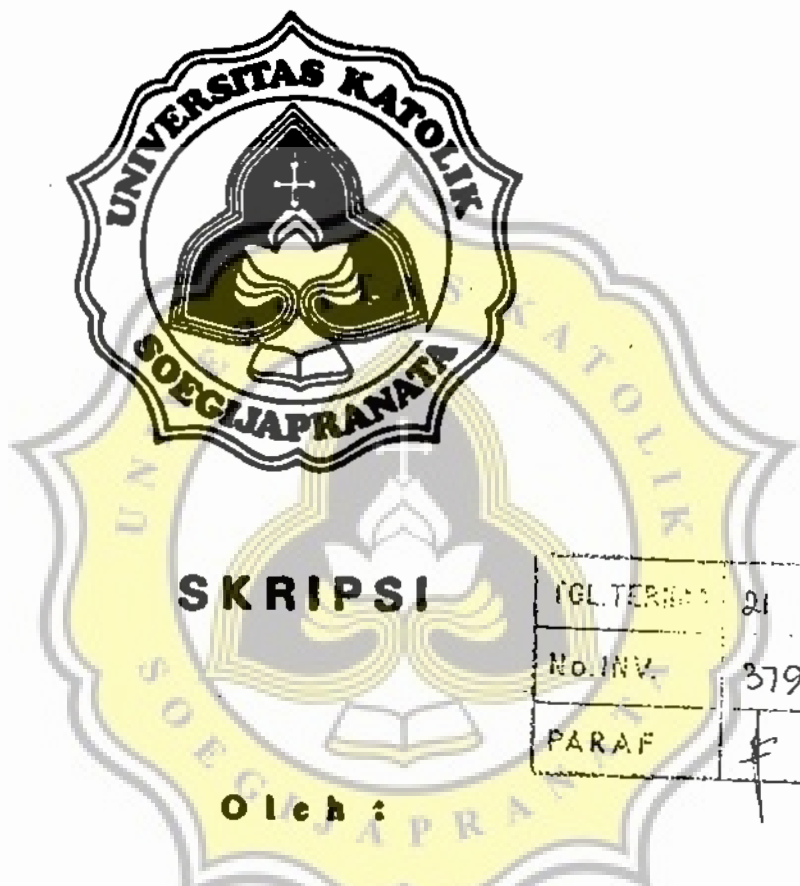


751  
152  
Her  
K  
1996

TIK. BOLEH  
DI FOTO COPY

**KECEMASAN MENGHADAPI PERKAWINAN PADA ORANG  
DEWASA YANG BELUM KAWIN DITINJAU DARI  
TINGKAT KEMATANGAN**



**SKRIPSI**

IGL. TERIMA	21	05	97
No. INV.	379 / 86 / c1		
PARAF	COM/97		

Oleh :

**IDA HERISUSANTI**

90/6.111.08000.50148/PS/1026

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1996**

TIDAK BOLEH  
DI FOTOKOPY

KECEMASAN MENGHADAPI PERKAWINAN PADA ORANG  
DEWASA YANG BELUM KAWIN DITINJAU DARI  
TINGKAT KEMATANGAN

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi sebagian  
dari syarat-syarat guna memperoleh derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

IDA HERISUSANTI

90/6.111.08000.50148/ps/1026

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

S E M A R A N G

1 9 9 6



---

---

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

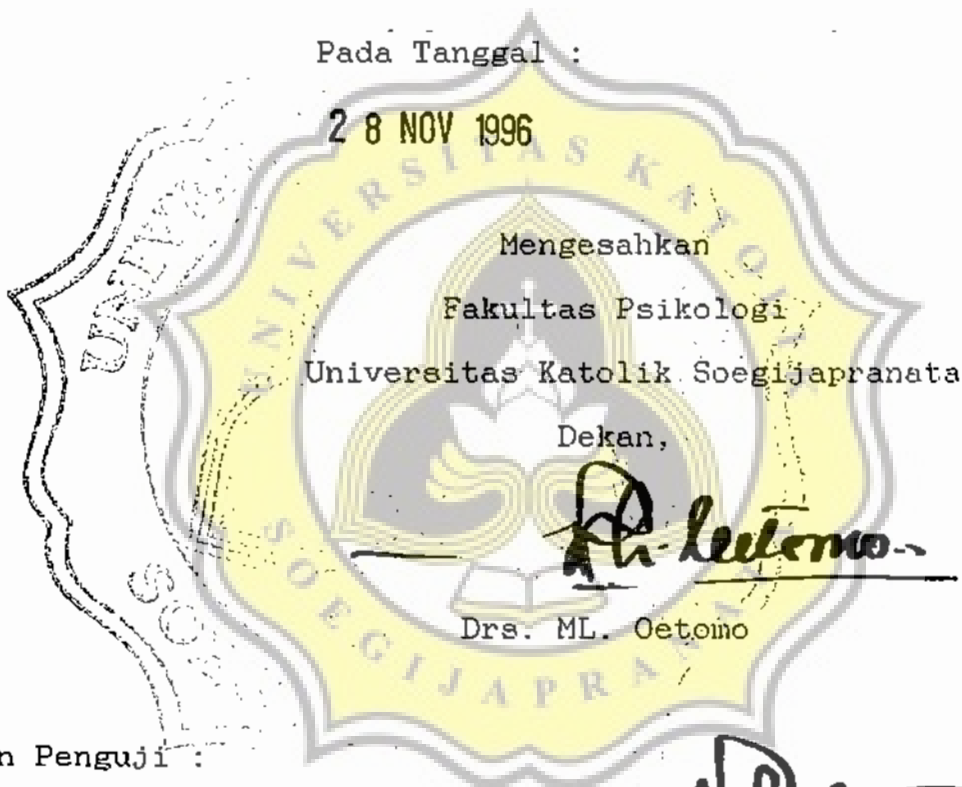
---

---

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan  
diterima untuk memenuhi sebagian dari syarat-  
syarat guna memperoleh derajat  
Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

28 NOV 1996



Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs Singgih WS, SU
3. Dra. Sri Hartati MSi

*Drs. ML. Oetomo*

*Singgih WS, SU*

*Sri Hartati MSi*



---

---

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

---

---



Karya sederhana ini  
Kupersembahkan untuk yang tercinta :  
Bapak dan Ibu  
mbakyu, adik,  
serta sahabatku



---

---

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

---

---



Motto :

Pratikeling wong akrami, dudu brana, dudu  
warna, amung ati pawitane.  
luput pisan keno pisan, yen gampang  
linuwih gampang  
yen angel, angel kalangkung  
tan keno tinobok arto





**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penelitian ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana pada fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkenan memberikan bantuan dan bimbingan dalam penelitian, penyusunan, hingga selesainya penulisan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Drs. M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Singgih, WS, SU selaku Dosen Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan.
3. Ibu Dra. Dewi Setyorini selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dengan saran dan petunjuknya.
4. Bapak dan Ibu Kepala Kanwil Propinsi Daerah Tingkat I Semarang, Jawa Tengah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di

Instansi yang beliau pimpin.

5. Biro skripsi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, terutama Ibu Dra. Praheresti Eriyani M, Si atas segala bantuan dan kebaikan hatinya kepada penulis.

6. Bagian Pengajaran Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, terutama mbak Anna dan mas Nardi atas informasi yang sangat berguna yang diberikan kepada penulis.

7. Bagian perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang atas segala bantuan dan pelayanannya kepada penulis pada saat penulis membutuhkan buku-buku dan jurnal.

8. Ibunda tercinta sebagai sumber inspirasi, Ayahanda yang selalu menjadi pendorong, serta saudara-saudaraku mbak Eni, Erma, Agus yang secara tidak langsung memberikan bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Susi, Yaya, Wening, yang selalu mendorong dan memberikan semangat, Rike, Apit, Peto, Wawan, Wiwin, Mita, Andri, Metty, Titin, Edo, yang banyak memberikan kenangan manis. Mas Harijanto serta saudara-saudaraku dari Timor, khususnya Pieter Abi, Yan Abi dan Vinus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tugas skripsi ini masih jauh dari sempurna, tapi didalamnya terkandung harapan semoga bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Semarang, Agustus 1996

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kecemasan Menghadapi Perkawinan	12
1. Pengertian Kecemasan .....	12
2. Pengertian Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	14
3. Faktor Penyebab Timbulnya Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	21
4. Bentuk-bentuk Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	23
5. Ciri-ciri Individu yang Merasa Cemas dalam Menghadapi Perkawinan	24

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan Menghadapi Perkawinan	12
1. Pengertian Kecemasan .....	12
2. Pengertian Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	14
3. Faktor Penyebab Timbulnya Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	21
4. Bentuk-bentuk Kecemasan Menghadapi Perkawinan .....	23
5. Ciri-ciri Individu yang Merasa Cemas dalam Menghadapi Perkawinan	24

B. Kematangan	
1. Pengertian Kematangan .....	26
2. Ciri dan Kriteria Kematangan ....	27
C. Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan Menghadapi Perkawinan	32
D. Hubungan antara Tingkat Kematangan dengan Kecemasan Menghadapi Perkawinan	33
E. Hipotesis .....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian ...	36
B. Definisi Operasional Variabel-Variabel Penelitian .....	36
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	39
1. Angket Kematangan .....	41
2. Angket Kecemasan Menghadapi Per- kawinan .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
1. Validitas .....	47
2. Reliabilitas .....	49
F. Tehnik Analisis Data .....	50
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	
1. Orientasi Kancah Penelitian .....	52
2. Persiapan Penelitian .....	53
a. Penyusunan alat ukur .....	53
b. Persiapan Perijinan .....	55

c. Uji Coba Angket .....	56
d. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas .....	57
B. Pelaksanaan Penelitian .....	60
C. Hasil Penelitian	
1. Uji asumsi .....	61
a. Hasil Uji Normalitas .....	62
b. Hasil Linieritas .....	62
2. Hasil Pengujian Hipotesis .....	62
D. Pembahasan .....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran-Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

