

**PENERIMAAN DIRI REMAJA TERHADAP BENTUK TUBUH**

**DITINJAU DARI INTERAKSI TEMAN SEBAYA**



SKRIPSI

Oleh :

Erna Sylvianingrum Suhardanti

94.40.1829

<b>PERPUSTAKAAN</b>	No. INV.	559 / p / CI
	Th. Angg.	Cat :
	PARAP.	TGL. 9 / 11 '99

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

1999

# PENERIMAAN DIRI REMAJA TERHADAP BENTUK TUBUH

## DITINJAU DARI INTERAKSI TEMAN SEBAYA



### SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
untuk Memenuhi sebagian syarat  
Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

Erna Sylyianingrum Subardanti

94.40.1829

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna

memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal :

9 Agustus 1999



Mengesahkan ;

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

( Drs.ML.Oetomo )

Tanda Tangan

Penguji :

1. Drs.ML.Oetomo

2. Drs.George Hardjanto, MSi

3. Drs. Soeramto, SU

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis merasa masih banyak mengalami kesulitan. Namun dengan bantuan berbagai pihak, maka kesulitan tersebut dapat teratasi.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya pada semua pihak.

Ucapan terima kasih secara khusus penulis tunjukkan kepada :

1. Bapak Drs.ML.Oetomo, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, tempat penulis menuntut ilmu.
2. Bapak Drs.George Hardjanto, MSi, sebagai Dosen Wali sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh ketulusan dan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, petunjuk, informasi, serta bantuan yang tidak terkira pada saat proses penulisan skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu serta atas arahnya selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Bapak Drs.Haryo Guritno, MSi, sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang banyak memberikan bantuan serta informasi, baik formal maupun informal, kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Semua Dosen yang telah mengajar, mendidik, dan membimbing sejak semester pertama hingga akhir.

5. Staff pengajaran atau TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu kelancaran studi penulis hingga selesai.
6. Semua karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata.
7. Bapak Drs Dudung Hardjanto, sebagai Kepala Sekolah SMU Nusa Bhakti Semarang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua siswa Smu Nusa Bhakti Semarang yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
9. Bapak dan mama tercinta yang selama ini telah merawat, mengasih dan mendidiku dari kecil hingga sekarang ini serta atas dukungan moral dan doanya.
10. Kakaku Doni dan adikku Yopi tersayang yang telah memberiku dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kekasihku Wiwis / Momon yang banyak memberikan inspirasi dan dorongannya sehingga skripsi ini selesai.
12. Teman – teman Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata tahun angkatan 1994 seperti Erma, Elny, Iyik, Rini, Rizky dan semuanya.
13. Dan semua pihak yang telah membantu baik memberikan dorongan moril maupun spirituil serta rela memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tentu ada kelemahan dan kekurangannya, maka kritik atau saran demi perbaikan skripsi ini akan diterima dengan senang hati, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat – Nya serta membalaskan kebaikan yang mereka berikan. Akhir kata besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh .....	6
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	6
2. Aspek – Aspek Penerimaan Diri .....	7
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	9
4. Pengertian dan Batasan Remaja .....	12
5. Pengertian Bentuk Tubuh .....	13
6. Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh .....	14

B.	Interaksi Teman Sebaya .....	15
1.	Pengertian Interaksi .....	15
2.	Pengertian Teman Sebaya .....	17
3.	Pengertian Interaksi Teman Sebaya .....	18
4.	Aspek – Aspek Interaksi Teman Sebaya .....	19
C.	Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh .....	21
D.	Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....		23
A.	Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian .....	23
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	25
D.	Metode Pengumpulan Data .....	26
E.	Validitas dan Reliabilitas .....	29
F.	Analisis Data .....	31
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....		33
A.	Kancah dan Persiapan Penelitian .....	33
1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	33
2.	Persiapan Administrasi .....	33
3.	Persiapan Angket .....	33
B.	Uji Coba Alat Ukur .....	35
C.	Pelaksanaan Penelitian .....	38
D.	Hasil Penelitian .....	39

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Rancangan Angket Interaksi Teman Sebaya .....	28
Tabel 2 Rancangan Angket Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh ...	29
Tabel 3 Sebaran Aitem – Aitem Interaksi Teman Sebaya .....	34
Tabel 4 Sebaran Aitem – Aitem Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh .....	35
Tabel 5 Sebaran Aitem – Aitem Validitas Interaksi Teman Sebaya .....	36
Tabel 6 Sebaran Aitem – Aitem Validitas Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh .....	36
Tabel 7 Sebaran Aitem – Aitem Interaksi Teman Sebaya Setelah Disusun Kembali .....	37
Tabel 8 Sebaran Aitem – Aitem Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh Setelah Disusun Kembali .....	38