Perpustakaan Unika

TIDAK BOLEH
D FOTO COPY

SUMBER STRES DAN STRATEGI COPING PADA PASIEN DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT UMUM DR. KARIADI DAN RUMAH SAKIT ST. ELISABETH SEMARANG

155
NOV
S

SKRIPSI

Oleh :

Netty Novelina H

89/6.111.08000.50146/PS/814

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1994

PERPUSTAKAAN
No. INV. 163 / p /c1
No PEN.
PARAP. monie IGL 24.11.94

Perpustakaan Unika

SUMBER STRES DAN STRATEGI COPING PADA PASIEN DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT UMUM DR.KARIADI DAN RUMAH SAKIT ST. ELISABETH SEMARANG

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S_1 Psikologi

Oleh :

NETTY NOVELINA H

89/6.111.08000.50146/PS/814

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

S E M A R A N G

1994

Perpustakaan Unika

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian

dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S_1 Psikologi

Pada tanggal :

_____

Mengesahkan

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Dekan,

(Drs. Y.Bagus Wismanto,MS)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Drs. Y. Bagus Wismanto,MS	_____
2. Bart Smet,MA	_____
3. Drs. M.L Oetomo	_____

Perpustakaan Unika

Karya sederhana ini kupersembahkan

untuk yang tercinta

Mama, Iwan, Abang, kakak serta

adikku

Perpustakaan Unika

Motto :

THE FEAR OF THE LORD IS THE BEGINING OF THE KNOWLEDGE

YET NOT I, BUT THE GRACE OF THE GOD WHICH WAS WITH ME

Perpustakaan Unika

KATA PENGANTAR

Setiap manusia dalam segala dinamika kehidupan-nya senantiasa diperhadapkan pada berbagai situasi yang selalu berubah. Bagi manusia yang mudah menyesuaikan diri, situasi-situasi ini mungkin tidak akan mengganggu proses kehidupannya. Namun pada banyak manusia, sangatlah sulit untuk menyesuaikan diri dari satu situasi ke situasi yang lain. Hal-hal yang berubah dalam kehidupan pekerjaan (waktu kerja yang berubah atau bertambah, lingkungan kerja yang berubah, jumlah pekerjaan yang bertambah), kehidupan perkawinan (perceraian, kematian pasangan, kelahiran anak , penyakit yang dialami anggota keluarga), lingkungan rumah yang baru, dan lain-lain situasi seringkali menimbulkan stres bagi manusia. Demikian dekatnya situasi stres pada manusia, membuat penelitian di bidang tersebut semakin hari semakin menarik untuk diteliti. Situasi-situasi apa yang dapat menimbulkan stres pada seseorang atau sekelompok orang, bagaimana stres itu berkembang dan apa yang dapat dilakukan manusia agar situasi tersebut tidak terlalu 'menyakitkan' baginya atau hal yang dapat dilakukan agar gangguan tersebut hilang, terus menerus menjadi perhatian para peneliti.

Sakit yang dialami, secara khusus menimbulkan kecemasan, ketakutan, kekhawatiran pada banyak

PERPUSTAKAAN

Perpustakaan Unika

individu. Hal ini makin meningkat pada anak-anak. Anak-anak dengan perkembangan psikososial yang terbatas, mungkin akan menilai secara salah terhadap sakit yang dialaminya. Begitu pula dengan keterbatasannya tersebut, anak-anak menjadi lebih sulit untuk menyesuaikan ataupun mengatasi situasi ini. Hal-hal inilah yang membuat situasi stres pada anak yang sakit menjadi menarik untuk diteliti.

Berdasarkan pandangan diatas, dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata semarang, kami melakukan studi dengan judul "Sumber Stres dan Strategi Coping pada Pasien Anak di Rumah Sakit Umum Dr. Kariadi dan Rumah Sakit St. Elisabeth - Semarang".

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan karuniaNya semata, maka penulisan ini dapat terlaksana. Dalam pelaksanaan penelitian ini,penulis juga banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besar-nya kepada:

1. Bapak Drs. Y Bagus Wismanto, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Perpustakaan Unika

2. Bapak Bart Smet, MA, selaku Pembimbing Utama, yang telah banyak memberikan bantuan fasilitas, pengetahuan dan bimbingan pada penulis.
3. Ibu Dra. Sih Setijah Utami, selaku Pembimbing Pendamping, yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan pada penulis.
4. Direktur RSU Dr. Kariadi dan Direktur RS St. Elisabeth, yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian di tempat yang beliau pimpin.
5. Kepala Suster dan para perawat dari RSU Dr. Kariadi dan RS St. Elisabeth, yang telah banyak membantu penulis selama mengadakan penelitian.
6. Unit Psikologi Kesehatan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang banyak membantu penulis dalam proses penulisan ini.
7. Bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu menyiapkan hal-hal yang diperlukan demi kelancaran penulisan ini.
8. Ibunda yang kukasihi , yang tiada putus-putusnya mendoakan, memberikan semangat dan dorongan pada penulis.

Perpustakaan Unika

9. Seorang sahabat sekaligus kekasih yang tidak pernah putus asa mendorong dan memberi semangat pada penulis serta senantiasa membantu penulis dalam penulisan ini

10. Keluarga dan sahabat - sahabat, yang senantiasa mendorong dan memberi semangat serta mendoakan penulis disaat penulisan skripsi ini dilakukan.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang memungkinkan penulisan skripsi ini dapat dilakukan.

Biarlah kasih Tuhan sajalah, yang akan membalas budi serta memberikan berkat senantiasa dalam kehidupan Bapak/Ibu dan teman-teman sekalian. Akhir kata, didalam kesederhanaan penulisan ini, semoga karya ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Semarang, Juli 1994

Penulis,

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Alasan Pemilihan Judul	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Perihal Stres	8
1. Pengertian dan Pendekatan Stres	8
2. Penilaian Psikologis Terhadap Stres	11
3. Sumber-sumber Stres	13
B. Perihal Coping	14
C. Rawat Inap di Rumah Sakit Sebagai Sumber Stres bagi Pasien Anak ...	16

Perpustakaan Unika

D. Strategi Coping pada Pasien Anak di Rumah Sakit 19

E. Usia dan Jenis Kelamin Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Stres dan Strategi Coping 23

1. Usia 23

2. Jenis Kelamin 25

F. Penilaian Terhadap Stres Anak ... 26

G. Hipotesa 30

BAB III. METODE PENELITIAN 32

A. Identifikasi Variabel Penelitian 32

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 33

C. Populasi dan Teknik Pengambilan Subjek 34

D. Metode Pengumpulan Data 35

E. Metode Analisa Data 36

BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISA DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40

A. Orientasi Kancah dan Persiapan .. 40

1. Orientasi Kancah Penelitian .. 40

2. Persiapan Penelitian 41

Perpustakaan Unika

B. Pelaksanaan Penelitian 41

1. Karakteristik Subjek 41

2. Pelaksanaan Penelitian 42

3. Analisa Data 44

4. Hasil Penelitian 50

C. Pembahasan 62

BAB V. PENUTUP 68

A. Kesimpulan 68

B. Saran-saran 70

C. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya 72

DAFTAR PUSTAKA 73

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Hasil Reduksi Data Penelitian	75
(A-1) Sumber Stres	76
(A-2) Strategi Coping	79
B. Data Statistik	84
(B-1) Pemberian Kode Data Penelitian	85
(B-2) Penghitungan Statistik	87
C. Interview	103
(C-1) Interview Gabungan Unit Psikologi Kesehatan Terapan ..	104
(C-2) Interview Penelitian	105
D. Surat Ijin Mengadakan Penelitian ...	110
(D-1) Surat dari RSU Dr. Kariadi Semarang kepada Unit Psikologi Kesehatan Unika Soegijapranata Semarang	111
(D-2) Surat dari RS St. Elizabeth Semarang kepada Unit Psikologi Kesehatan Unika Soegijapranata Semarang	112
(D-3) Surat Keterangan Ikut Serta dalam Penelitian dari Unit Psikologi Kesehatan Unika Soegijapranata, Semarang	113

Perpustakaan Unika

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR Halaman

1. Pengalaman Stres 12

2. Frekuensi Strategi Coping 51

3. Frekuensi Tingkat Stres 60