

5th July 2003

**PERBEDAAN PERILAKU *EMOTION FOCUSED COPING*
PADA REMAJA BERKEPRIBADIAN
TIPE A DAN TIPE B**

SKRIPSI

Oleh :
MARIA IMMACULLATA KEKE INDRANINGTYAS
94.40.1806

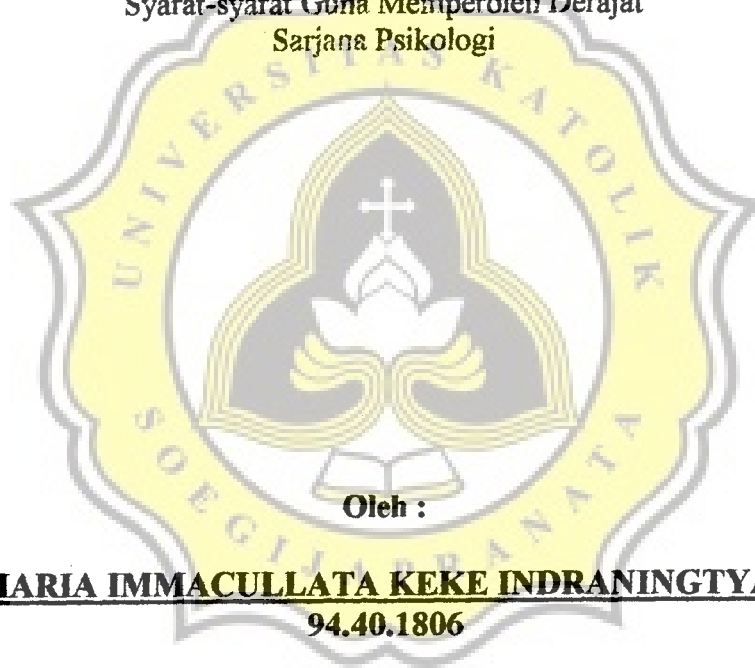


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

**PERBEDAAN PERILAKU *EMOTION FOCUSED COPING*
PADA REMAJA BERKEPRIBADIAN
TIPE A DAN TIPE B**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

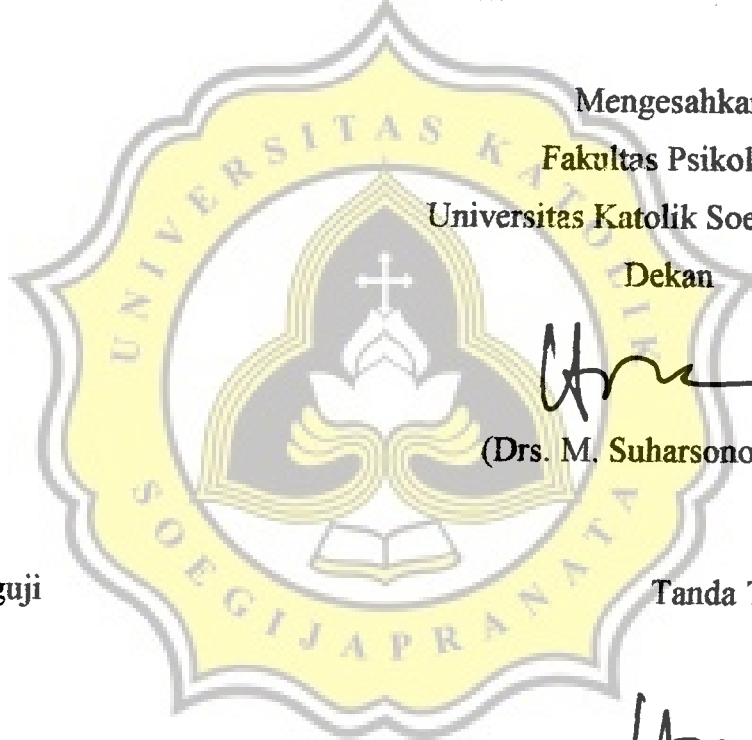
MARIA IMMACULLATA KEKE INDRANINGTYAS
94.40.1806

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

30 Desember 2003



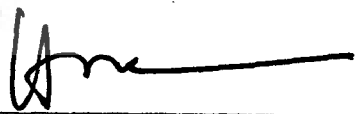
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan


(Drs. M. Suharsono, MSi.)

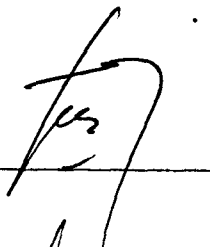
Dewan Penguji

Tanda Tangan

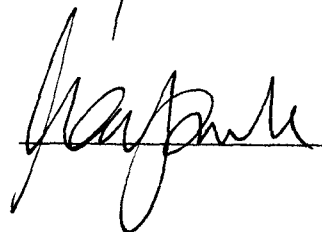
1. Drs. M. Suharsono, MSi.



2. Dra. Sri Hartati, MS.



3. Drs. George Hardjanta, MSi.



PERSEMBAHAN



*Karya ini khusus dipersembahkan untuk:
Yang tercinta Eyang Oemijati Soejanarko (Alm)
Kedua orang tuaku yang dengan kasih sabar berkenan
"membiarkanku tersadar",
juga kakakku tercinta Brigitta Maria Kiki Indrawati*

MOTTO :

Saat aku terjebak dalam hujan
Tidak ada tempat untuk berteduh,
Saat aku lemah dan terluka,
Tanpa ada orang di sisiku,
Saat menangis merupakan rasa aman bagiku,
Dan tak ada seorangpun yang tahu,
Aku merasa "terkucil" ... lalu menjauh ...,
Sampai aku tidak menemukan jalan untuk kembali,
Dan walaupun semua itu memang harus kulalui seorang diri,
Aku harus sanggup untuk tetap berdiri di kedua kakiku,
Dan meyakinkan diriku kalau aku mampu,
Sekalipun aku dalam ketakutan ...,
Aku akan berpegang teguh pada keyakinanaku
Maka sekali lagi aku akan merasa hidup
Untuk "menciptakan" kembali pelangi dalam hidupku ...

- *Mariah Carey* -

- Disadur dan diterjemahkan oleh Keke -

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberkati dan melimpahkan cinta kasih yang tiada henti-hentinya, sehingga perjalanan panjang dan melelahkan ini bisa dilalui dan mengingatkan akan banyak hal kepada peneliti.

Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS, selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan memberikan bimbingan dengan sabar, serta petunjuk dan nasehat bagi peneliti.
3. Ibu D. Linggarjati P, S.Psi, selaku Dosen Pendamping yang dengan sangat sabar berkenan membimbing, memberi nasehat dan petunjuk kepada peneliti, karena telah menjadi pribadi yang hangat bagi peneliti.
4. Ibu Dra. Lucia Hernawati, MSi, selaku Dosen wali yang banyak meluangkan waktu dan memberi semangat bagi peneliti.
5. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku pribadi yang terbuka dan pribadi yang berkenan memberikan pengarahan dan nasehat bagi peneliti.
6. Ibu Dra. Emmanuella Handriami, MSi, selaku pribadi yang hangat dan dosen yang bijak. Terima kasih karena selalu ada di saat-saat peneliti membutuhkan banyak masukan. Konseling yang pernah peneliti dapatkan, sangat membantu perkembangan pribadi peneliti.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah mewariskan ilmunya kepada para mahasiswa termasuk penulis, serta staf Tata Usaha Fakultas Psikologi serta BAAK

UNIKA Soegijapranata atas semangatnya dan bantuan dalam hal administrasi. Terimakasih dan salam hormat yang sebesar-besarnya.

8. Bapak Drs. H.M. Cholil Saleh, selaku kepala sekolah SMU Setiabudhi Semarang yangtelah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
9. Bapak Henry Gunawan, selaku guru bimbingan konseling di SMU Setiabudhi Semarang yang telah membantu penelitian dalam pengambilan data. Terimakasih juga pada semua responden di SMU Setiabudhi.
10. Keluarga Bapak Widodo (Alm), Ibu, Mbak Rina, Ritta, Erlina dan kerabat lainnya serta keluarga besar Papi Paulus Koehoe, Mami, Mas Debi, M. Dintje, Mas Anto, Nana dan Viea yang telah menerima peneliti menjadi bagian dari keluarga besar. Terima kasih atas kasih sabar dan kekeluargaan yang peneliti rasakan.
11. Keluarga besar “Sea Food Pak Jari” di Simpanglima. Terimakasih atas kesempatan yang di berikan pada peneliti untuk melihat sesuatu dari kacamata yang berbeda
12. Teman-teman di ke organisasian baik yang baik yang lama maupun yang baru, terutama Gratia, Pramuka, KSR, Menwa, FKSM, SMPT, Lembaga Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, PPM dan terutama Wanacaraka.
13. Teman-teman semua angkatan di Fakultas Psikologi khususnya angkatan 94 dan semua teman-teman fakultas lainnya. Silvi 94, Maya 94, Etta 94, Rita 96.
14. Persahabatan dan tali kekeluargaan yang terjalin diantara kita ; Yoanna 94, Ana 94, Erlina 94, Randi 94, Mita 94, Mas Widi 94, Ade Dipo 97, Rio 95, Ade Andre 96, Mas Dono 93, Mas Anton 93, Mas Aldi 92, Ayu “Pretty”

94, Tanti 94, Titin 94, De' Yogi 97, Efri Sipil 94 dan Putri (Bandung), Itta-Itonk "Arch 94, De' Lena 00, Bowo "Sampangan", Lisa Undip dan AA' Febri dan Si kecil Ercha, Febri "Pom", Nunung 94, Jatmoko 94, Prihmuji 97, Lita 95, Yeni 97, Maya "Matol" 94, Aie 94, Een 95, Cadel 95, Hikmah 94, Anas 94, Paponk 94. *I'm Just Nothing without ... you all.*

15. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk Nungki'94 dan Mbak Ivon yang senantiasa menemani penulis dalam suka dan duka.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu tetapi sangat membantu dalam penyelesaian karya sederhana ini.

Peneliti menyadari bahwa karya skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati mohon masukan, kritikan dan saran supaya skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Semarang, Desember 2003

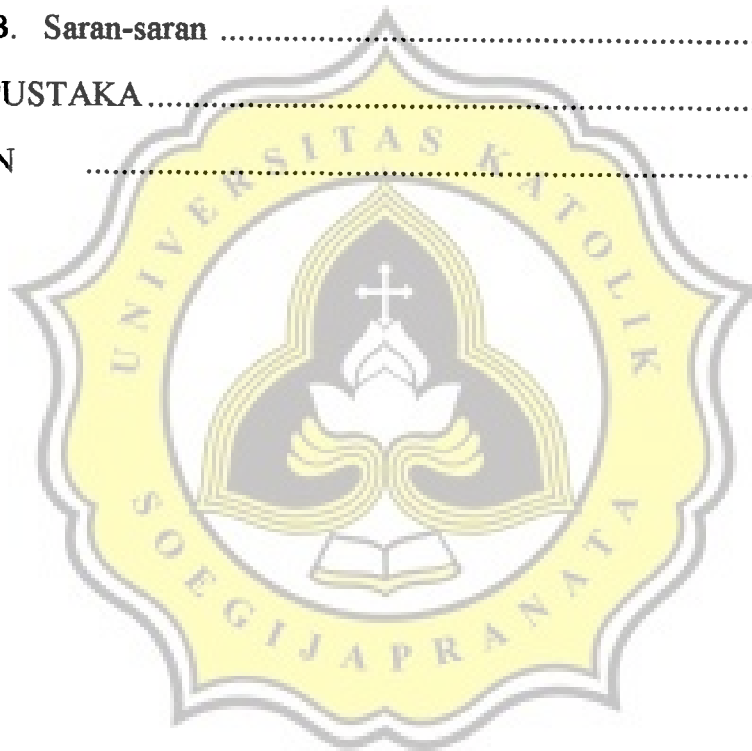
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i> pada Remaja	8
1. Pengertian Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i> pada Remaja	8
2. Jenis-jenis <i>Emotion Focused Coping</i>	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Emotion Focused Coping</i> pada Remaja.....	11
B. Kepribadian Tipe A dan Kepribadian Tipe B	12
1. Pengertian Kepribadian	12
2. Pengertian Kepribadian Tipe A dan Kepribadian Tipe B .	13

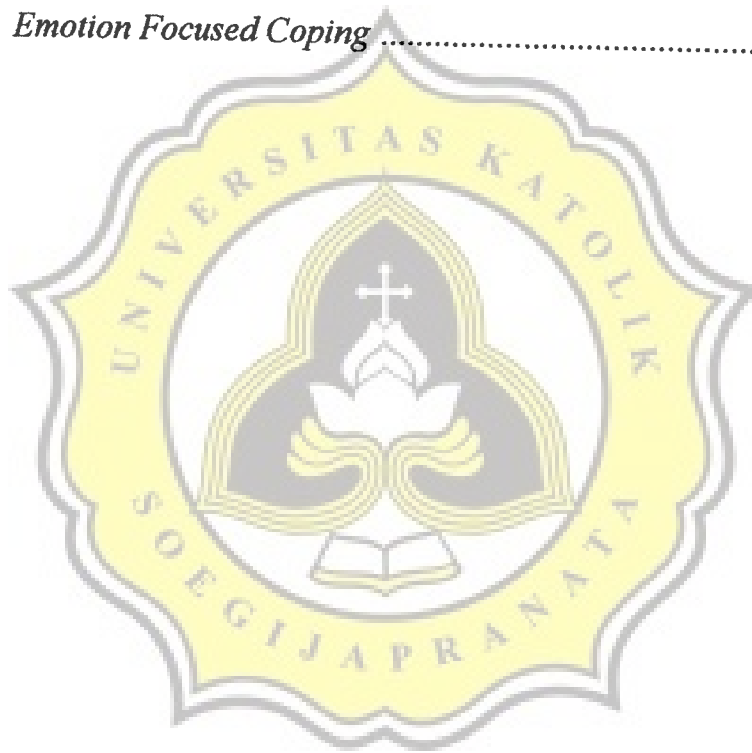
2. Ciri-ciri Kepribadian Tipe A dan Tipe B	15
C. Perbedaan Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i> antara Remaja Berkepribadian Tipe A dan Tipe B.....	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
1. Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	21
2. Tipe Kepribadian	21
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Metode Pengambilan Sampel	22
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	25
2. Skala Tipe Kepribadian	26
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	28
1. Validitas	28
2. Reliabilitas	31
F. Analisis Data	31
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	33
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	33
1. Orientasi Kacah Penelitian	33
2. Persiapan Penelitian	34
B. Pelaksanaan Penelitian	37

BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A.	Hasil Penelitian	39
1.	Uji Asumsi	39
2.	Hasil Analisis Data	40
B.	Pembahasan	40
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran-saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	26
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian.....	28
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Skala Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	35
Tabel 4 : Sebaran Nomor Item Skala Tipe Kepribadian	36
Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	51
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	52
A-1 Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	53
A-2 Tipe Kepribadian	58
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	62
Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	69
Perilaku <i>Emotion Focused Coping</i>	
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	72
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	79
LAMPIRAN F UJI HOMOGENITAS	81
LAMPIRAN G ANALISIS DATA	83
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	85
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	87