Perpustakaan Unika

5 Bkr
No : 19 ...

# KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG PASCA SERANGAN JANTUNG DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN INTERVAL WAKTU

**SKRIPSI**

Oleh :

**DIAN PRAMUDIANI**
94.40.1742

PERPUSTAKAAN
No. INV. 539 / P / CI
Th. Angg.
PARAP. TGL. 4 / 11 '99

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1999

Perpustakaan Unika

# KUALITAS HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG PASCA SERANGAN JANTUNG DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN INTERVAL WAKTU

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

**Oleh :**

**DIAN PRAMUDIANI**
**94.40.1742**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**S E M A R A N G**

**1999**

Perpustakaan Unika

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
1 Oktober 1999

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

| Dewan Penguji | Tanda Tangan |
|---|---|
| 1. Drs. ML. Oetomo | |
| 2. Drs. George Hardjanto, MSi | |
| 3. Drs. Eddy Hendrarno, SU | |

Perpustakaan Unika

# UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia Nya maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasihat, informasi, doa maupun yang berupa sarana, tenaga, dan dana.

Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati ijinkanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak M.L. Oetomo, selaku Dekan lama Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. Goerge Hardjanto, MSi, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan dukungan, nasihat dan petunjuk dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai
4. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai
5. Bapak Drs. Pius Heru. P, MSi, selaku dosen wali yang telah banyak membantu mengarahkan penulis dalam proses kelancaran belajar selama masa perkuliahan
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan dalam menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi

Perpustakaan Unika

7. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian dan berbagai masalah administrasi
8. Staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama pembuatan skripsi
9. Bapak Dr. R. Achmad Gambiro, selaku Direktur Rumah Sakit Telogorejo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian kepada bekas pasien dari Rumah Sakit Telogorejo Semarang
10. Ibu dr. Imelda Tandiyo, selaku Dokter Penyakit Jantung Rumah Sakit Telogorejo Semarang dan Ibu Lilien. D, selaku Sekretaris Direktur Rumah Sakit Telogorejo Semarang, yang telah memberikan informasi dalam proses pencarian responden
11. Seluruh responden yang bertempat tinggal di kota Semarang yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian
12. Ibu, Bapak (Alm), tante Sri, Mbak Vince, Mas Ipang dan Mas Ipas tercinta karena limpahan kasih sayangnya begitu besar, senantiasa mengiringi langkah penulis dari awal kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini dengan doa restu
13. Mbak dr. Rini dan Mas Susilo yang telah memberikan bantuan dan masukan-masukan yang membuat penulis makin mantap dalam membuat skripsi ini.
14. Sahabat-sahabatku, Mbak Ayu, Herdi, Ayuning " *Pretty* " Indah, Ririn, Dini, Lisa, Mila, Nunung atas kebersamaan kita selama beberapa tahun
15. Saudara-saudara terkasih di rumah kos Bapak Chanafi baik yang sudah keluar atau yang masih tinggal Mbak Nana, Mbak Tina, Mbak Chichi, Mbak Lies,

Perpustakaan Unika

Mbak Hen, Mbak Emi, Mbak Chandra, Rhenny, Festy, Wiwid atas kekompakkannya dan tulusnya persahabatan kita

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu terselesainya skripsi ini

Penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberikan rahmat dan hidayah oleh Allah SWT. Amin.

Semarang, September 1999

Penulis

Perpustakaan Unika

# DAFTAR ISI


| | | Halaman |
|---|---|---|
| HALAMAN JUDUL | | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | | iii |
| HALAMAN MOTTO | | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH | | v |
| DAFTAR ISI | | viii |
| DAFTAR TABEL | | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | | xii |
| BAB I | PENDAHULUAN | 1 |
| | A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| | B. Tujuan Penelitian | 6 |
| | C. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II | TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| | A. Kualitas Hidup Penderita Penyakit Jantung Pasca Serangan Jantung | 7 |
| | 1. Pengertian Kualitas Hidup | 7 |
| | 2. Pengertian Serangan Jantung | 9 |
| | 3. Kriteria Diagnostik Serangan Jantung | 10 |
| | 4. Aspek Kualitas Hidup Penderita Penyakit | 11 |
| | 5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup | 13 |
| | B. Dukungan Sosial | 14 |

Perpustakaan Unika

1. Pengertian Dukungan Sosial ..... 14

2. Bentuk – Bentuk Dukungan Sosial ..... 16

3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesehatan ..... 17

C. Interval Waktu Penderita Penyakit Jantung Pasca Serangan Jantung Pengertian Inverval Waktu ..... 20

D. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Jantung Pasca Serangan Jantung ..... 21

E. Hubungan Interval Waktu Dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Jantung Pasca Serangan Jantung ..... 23

F. Hipotesis ..... 24

BAB III METODE PENELITIAN ..... 26

A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian ..... 26

B. Definisi Operasional Variabel – Variabel Penelitian ..... 26

1. Dukungan Sosial ..... 26

2. Interval Waktu ..... 27

3. Kualitas Hidup ..... 27

C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ..... 27

D. Metode Pengumpulan Data ..... 28

1. Angket Dukungan Sosial ..... 28

2. Angket Kualitas Hidup ..... 29

E. Validitas dan Reliabilitas ..... 30

1. Validitas Alat Ukur ..... 30

2. Reliabilitas Alat Ukur ..... 31

F. Metode Analisis Data ..... 32

1. Analisis Regresi Dua Prediktor ..... 32

Perpustakaan Unika

2. Korelasi Product Moment ..... 33

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ..... 34

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian ..... 34

1. Orientasi Kancah ..... 34

2. Persiapan Penelitian ..... 34

a. Persiapan Administrasi Penelitian ..... 34

b. Penyusunan Alat Ukur ..... 35

B. Pelaksanaan Penelitian ..... 36

C. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... 37

1. Hasil Uji Validitas ..... 37

2. Hasil Uji Reliabilitas ..... 39

D. Hasil Penelitian ..... 39

1. Hasil Uji Normalitas ..... 39

2. Hasil Uji Linearitas ..... 39

E. Hasil Analisis Data ..... 40

F. Pembahasan ..... 41

BAB V PENUTUP ..... 45

A. Kesimpulan ..... 45

B. Saran – Saran ..... 45

DAFTAR PUSTAKA ..... 47

LAMPIRAN ..... 50

Perpustakaan Unika

# DAFTAR TABEL

Halaman

TABEL I : Rancangan Alat Ukur Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas .....29

TABEL II : Rancangan Alat Ukur Angket Kualitas Hidup Sebelum Uji Validitas .....30

TABEL III : Tebaran Item Angket Dukungan Sosial.....35

TABEL IV : Tebaran Item Angket Kualitas Hidup.....36

TABEL V : Tebaran Item Valid Angket Dukungan Sosial.....38

TABEL VI : Tebaran Item Valid Angket Kualitas Hidup .....38

Perpustakaan Unika

Perpustakaan Unika

# DAFTAR LAMPIRAN

1. ANGKET PENELITIAN

a. Angket Dukungan Sosial ..... 50

b. Angket Kualitas Hidup ..... 53

2. DATA KASAR ANGKET PENELITIAN

a. Angket Dukungan Sosial ..... 56

b. Angket Kualitas Hidup ..... 58

3. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

a. Uji Validitas ..... 60

b. Uji Reliabilitas ..... 70

4. HASIL ANALISIS DATA

a. Uji Normalitas Sebaran ..... 74

b. Uji Linieritas ..... 84

c. Uji Hipotesa ..... 87

5. SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN

Perpustakaan Unika