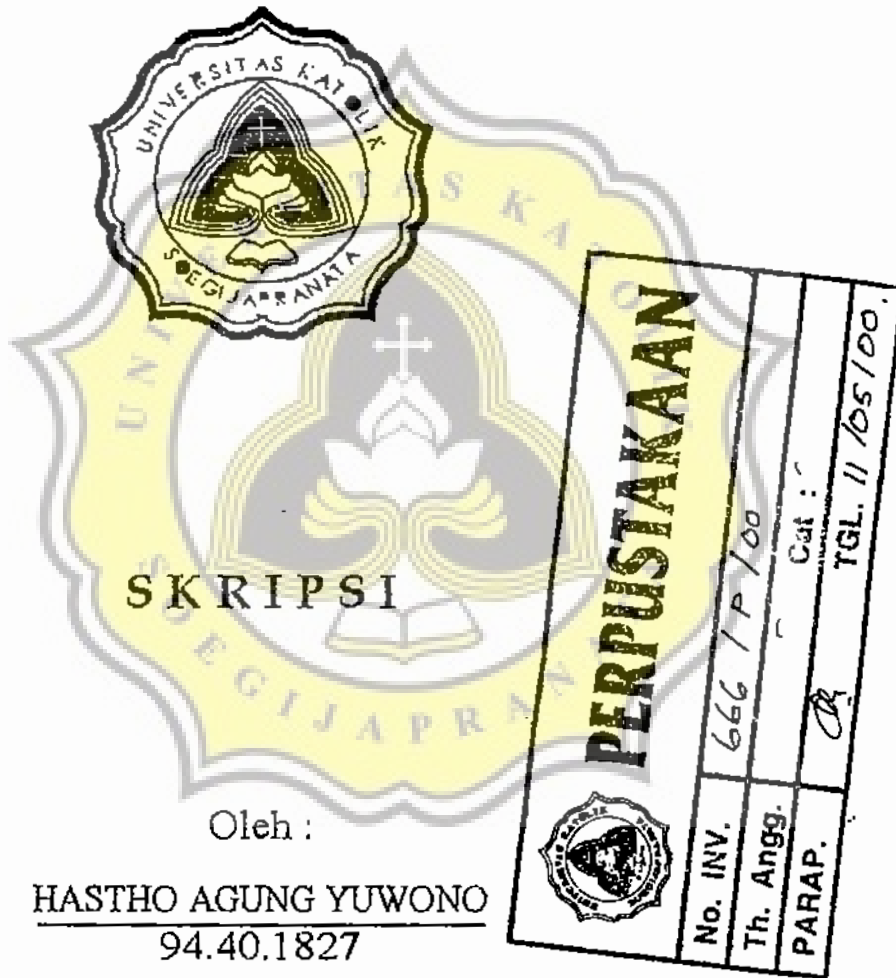


HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN KECEMASAN PADA PENYANDANG
DIABETES MELLITUS



Oleh :

HASTHO AGUNG YUWONO
94.40.1827

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN KECEMASAN PADA PENYANDANG
DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

HASTHO AGUNG YUWONO

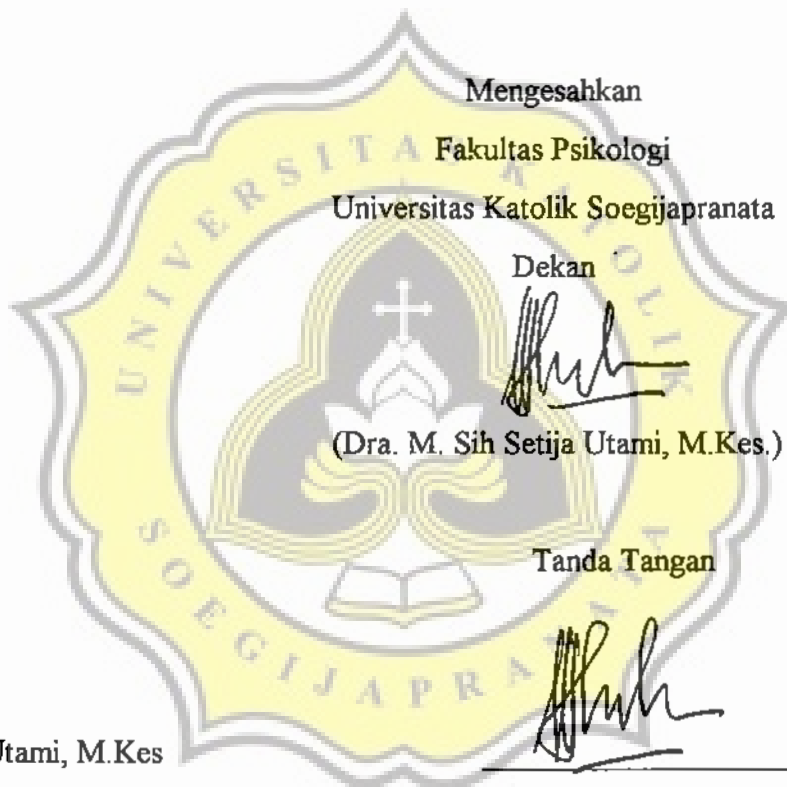
94.40.1827

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
14 Oktober 1999



Dewan Penguji

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes

2. Drs. Eddy Hendarno, SU

3. Drs. ML. Oetomo

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

- *Almamater tercinta*
- *Ayah ibuku yang menyramiku dengan kasih*
- *Kakak kakakku dan Marmi kekasihku yang melimpahiku setiap saat dengan cinta dan sayangnya.*



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan walaupun masih banyak terdapat kekurangan di sana-sini. Banyaknya kendala serta rintangan yang menghadang selama proses penelitian dan proses penulisan skripsi, akhirnya dapat diatasi oleh penulis berkat bimbingan, dorongan, petunjuk serta bantuan dari berbagai pihak yang dengan tulus membantu penulis. Melalui kesempatan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tiada terhingga kepada ;

1. Ibu Dra M. Sih Setija Utami, M.Kes, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata dan selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh ketulusan dan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, petunjuk, informasi serta bantuan yang tidak terduga pada saat proses penulisan skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
2. Bapak Drs ML Oetomo, mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
3. Ibu Erna Agustina, S.Psi, selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak memberikan bantuan serta masukan informasi baik secara formal maupun informal kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, Msi, dosen wali yang banyak membimbing dan memberikan pengarahan selama kuliah di Fakultas psikologi.
5. Segenap dosen dan karyawan Tata Usaha fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran studi penulis hingga selesai.

6. Bapak Direktur Rumah Sakit Elisabeth, yang banyak memberikan kemudahan serta fasilitas lainnya untuk kelancaran penelitian.
7. Bapak Florentinus Nurtitus beserta anggota stafnya serta pihak Rumah Sakit Elisabeth yang banyak membantu penulis mendapatkan data penelitian.
8. Bapak-bapak serta ibu-ibu penyandang Diabetes Mellitus yang telah mengisi angket ini.
9. Bapak Tjetjep sekeluarga yang telah banyak memberikan bantuan yang tak ternilai hingga selesai penulisan skripsi ini.
10. Bapak dan ibuku tercinta yang selama ini telah merawat, mengasahi dan mendidiku dari kecil hingga sekarang ini serta atas dukungan moral dan doanya, juga Kakak-kakakku tercinta, yang memberiku inspirasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
11. Rizky Nuansa sahabatku atas segala motivasinya, Citra, Teguh, yang memberiku semangat dan inspirasi, Prima, Erma atas bantuannya di dalam mencari data penelitian.
12. Kekasihku yang selama ini memberiku semangat dan memotivasi serta mewarnai hidupku dengan cinta dan kesetiaan baik suka maupun duka.
13. Teman-temanku di Fakultas Psikologi yang mengenalku khususnya angkatan 94 terutama untuk Elni, Ellen, Rini, Rahma, Zcan dan rekan-rekanku di "*Stones Hill*", yang menjadi tempatku membuang jenuh dan penat. *Viva Soccer Forever!*
14. Pihak-pihak terkait lainnya yang namanya tidak penulis sebutkan di sini karena keterbatasan tempat yang telah banyak membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari bentuk yang sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun selalu penulis harapkan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya serta membalaskan

kebaikan yang mereka berikan. Akhir kata besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya, terutama bagi almamaterku tercinta, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Semarang, September 1999

Penulis

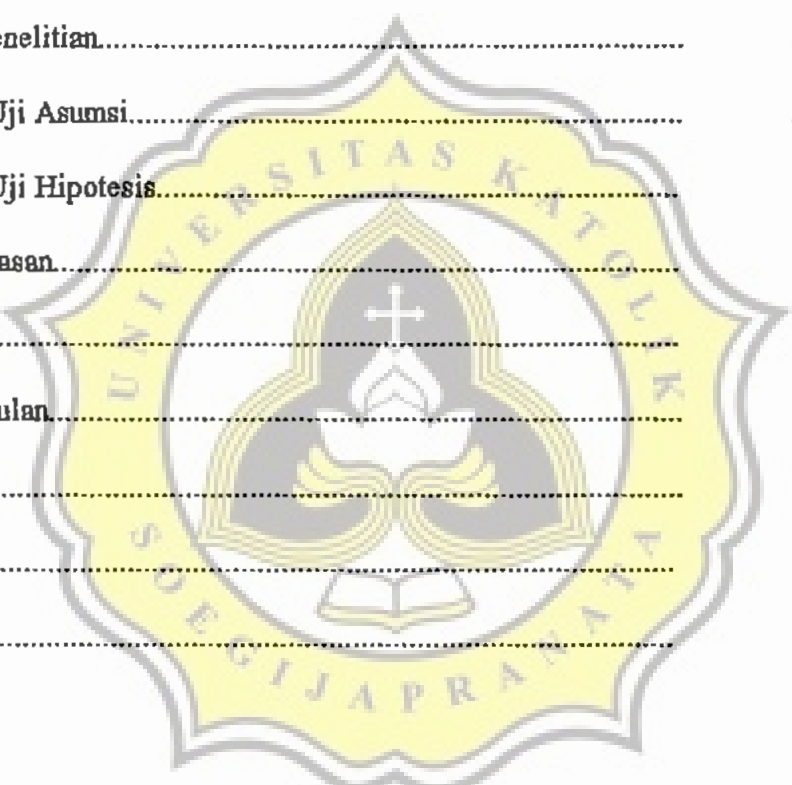


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	10
1. Pengertian Kecemasan.....	10
2. Pengertian Penyandang Diabetes Mellitus.....	12
3. Kecemasan pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	13
4. Ciri-ciri Individu yang merasa Cemas.....	16
5. Bentuk-bentuk Kecemasan.....	17

6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Penyandang	
Diabetes Mellitus.....	20
B. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	22 ✓
2. Dukungan Sosial Keluarga.....	24 ✓
3. Dukungan Sosial Keluarga Pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	26
4. Pengukuran Dukungan Sosial Keluarga.....	28
C. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	29
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Teknik Sampling.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Validitas.....	42
2. Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	44

BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	46
	A. Orientasi dan Kancan Penelitian.....	46
	1. Riwayat Rumah Sakit.....	46
	2. Alasan Kancan Penelitian.....	49
	3. Persiapan Penelitian.....	50
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	53
	C. Hasil Penelitian.....	56
	1. Uji Asumsi.....	56
	2. Uji Hipotesis.....	57
	D. Pembahasan.....	58
BAB V	PENUTUP.....	63
	A. Kesimpulan.....	63
	B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		68



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Rancangan angket kecemasan pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	40
Tabel 2	Rancangan angket dukungan sosial keluarga.....	41
Tabel 3	Sebaran item angket kecemasan pada Penyandang Diabetes Mellitus sebelum uji validitas dan reliabilitas.....	51
Tabel 4	Sebaran item angket dukungan sosial keluarga sebelum uji validitas dan reliabilitas.....	52
Tabel 5	Sebaran item valid dan gugur angket kecemasan pada Penyandang Diabetes Mellitus.....	54
Tabel 6	Sebaran item valid dan gugur angket dukungan sosial keluarga.....	55

