

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa ada korelasi positif antara dukungan sosial dengan ketidakberdayaan psikis pada penderita gagal ginjal, artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan kepada penderita gagal ginjal maka pengaruhnya akan cenderung membuat penderita mengalami ketidakberdayaan psikis. Hasil penelitian ini memang masih memiliki kelemahan karena terjadi kesalahan dalam skoring sehingga hasilnya mungkin akan berbeda apabila dilakukan reskoring.

B. Saran

Melalui telaah yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang diajukan sehubungan dengan hasil penelitian ini, yaitu :

1. Bagi penelitian lain.
 - a. Dikarenakan adanya kesalahan skoring yaitu dalam penyusunan item pernyataan yang dibuat oleh peneliti maka hal ini menjadi bahan koreksi bagi peneliti pada penelitian yang akan datang
 - b. Peneliti lain yang akan meneliti masalah penderita gagal ginjal berkenaan dengan ketidakberdayaan psikis, hendaknya juga dapat melihat

kemungkinan tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial akan tetapi juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti *Perceived Control* atau kontrol yang dirasakan, juga tentang hubungan antara dukungan sosial sendiri terhadap *Perceived Control* pada penderita gagal ginjal sehingga penelitian yang diperoleh dapat lebih diandalkan.

2. Bagi pihak RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

- a. Adanya peninjauan dan perbaikan ulang mengenai prosedur penanganan pasien, baik oleh tim medis (dokter) dan psikolog sehingga penanganan pasien dapat dilakukan secara lebih profesional dan hasilnya akan lebih optimal
- b. Pengadaan alat-alat atau fasilitas untuk terapi dan pemeriksaan secara psikologis
- c. Hendaknya dapat meningkatkan perhatian, pengertian dan nasihat atau saran melalui psikolog di rumah sakit kepada para penderita gagal ginjal sehingga para penderita dapat mengurangi perasaan ketidakberdayaannya dan lebih memiliki keinginan untuk mencapai kesembuhan atau setidaknya dapat tetap mempertahankan ketaatan dalam menjalani proses perawatan