

**BAB V**  
**PENUTUP**

**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara produktivitas kerja karyawan dengan stres kerja dan kepuasan kerja. Sumbangan efektif stres kerja dan kepuasan kerja sebesar 29,63% yang berarti bahwa variabel stres kerja dan kepuasan kerja mempunyai pengaruh sebesar 29,63% terhadap produktivitas kerja karyawan.
2. Ada hubungan yang negatif antara produktivitas kerja karyawan dengan stres kerja, artinya apabila stres kerja meningkat maka produktivitas kerja akan menurun. Demikian pula sebaliknya apabila stres kerja menurun maka produktivitas kerja akan meningkat. Sumbangan efektif stres kerja yaitu 17,20%, artinya variabel stres kerja mempunyai pengaruh sebesar 17,20% terhadap produktivitas kerja.
3. Ada hubungan positif antara produktivitas kerja karyawan dengan kepuasan kerja, artinya apabila karyawan merasakan kepuasan terhadap pekerjaan mereka, akan semakin meningkat pula produktivitasnya. Demikian pula sebaliknya apabila karyawan merasakan ketidakpuasan dalam pekerjaan mereka maka akan menurunkan produktivitasnya. Sumbangan efektif kepuasan

kerja sebesar 12,43% yang artinya variabel kepuasan kerja mempunyai pengaruh sebesar 12,43% terhadap produktivitas kerja.

### B. Saran-saran

Setelah melihat hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang dikemukakan di atas, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi perusahaan, perlu mempertahankan produktivitas kerja karyawan yang sudah ada sekarang dengan cara meminimalkan faktor-faktor penekan stres kerja dan memaksimalkan faktor-faktor kepuasan kerja karyawan dengan cara menjaga supaya faktor penekan stres kerja maupun kepuasan kerja dapat lebih diperhatikan berdasarkan kondisi yang ada sekarang.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan faktor-faktor lain selain stres kerja dan kepuasan kerja seperti misalnya bakat, minat, usia ataupun jenis kelamin.

