

**DEPRESI DITINJAU DARI MOTIF BERPRESTASI  
DAN PENERIMAAN TEMAN SEBAYA  
PADA REMAJA**



**SKRIPSI**

Oleh :

**ANNA HASTA WARDANI**  
94.40.1791

		<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	500	18	101
Th. Angg.			
PARAP.		Cat :	
		TGL.	15/11-1999

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1999**

**DEPRESI DITINJAU DARI MOTIF BERPRESTASI DAN  
PENERIMAAN TEMAN SEBAYA PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat – syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ANNA HASTA WARDANI

94.40.1791

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

15 Oktober 1999



Dewan Penguji

1. Drs. ML Oetomo

2. Drs. George Harjanto, Msi

3. Dra. Endang Widyorini, Msi

Tanda Tangan

Untuk Ayah dan Ibu serta kakakku Aries Pudji Harti .SH

Karya Sederhana ini Kupersembahkan

sebagai ungkapan rasa Sayang kepada mereka

yang tidak ternilai dariku.

Juga Buat Semua Orang yang Kukasihi, Dik Wiwiek ,  
Mbak Heni dan Mas Hendro



BERSUKA CITALAH DALAM PENGHARAPAN, SABARLAH DALAM

KESESAKAN, DAN BERTEKUNLAH DALAM DOA

(Roma. 12 ; 12)



## HALAMAN MOTTO

*Tuhan membuat segala sesuatu indah pada waktunya.*

*(Pengkotbah 3 : 11)*

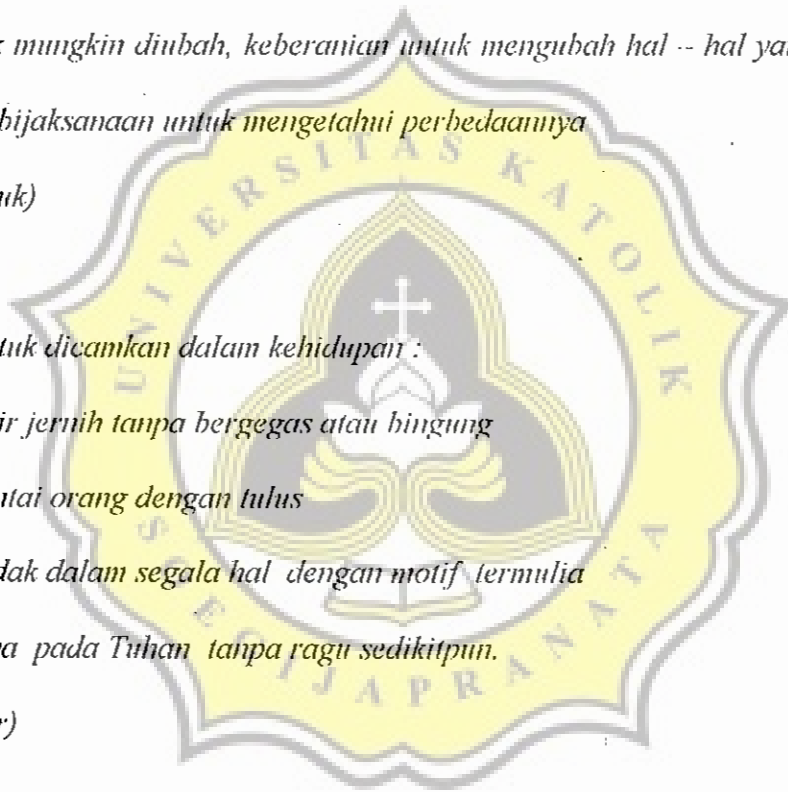
*Mintalah karunia pada Tuhan tentang ketentraman batin untuk menerima hal -- hal yang tak mungkin diubah, keberanian untuk mengubah hal -- hal yang bisa diubah dan kebijaksanaan untuk mengetahui perbedaannya*

*(Barry Spilchuk)*

*Empat hal untuk dicamkan dalam kehidupan :*

- *Berpikir jernih tanpa bergegas atau bingung*
- *Mencintai orang dengan tulus*
- *Bertindak dalam segala hal dengan motif termulia*
- *Percaya pada Tuhan tanpa ragu sedikitpun.*

*(Hellen Keller)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Bapa yang Maha Kuasa atas segala Anugerah dan Kasihnya yang selalu menyertai penulis sejak awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih banyak kekurangannya dan berkat bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasehat, dorongan, bantuan material, doa, dan lain – lain, membuat penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Melalui kesempatan ini perkenankanlah dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dra Sih Setija Utami M. Kes. selaku dekan fakultas psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML Oetomo Selaku dekan lama fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, yang telah banyak memberi saran, petunjuk dan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di fakultas Psikologi
3. Bapak Drs. George Hardjanto. Msi, selaku dosen pembimbing utama, yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat dan penunjuk, dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Y. Erna Agustina S.Psi selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis, mendengar keluh kesah penulis, memberikan masukan serta saran kepada penulis selama penulis menyusun skripsi.

5. Ibu Dra Lucia Hernawati MS, selaku dosen Wali yang telah banyak mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi di fakultas psikologi ini.
7. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu penulis dalam mencari buku serta pinjaman buku – buku untuk menyusun skripsi ini.
8. Kepala sekolah SMU N 2 Jepara beserta para guru yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu penulis selama penulis melaksanakan penelitian.
9. Ibu Lea selaku pimpinan Panti Asuhan Tanah Putih yang selalu memberikan dorongan dan semangat pada penulis, juga adik – adik di Panti Asuhan Tanah Putih yang selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan skripsi.
10. Ayah dan Ibu juga kakakku Aries Pudji Harti SH, yang telah banyak membantu, memberi dorongan disaat penulis butuhkan dan segala curahan kasih sayang yang telah diberikan, kesabaran, pengertian, dan hiburan.
11. Dik. Wiwiek, Mbak Heni yang selalu memberi dorongan dan semangat selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Mas Hendro yang dengan kesabaran selalu menunggu penulis dalam mengerjakan pembuatan skripsi ini, Yudi yang membantu penulis mencari buku-buku yang dibutuhkan.



12. Khusus buat Agus yang dengan sabar memberikan dorongan, mendengarkan semua keluh kesah, dan membantu penulis saat penulis membutuhkan dan atas semua waktu yang telah disediakan buat penulis, sehingga semua itu dapat menjadikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Mbak Endang, Mas Tukin, Mas Mul, Mas Beck, Mas Bekan, Mbak Woro yang telah membantu penulis dari awal sampai terselesaikannya skripsi ini.

14. Tia, Elni, Wiwit teman-teman seperjuangan penulis selama bimbingan dan pengurusan surat-surat dan administrasi selama penyusunan skripsi

15. Sahabat-sahabatku dik Ita, Atiek, Hety, Erna, Pramu, Rio, Widi, Randy yang telah membantu penulis dalam segala hal.

16. Teman-teman kost : Mbak Kristi, Mbak Sonya, Mbak Susi, Lisa, Ratih, Reni, Heri, Lina, Lia atas segala dukungan dan doanya.

17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga Tuhan senantiasa memberikan Kasih dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini.

Semarang, Agustus 1999

Penulis

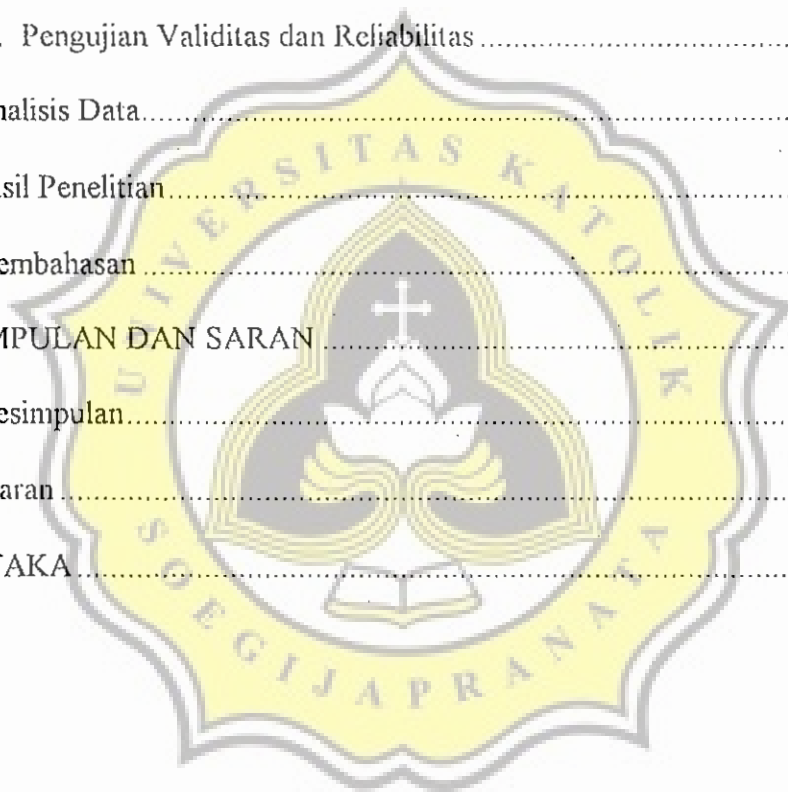
Anna Hasta Wardani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB. I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB. II LANDASAN TEORI.....	6
A. Depresi Pada Remaja.....	6
1. Pengertian Depresi.....	6
2. Gejala Depresi.....	7
3. Teori-teori Depresi.....	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Depresi.....	16
5. Pengertian Remaja dan batasan-batasannya.....	19
6. Deskripsi Depresi pada Remaja.....	21
B. Motif Berprestasi.....	22

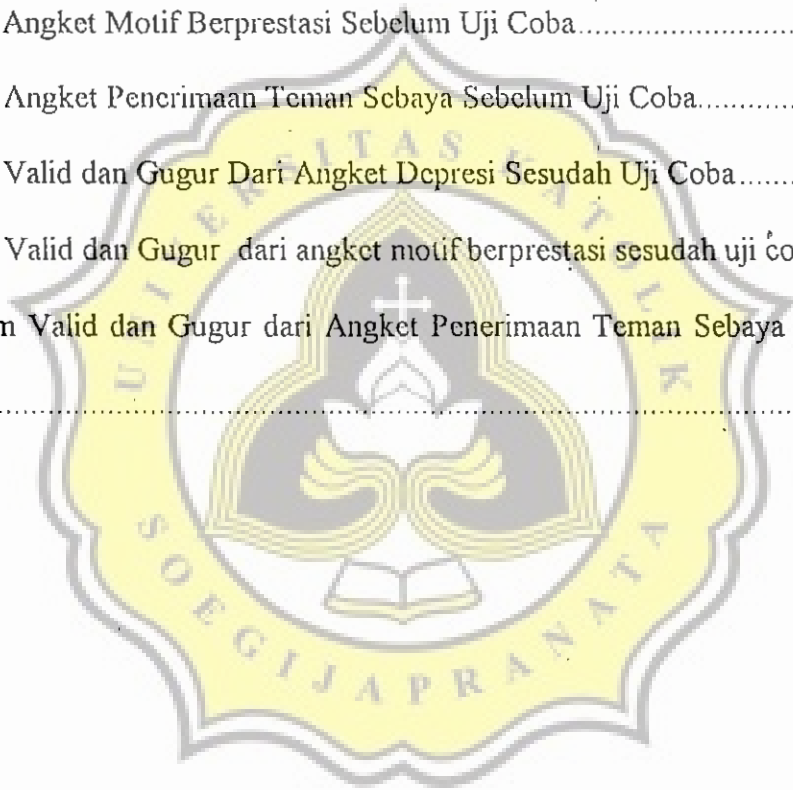
1. Pengertian Motif Berprestasi .....	22
2. Aspek-aspek Motif Berprestasi.....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Motif Berprestasi.....	24
C. Penerimaan Teman sebaya.....	25
1. Pengertian Teman Sebaya .....	25
2. Pengertian Penerimaan Teman Sebaya.....	26
3. Ciri Khas Sifat Interaksi Pergaulan Pada Penerimaan Teman sebaya .....	27
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penerimaan Teman Sebaya .....	28
D. Hubungan Antara Depresi dengan Motif Berprestasi dan penerimaan Teman Sebaya pada Remaja.....	29
E. Hipotesis.....	31
<b>BAB. III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
1. Motif Berprestasi .....	32
2. Penerimaan Teman Sebaya.....	33
3. Depresi.....	33
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	33
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F. Teknik Analisis Data .....	39

BAB. IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	41
A.	Orientasi Kanchah .....	41
B.	Persiapan Penelitian dan pelaksanaan Penelitian .....	42
1.	Penyusunan Angket .....	42
2.	Perijinan Penelitian.....	45
3.	Pelaksanaan Penelitian .....	45
4.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	46
C.	Analisis Data.....	49
D.	hasil Penelitian.....	50
E.	Pembahasan .....	51
BAB. V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	54
A.	Kesimpulan.....	54
B.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan angket motif berprestasi .....	35
2. Rancangan angket Penerimaan Teman Sebaya.....	36
3. Desain Persiapan Analisis Regresi .....	39
4. Sebaran Item Angket Motif Berprestasi Sebelum Uji Coba.....	43
5. Sebaran Item Angket Penerimaan Teman Sebaya Sebelum Uji Coba.....	44
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Dari Angket Depresi Sesudah Uji Coba.....	46
7. Sebaran Item Valid dan Gugur dari angket motif berprestasi sesudah uji coba	47
8. Sebaran Item Valid dan Gugur dari Angket Penerimaan Teman Sebaya sesudah uji coba .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

#### A. ANGKET PENELITIAN

A-1 Angket Motif Berprestasi.....	58
A-2 Angket Penerimaan Teman Sebaya.....	61
A-3 Angket Depresi.....	64

#### B. DATA KASAR ANGKET UJI COBA

B-1 Data kasar uji coba angket Motif Berprestasi.....	68
B-2 Data kasar uji coba angket Penerimaan Teman sebaya.....	72
B-3 Data kasar uji coba angket depresi.....	76

#### C. ANALISIS KESAHIHAN BUTIR DAN KEANDALAN

C-1 Analisis Kesahihan butir dan Keandalan Motif berprestasi.....	78
C-2 Analisis Kesahihan butir dan Keandalan Penerimaan Teman Sebaya.....	86
C-3 Analisis Kesahihan butir dan Keandalan Depresi.....	94

#### D. DATA PENELITIAN

D-1 Data Motif berprestasi.....	100
D-2 Data Penerimaan Teman Sebaya.....	102
D-3 Data Depresi.....	104

#### E. UJI NORMALITAS

E-1 Uji Normalitas Motif Berprestasi.....	106
E-2 Uji Normalitas Penerimaan Teman Sebaya.....	109
E-3 Uji Normalitas Depresi.....	112

F. UJI LINIERITAS	
F-1 Uji Linieritas Motif Berprestasi Dengan Depresi.....	115
F-2 Uji Linieritas Penerimaan Teman Sebaya Dengan Depresi.....	117
G. HASIL ANALISIS DATA	
G-1 Analisis Regresi Umum.....	118
H. SURAT PENGANTAR PENELITIAN.....	120
I. SURAT BUKTI PENELITIAN.....	121

