

**KEHENDAK UNTUK BERHENTI MEROKOK DITINJAU DARI SELF-EFFICACY
DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA PEROKOK FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**



FITRI RIYANINGSIH
89 / 6.111.08000.50103 / 770

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1995**

PSI
153
RIY
K
95

KEHENDAK UNTUK BERHENTI MEROKOK DITINJAU DARI SELF-EFFICACY
DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA PEROKOK FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk memenuhi Sebagian dari
Syarat - syarat guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



FITRI RIYANINGSIH

89/6.111.08000.501037770

IGL.TERIMA	24-02-96
No.INV.	293/p/96
PARAF	

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G
1 9 9 5

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat - syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

13 Nopember 1995



Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Bart Smet, MA
3. Drs. M.L. Oetomo

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown, each on a horizontal line. The top signature is the most prominent and appears to be 'Bagus Wismanto'. The middle signature is smaller and less legible. The bottom signature is also smaller and less legible.



Janganlah kamu menjadi buih
yang pecah bila melanda pantai,
tapi jadilah angin
yang sanggup melahirkan gelombang

Berpikirlah besar,
jika kamu ingin menjadi besar

Be Your Self

▒▒▒▒▒▒▒▒▒▒ *Kehendak Ditinjau dari Self-Efficacy dan Sikap* ▒▒▒▒▒▒▒▒▒▒



untukmu ibu, bapak dan nenekku tercinta,
juga untukmu kakak - kakakku...
kupersembahkan karya sederhana ini

▣ *Keheudak Ditinjau dari Self-Efficacy dan Sikap* ▣

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahahirabbil'aalamiin,

Puji syukur dengan segala rasa terima kasih pertama kali penulis haturkan kepada Yang Maha Kuasa, atas segala bimbingan dan petunjuknya sehingga dengan begitu banyaknya kendala, akhirnya penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Ungkapan rasa terima kasih yang teramat mendalam juga penulis sampaikan kepada :

1. Drs. Bagus Wismanto, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang Psikologi selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

2. Bart Smet, MA selaku dosen pembimbing utama, terima kasih yang teramat sangat atas segala bimbingan, pengarahan, dorongan dan bantuan serta sikap -- sikap yang sangat bersahabat dan mendukung selama penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Semua kebaikan - kebaikan itu tak akan pernah bisa penulis lupakan. Thanks so much.

3. Dra Emiliana Primastuti selaku dosen pendamping, yang telah banyak memberikan masukan - masukan yang sangat berguna bagi terselesainya penyusunan skripsi ini, terutama dalam hal sistematika penulisan skripsi.

☒ Kehendak Ditinjau dari Self-efficacy dan Sikap ☒

4. Bapak Kartono, BA selaku Kepala SMA Muhammadiyah Boja atas diberikannya ijin kepada penulis untuk melakukan uji coba penelitian.

5. Bapak Drs. Wijiyanto, selaku Kepala STM Muhammadiyah Boja yang juga telah memberikan ijin dan bantuannya dalam penelitian skripsi ini.

6. Dewan Guru dan Staf SMA Muhammadiyah Boja yang banyak membantu dalam uji coba penelitian.

7. Linda de Clerq, MA, atas kebaikan - kebaikan dan dukungannya selama penulisan skripsi ini.

8. Drs. Eddy Hendrarno, meskipun bukan dosen pembimbing penulis tetapi selalu bersedia meluangkan waktu, mendengarkan serta membantu menyelesaikan kesulitan - kesulitan yang penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini hingga bisa terselesaikan dengan baik.

9. Mbak Hesti di Unit Psikologi Kesehatan, mbak Anna serta semua staf Pengajaran Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

10. Yang tak pernah terlupakan, bapak dan ibu, terima kasih atas segala doa, perjuangan dan keprihatinannya selama ini.

11. Khusus untuk nenekku tercinta yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilanku.

12. Kakakku Pa' Ut dan mas Bambang, yang telah begitu banyak membantu penulis hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Juga terima kasih untuk kakak -

███ *Kehendak Ditinjau dari Self-efficacy dan Sikap* ███

kakakku yang lain, mas Tomo, mbak Wien dan mas Budi atas yang membantu penulis selama ini.

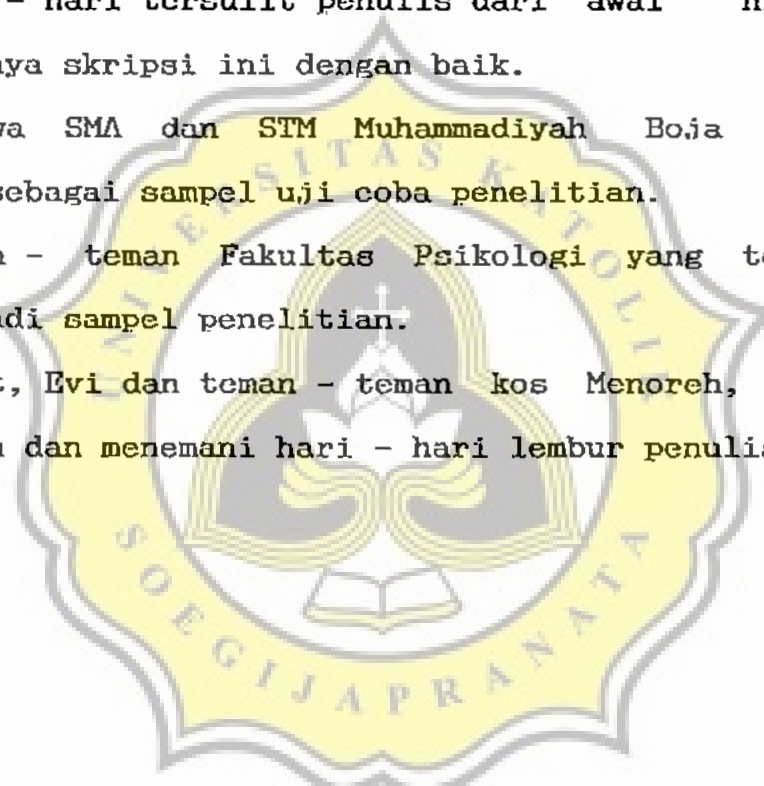
13. Teman - teman setia yang membantu penulis selama penelitian, Le' Ton dkk, Mas Luken dkk, Pram, Tri, Sigit, Asmuin dan mbak Titik (thanks atas bantuan try out-nya).

14. Mas Tono, yang telah begitu banyak membantu, memberikan dorongan dan dukungan serta selalu setia menemani hari - hari tersulit penulis dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

15. Siswa SMA dan STM Muhammadiyah Boja atas kesediaannya sebagai sampel uji coba penelitian.

16. Teman - teman Fakultas Psikologi yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.

17. Pipit, Evi dan teman - teman kos Menoreh, yang telah membantu dan menemani hari - hari lembur penulis.



Laku	23
a. Theory of Reasoned Action (TRA) ..	23
b. Social Learning Theory	27
3. Kehendak Sebagai Prediktor Perilaku	
Berhenti Merokok	28
C. Mahasiswa Perokok	28
D. SELF-EFFICACY	30
1. Pengertian Self-Efficacy	30
2. Self-Efficacy dan Kontrol	35
3. Penggunaan Self-Efficacy dalam Masalah - masalah Kesehatan	36
E. KEHENDAK SEBAGAI PREDIKTOR PERILAKU BERHENTI MEROKOK DITINJAU DARI SELF-EFFICACY DAN SIKAP	37
F. HIPOTESA	43
BAB III. METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..	44
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ...	45
1. Populasi	45
2. Sampel dan Teknik Sampling	46
D. Metode Pengambilan Data	47
a. Aitem Self-Efficacy	45
b. Aitem outcome expectancy dan outcome value	52
c. Aitem Kehendak	54

E. Validitas dan Reliabilitas Alat	
Pengumpul Data	55
1. Validitas	56
2. Reliabilitas	58
F. Metode Analisis Data	60
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	65
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	65
1. Orientasi Kanchah Penelitian	65
2. Persiapan Penelitian	66
a. Pengurusan Surat Ijin Penelitian	66
b. Uji Coba Alat Ukur	66
c. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
B. Pelaksanaan Penelitian	72
C. Data Penelitian	73
D. Analisis Hasil Penelitian	75
E. Pembahasan	80
BAB V. PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran - saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

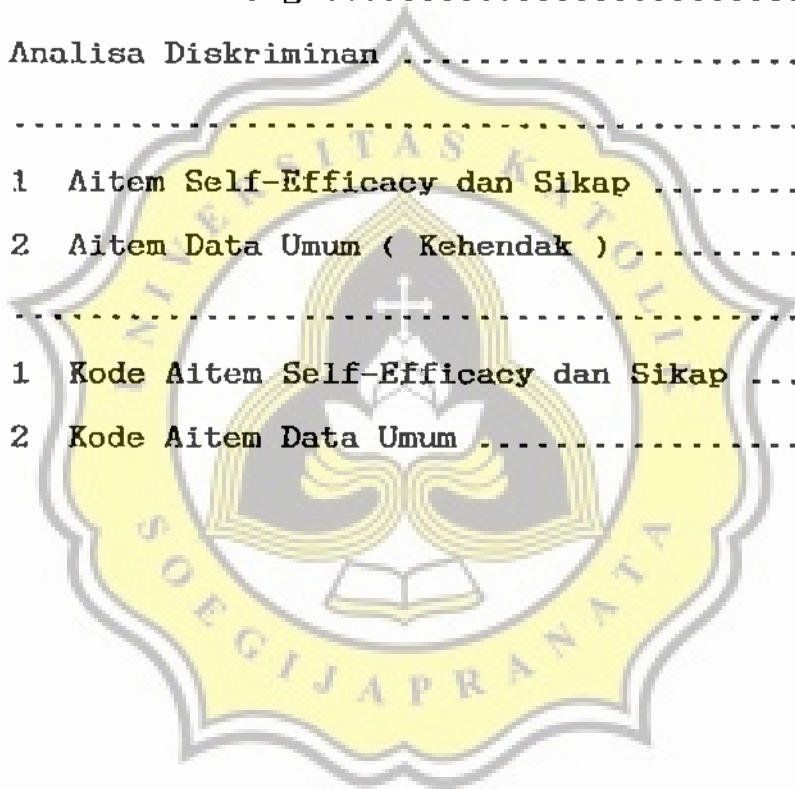
	halaman
TABEL 1. Rancangan Aitem self-efficacy dan Sikap	53
TABEL 2. Tebaran Aitem Self-Efficacy dan Sikap	54
TABEL 3. Rancangan Sebaran Aitem Self-efficacy dan Aitem yang Tidak Valid	71



▣ Kehendak Ditinjau dari Self-Efficacy dan Sikap ▣

LAMPIRAN

	halaman
LAMPIRAN A	93
A - 1 Data Try Out	94
A - 2 Data Penelitian	95
LAMPIRAN B Perhitungan Validitas dan Reliabilitas....	96
LAMPIRAN C Frekuensi Data Umum Responden	97
LAMPIRAN D Tabulasi Silang	98
LAMPIRAN E Analisa Diskriminan	99
LAMPIRAN F	100
F - 1 Aitem Self-Efficacy dan Sikap	101
F - 2 Aitem Data Umum (Kehendak)	102
LAMPIRAN G	103
G - 1 Kode Aitem Self-Efficacy dan Sikap ...	104
G - 2 Kode Aitem Data Umum	105



▣▣▣▣ *Kehendak Ditinjau dari Self-Efficacy dan Sikap* ▣▣▣▣