menganalisis data dan memberikan masukan-masukan.
14. Temen-teman Psikologi Angkatan 1994 (Vera, Justo, Asterix, Norma, Maya, Ny. Ari, Onny, Unil dan Astri) yang selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
15. Pihak perpustakaan baik perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang maupun perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta yang telah membantu di dalam mendapatkan bahan-bahan yang diperlukan penulis.
16. Seluruh rekan-rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sekali lagi, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik.

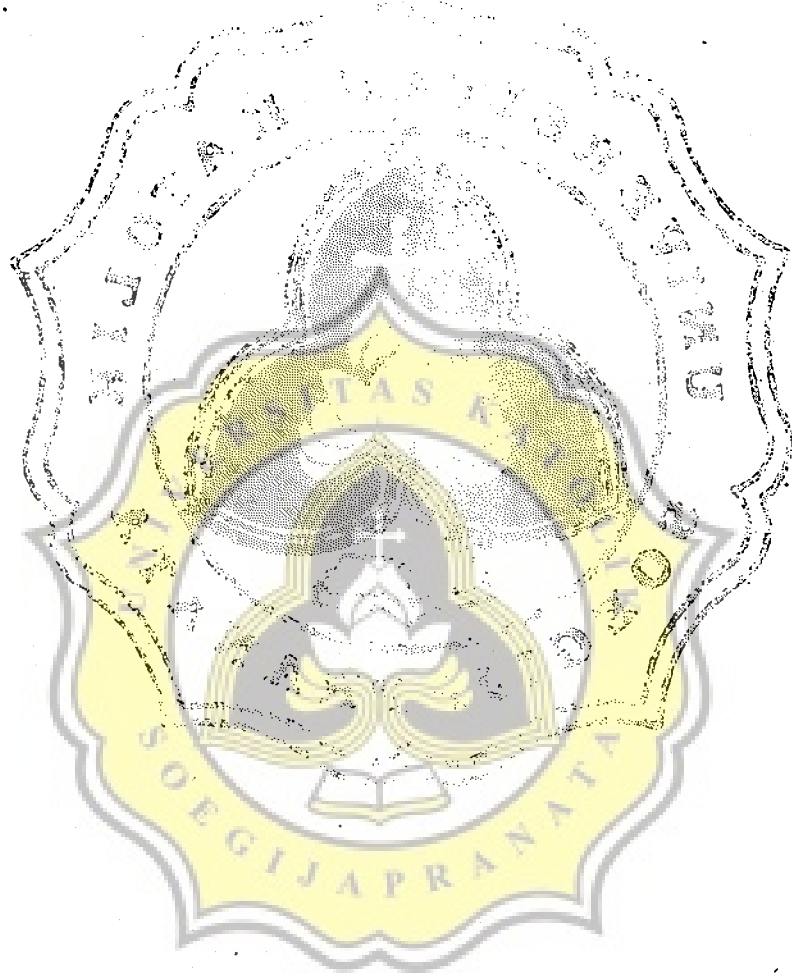
Semarang, Pebruari 2003

Penulis









## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Strategi Menghadapi Masalah pada Ibu Bekerja .....	9
1. Pengertian Strategi Menghadapi Masalah.....	9
2. Klasifikasi Strategi Menghadapi Masalah .....	11
3. Gambaran Ibu Bekerja .....	14
4. Pengertian Strategi Menghadapi Masalah pada Ibu Bekerja.....	17
5. Aspek-aspek Strategi Menghadapi Masalah pada Ibu Bekerja .	18

6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Strategi Menghadapi Masalah.....	22
B. Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	25
1. Pengertian Sikap .....	25
2. Struktur Sikap .....	27
C. Peran Jenis Egalitarian .....	28
1. Pengertian Peran Jenis .....	28
2. Pengertian Peran Jenis Egalitarian.....	29
3. Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian.....	32
4. Aspek-aspek Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	33
D. Hubungan antara Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian dengan Strategi Menghadapi Masalah pada Ibu Bekerja .....	34
E. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
1. Strategi Menghadapi Masalah.....	38
2. Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	39
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	40
1. Populasi.....	40
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	47

1. Validitas.....	47
2. Reliabilitas .....	49
F. Metode Analisis Data .....	49
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	51
1. Orientasi Kancah .....	51
2. Persiapan Penelitian .....	52
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
C. Hasil Penelitian .....	60
1. Uji Asumsi .....	60
2. Hasil Analisis Data .....	61
D. Pembahasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	43
Tabel 2 : Rancangan Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi .....	44
Tabel 3 : Rancangan Angket Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	46
Tabel 4 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah sebelum Diuji Coba .....	53
Tabel 5 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi Sebelum Diuji Coba .....	53
Tabel 6 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian Sebelum Uji Coba .....	54
Tabel 7 : Rincian Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	56
Tabel 8 : Rincian Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi .....	57
Tabel 9 : Rincian Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	57
Tabel 10 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah untuk Penelitian.....	58
Tabel 11 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi untuk Penelitian.....	59
Tabel 12 : Rancangan Sebaran Nomor Item Angket Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian untuk Penelitian .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN .....	70
LAMPIRAN A DATA UJI COBA	
A-1 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	
A-2 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi .....	
A-3 Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
B-1 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	
B-2 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi .....	
B-3 Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	
LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN	
C-1 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	
C-2 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Emosi .....	
C-3 Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....	
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	
D-1 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi pada Masalah .....	

D-2 Strategi Menghadapi Masalah yang Berorientasi  
pada Emosi .....

D-3 Sikap terhadap Peran Jenis Egalitarian .....

LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN.....

LAMPIRAN F UJI LINIERITAS HUBUNGAN .....

LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS .....

LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN.....

LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN.....

