

**KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI DITINJAU DARI**  
***EMOTIONAL FOCUSED COPING STRATEGY***

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**STEPANUS AGUS PURNO JATMOKO**  
**94.40.1749**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**S E M A R A N G**  
**2003**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

1 Oktober 2003

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

(Drs. M. Suharsono, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. DR. Endang Widyorini, MS.

2. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

3. Dra. V. Sri Sumijati, MSi.

## PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk:  
Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan serta doa,  
dan karya ini sebagai bukti baktiku padanya.  
Kupersembahkan pula pada Kakak-kakakku tercinta.*

**MOTTO :**

*Tuhan tidak pernah menjanjikan langit selalu biru, ...  
tetapi Ia menjanjikan akan membuat kita bisa melalui segala keadaan  
Bersyukurlah untuk semua badai dalam kehidupan Anda  
yang telah meledak, meniup atau melewati anda  
dan tak pernah menyentuh Anda*

*(Robert H. Schuller)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis kehadirat pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah dilimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga kesulitan-kesulitan yang penulis alami selama penyusunan skripsi dapat teratasi.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Periode 2001-2003 dan selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan selama penulis menjalani studi.
3. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, kritik, maupun saran kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
4. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah membimbing, menyumbangkan pemikiran berharga dan melakukan koreksi dengan seksama selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu serta pengetahuan selama penulis menimba ilmu.

6. Seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi dan karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi.
7. Ibu Dr. Herawati Rahayu AS, MARS, selaku Direktur Utama RSU Brayat Munulya Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian, saran dan bantuan kepada penulis selama pengambilan data.
8. Sr. M. Aquina, OSF, selaku Direktur Keperawatan yang telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan penelitian di RSU Brayat Minulya Surakarta.
9. Bapak dan Ibu atas segala doa, dukungan dan juga bantuan material yang tiada habisnya selama penulis menempuh studi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
10. Kakak-kakakku tercinta yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
11. Sahabatku Cosmas, Keke, Lina, Paping, Anasa dan teman-teman Angkatan '94 yang tidak penulis sebutkan satu per satu, untuk segala bantuan dan doa selama penulis menuntut ilmu dan terutama dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas jasa dan budi baik serta selalu mencurahkan rahmatNya kepada mereka semua. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan pengetahuan fakultas khususnya dan kepentingan lapisan masyarakat pada umumnya.

Semarang, September 2003

Penulis

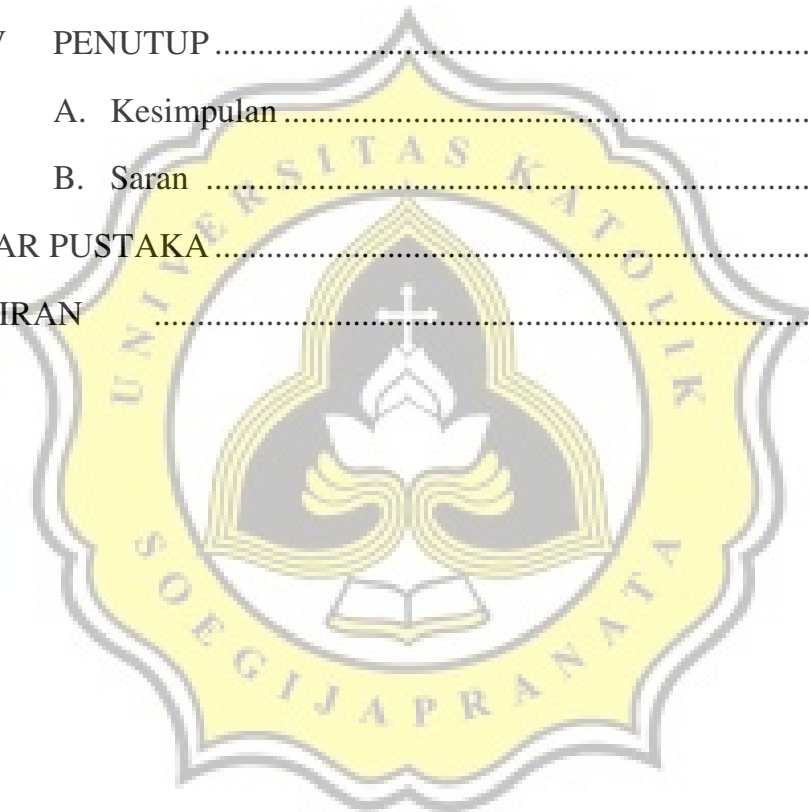
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Teoritis.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	7
1. Pengertian Kecemasan .....	7
2. Pengertian Pasien .....	7
3. Pengertian Operasi .....	8
4. Kecemasan Menghadapi Operasi .....	9
5. Macam-macam Kecemasan .....	11
6. Gejala-gejala Kecemasan .....	14
7. Akibat-akibat yang Ditimbulkan Kecemasan .....	16
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	19

B.	<i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	21
1.	Pengertian <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	21
2.	Jenis-jenis <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	22
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	24
C.	Hubungan <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	26
D.	Hipotesis .....	29
BAB III	METODE PENELITIAN .....	30
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
1.	Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	30
2.	<i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	31
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	32
1.	Populasi .....	32
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	33
D.	Metode Pengumpulan Data.....	33
1.	Skala Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	34
2.	Skala <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	35
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
1.	Validitas.....	36
2.	Reliabilitas .....	39
F.	Metode Analisis Data.....	39
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	41
A.	Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	41



1. Visi, Misi dan Filosofi Rumah Sakit Umum Brayat	
Minulya .....	41
2. Sejarah Singkat RSUD Brayat Minulya Surakarta .....	41
3. Orientasi Kancha .....	44
4. Persiapan Penelitian.....	45
B. Pelaksanaan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian .....	50
1. Uji Asumsi .....	50
2. Hasil Analisis Data .....	51
D. Pembahasan .....	51
BAB V PENUTUP .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	62



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Skala Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	34
Tabel 2 : Rancangan Skala <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	36
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Pasien Pra Operasi .....	46
Tabel 4 : Sebaran Nomor Item Skala <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	47
Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	62
LAMPIRAN A DATA UJI COBA	
<i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	63
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
<i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	66
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN .....	74
C-1 Kecemasan Pasien Pra Operasi.....	75
C-2 <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	79
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	83
D-1 Kecemasan Pasien Pra Operasi.....	84
D-2 <i>Emotional Focused Coping Strategy</i> .....	89
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	92
E-1 Uji Normalitas .....	93
E-2 Uji Linieritas .....	97
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	98
LAMPIRAN G SURAT-SURAT PENELITIAN .....	108
G-1 Surat Ijin Penelitian .....	109
G-2 Surat Bukti Penelitian .....	112