

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian dan pengolahan data maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara motif berprestasi dan penerimaan teman sebaya dengan depresi pada remaja. Bila motif berprestasi dan penerimaan teman sebaya tinggi maka depresi rendah, hal ini dibuktikan dengan sumbangan efektifnya yang tinggi = 73,856%.
2. Ada hubungan yang negatif antara motif berprestasi dengan depresi. Semakin tinggi motif berprestasi maka semakin rendah depresi pada remaja demikian juga sebaliknya semakin rendah motif berprestasi maka semakin tinggi depresi yang dialami remaja, hal ini dibuktikan dengan sumbangan efektifnya 31,495 %
3. Ada hubungan negatif antara penerimaan teman sebaya dengan depresi semakin tinggi penerimaan teman sebaya maka semakin rendah depresi yang terjadi pada remaja. Demikian juga sebaliknya semakin rendah penerimaan teman sebaya maka semakin tinggi depresi pada remaja. Hal ini ditunjukkan dengan sumbangan efektifnya sebesar 42,361 %

#### B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, saran –saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah :

1. Bagi remaja hendaknya dapat meningkatkan motif berprestasi yang dapat dijadikan cambuk dan semangat untuk meraih prestasi yang optimal sehingga dapat terhindar dari depresi.
2. Diharapkan bagi remaja dapat bersosialisasi yang baik dengan teman sebayanya, karena dengan adanya penerimaan yang baik remaja dapat berbagi dalam segala hal khususnya yang berkaitan dengan masalah – masalah remaja dengan bertukar pikiran dan saling mendukung dapat sebagai sarana menghindari depresi karena ditolak oleh teman sebaya.
3. Diharapkan bagi para pengajar khususnya guru bimbingan penyuluhan dapat memberikan dorongan bagi siswa yang terkena depresi yang disebabkan karena motif berprestasi atau penerimaan teman sebaya rendah, sehingga siswa dapat meningkatkan kepercayaan dirinya, merasa dirinya mampu berprestasi dengan maksimal dan bersosialisasi dengan baik.
4. Bagi peneliti yang ingin meneliti tentang topik yang sama yaitu Depresi ditinjau dari Motif Berprestasi dan Penerimaan Teman Sebaya pada Remaja, sebaiknya memperhatikan faktor-faktor lain yang juga berpengaruh , namun belum disertakan dalam penelitian ini, sehingga dapat berkesinambungan serta memberi sumbangan yang bermanfaat dalam dunia psikologi klinis dan psikologi perkembangan.