



LAMPIRAN A

Angket Uji Coba Perilaku Coping Stres

## **PETUNJUK**

1. Sebelum saudara menjawab semua soal, kami minta saudara terlebih dahulu mengisi lembar identitas subyek yang telah disediakan.
2. Tugas saudara adalah memilih salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang disediakan yang sesuai dengan keadaan saudara. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang saudara pilih. Adapun keempat alternatif jawaban tersebut adalah :
  - a. SS : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan keadaan saudara.
  - b. S : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan saudara.
  - c. TS : Jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan saudara.
  - d. STS : Jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan keadaan saudara.
3. Apabila saudara keliru atau salah dalam memilih jawaban tetapi terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarilah pilihan yang keliru tersebut kemudian silangkan lagi jawaban yang sebenarnya saudara pilih.  
Contoh : SS      S      TS      STS
4. Peneliti menganggap semua jawaban yang diberikan adalah benar adanya, jadi di sini semua jawaban tidak ada yang salah yang terpenting saudara telah menjawab sesuai dengan keadaan diri saudara.
5. Jawablah semua pernyataan ini tanpa ada yang terlewatkhan (kosong). Oleh karena itu sebelum daftar pernyataan ini diserahkan periksalah kembali dengan teliti.
6. Jawaban yang saudara berikan sangat berguna bagi kami di dalam penyusunan penelitian. Oleh karena itu kami mengharapkan jawaban sejujurnya dari saudara tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Untuk menjamin kerahasiaan saudara tidak diminta untuk mencantumkan nama , semua jawaban dan indentitas saudara akan kami jamin kerahasiaannya.
7. Atas bantuan dan partisipasinya kami mengucapkan banyak terima kasih, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Selamat bekerja.

Peneliti  
**ARYANTO PRAMUNTIKO**

### LEMBAR IDENTITAS SUBYEK

No Angket :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan (Coret yang tidak perlu)

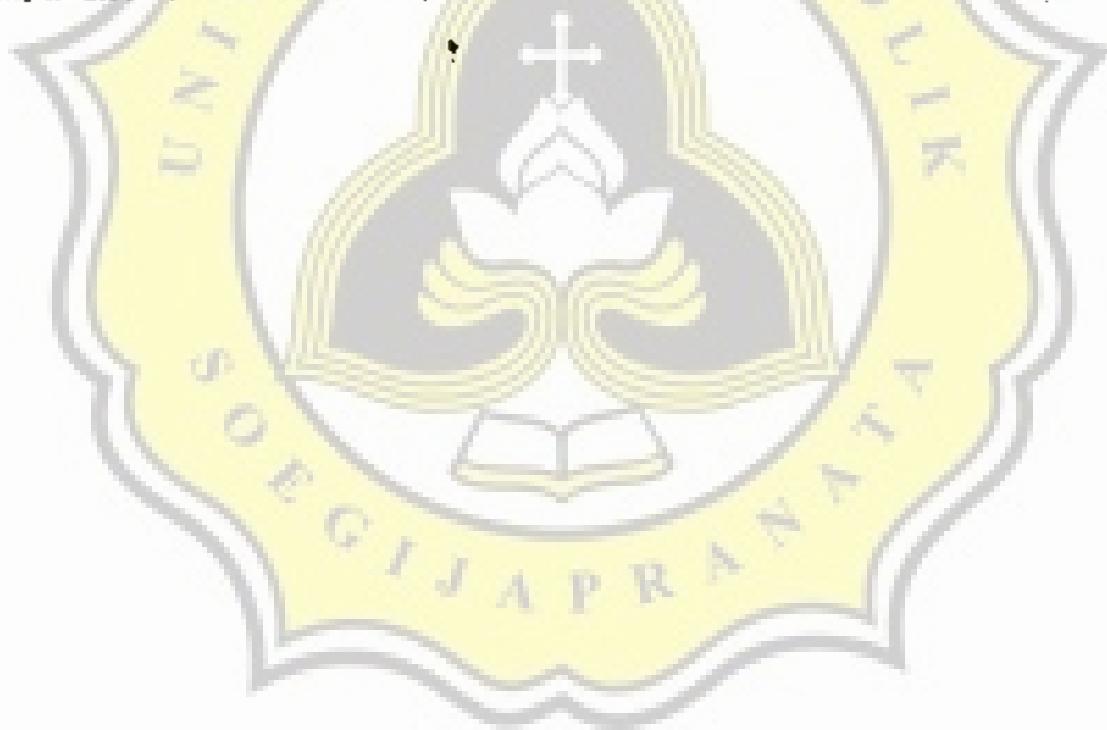
Tingkat /bangkit :

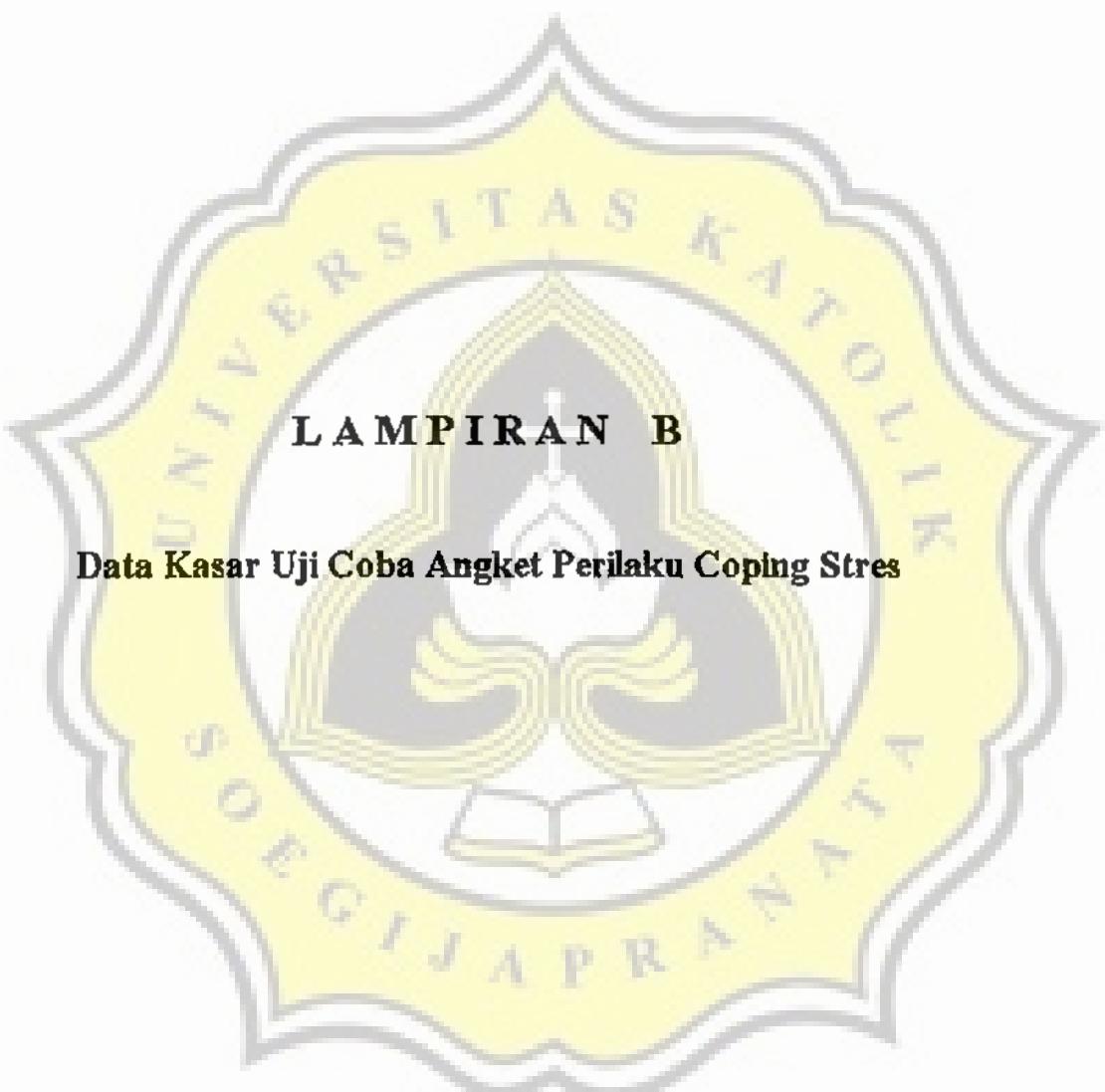
Usia :

	1. Saya berusaha untuk menghindari masa- lah.	SS	S	TS	STS
2.	Saya tidak segan-segan untuk meminta maaf jika merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
3.	Dengan berdoa saya merasa mampu untuk mengatasi masalah.	SS	S	TS	STS
4.	Saya lebih senang berbagi beban dengan teman.	SS	S	TS	STS
5.	Saya mencoba untuk bersabar dalam menghadapi setiap masalah.	SS	S	TS	STS
6.	Saya berlatih lebih giat lagi bila sedang ada masalah.	SS	S	TS	STS
7.	Tidak pernah terpikirkan dalam benak saya untuk melupakan setiap permasalahan dengan menenggelamkan diri dalam makanan ataupun merokok.	SS	S	TS	STS
8.	Saya tidak senang jika ada orang lain yang menunjukkan kesalahan saya.	SS	S	TS	STS
9.	Saya jarang berdoa, walaupun saya sedang menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
10.	Saya berusaha mengatasi sendiri masalah saya.	SS	S	TS	STS
11.	Bila saya sedang kesal, siapapun akan kena marah.	SS	S	TS	STS
12.	Saya sulit untuk berkonsentrasi saat sedang latihan.	SS	S	TS	STS
13.	Terkadang saya ingin lari menghindari kenyataan yang sedang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
14.	Saya memahami diri saya oleh karena itu saya selesaikan setiap masalah dengan cara saya sendiri.	SS	S	TS	STS
15.	Saya selalu berserah diri pada kehendak Tuhan jika masalah datang kepada saya.	SS	S	TS	STS
16.	Saya mengharapkan orang lain mau mengerti kesulitan saya.	SS	S	TS	STS
17.	Saya memilih diam daripada berdebat dengan orang yang suka membuat keributan.	SS	S	TS	STS
18.	Saya berusaha mencari jalan keluar jika menghadapai masalah.	SS	S	TS	STS
19.	Menurut saya menghindari permasalahan yang akan datang hanya akan menambah permasalahan baru.	SS	S	TS	STS
20.	Ketidakmampuan saya mengatasi masalah, seringkali saya sesali.	SS	S	TS	STS
21.	Terkadang saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya karena menimpakan suatu permasalahan yang berat kepada saya.	SS	S	TS	STS

22. Saya tidak ingin mendiskusikan permasalahan saya dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
23. Saya sulit untuk mengontrol emosi.	SS	S	TS	STS
24. Jika ada tugas yang sulit dikerjakan saya mudah menyerah.	SS	S	TS	STS
25. Jika mengalami masalah, saya bersikap seperti tidak mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
26. Saya anggap setiap tindakan saya benar.	SS	S	TS	STS
27. Saya percaya bahwa Tuhan tidak menimpakan masalah yang tidak dapat saya atasi.	SS	S	TS	STS
28. Saya akan meminta pendapat orang lain untuk memecahkan masalah saya.	SS	S	TS	STS
29. Saya orang yang tidak mudah emosi.	SS	S	TS	STS
30. Saya tidak mudah berputus asa saat menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
31. Menyelesaikan setiap permasalahan yang datang merupakan prioritas utama saya.	SS	S	TS	STS
32. Seringkali saya berpikir bahwa masalah terjadi karena kebodohan saya.	SS	S	TS	STS
33. Saya merasa mengatasi masalah-masalah dengan berdoa hanya sia-sia saja.	SS	S	TS	STS
34. Saya enggan tergantung pada orang lain.	SS	S	TS	STS
35. Saya selalu emosional dalam menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
36. Saya malas mengulang kembali jurus-jurus di rumah.	SS	S	TS	STS
37. Saya yakin bahwa masalah akan selesai dengan sendirinya, maka lebih baik melakukan aktivitas yang lain.	SS	S	TS	STS
38. Saya selalu berusaha untuk mempertahankan pendapat saya.	SS	S	TS	STS
39. Jika mengalami kesulitan, saya lebih mendekatkan diri kepada Tuhan.	SS	S	TS	STS
40. Saya berusaha mendapatkan nasehat dari seseorang mengenai apa yang seharusnya saya lakukan untuk mengatasi masalah.	SS	S	TS	STS
41. Bila sedang kesal saya mencoba untuk menenangkan diri agar tidak marah.	SS	S	TS	STS
42. Sesulit apapun rintangan untuk kenaikan tingkat saya berusaha mengatasinya.	SS	S	TS	STS
43. Saya tidak merasa takut untuk menghadapi masalah yang datang pada saya.	SS	S	TS	STS
44. Saya percaya bahwa masalah yang timbul adalah akibat dari kesalahan saya sediri.	SS	S	TS	STS
45. Saya bukan tipe orang yang pasrah pada kehendak Tuhan jika mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
46. Saya malu untuk bertanya kepada teman mengenai pelajaran yang belum saya pahami.	SS	S	TS	STS
47. Kesabaran saya akan hilang bila gagal mengatasi masalah.	SS	S	TS	STS
48. Saya enggan bertanya meskipun belum memahami latihan yang sedang diterangkan oleh pelatih.	SS	S	TS	STS
49. Saya tidak dapat menerima kejadian yang menyakitkan hati.	SS	S	TS	STS

50. Saya mencoba menerima semua cobaan hidup.	SS	S	TS	STS
51. Saya percaya Tuhan akan membantu saya mengatasi segala persoalan.	SS	S	TS	STS
52. Saya seringkali membicarakan perasaan saya kepada orang lain.	SS	S	TS	STS
53. Saya akan mendiamkan saja apabila ada orang mengejek saya.	SS	S	TS	STS
54. Saya merasa senang setiap berlatih, walaupun ada masalah.	SS	S	TS	STS
55. Menurut saya menghadapi setiap masalah adalah jalan yang terbaik.	SS	S	TS	STS
56. Sebelum menyalahkan orang lain saya berusaha menyalahkan diri sendiri.	SS	S	TS	STS
57. Saya ingin menyalahkan Tuhan bila Dia tidak mengabulkan permohonan saya.	SS	S	TS	STS
58. Saya malas untuk mencari informasi meski saya membutuhkannya.	SS	S	TS	STS
59. Saya akan marah bila ada orang yang mengganggu saya.	SS	S	TS	STS
60. Jika saya mengalami kegagalan, malas rasanya untuk berusaha kembali.	SS	S	TS	STS





LAMPIRAN B

Data Kasar Uji Coba Angket Perilaku Coping Stres

x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17
2	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	1
2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	1	4	3
2	3	2	3	4	3	4	2	1	3	1	3	2	3	4	3	2
4	4	2	2	4	3	1	2	3	3	2	1	4	1	2	1	3
3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4
3	1	3	3	1	2	2	2	1	4	4	1	3	2	3	3	1
3	3	4	2	3	1	3	3	4	2	3	1	3	3	1	3	2
3	3	2	2	4	4	4	2	2	2	1	1	3	3	1	3	3
3	3	4	3	3	1	4	1	4	4	3	4	3	3	2	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	2
2	1	2	4	4	2	4	4	1	3	2	2	4	4	4	1	3
1	3	4	4	2	2	4	4	3	2	1	1	3	3	1	2	2
3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	4	2	4
3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4
3	1	3	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	2
3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4
2	3	2	3	1	1	3	2	1	1	2	2	3	1	3	4	4
4	3	1	3	2	2	2	1	1	4	3	3	4	4	2	3	2
2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	1	3	3
3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	3	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2
4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	4	3	3	4	4
2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3
2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3

	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34
1	3	2	3	4	4	3	3	2	3	4	2	3	2	4	4	2	2
2	3	4	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2
3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	2
4	1	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3
5	3	1	3	3	3	1	1	3	2	4	4	2	1	3	1	3	1
6	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2
7	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4
8	3	3	1	1	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4
9	2	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	3	3
10	1	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	1	3
11	3	3	4	1	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2
12	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2
13	4	4	2	4	4	1	1	2	1	4	4	3	3	4	4	2	2
14	4	4	3	4	2	2	2	3	1	2	1	2	4	4	1	2	2
15	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
17	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4
18	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	3
19	2	4	2	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	2
20	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1
21	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3
22	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3
23	2	4	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2
24	3	2	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2
25	4	3	1	3	4	2	2	3	3	2	1	2	2	3	3	3	2
26	5	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4
27	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	2
28	7	2	2	2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4
29	8	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
30	9	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2
31	0	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3
32	1	2	1	2	3	1	4	4	2	3	2	4	2	1	2	2	3
33	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3
34	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2

	x35	x36	x37	x38	x39	x40	x41	x42	x43	x44	x45	x46	x47	x48	x49	x50	x51
1	4	1	1	2	2	3	4	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3
2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3
3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4
4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	2	4
5	2	2	3	1	1	1	3	3	3	2	2	1	4	2	4	1	3
6	2	3	3	3	3	3	1	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3
7	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
8	4	2	3	1	3	3	3	2	2	4	4	4	1	3	2	3	1
9	4	2	3	1	2	3	3	2	1	4	2	3	4	1	1	2	2
0	2	3	1	3	2	4	2	2	1	3	2	3	2	2	4	1	2
1	3	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
2	4	3	4	3	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	4	3	3	3	4	2	4	1	3	3	4	1	4	3	4	3	3
4	2	3	4	1	2	3	3	1	1	3	2	1	4	4	2	1	3
5	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4
6	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	3	1	2	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4
8	3	3	4	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4
9	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3
0	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4
1	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4
3	3	3	1	1	2	4	1	1	1	2	2	1	3	1	2	2	1
4	2	2	2	4	4	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4
5	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3
6	2	4	4	4	2	1	2	3	3	2	4	4	3	3	1	2	3
7	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3
8	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3
9	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
0	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
1	2	3	2	3	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	1	3	2
2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3
3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2

x52	x53	x54	x55	x56	x57	x58	x59	x60
3	2	4	2	3	2	3	3	4
3	2	3	3	3	3	3	3	2
4	4	4	3	4	4	4	4	4
2	2	3	2	3	3	3	3	1
2	3	4	2	2	3	2	1	2
3	3	4	3	3	3	4	1	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	2	3	4	4	2	3	4
3	3	2	4	2	4	4	4	1
2	3	2	4	3	2	2	1	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	3	3	4	4	4	4	4	4
4	2	3	4	4	2	3	2	1
4	3	3	1	3	4	3	4	2
3	3	3	3	4	3	4	4	4
3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	2	2	3	4	3	3	4	3
3	3	3	4	4	3	3	4	3
2	4	3	3	4	2	4	3	3
2	3	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	4	4	3	3
1	1	3	2	2	2	2	2	1
4	1	2	3	2	2	2	3	2
4	3	3	2	3	3	4	3	4
3	2	2	2	2	3	3	2	3
3	2	2	3	3	2	2	2	2
2	3	2	3	4	3	4	3	2
3	3	3	4	3	3	3	4	3
3	3	4	4	4	3	4	3	4
3	3	4	4	4	2	3	2	4
3	2	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17
4	2	2	2	3	1	3	2	2	2	4	4	1	3	4	3	4	3
5	2	2	2	3	1	3	2	2	2	4	4	1	3	3	3	4	3
6	2	4	2	3	2	3	2	4	2	4	4	3	3	4	2	1	2
7	2	4	3	4	2	3	2	2	2	4	4	4	3	1	2	4	3
8	2	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3
9	1	1	2	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	4	2	4	4
0	2	1	1	4	3	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4
1	2	2	2	4	3	2	2	2	1	4	4	3	4	3	3	4	2
2	2	3	3	4	2	3	2	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3
3	1	1	1	3	1	1	2	2	1	4	1	1	4	3	1	4	3
4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
5	1	4	4	4	3	2	3	2	2	4	4	3	3	4	3	4	2
6	1	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3
7	2	3	3	4	3	3	3	2	2	4	4	2	3	4	3	4	3
8	1	2	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	3	4	4	4	3
9	2	3	4	4	4	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3
0	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3
1	2	1	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3
2	2	3	1	3	3	1	2	2	2	3	4	2	3	4	3	4	3
3	1	4	3	3	2	3	3	2	1	3	4	4	4	3	4	3	3
4	2	3	1	3	1	1	1	2	2	3	3	2	2	4	3	4	3
5	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	1	1	1	3	1	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	4	3
7	1	4	1	3	1	4	4	1	4	4	4	1	3	4	4	4	4
8	1	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	4	3
9	2	3	4	4	1	4	4	3	2	3	4	4	1	4	3	3	3
0	1	1	2	1	1	2	2	1	1	4	4	2	3	4	4	4	3



## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

em-total Statistics Coping

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
175.7167	474.1726	.2747	.9175
175.2833	474.0370	.2653	.9177
175.4167	465.1285	.4941	.9156
174.8667	472.9650	.4041	.9164
175.4500	472.0144	.2983	.9174
175.1667	466.9209	.4858	.9157
175.1167	470.7489	.4099	.9163
175.4333	473.5040	.3267	.9170
175.5000	465.9831	.4427	.9160
174.7000	478.1458	.2410*	.9176
174.9000	470.3627	.3982	.9164
175.4500	460.2856	.5574	.9149
174.7167	476.8845	.3206	.9170
174.8167	472.4573	.4104	.9164
175.2333	478.2836	.1854*	.9183
174.7500	479.7161	.1853*	.9180
175.1333	477.9819	.2550	.9175
174.9333	475.0802	.2759	.9174
174.8333	471.0904	.4542	.9161
175.1500	466.6381	.5215	.9154
174.9667	468.1684	.4684	.9158
175.2667	475.3514	.2328*	.9180
175.6000	470.3458	.3551	.9168
175.1167	466.7150	.5599	.9152
175.1167	479.7997	.1971*	.9179
175.0667	466.8090	.4876	.9157
175.0833	463.6370	.5630	.9150
175.4167	473.7387	.3074	.9172
175.0667	466.9107	.5198	.9155
175.6167	469.2573	.3546	.9169
175.0500	474.0144	.3079	.9172
175.0500	474.5907	.3658	.9167
175.5333	469.8463	.3896	.9165
175.5667	478.4192	.2059*	.9179
175.6167	473.7319	.2722	.9176
175.1667	485.1921	.0383*	.9189
175.3333	471.8870	.3805	.9166
174.9500	473.1669	.3193	.9171
174.7333	473.9277	.3211	.9170
175.1000	486.0237	.0033*	.9198
174.9500	469.4720	.5036	.9157
175.0333	470.9480	.4585	.9160
175.1333	460.0836	.6616	.9142
175.1167	466.7828	.5579	.9153
174.5667	472.6904	.4552	.9162
175.1333	472.5243	.3671	.9167
175.0667	475.7921	.2654	.9175
175.7000	471.6712	.3538	.9168
175.1667	467.4972	.4610	.9159
175.1000	462.9051	.6621	.9144



## PETUNJUK

1. Sebelum saudara menjawab semua soal, kami minta saudara terlebih dahulu mengisi lembar identitas subyek yang telah disediakan.
2. Tugas saudara adalah memilih salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang disediakan yang sesuai dengan keadaan saudara. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang saudara pilih. Adapun keempat alternatif jawaban tersebut adalah :
  - a. SS : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan keadaan saudara.
  - b. S : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan saudara.
  - c. TS : Jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan saudara.
  - d. STS : Jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan keadaan saudara.
3. Apabila saudara keliru atau salah dalam memilih jawaban tetapi terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarilah pilihan yang keliru tersebut kemudian silanglah lagi jawaban yang sebenarnya saudara pilih.  
Contoh : SS      S      TS      STS
4. Peneliti menganggap semua jawaban yang diberikan adalah benar adanya, jadi di sini semua jawaban tidak ada yang salah yang terpenting saudara telah menjawab sesuai dengan keadaan diri saudara.
5. Jawablah semua pernyataan ini tanpa ada yang terlewatkhan (kosong). Oleh karena itu sebelum daftar pernyataan ini diserahkan periksalah kembali dengan teliti.
6. Jawaban yang saudara berikan sangat berguna bagi kami di dalam penyusunan penelitian. Oleh karena itu kami mengharapkan jawaban sejurnya dari saudara tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Untuk menjamin kerahasiaan saudara tidak diminta untuk mencantumkan nama , semua jawaban dan indentitas saudara akan kami jamin kerahasiaannya.
7. Atas bantuan dan partisipasinya kami mengucapkan banyak terima kasih, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Selamat bekerja.

Peneliti  
**ARYANTO PRAMUNTIKO**

### LEMBAR IDENTITAS SUBYEK

No Angket :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan (Coret yang tidak perlu)

Tingkat /bangkit :

Usia :

		SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha untuk menghindari masalah.	SS	S	TS	STS
2.	Saya tidak segan-segan untuk meminta maaf jika merasa bersalah.	SS	S	TS	STS
3.	Dengan berdoa saya merasa mampu untuk mengatasi masalah.	SS	S	TS	STS
4.	Saya lebih senang berbagi beban dengan teman.	SS	S	TS	STS
5.	Saya mencoba untuk bersabar dalam menghadapi setiap masalah.	SS	S	TS	STS
6.	Saya berlatih lebih giat lagi bila sedang ada masalah.	SS	S	TS	STS
7.	Tidak pernah terpikirkan dalam benak saya untuk melupakan setiap permasalahan dengan menenggelamkan diri dalam makanan ataupun merokok.	SS	S	TS	STS
8.	Saya tidak senang jika ada orang lain yang menunjukkan kesalahan saya.	SS	S	TS	STS
9.	Saya jarang berdoa, walaupun saya sedang menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
10.	Bila saya sedang kesal, siapapun akan kena marah.	SS	S	TS	STS
11.	Saya sulit untuk berkonsentrasi saat sedang latihan.	SS	S	TS	STS
12.	Terkadang saya ingin lari menghindari kenyataan yang sedang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
13.	Saya memahami diri saya oleh karena itu saya selesaikan setiap masalah dengan cara saya sendiri.	SS	S	TS	STS
14.	Saya memilih diam daripada berdebat dengan orang yang suka membuat keributan.	SS	S	TS	STS
15.	Saya berusaha mencari jalan keluar jika menghadapai masalah.	SS	S	TS	STS
16.	Menurut saya menghindari permasalahan yang akan datang hanya akan menambah permasalahan baru.	SS	S	TS	STS
17.	Ketidakmampuan saya mengatasi masalah, seringkali saya sesali.	SS	S	TS	STS
18.	Terkadang saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya karena menimpa suatu permasalahan yang berat kepada saya.	SS	S	TS	STS
19.	Saya sulit untuk mengontrol emosi.	SS	S	TS	STS
20.	Jika ada tugas yang sulit dikerjakan saya mudah menyerah.	SS	S	TS	STS
21.	Saya anggap setiap tindakan saya benar.	SS	S	TS	STS
22.	Saya percaya bahwa Tuhan tidak menimpakan masalah yang tidak dapat saya atasi.	SS	S	TS	STS

23. Saya akan meminta pendapat orang lain untuk memecahkan masalah saya.	SS	S	TS	STS
24. Saya orang yang tidak mudah emosi.	SS	S	TS	STS
25. Saya tidak mudah berputus asa saat menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
26. Menyelesaikan setiap permasalahan yang datang merupakan prioritas utama saya.	SS	S	TS	STS
27. Seringkali saya berpikir bahwa masalah terjadi karena kebodohan saya.	SS	S	TS	STS
28. Saya merasa mengatasi masalah-masalah dengan berdoa hanya sia-sia saja.	SS	S	TS	STS
29. Saya selalu emosional dalam menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
30. Saya yakin bahwa masalah akan selesai dengan sendirinya, maka lebih baik melakukan aktivitas yang lain.	SS	S	TS	STS
31. Saya selalu berusaha untuk mempertahankan pendapat saya.	SS	S	TS	STS
32. Jika mengalami kesulitan, saya lebih mendekatkan diri kepada Tuhan.	SS	S	TS	STS
33. Bila sedang kesal saya mencoba untuk menenangkan diri agar tidak marah.	SS	S	TS	STS
34. Sesulit apapun rintangan untuk kenaikan tingkat saya berusaha mengatasinya.	SS	S	TS	STS
35. Saya tidak merasa takut untuk menghadapi masalah yang datang pada saya.	SS	S	TS	STS
36. Saya percaya bahwa masalah yang timbul adalah akibat dari kesalahan saya sediri.	SS	S	TS	STS
37. Saya bukan tipe orang yang pasrah pada kehendak Tuhan jika mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
38. Saya malu untuk bertanya kepada teman mengenai pelajaran yang belum saya pahami.	SS	S	TS	STS
39. Kesabaran saya akan hilang bila gagal mengatasi masalah.	SS	S	TS	STS
40. Saya enggan bertanya meskipun belum memahami latihan yang sedang diterangkan oleh pelatih.	SS	S	TS	STS
41. Saya tidak dapat menerima kejadian yang menyakitkan hati.	SS	S	TS	STS
42. Saya mencoba menerima semua cobaan hidup.	SS	S	TS	STS
43. Saya percaya Tuhan akan membantu saya mengatasi segala persoalan.	SS	S	TS	STS
44. Saya seringkali membicarakan perasaan saya kepada orang lain.	SS	S	TS	STS
45. Saya akan mendiamkan saja apabila ada orang mengejek saya.	SS	S	TS	STS
46. Saya merasa senang setiap berlatih, walaupun ada masalah.	SS	S	TS	STS
47. Sebelum menyalahkan orang lain saya berusaha menyalahkan diri sendiri.	SS	S	TS	STS
48. Saya ingin menyalahkan Tuhan bila Dia tidak mengabulkan permohonan saya.	SS	S	TS	STS
49. Saya malas untuk mencari informasi meski saya membutuhkannya.	SS	S	TS	STS
50. Saya akan marah bila ada orang yang	SS	S	TS	STS

menggangu saya.

51. Jika saya mengalami kegagalan, malas      SS      S      TS      STS  
rasanya untuk berusaha kembali.





LAMPIRAN E

Data Kasar Penelitian Perilaku Coping Stres

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17
1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	4	4	1
2	3	1	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	1	4	1
3	3	2	2	3	1	3	1	2	3	1	2	1	2	2	4	2	2
4	3	4	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2
5	3	4	2	2	2	1	1	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2
6	4	3	3	3	2	3	1	1	3	2	1	4	4	3	3	4	2
7	3	4	2	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	1
8	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2
9	3	2	3	3	4	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2
0	3	2	3	3	3	2	4	3	4	2	2	2	4	2	2	1	2
1	3	1	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4
2	2	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2
3	4	3	3	1	3	2	1	2	3	3	2	4	2	1	3	3	1
4	3	2	2	1	1	4	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1
5	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3
6	4	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2
7	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4
8	4	1	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1
9	2	2	3	2	4	1	3	2	1	2	2	1	3	3	1	3	4
0	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	1	3	2	2	3	1
1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	1
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	2	1	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	1	1	2
4	2	3	3	3	2	2	1	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2
5	3	1	2	4	3	3	1	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4
6	4	3	1	2	3	2	2	2	4	3	2	2	1	2	1	2	1
7	3	2	3	1	3	2	2	2	4	3	3	2	2	1	2	2	2
8	3	2	2	1	3	3	1	1	1	1	3	1	1	2	2	3	3
9	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	1	3	3	2	3	2
0	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	2	3	1
1	1	2	3	3	3	1	3	2	4	3	2	2	3	2	2	4	4
2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3
3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3

x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34
1	1	3	2	1	1	2	1	3	2	1	4	2	2	2	2	2
3	2	4	1	4	3	3	4	2	1	1	4	3	4	1	1	4
2	2	2	3	1	2	2	4	2	2	1	2	2	4	2	3	2
3	4	4	4	2	3	3	2	2	4	4	3	1	2	2	1	3
1	3	3	4	2	3	3	1	1	1	4	2	2	4	3	3	4
3	2	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3
3	1	3	4	2	3	3	1	2	4	2	3	2	1	3	2	2
2	4	2	1	1	1	1	4	1	1	4	4	2	1	2	2	3
2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2
3	1	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3
1	2	3	3	2	4	2	2	4	4	4	1	3	2	1	3	2
2	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	1	3	3
3	1	1	2	3	4	3	3	2	2	3	1	4	1	4	2	1
4	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	2	1	3	2	3
5	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3
6	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	2	3	4	2	3
7	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	1
8	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	2	2	3
9	2	4	4	3	3	2	2	3	3	1	1	3	2	3	2	1
0	2	3	3	4	3	2	4	2	3	3	1	4	2	3	3	3
1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	3
2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3
3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	1	4	4	3	4	2
4	4	3	2	1	4	4	3	1	2	2	4	3	2	3	2	1
5	4	2	3	2	2	3	2	2	3	4	1	3	4	1	4	3
6	2	2	2	4	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	3	2
7	2	2	2	4	3	2	4	4	2	3	4	1	3	3	4	1
8	3	2	2	3	3	2	3	1	1	3	3	2	3	3	4	2
9	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	1	3	3	4	4	3
0	2	2	1	1	1	1	3	3	3	2	4	1	2	2	2	1
1	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4
2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3
3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4

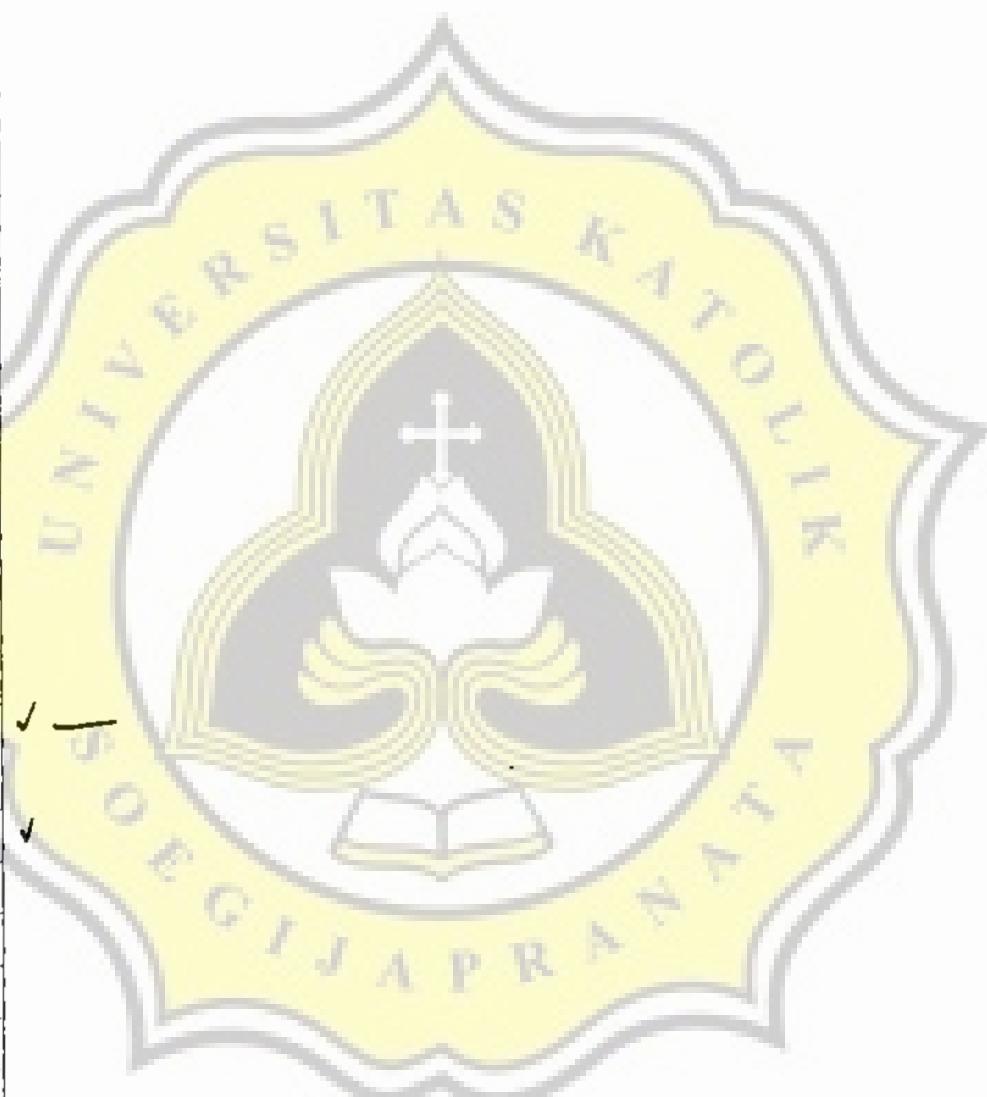
	x35	x36	x37	x38	x39	x40	x41	x42	x43	x44	x45	x46	x47	x48	x49	x50	x51
1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3
2	4	3	4	4	4	2	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2
3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	1	2	3
4	3	1	3	1	1	2	3	2	4	2	3	3	2	1	4	2	1
5	2	2	4	1	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
7	3	2	3	1	3	3	3	3	1	3	1	4	3	3	2	2	3
8	2	2	1	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4
9	2	2	2	3	2	3	3	1	2	3	4	3	1	2	1	2	2
10	2	2	2	1	4	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2
11	3	3	3	4	2	2	4	3	4	3	3	4	2	2	2	2	3
12	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	4	4	2	2	3	2	1
13	3	2	3	2	1	1	4	3	4	1	3	3	2	3	4	1	2
14	3	2	2	1	3	1	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2
15	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
16	3	3	1	4	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	2	3	4
17	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
18	1	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
19	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3
20	3	2	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	2	2
21	3	2	4	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
23	2	2	3	4	2	1	3	2	4	1	4	2	2	1	2	2	3
24	1	2	3	1	2	4	4	3	4	4	4	2	2	3	2	4	4
25	2	2	2	3	1	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2
26	2	3	3	3	1	2	3	3	1	4	4	4	4	2	1	2	2
27	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2
28	3	2	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	2	2
29	1	2	3	3	3	2	4	3	2	2	1	3	2	2	1	2	2
30	1	2	4	1	1	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	1	4
31	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4
32	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3
33	4	3	4	4	4	3	2	1	4	4	3	4	3	2	3	3	1

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17
1	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
5	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4
3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
7	4	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4
8	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3
9	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	2	4	3	3	4	2
0	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4
1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4
3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4
4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3
5	3	4	3	2	3	3	4	3	4	2	2	3	4	3	2	2	3
6	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	1	4	3	4	3	3
8	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	4	2	1	3	4
9	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4
0	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3
1	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3
2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4
4	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4
7	4	3	2	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	1	4	1
8	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
9	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	2	2
0	4	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4

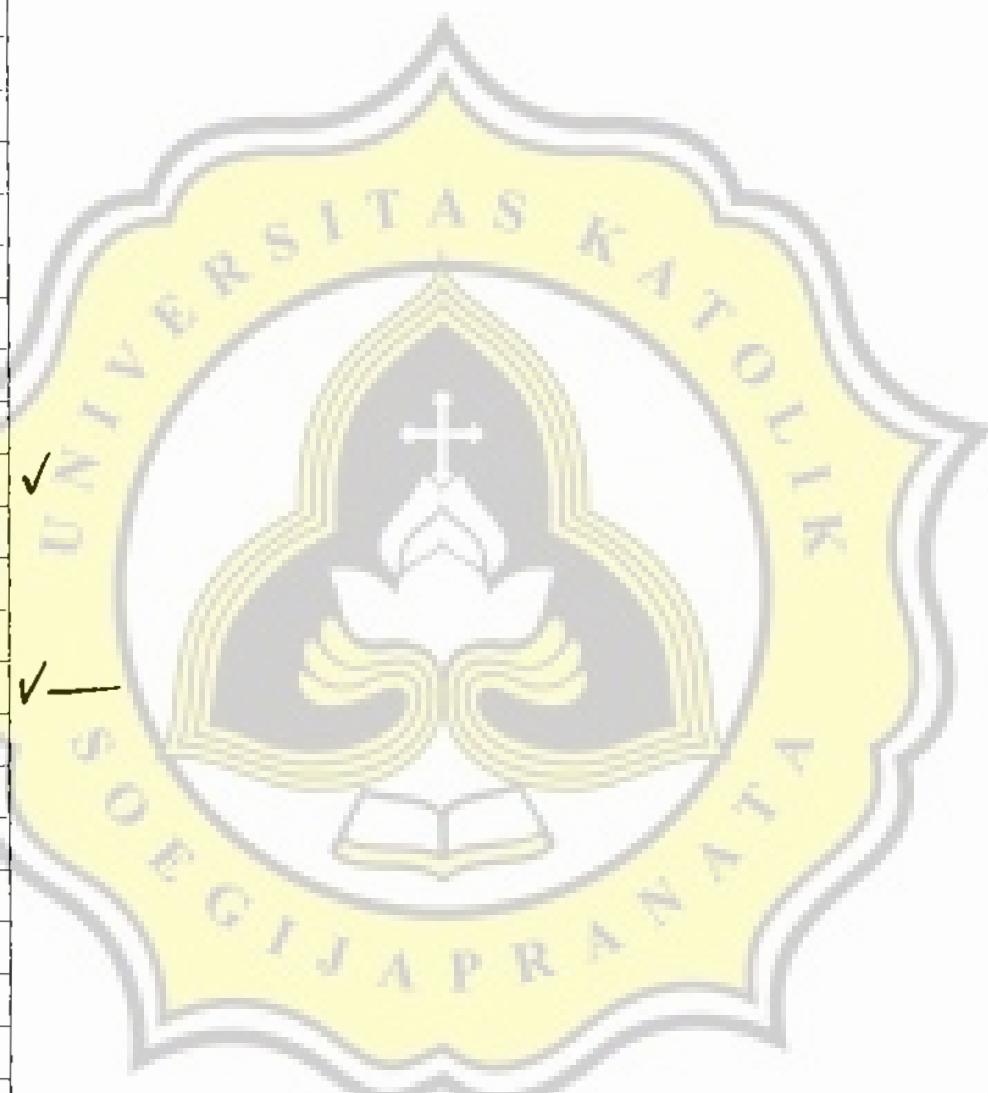
	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34
4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	4	4	3
5	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	1	4	3	2
6	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
7	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	1	4	4	2
8	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	4	3
9	3	2	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3
0	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
1	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
2	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4
3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	2	4	3
4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3
5	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	3	2	3
6	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3
7	4	1	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	4	4	4
8	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	1	4	2	3	4	4	3
9	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3
10	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
12	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3
13	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
14	3	2	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3
15	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
16	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3
17	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
18	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4
19	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3

	x35	x36	x37	x38	x39	x40	x41	x42	x43	x44	x45	x46	x47	x48	x49	x50	x51
4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	4	3
5	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3
6	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4
7	3	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	2	3	4	3
8	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
0	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	1	1	1	4
1	4	2	4	3	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2
2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3
3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	1	3	4	2	3	4	2	3
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
5	3	1	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	4	2
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
7	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4
8	1	2	2	1	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2
9	4	3	4	2	4	1	3	2	2	4	2	3	1	2	2	3	3
10	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
11	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	4	3	3	2
12	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3
13	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4
14	2	2	2	4	3	2	4	2	4	2	4	3	1	2	4	4	3
15	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
16	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2
17	2	2	4	2	3	4	4	3	3	4	4	2	3	1	1	3	4
18	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3
19	4	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
20	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
21	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	4	3	3	2
22	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3
23	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4
24	2	2	2	4	3	2	4	2	4	2	4	3	1	2	4	4	3
25	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
26	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2
27	2	2	4	2	3	4	4	3	3	4	4	2	3	1	1	3	4
28	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	4	3
29	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3
30	3	4	4	4	1	3	4	2	2	4	4	4	2	2	3	4	3

	Ik_pps	coping
1	Tingkat I	114.00
2	Tingkat I	143.00
3	Tingkat I	114.00
4	Tingkat I	123.00
5	Tingkat I	135.00
6	Tingkat I	154.00
7	Tingkat I	129.00
8	Tingkat I	116.00
9	Tingkat I	119.00
0	Tingkat I	136.00
1	Tingkat I	142.00
2	Tingkat I	140.00
13	Tingkat I	123.00
14	Tingkat I	103.00
15	Tingkat I	143.00
16	Tingkat I	152.00
17	Tingkat I	153.00
18	Tingkat I	102.00
19	Tingkat I	127.00
20	Tingkat I	146.00
21	Tingkat I	127.00
22	Tingkat I	144.00
23	Tingkat I	125.00
24	Tingkat I	135.00
25	Tingkat I	141.00
26	Tingkat I	124.00
27	Tingkat I	130.00
28	Tingkat I	115.00
29	Tingkat I	138.00
30	Tingkat I	107.00
31	Tingkat II	158.00
32	Tingkat II	156.00
33	Tingkat II	170.00



tk_pps	coping
34	Tingkat II 168.00
35	Tingkat II 159.00
36	Tingkat II 188.00
37	Tingkat II 171.00
38	Tingkat II 171.00
39	Tingkat II 159.00
40	Tingkat II 175.00
41	Tingkat II 151.00
42	Tingkat II 152.00
43	Tingkat II 165.00
44	Tingkat II 153.00
45	Tingkat II 154.00
46	Tingkat II 145.00
47	Tingkat II 169.00
48	Tingkat II 144.00 ✓
49	Tingkat II 164.00
50	Tingkat II 152.00
51	Tingkat II 177.00
52	Tingkat II 142.00 ✓
53	Tingkat II 165.00
54	Tingkat II 150.00
55	Tingkat II 145.00
56	Tingkat II 154.00
57	Tingkat II 146.00
58	Tingkat II 167.00
59	Tingkat II 164.00
60	Tingkat II 171.00





## LAMPIRAN F

**Uji Normalitas dan Homogenitas**

--- Chi-Square Test COPING - Semua Tingkatan

Category	Cases		
	Observed	Expected	Residual

102.00	1	1.46	-.46
103.00	1	1.46	-.46
107.00	1	1.46	-.46
114.00	2	1.46	.54
115.00	1	1.46	-.46
116.00	1	1.46	-.46
119.00	1	1.46	-.46
123.00	2	1.46	.54
124.00	1	1.46	-.46
125.00	1	1.46	-.46
127.00	2	1.46	.54
129.00	1	1.46	-.46
130.00	1	1.46	-.46
135.00	2	1.46	.54
136.00	1	1.46	-.46
138.00	1	1.46	-.46
140.00	1	1.46	-.46
141.00	1	1.46	-.46
142.00	2	1.46	.54
143.00	2	1.46	.54
144.00	2	1.46	.54
145.00	2	1.46	.54
146.00	2	1.46	.54
150.00	1	1.46	-.46
151.00	1	1.46	-.46
152.00	3	1.46	1.54
153.00	2	1.46	.54
154.00	3	1.46	1.54
156.00	1	1.46	-.46
158.00	1	1.46	-.46
159.00	2	1.46	.54
164.00	2	1.46	.54
165.00	2	1.46	.54
167.00	1	1.46	-.46
168.00	1	1.46	-.46
169.00	1	1.46	-.46
170.00	1	1.46	-.46
171.00	3	1.46	1.54
175.00	1	1.46	-.46
177.00	1	1.46	-.46
188.00	1	1.46	-.46
--			
Total	60		

Chi-Square	D.F.	Significance
11.0667	40	1.0000

## --- Chi-Square Test COPING Tingkat I

86

Category	Cases		
	Observed	Expected	Residual
102.00	1	1.20	-.20
103.00	1	1.20	-.20
107.00	1	1.20	-.20
114.00	2	1.20	.80
115.00	1	1.20	-.20
116.00	1	1.20	-.20
119.00	1	1.20	-.20
123.00	2	1.20	.80
124.00	1	1.20	-.20
125.00	1	1.20	-.20
127.00	2	1.20	.80
129.00	1	1.20	-.20
130.00	1	1.20	-.20
135.00	2	1.20	.80
136.00	1	1.20	-.20
138.00	1	1.20	-.20
140.00	1	1.20	-.20
141.00	1	1.20	-.20
142.00	1	1.20	-.20
143.00	2	1.20	.80
144.00	1	1.20	-.20
146.00	1	1.20	-.20
152.00	1	1.20	-.20
153.00	1	1.20	-.20
154.00	1	1.20	-.20
--			
Total	30		

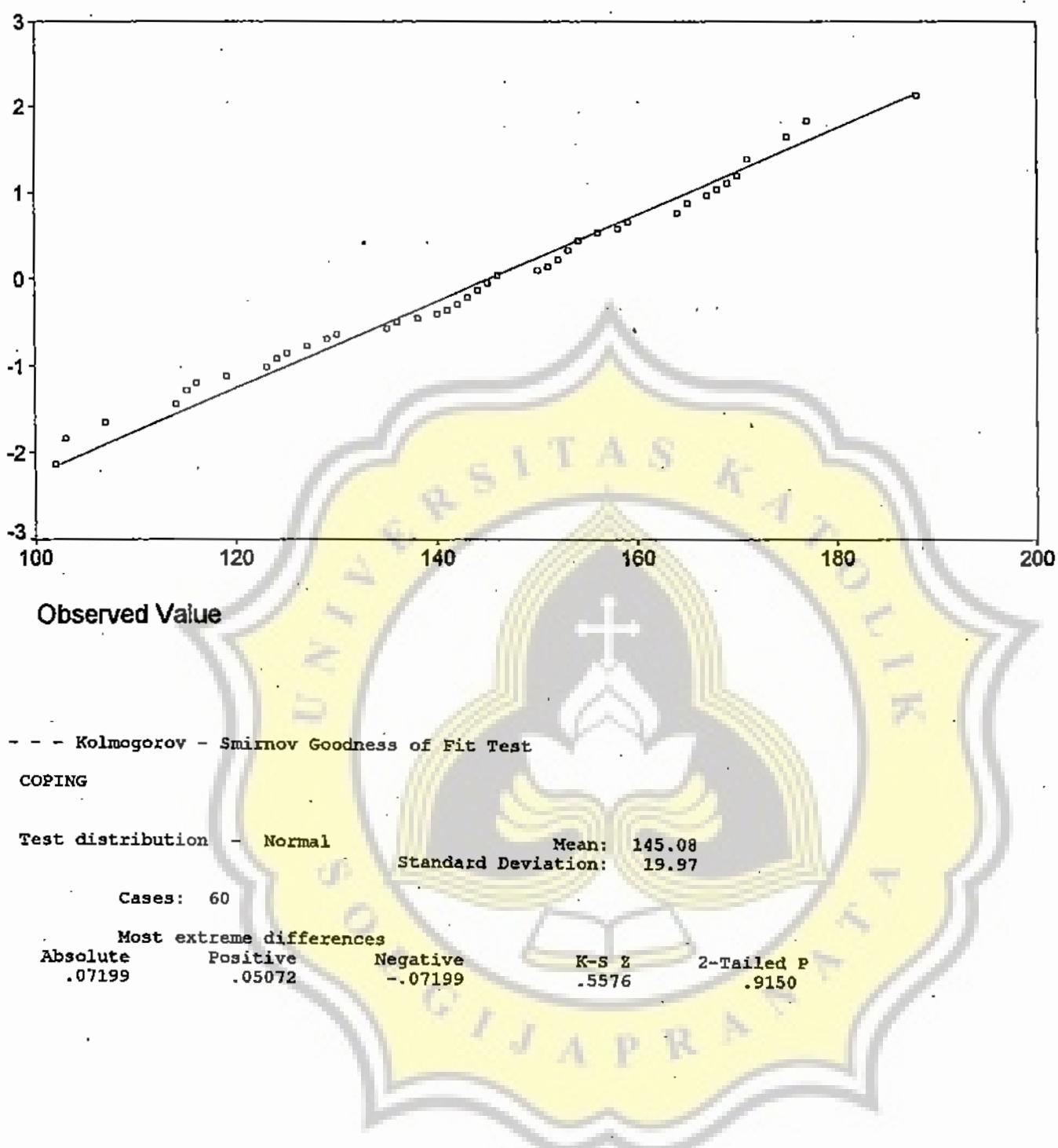
Chi-Square	D.F.	Significance
3.3333	24	1.0000

## --- Chi-Square Test COPING Tingkat II

Category	Cases		
	Observed	Expected	Residual
142.00	1	1.36	-.36
144.00	1	1.36	-.36
145.00	2	1.36	.64
146.00	1	1.36	-.36
150.00	1	1.36	-.36
151.00	1	1.36	-.36
152.00	2	1.36	.64
153.00	1	1.36	-.36
154.00	2	1.36	.64
156.00	1	1.36	-.36
158.00	1	1.36	-.36
159.00	2	1.36	.64
164.00	2	1.36	.64
165.00	2	1.36	.64
167.00	1	1.36	-.36
168.00	1	1.36	-.36
169.00	1	1.36	-.36
170.00	1	1.36	-.36
171.00	3	1.36	1.64
175.00	1	1.36	-.36
177.00	1	1.36	-.36
188.00	1	1.36	-.36
--			
Total	30		

Chi-Square	D.F.	Significance
5.2000	21	.9998

## Normal Q-Q Plot of COPING



## COPING

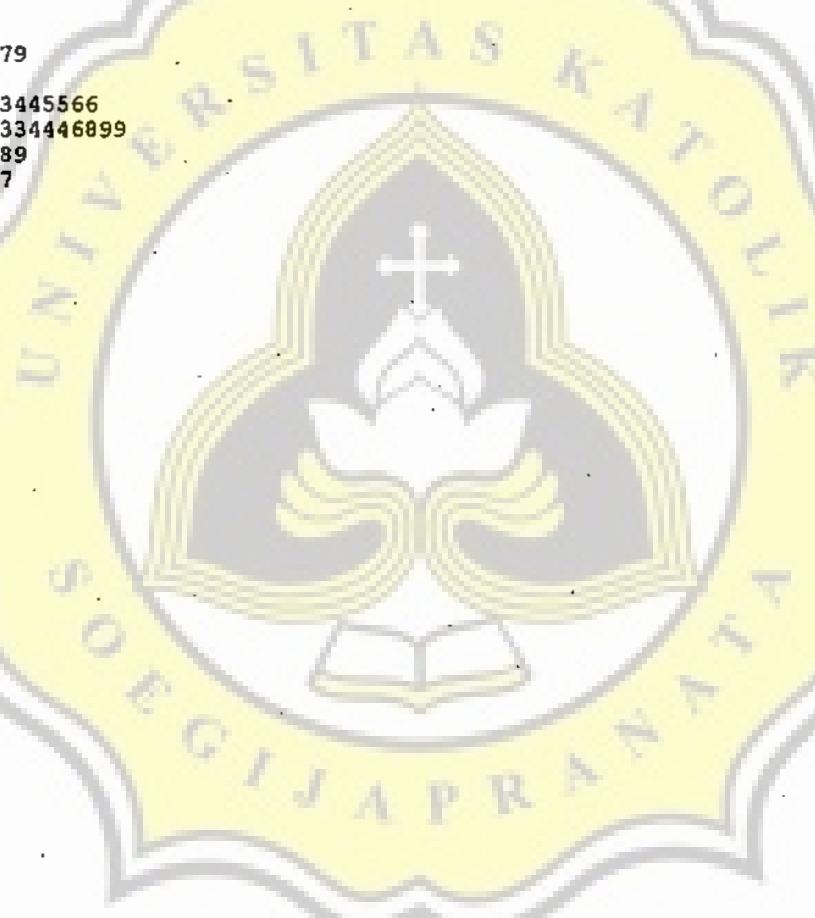
Total cases: 60.0 Missing cases: .0 Percent missing: .0

Mean	145.0833	Std Err	2.5783	Min	102.0000	Skewness	-.2561
StDev	145.5000	Variance	398.8573	Max	188.0000	S E Skew	.3087
Trim	145.4259	Std Dev	19.9714	Range	86.0000	Kurtosis	-.5313
% CI for Mean	(139.9242, 150.2425)		IQR	29.7500	S E Kurt	.6085	

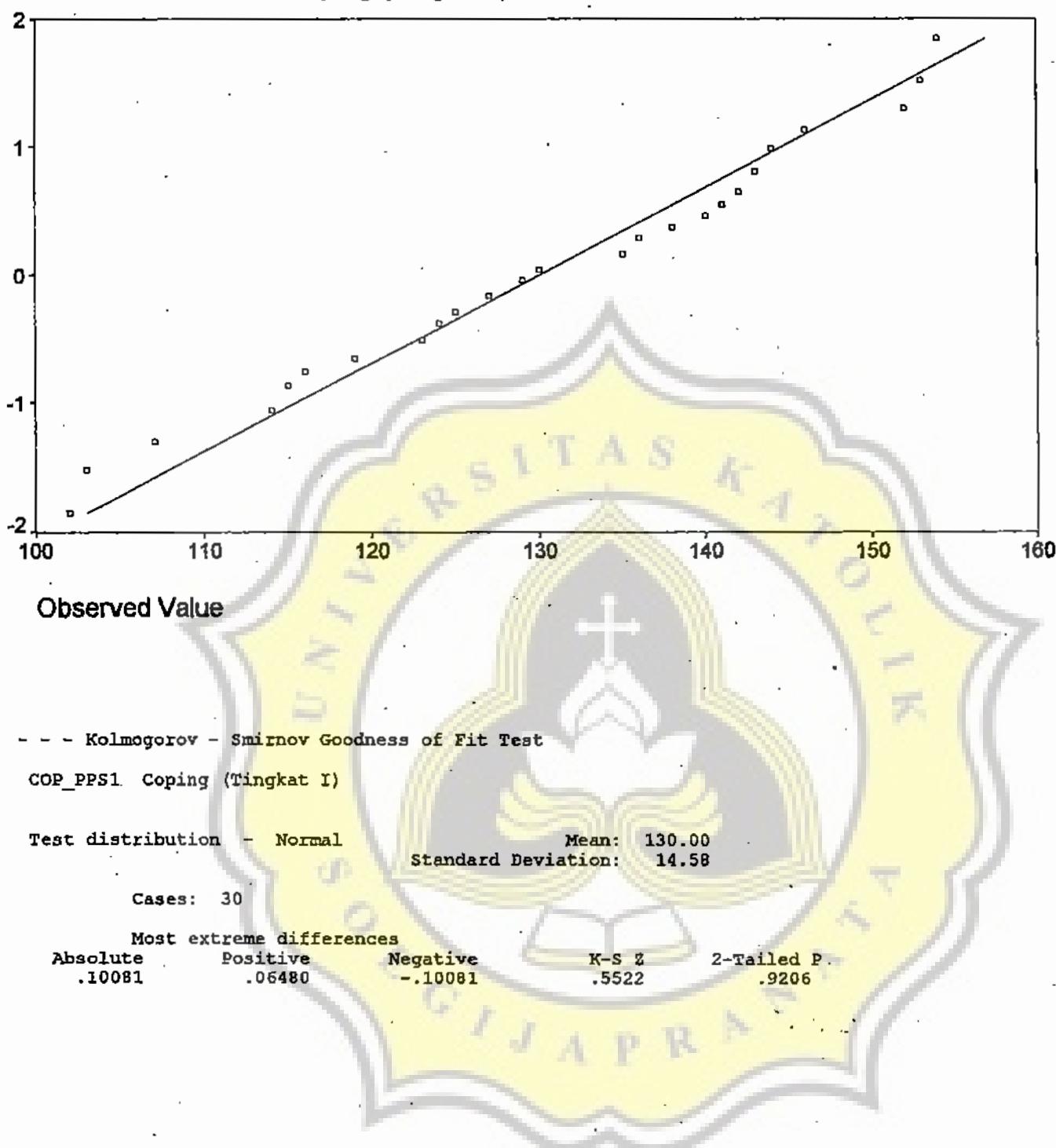
## Frequency Stem &amp; Leaf

3.00	10	.	237
5.00	11	.	44569
7.00	12	.	3345779
5.00	13	.	05568
12.00	14	.	012233445566
14.00	15	.	01222334446899
7.00	16	.	4455789
6.00	17	.	011157
1.00	18	.	8

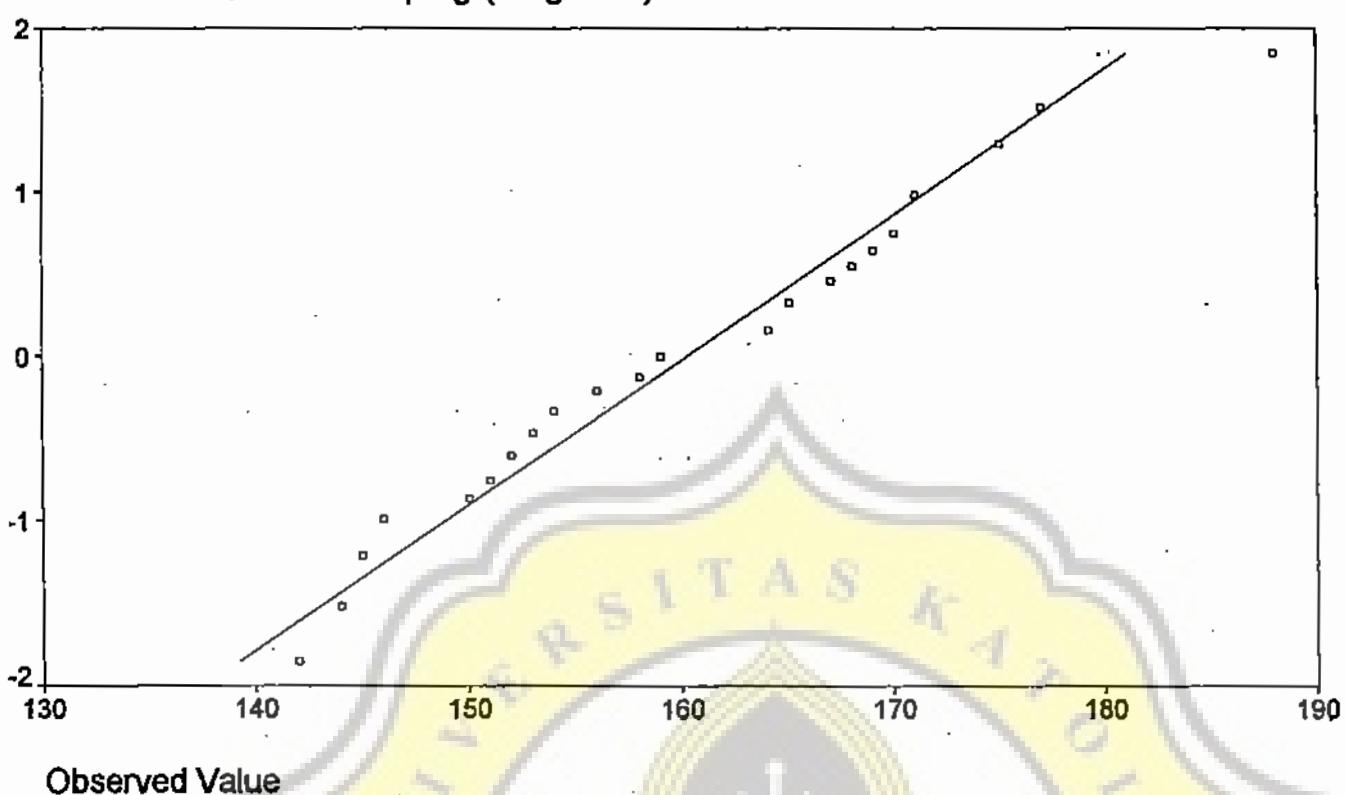
stem width: 10  
each leaf: 1 case(s)



## Normal Q-Q Plot of Coping (Tingkat I)



### Normal Q-Q Plot of Coping (Tingkat II)



-- Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

COP\_PPS2 Coping (Tingkat II)

Test distribution - Normal

Mean: 160.17

Standard Deviation: 11.32

Cases: 30

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative
.10709	.10709	-.09926

K-S Z

.5866

2-Tailed P

.8816

$p > 0.05$



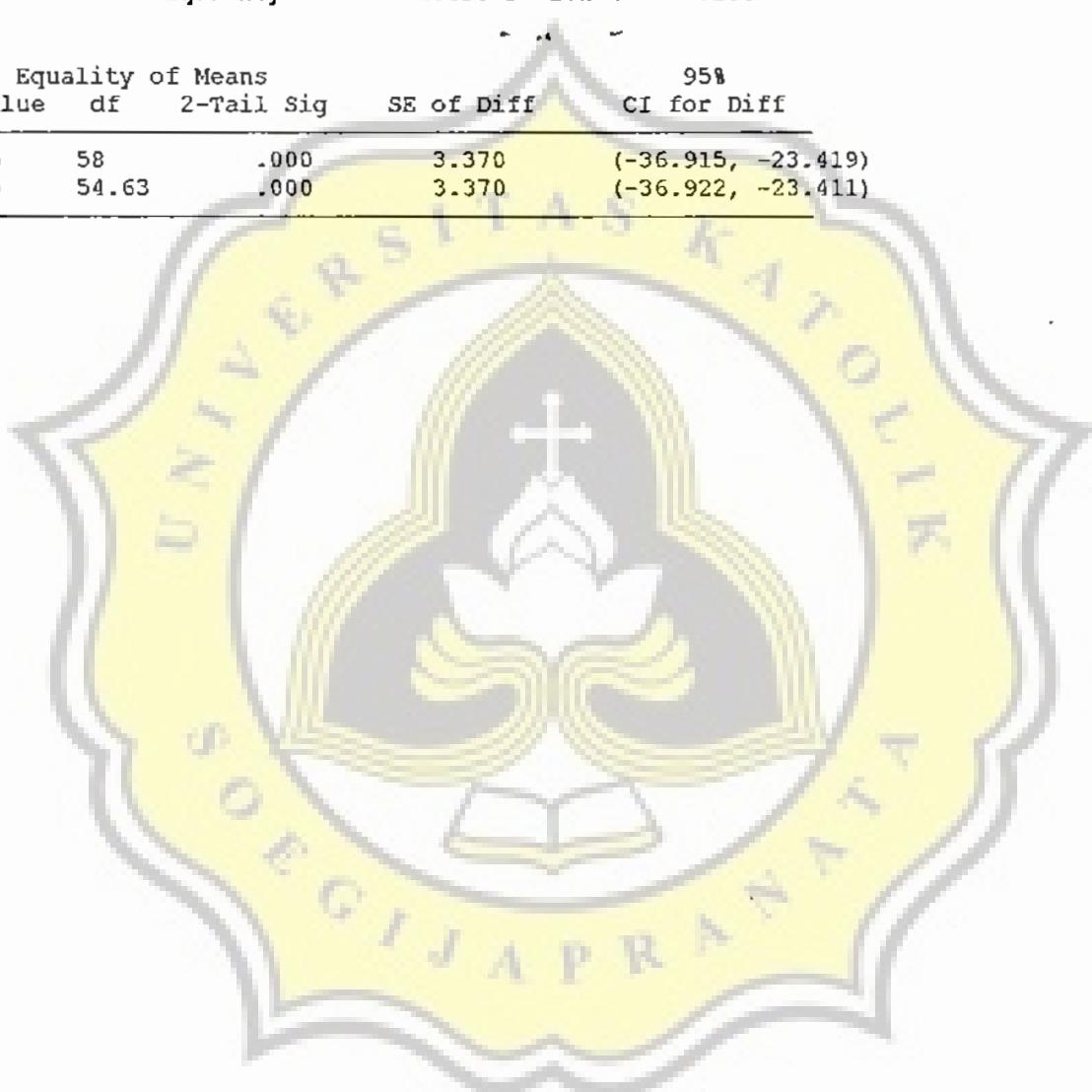
sts for independent samples of TK\_PPS

Variable	Number of Cases	Mean	SD	SE of Mean
<b>COPING</b>				
Tingkat I	30	130.0000	14.584	2.663
Tingkat II	30	160.1667	11.317	2.066

Mean Difference = -30.1667

Levene's Test for Equality of Variances: F= 2.174 P= .146

t-test for Equality of Means					
Variances		t-value	df	2-Tail Sig	95% CI for Diff
equal	-8.95	58	.000	3.370	(-36.915, -23.419)
nequal	-8.95	54.63	.000	3.370	(-36.922, -23.411)





**Surat Keterangan**



## FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/072/UKS.07/VIII/1998

26 Agustus 1998

Lamp.

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bapak/Ibu Pimpinan  
PPS Panca Daya Pengda  
Propinsi DIY & Jateng  
di Tempat.

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak/Ibu, dapat memberikan ijin  
kepada mahasiswa :

N a m a : Aryanto Pramuntiko  
NIM / NIRM : 89.40.803 / 89.6.111.08000.50135  
Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 12 Juni 1970.  
A l a m a t : JL. Pamularsih Barat I / 16 Semarang.

untuk mengadakan penelitian di PPS Panca Daya Pengda DIY & Jateng,  
dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul  
**"PERILAKU COPING STRES PADA ANGGOTA PPS PANCA  
DAYA DITINJAU DARI LAMANYA MENJADI ANGGOTA PPS  
PANCA DAYA".**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan  
terima kasih.

  
Drs. M.L. Oetomo  
Fak. Psikologi



PERGURUAN PENCAK SILAT

# Panca Daya

PENGDA-DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

SEKRETARIAT : JL. KEMUNING NO. 1 BACIRO, TELEPON 89622, 2925 YOGYAKARTA 55225

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 02/PPS-PD/IX/1998.

Pengurus Daerah PPS Panca Daya Daerah Istimewa Yogyakarta - Jawa Tengah dengan ini menerangkan :

Nama : Aryanto Pramuntiko  
NIM : 89 40 803.  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Psikologi  
                  UNIKA Soegijapranata Semarang.

Telah mengadakan penelitian guna penyusunan Skripsi dengan judul : PERILAKU COPING STRES PADA ANGGOTA PPS PANCA DAYA DI TINJAU DARI LAMANYA MENJADI ANGGOTA PPS PANCA DAYA.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 28 September 1998

Pengurus Daerah PPS Panca Daya  
DPRD Yogyakarta - Jawa Tengah.



Munadjat Sutarto, SH.

Sekretaris.