



153  
Pur  
P  
95

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DITINJAU DARI  
TINGKAT EKSTERNALITAS LOCUS OF CONTROL  
DAN DUKUNGAN SOSIAL**



**SKRIPSI**  
Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh  
**RETNO PURHANDINI**

GLTERMINA	31-01-96
NO. INV.	262/p/96 C1
PASAF	

89.40.706 / 90.6.111.08000.50159

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1995**

PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DITINJAU DARI  
TINGKAT EKSTERNALITAS LOCUS OF CONTROL  
DAN DUKUNGAN SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1995

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

8 November 1985



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

(Y. Bagus Wismanto, MS )

Dewan Penguji :

1.Drs.Y.Bagus Wismanto,MS

2.Drs.Rasimin,SU

3.Drs.Soeranto,SU

*[Handwritten signature]*  

---

*[Handwritten signature]*  


---

*[Handwritten signature]*  

---



Karya ini kupersembahkan  
untuk kedua orangtuaku,  
adik-adikku, tante Renny  
dan orang-orang terkasih.



" Menderita itu adalah dasar untuk mencapai cita-cita.  
Cita-cita tanpa derita berarti kegagalan baginya ".

( Hamka )

"Bersabarlah dalam segala hal, terutama dengan dirimu sendiri. Janganlah berputus asa karena kekurangan-kekuranganmu, tetapi segeralah berusaha untuk memperbaikinya "

(Saint Francis de Salley)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat dan karunia yang dilimpahkan sehingga terselesainya penyusunan skripsi ini. Tiada sukacita yang lebih dalam meraih apa yang selama ini diupayakan. Satu titik keberhasilan yang dicapai bukan saja karena upaya diri sendiri, melainkan juga karena berkat bimbingan dan rahmat kuasa-Nya, serta berkat bantuan, perhatian, dan kasih orang-orang yang selalu peduli.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas disampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak. Drs. Y. Bagus Wismanto,MS, selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegiyapranata Semarang, juga selaku pembimbing utama, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan perhatian telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan dorongan moral serta saran-saran selama proses penulisan skripsi ini.

2. Bapak Drs. Pius Priyanto, Msi, selaku pembimbing kedua, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusannya telah membantu mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini.

3. Bapak Drs. Felix Sutandy, selaku Kepala Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan, yang telah memberikan ijin penelitian di universitas katolik Sogijapranata Semarang.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama menempuh studi dan seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi yang juga turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Bapak, ibu, dan adik-adikku yang telah banyak berkorban dan memberikan dorongan material dan spiritual, dukungan, semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu berdoa demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan dan kehidupan.

6. Sahabat-sahabatku, Elly, Lisa, Agnes, Hesti, Diah, Novi, Danis, Luci, yang telah menghibur dan memberikan dukungan dan semangat di saat penulis menghadapi persoalan sewaktu menyusun skripsi ini.

7. Teman-temanku, Vidi dan Dai, Esti, Teddy, Supri, Aan, dan teman-temanku angkatan 89, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh staf perpustakaan yang telah membantu dalam pencaharian literatur guna memperlancar penyusunan skripsi ini.

7. Keluarga Bapak Bambang Subiyakto, khususnya Bu Bambang dan dek Rani, yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

9. Adik-adikku Emil, Ita, Winti, Suli, Arendra, Suroto, Melis yang telah membantu pelaksanaan penelitian.

Dan adik-adikku di fakultas Ekonomi, Psikologi, Hukum, Teknik, Teknologi Pangan, yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih berkenan membalas jasa dan budi serta selalu memberikan rahmatnya kepada mereka semua.



Semarang, Oktober 1995

Penulis

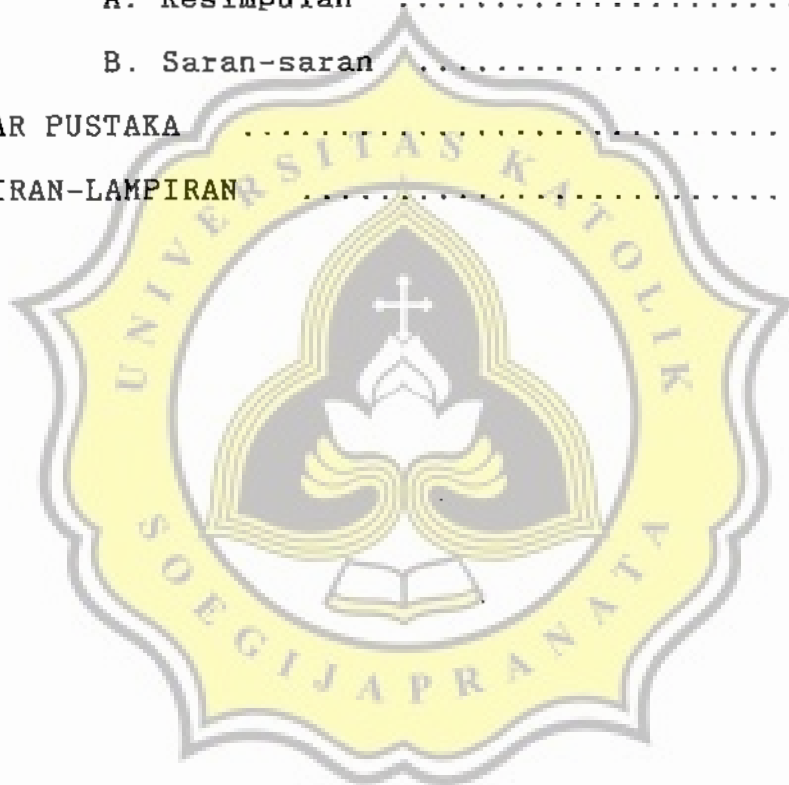


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Perilaku Merokok Pada Remaja .....	9
1. Pengertian Perilaku Merokok .....	9
2. Tujuan Perilaku Merokok .....	10
3. Tipe-tipe Perokok .....	14
4. Dampak Rokok Bagi Kesehatan .....	15
5. Pengertian Remaja .....	18
6. Perilaku Merokok Pada Remaja ..	19
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja.....	23
B. Tingkat Eksternalitas <u>Locus Of</u> <u>Control</u> .....	28

2. Perkembangan <u>Locus Of Control</u> ...	30
3. Hubungan <u>Locus Of Control</u> Dengan Kesehatan .....	32
C. Hubungan Antara <u>Locus Of Control</u> Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja .....	35
D. Dukungan Sosial .....	37
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	37
2. Perkembangan Dukungan Sosial .....	40
3. Macam-macam Dukungan Sosial .....	42
4. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesehatan .....	44
E. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja .....	48
F. Hipotesis .....	52
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>53</b>
A. Identifikasi Variabel penelitian .....	53
B. Definisi Operasional Penelitian .....	53
C. Populasi dan Metode Penelitian .....	55
D. Metode Pengumpulan data .....	56
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .	60
F. Analisis Data .....	63
<b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN</b> .....	<b>66</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Peneli- tian .....	66
1. Orientasi Kacah .....	68
2. Persiapan Penelitian .....	67

B. Pelaksanaan Penelitian .....	72
C. Hasil Penelitian .....	74
1. Uji Asumsi .....	74
2. Analisis Data Penelitian .....	76
D. Pembahasan .....	77
BAB V. PENUTUP .....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran-saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	89



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel I. Sebaran item angket locus of control.....	68
Tabel II. Sebaran item angket dukungan sosial ..	69
Tabel III. Rincian analisis kesahihan butir angket locus of control .....	71
Tabel IV. Rincian item hasil analisis kesahihan Butir .....	71
Tabel V. Hasil analisis uji keandalan .....	72
Tabel VI. Sebaran Item Angket Locus of Control untuk penelitian .....	72
Tabel VII. Sebaran item angket dukungan sosial untuk penelitian .....	73
Tabel VIII. Hasil uji normalitas .....	75
Tabel IX. Hasil uji Linieritas .....	75
Tabel X. Hasil analisis regresi dua prediktor .....	76
Tabel XI. Bobot Sumbangan Ubahan bebas (Prediktor) terhadap perilaku merokok pada remaja .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Angket Uji Coba .....	90
1. Angket <u>Locus Of Control</u> .....	91
2. Angket Dukungan Sosial .....	94
Lampiran B. Uji Kesahihan dan Keandalan	101
1. Angket <u>Locus Of Control</u> .....	102
2. Angket Dukungan Sosial .....	103
Lampiran C. Data Penelitian .....	113
1. Angket <u>Locus Of Control</u> .....	114
2. Angket Dukungan Sosial .....	118
3. Perilaku Merokok .....	130
Lampiran D. Analisis Data Penelitian .....	134
1. Uji Normalitas .....	135
2. Uji Linieritas .....	137
3. Analisis Data .....	138
Lampiran E. Angket Penelitian .....	144
1. Angket <u>Locus Of Control</u> .....	145
2. Angket Dukungan Sosial .....	148
Lampiran F. Surat-Surat Keterangan.....	154
1. Surat Ijin Penelitian .....	155
2. Surat Keterangan Penelitian.....	157

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Hipotesis Penyangga .....	46
2. Hipotesis Efek Langsung .....	47

