

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

**PERILAKU COPING REMAJA DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL**



Oleh :

**SARI WIJAYANTI**

**89/6.111.08000.50058/PS/722**

TGL. TERIMA	21 05 97
No. INV.	382 / Psi / CI
PARAF	COM/97

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1996**

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

Perilaku Coping Remaja Ditinjau  
Dari Dukungan Sosial

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1996

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memenuhi Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada tanggal :

13 November 1996



Dewan Penguji :

1. Drs. M.L. Oetomo
2. Dra. Endang Widyorini, MS
3. Drs. George Harjanta, MSi

Tanda Tangan :

M.L. Oetomo  
mmw  
Harjanta



Karya kecil ini kupersembahkan  
untuk orang-orang tercinta :  
keluarga dan seseorang yang  
sangat istimewa bagiku,  
atas cinta, doa dan dukungan  
selama ini.

Motto :

" Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan yang berilmu diantara kamu beberapa derajat "

( Q.S. Al Mujaadilah : 11 )

Seberat apapun beban hidup yang kamu hadapi pasti akan ada jalan keluar.

Untuk meraih sukses diperlukan kerja keras dan kesabaran.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT., karena atas berkat dan rahmatNya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Selama penyusunan skripsi ini banyak rintangan serta hambatan yang penulis hadapi, akan tetapi dengan usaha dan doa serta bantuan dari berbagai pihak yang bersifat langsung maupun tidak langsung maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan tulus ikhlas penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. ML Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

2. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan petunjuk, pengarahan serta saran-saran dengan penuh perhatian dan kesabaran selama proses penulisan skripsi.

3. Ibu Dra Emiliana Primastuti, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran dari awal hingga selesainya skripsi ini.

4. Bapak Drs Eddy Hendrarno, SU yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama menempuh studi.

6. Bapak Sularno Dartosukarno, selaku Kepala Sekolah SMU Mardasiswa Semarang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMU Mardasiswa Semarang.

7. Seluruh staf perpustakaan yang telah membantu dalam pencarian literatur guna memperlancar skripsi ini.

8. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam mengurus surat izin penelitian untuk kelancaran skripsi ini.

9. Untuk Ibu, Bapak, Eyang Putri, Mbak Lis dan Mas Taufik beserta Ramzi, Reva dan Hilminya, Mas Didiet, Andi, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik moril maupun materil selama pembuatan skripsi.

10. Teristimewa untuk Mas Ketut yang dengan penuh kesabaran dan pengertian selalu menemani dan membantu dengan berkorban waktu, tenaga dan materi, memberikan semangat dan dorongan sejak awal kuliah hingga sekarang ini.

11. Keluarga di Puspanjolo serta keluarga di Banyumanik atas doa dan semangat yang telah diberikan selama ini.

12. Mbak Riri, Dini, Pipit yang banyak membantu penulis selama pembuatan skripsi ini.

13] Teman-teman dekat Anik, Arin, Katrin, Lely, Naning, mbak Ninuk yang telah banyak membantu dengan memberikan dukungan dan semangat selama pembuatan skripsi.

14. Endang yang telah menemani dalam mencari tempat penelitian, Enti yang membantu penulis menyebarkan angket serta Een yang ikut membantu dalam menganalisis data.

15. Mbak Novi yang telah membantu mempermudah perijinan di sekolah.

16. Ida juga Mbak Tari yang telah membantu penulis pada saat mendapatkan kesulitan dalam pengetikan skripsi ini.

17. Teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuan dengan cara masing-masing untuk kelancaran skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas budi dan ketulusan semua pihak yang telah memberikan bantuannya demi terwujudnya karya ini. Akhirnya, semoga karya sederhana ini dapat mewakili rasa terima kasih penulis kepada semua pihak atas bantuan dan dukungannya selama ini.

Semarang, Oktober 1996

Penulis



## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Perilaku Coping .....	10
1. Pengertian Perilaku Coping .....	10
2. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Perilaku Coping .....	13
3. Strategi Coping .....	17
4. Bentuk Perilaku Coping .....	18
5. Aspek - aspek Coping .....	20
B. Dukungan Sosial .....	23
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	23
2. Jenis Dukungan Sosial .....	26
C. Hubungan Usia dengan Perilaku Coping.	28

D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Coping .....	30
E. Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian ....	36
B. Definisi Operasional .....	36
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
E. Validitas dan Reliabilitas .....	43
F. Metode Analisis Data .....	47
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	48
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	48
1. Orientasi Kacah .....	48
2. Persiapan Penelitian .....	48
B. Pelaksanaan Penelitian .....	58
C. Hasil Penelitian .....	59
D. Pembahasan .....	61
BAB V PENUTUP .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN - LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1 : Sebaran Item Uji Coba Angket Dukungan Sosial.	50
2 : Sebaran Item Uji Coba Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat pada Pemecahan Masalah.	52
3 : Sebaran Item Uji Coba Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat Pada Emosi.	52
4 : Rincian Item Angket Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas Item.	54
5 : Rincian Item Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat Pada Pemecahan Masalah Setelah Uji Validitas Item.	55
6 : Rincian Item Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat Pada Emosi Setelah Uji Validitas Item.	55
7 : Sebaran Item Angket Dukungan Sosial Untuk Penelitian.	57
8 : Sebaran Item Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat Pada Pemecahan Masalah Untuk Penelitian.	57
9 : Sebaran Item Angket Perilaku <u>Coping</u> Berpusat Pada Emosi Untuk Penelitian.	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran A. Angket Uji Coba	
( A - 1 ) Angket Perilaku <u>Coping</u>	72
( A - 2 ) Angket Dukungan Sosial	78
Lampiran B. Data Angket Uji Coba	83
Lampiran C. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket	120
Lampiran D. Angket Penelitian	
( D - 1 ) Angket Perilaku <u>Coping</u>	124
( D - 2 ) Angket Dukungan Sosial	130
Lampiran E. Data Penelitian	135
Lampiran F. Hasil Analisis Data	
( F - 1 ) Uji Normalitas	175
( F - 2 ) Uji Linearitas	181
( F - 3 ) Hasil Analisis Korelasi Product Moment	183
Lampiran G. Surat Bukti Penelitian	185