

STRES PADA REMAJA AKIBAT PERCERAIAN ORANGTUA



SKRIPSI

FRANSISCA ELLY FOURINAWATI

98.40.2553



NO.	1095 / P / 01
TH.	
PABAP.	19-12-02

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002

STRES PADA REMAJA AKIBAT PERCERAIAN ORANGTUA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh :

FRANSISCA ELLY FOURINAWATI

NIM : 98.40. 2553

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
diterima untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 9 November 2002

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang

Dekan,


(Drs. Pius Heru Priyanto, Msi)

Dewan Penguji

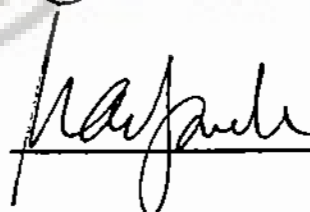
1. Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

2. Drs. George Harjanta, MSi

3. Dra. Suparmi, MSi

Tanda Tangan









*Karya Sederhana ini
Kupersembahkan Untuk
Bapak dan Mama Serta Kakak-kakakku Tercinta,
Sahabat-Sahabatku dan Mas Hari Tersayang
Serta Semua Orang Yang membutuhkan
Kasih*

***Sekalipun Aku Dapat Berkata-kata dengan Semua Bahasa
Manusia dan Bahasa Malaikat,
Tetapi Jika Aku Tidak Mempunyai Kasih,
Aku Sama dengan Gong yang Berkumandang dan Canang
Yang Bergemerincing***

***Sekalipun Aku Mempunyai Karunia untuk Bernubuat
Dan Aku Mengetahui Segala Rahasia dan Memiliki Seluruh
Pengetahuan
Dan Sekalipun aku memiliki Iman Yang Sempurna Untuk
Memindahkan Gunung
Tetapi Jika Aku Tidak Memiliki Kasih
Aku Sama Sekali Tidak Berguna***

.....
(Korintus 13: 1-2)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kepada Allah Bapa Yang Maha Pengasih atas segala berkat, bimbingan dan perlindunganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “STRES PADA REMAJA AKIBAT PERCERAIAN ORANGTUA” dengan lancar.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, selain ucapan syukur penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Br. Martinus T. Handoko, FIC selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Drs. George Hardjanto, Msi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah berkenan dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Ibu Dra. V. Sri Sumijati, Msi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
5. Bapak Drs. Rachmad Djati W, MS selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan petunjuk serta bimbingan kepada penulis dari awal hingga akhir studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan membagikan ilmunya kepada penulis selama studi.
7. Bapak Drs. Marsudi Sukarno selaku ketua BP4 yang telah berkenan memberikan izin bagi penulis untuk mengadakan survey.
8. Mbak Umi selaku pegawai tetap Wisma BP4 yang telah bersedia membantu penulis selama penelitian.
9. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan bantuan yang sangat berarti dari awal hingga akhir studi penulis.
10. Para Subyek Penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
11. Eyang kakung dan Eyang putri tercinta, terimakasih atas dorongan dan doanya.
12. Mamah dan Bapak tercinta dan tersayang, terimakasih atas semua doa, dorongan, dan bimbingan yang telah diberikan selama penulis tumbuh dan berkembang sehingga penulis dapat mempersembahkan karya sederhana ini.
13. Kakak-kakakku tercinta dan tersayang, Mas Eko (Beruang madu), Mbak Ita (Cethul) dan Mas Didie (Big Monkey), terimakasih atas semua bimbingan dan dorongan, pertengkaran dan gurauan, tangis dan tawa yang telah diberikan untuk mewarnai kehidupan penulis.
14. Mas Hari tercinta dan tersayang, terimakasih atas dorongan, bimbingan dan kesetiiaannya menemani dan membantu penulis selama penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat berjalan lancar.

15. Sahabat-sahabat kecilku Santy, Anita, Vita, Siska, Annie, Dandi, Budi , Dani, Nana,... terimakasih atas dukungan doa dan semangat serta keindahan yang pernah kalian berikan di dalam hari-hari yang penulis lalui.

16. Sahabat-sahabat setia yang tercinta, tersayang dan termanis, Nanan, Acil, Yuli, Anin, Sintia, Heni, Ana, dan Kristin , terimakasih atas doa, dorongan dan semangat serta kenangan yang telah kalian berikan bagi penulis, semoga kebersamaan kita akan selalu menjadi yang terindah dan termanis.

17. Teman-teman Asisten Tempa Adiguna, Terimakasih atas dorongan dan Semangatnya, serta pengalaman dan pengetahuan baru yang penulis dapatkan.

18. Teman-teman Angkatan '98 yang telah menemani penulis bersama sama belajar di Fakultas Psikologi.

19. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah melimpahkan berkat dan rahmatNya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Semarang, Oktober 2002

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Keluarga.....	12
1. Pengertian Keluarga.....	12
2. Fungsi Keluarga.....	13
3. Keluarga dan Permasalahannya.....	15
4. Pengaruh Kondisi Keluarga pada Anak.....	17
B. Perceraian.....	19
1. Pengertian Perceraian.....	19
2. Faktor-faktor yang Menyebabkan Perceraian....	20

3.	Efek Perceraian.....	21
a.	Efek Perceraian Bagi Orangtua.....	21
b.	Efek Perceraian Pada Anak.....	24
C.	Stres.....	27
1.	Pengertian Stres.....	27
2.	Gejala-gejala Stres.....	29
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres.....	30
4.	Pendekatan-pendekatan stres.....	32
5.	Jenis-jenis stres.....	34
D.	Remaja.....	36
1.	Pengertian dan Fase-fase Masa Remaja.....	36
2.	Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	39
E.	Dinamika Stres Pada Remaja Akibat Perceraian ... Orangtua	41
BAB III	: METODE PENELITIAN.....	47
A.	Paradigma Penelitian Kualitatif.....	47
B.	Subyek Penelitian.....	50
1.	Populasi.....	50
2.	Teknik Sampling.....	51
B.	Metode Pengumpulan Data.....	53
1.	Observasi.....	53
2.	Wawancara.....	54
3.	Tes Psikologis.....	54
4.	Sumber Referensial.....	55
C.	Metode Analisis Data.....	55

	D. Uji Kesahihan dan Keandalan.....	57
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
	A. Persiapan Penelitian.....	59
	1. Observasi Awal.....	59
	2. Perijinan.....	59
	B. Kancan Penelitian.....	60
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	60
	D. Hasil Penelitian.....	61
	1. Kasus 1.....	61
	2. Kasus 2.....	81
	3. Kasus 3.....	101
	4. Kasus 4.....	121
	E. Pembahasan.....	137
BAB V	: PENUTUP.....	148
	A. Kesimpulan.....	148
	B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA.....		153
LAMPIRAN.....		156

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan A Pendekatan stres sebagai stimulus.....	33
Bagan B Pendekatan stres sebagai respon.....	34
Bagan C Dinamika Stres Pada Remaja Akibat Perceraian Orangtua	46
Bagan 1.1 Dinamika Stres Pada Subyek I.....	77
Bagan 1.2 Gambaran Stres Sebagai Respon Subyek I.....	78
Bagan 2.1 Dinamika Stres Pada Subyek II.....	97
Bagan 2.2 Gambaran Stres Sebagai Respon Subyek II.....	98
Bagan 3.1 Dinamika Stres Pada Subyek III.....	117
Bagan 3.2 Gambaran Stres Sebagai Respon Subyek III.....	118
Bagan 4.1 Dinamika Stres Pada Subyek IV.....	133
Bagan 4.2 Gambaran Stres Sebagai Respon Subyek IV.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Faktor yang Mempengaruhi Stres Subyek I....	79
Tabel 1.2 Tabel Interelasi Subyek I.....	80
Tabel 2.1 Tabel Faktor yang Mempengaruhi Stres subyek II....	99
Tabel 2.2 Tabel Interelasi Subyek II.....	100
Tabel 3.1 Tabel Faktor yang Mempengaruhi Stres Subyek III...	119
Tabel 3.2 Tabel Interelasi Subyek III.....	120
Tabel 4.1 Tabel Faktor yang Mempengaruhi Stre Subyek IV....	135
Tabel 4.2 Tabel Interelasi Subyek IV.....	136
Tabel 1 Tabel Pembahasan 1.....	137
Tabel 2 Tabel Pembahasan 2.....	141
Tabel A Tabel Gambaran Stres Seluruh Subyek.....	146

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Pokok-Pokok Wawancara.....	156
Lampiran 2 Pokok-pokok Observasi.....	157
Lampiran 3 Hasil Tes Grafis.....	158
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	193
Lampiran 5 Surat Bukti Survey.....	194

