

**LAMPIRAN A**  
**ALAT UKUR PENELITIAN**



**( A-1 ) SKALA MOTIVASI MENGIKUTI  
PROGRAM BINARAGA**



Tanggal lahir :

Tanggal test :

## PETUNJUK PENGISIAN ANKET

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut dengan cermat, kemudian kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan atau perasaan Anda yang sebenarnya.
2. Semua jawaban adalah benar.
3. **Jawablah semua** pernyataan yang ada.
4. Pilihlah salah satu dari 4 ( empat ) jawaban yang tersedia

SS	: Apabila Anda " Sangat Sesuai " dengan pernyataan tersebut
S	: Apabila Anda " Sesuai " dengan pernyataan tersebut.
TS	: Apabila Anda " Tidak Sesuai " dengan pernyataan tersebut.
STS	: Apabila Anda " Sangat Tidak Sesuai " dengan pernyataan tersebut.

5. Beri **tanda silang ( X )** pada jawaban yang Anda pilih. Apabila hendak mengganti jawaban, berilah tanda ( - ), kemudian buatlah tanda ( X ) baru pada jawaban yang baru. Contoh pernyataan : saya suka minum susu

Jawaban pertama :

SS	S	TS	STS
X			

Jawaban kedua :

SS	S	TS	STS
<del>X</del>	X		

6. Kami sangat menjaga kerahasiaan Anda. **Anda tidak perlu mencantumkan nama/ identitas diri lainnya.**

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**&**

**TERIMA KASIH**

### ANGKET I

pernyataan	SS	S	TS	STS
1. Saya ingin mengikuti binaraga karena wanita menyukai pria yang berotot.				
2. Binaraga tidak dapat membentuk tubuh dengan sempurna.				
3. Saya mendapatkan dukungan untuk ikut binaraga dari keluarga.				
4. Saya mengikuti binaraga karena terpaksa.				
5. Saya mengikuti binaraga untuk menambah rasa percaya diri.				
6. Saya tidak tertarik dengan trend mengikuti binaraga.				
7. Saya mengikuti binaraga karena banyak teman-teman saya yang mengikutinya.				
8. Untuk mengurangi kelebihan berat badan tidak perlu mengikuti binaraga.				
9. Saya ikut binaraga karena keluarga saya menyenangi binaraga.				
10. Teman-teman saya bersikap biasa saja terhadap pria yang berotot.				
11. Saya mengikuti binaraga karena ingin mendapatkan bentuk tubuh yang atletis.				
12. Saya ikut binaraga karena dibujuk oleh keluarga saya.				
13. Saya akan berusaha meluluhkan hati teman wanita saya meskipun ditentang oleh teman-teman.				
14. Buat saya, ikut binaraga hanya membuang-buang waktu saja.				
15. Saya akan mengikuti binaraga karena teman saya mengatakan bahwa binaraga dapat membentuk				

pernyataan	SS	S	TS	STS
tubuh menjadi berotot.				
16. Mengikuti binaraga hanya membuang-buang waktu saja.				
17. Saya berusaha mengikuti binaraga secara rutin agar badan saya cepat berotot.				
18. Saya mengikuti binaraga agar dianggap modern oleh teman-teman.				
19. Saya mengikuti binaraga agar disegani oleh teman-teman.				
20. Binaraga adalah olahraga yang membosankan.				
21. Saya mengikuti binaraga karena menurut kakak atau adik saya tubuh yang berotot enak untuk dilihat.				
22. Saya tidak maksimal dalam mengikuti binaraga karena hanya ikut-ikutan saja.				
23. Saya mengikuti binaraga karena mampu meningkatkan kebugaran tubuh.				
24. Saya mengikuti binaraga karena kenak dengan pemilik <i>fitness centre</i> .				
25. Saya memilih binaraga karena dapat menyehatkan badan.				
26. Saya mengikuti binaraga bukan untuk membuat badan saya menjadi berotot, tetapi untuk mencari teman-teman yang baru.				
27. Teman-teman saya bangga ketika saya mengikuti binaraga.				
28. Saya mengikuti binaraga hanya untuk kesenangan saja.				

pernyataan	SS	S	TS	STS
29. Saya berusaha untuk mengikuti semua gerakan binaraga dengan baik agar bentuk tubuh saya menjadi sempurna.				
30. Saya berhenti mengikuti binaraga ketika keluarga saya tidak mendukung lagi.				



**(A-2) SKALA KEPERCAYAAN DIRI**



## ANGKET II

pernyataan	SS	S	TS	STS
1. Saya akan tetap membela teman saya yang tidak bersalah walaupun dimusuhi oleh teman lainnya.				
2. Saya akan mengikuti suatu kegiatan bila ada temannya.				
3. Saya dapat menerima diri apa adanya.				
4. Saya takut gagal dalam mewujudkan keinginan saya.				
5. Saya tidak takut melakukan kegiatan yang belum pernah saya jalani.				
6. Saya tidak akan memiliki banyak teman karena tidak cerdas.				
7. Saya akan tetap menekuni hobby saya meskipun ditentang oleh orang tua.				
8. Saya takut melakukan kegiatan yang belum pernah saya jalani.				
9. Saya mampu bergaul dengan semua orang.				
10. Saya takut membela teman saya yang benar karena akan dikucilkan oleh teman-teman.				
11. Saya menyukai tantangan dalam setiap tugas akademik saya.				
12. Saya yakin bahwa semua orang tidak mau menerima diri saya apa adanya.				
13. Saya akan berusaha meluluhkan hati hati teman wanita saya meskipun ditentang oleh teman-teman.				
14. Saya lebih suka mengerjakan sesuatu yang telah lama saya tekuni.				



pernyataan	SS	S	TS	STS
15. Saya mampu mengatasi semua persoalan yang ada.				
16. Saya akan selalu menuruti setiap perkataan teman saya dalam menyelesaikan tugas.				
17. Saya mampu menyelesaikan semua tugas yang diberikan oleh orang tua saya.				
18. Saya malu untuk bergaul dengan teman-teman karena badan saya tidak ideal.				
19. Saya akan tetap belajar berenang meskipun diejek oleh teman-teman.				
20. Saya tidak mampu melakukan tugas yang berbeda dengan tugas yang diberikan oleh guru saya.				
21. Saya dapat menjalani hidup ini dengan baik.				
22. Saya akan sulit mempelajari sesuatu karena saya tidak pandai.				
23. Saya merasa biasa saja saat ditunjuk menjadi ketua panitia.				
24. Saya tidak yakin dapat berprestasi di sekolah.				
25. Saya akan tetap berusaha menyelesaikan apa yang sudah saya lakukan meskipun sulit.				
26. Saya merasa takut bila berpisah dengan orang tua saya.				
27. Saya merasa mampu menyelesaikan tugas dengan baik.				
28. Saya akan selalu menuruti perintah orang tua saya.				
29. Saya mampu menjadi panutan bagi rekan-rekan baru saya dalam kepanitiaan kegiatan.				
30. Saya merasa tidak dapat menjalani hidup ini dengan baik.				

**LAMPIRAN B**  
**DATA SKALA UJI COBA**



**(B-1) SKALA MOTIVASI MENGIKUTI  
PROGRAM BINARAGA**



Data Angket Motivasi Mengikuti Program Binaraga

Responden	Butir Soal																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	3	2	2	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3
3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
4	4	4	4	4	1	3	4	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	3	1	2	4	3	
5	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
6	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
7	3	3	3	4	3	2	4	3	1	2	4	3	4	4	1	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	2	2	2	4	3	
8	2	2	1	4	1	3	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	
9	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	
10	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	
11	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	
12	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	4	1	4	2	3	2	4	2	3	3	3	3	4	1	3	3	4	
13	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	
14	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	
15	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	
16	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	2	3	3	4	3	3	1	4	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	
18	1	3	3	4	3	4	1	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	1	3	2	3	4	4	2	1	4	4	3	
19	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	4	3	3	2	2	2	3	
20	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	
21	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	
22	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	
23	2	3	3	4	3	4	2	3	1	2	3	4	2	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	
24	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	
25	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	1	
26	2	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	3	3	2	4	
27	2	4	3	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	1	2	2	3	2	
28	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	
29	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	
30	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	

31	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	
32	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	4	2
33	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	
34	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
35	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	



**(B-2) SKALA KEPERCAYAAN DIRI**



Data Angket Kepercayaan Diri

Responden	Butir Soal																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	2	3	4	1	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3							
3	4	2	4	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	2	2	2	2							
4	4	1	3	1	1	4	4	1	2	3	2	1	4	1	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	2	3	2	2							
5	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3							
6	4	3	4	1	3	1	3	3	4	1	3	2	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	1	3	3							
7	4	2	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	1	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	4	4							
8	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3							
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3						
10	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3						
11	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3						
12	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3						
13	4	2	4	4	3	2	2	2	3	4	3	2	3	1	1	4	2	2	2	4	2	4	3	4	2	3	1	3	4	3	3	3						
14	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3						
15	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	2	3	2					
16	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3					
17	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3					
18	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4	1	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3					
19	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4				
20	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	1	3	5	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	1	3	4	3	3	3	3	3				
21	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2				
22	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3				
23	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3				
24	3	2	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3				
25	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3			
26	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3			
27	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3			
28	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	1	3	1	4	3	3	3	3			
29	4	3	4	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	4	1	3	3	3	3	3	3			
30	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
31	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2		
32	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3		
33	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	
34	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
35	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a white border. Inside the shield, there is a white lotus flower with a cross above it, and an open book below. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA' is written in yellow around the inner edge of the shield.

**LAMPIRAN C**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**  
**ALAT UKUR**



**(C-1) SKALA MOTIVASI MENGIKUTI  
PROGRAM BINARAGA**



# Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Mengikuti Program Binaraga

## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	78,6000	100,8941	,4489	,8907
BUTIR2	78,1714	98,6756	,5611	,8883
BUTIR3	78,4571	97,6084	,6203	,8870
BUTIR4	78,0571	100,1143	,5589	,8888
BUTIR5	78,3143	103,6924	,2924*	,8931
BUTIR6	78,5143	97,2571	,6768	,8859
BUTIR7	78,9714	102,0286	,3415	,8929
BUTIR8	78,5714	99,4874	,4625	,8905
BUTIR9	79,0857	103,2571	,3237*	,8929
BUTIR10	78,7714	102,8874	,3511	,8925
BUTIR11	78,0857	97,0218	,6879	,8856
BUTIR12	78,0857	104,0807	,3698	,8923
BUTIR13	78,4571	102,3731	,2844	,8945
BUTIR14	78,2286	96,2403	,7038	,8850
BUTIR15	78,4286	100,5462	,4830	,8900
BUTIR16	78,1143	93,3395	,8068	,8820
BUTIR17	78,3143	99,1042	,6763	,8869
BUTIR18	78,0571	102,9378	,4062	,8916
BUTIR19	78,7714	102,1815	,3073*	,8939
BUTIR20	78,1429	99,5966	,4333	,8913
BUTIR21	78,6571	99,1731	,6254	,8875
BUTIR22	78,2857	104,1513	,2379*	,8945
BUTIR23	78,0000	98,1176	,7248	,8857
BUTIR24	77,8857	105,4571	,2194*	,8942
BUTIR25	77,9143	98,7866	,6133	,8875
BUTIR26	78,3714	108,8286	-,1096*	,9015
BUTIR27	78,8857	107,9277	-,0473*	,8991
BUTIR28	78,2857	103,8571	,2860*	,8935
BUTIR29	77,9714	94,2050	,8500	,8817
BUTIR30	78,2000	106,4588	,0466*	,8987

Keterangan \* = tidak valid

### Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 30

Alpha = ,8941

# Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Mengikuti Program Binaraga

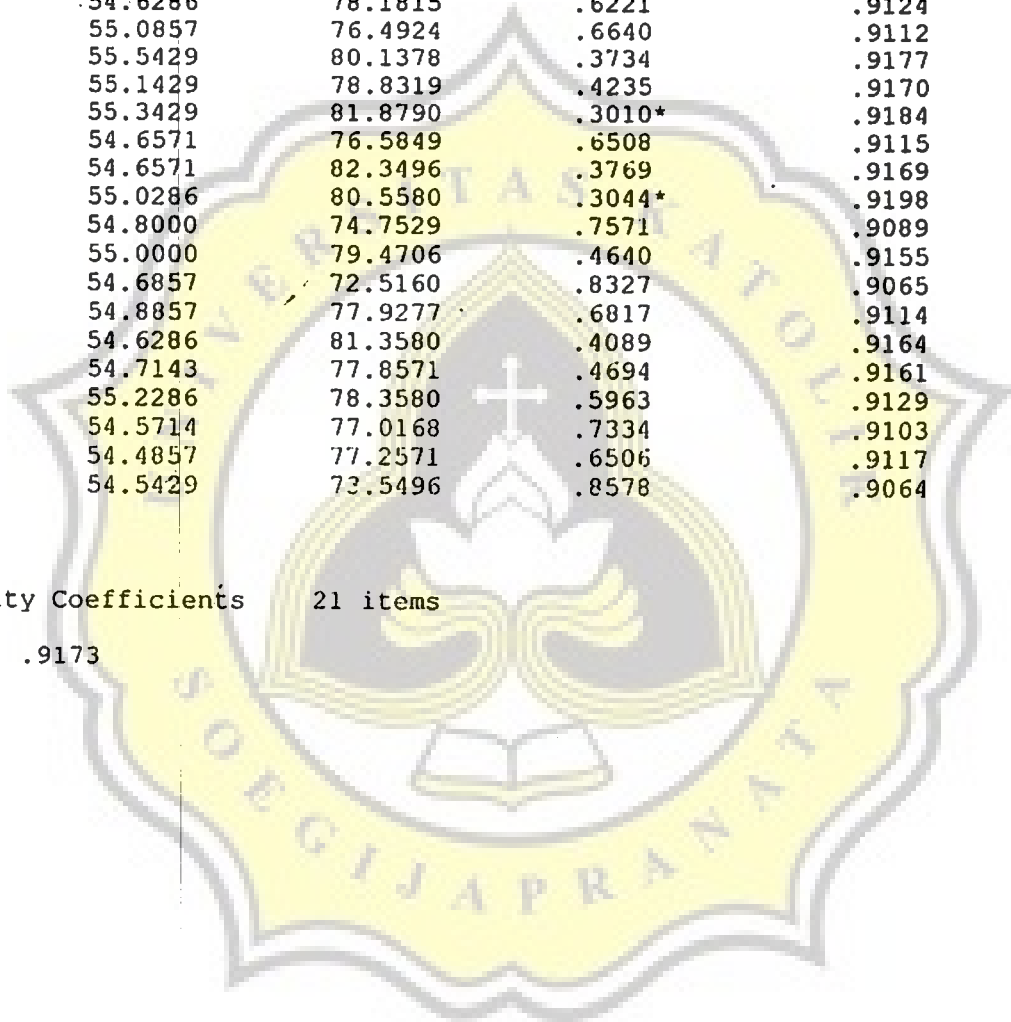
## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	55.1714	79.1462	.4826	.9152
BUTIR2	54.7429	77.1966	.5915	.9129
BUTIR3	55.0286	76.7933	.6083	.9125
BUTIR4	54.6286	78.1815	.6221	.9124
BUTIR6	55.0857	76.4924	.6640	.9112
BUTIR7	55.5429	80.1378	.3734	.9177
BUTIR8	55.1429	78.8319	.4235	.9170
BUTIR10	55.3429	81.8790	.3010*	.9184
BUTIR11	54.6571	76.5849	.6508	.9115
BUTIR12	54.6571	82.3496	.3769	.9169
BUTIR13	55.0286	80.5580	.3044*	.9198
BUTIR14	54.8000	74.7529	.7571	.9089
BUTIR15	55.0000	79.4706	.4640	.9155
BUTIR16	54.6857	72.5160	.8327	.9065
BUTIR17	54.8857	77.9277	.6817	.9114
BUTIR18	54.6286	81.3580	.4089	.9164
BUTIR20	54.7143	77.8571	.4694	.9161
BUTIR21	55.2286	78.3580	.5963	.9129
BUTIR23	54.5714	77.0168	.7334	.9103
BUTIR25	54.4857	77.2571	.6506	.9117
BUTIR29	54.5429	73.5496	.8578	.9064

Reliability Coefficients 21 items

Alpha = .9173



## Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Mengikuti Program Binaraga

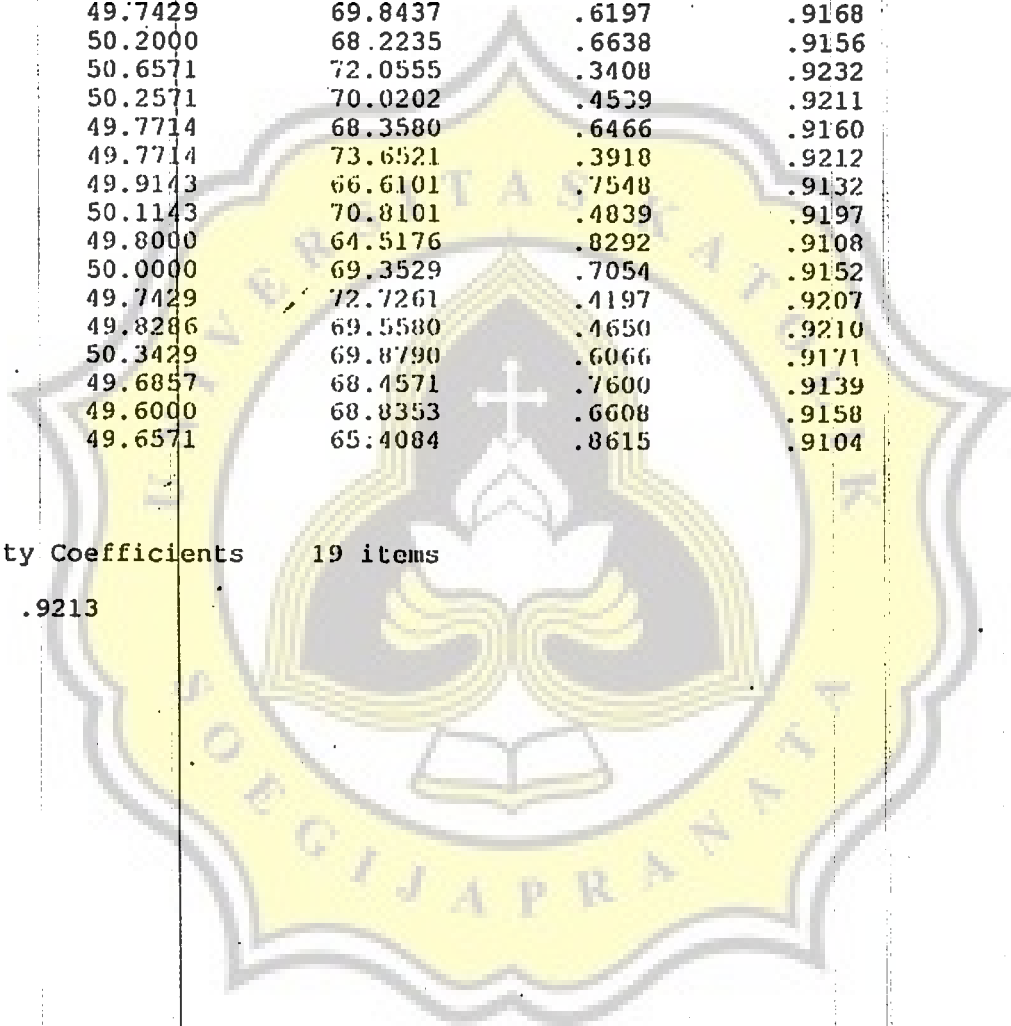
### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

#### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	50.2857	71.0336	.4554	.9204
BUTIR2	49.8571	69.2437	.5614	.9181
BUTIR3	50.1429	68.5378	.6054	.9170
BUTIR4	49.7429	69.8437	.6197	.9168
BUTIR6	50.2000	68.2235	.6638	.9156
BUTIR7	50.6571	72.0555	.3408	.9232
BUTIR8	50.2571	70.0202	.4539	.9211
BUTIR11	49.7714	68.3580	.6466	.9160
BUTIR12	49.7714	73.6521	.3918	.9212
BUTIR14	49.9143	66.6101	.7548	.9132
BUTIR15	50.1143	70.8101	.4839	.9197
BUTIR16	49.8000	64.5176	.8292	.9108
BUTIR17	50.0000	69.3529	.7054	.9152
BUTIR18	49.7429	72.7261	.4197	.9207
BUTIR20	49.8286	69.5580	.4650	.9210
BUTIR21	50.3429	69.8790	.6066	.9171
BUTIR23	49.6857	68.4571	.7600	.9139
BUTIR25	49.6000	68.8353	.6608	.9158
BUTIR29	49.6571	65.4084	.8615	.9104

Reliability Coefficients 19 items

Alpha = .9213



**(C-2) SKALA KEPERCAYAAN DIRI**



# Validitas dan Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri

## Validitas dan Realibilitas Angket Kepercayaan Diri

### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

#### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	83.1714	51.9109	.4854	.7988
BUTIR2	84.1143	52.8101	.4146	.8019
BUTIR3	83.4000	54.4824	.2536*	.8078
BUTIR4	84.0571	51.4084	.3848	.8028
BUTIR5	83.6857	53.2807	.3648	.8038
BUTIR6	83.4571	51.9025	.4103	.8015
BUTIR7	83.6000	52.8353	.4257	.8016
BUTIR8	83.7143	52.8571	.3395	.8047
BUTIR9	83.5143	51.7277	.5329	.7973
BUTIR10	83.2857	50.3277	.5047	.7965
BUTIR11	83.6000	53.1882	.4874	.8009
BUTIR12	83.6286	53.5933	.2483*	.8088
BUTIR13	84.0000	51.2941	.3952	.8022
BUTIR14	84.6857	58.2218	-.1896*	.8235
BUTIR15	84.0286	54.8521	.2012*	.8096
BUTIR16	83.4000	56.0706	.0716*	.8132
BUTIR17	83.9143	54.1983	.2913*	.8066
BUTIR18	83.4286	51.8992	.4999	.7984
BUTIR19	83.4286	55.4874	.1984*	.8093
BUTIR20	83.5714	52.7227	.4604	.8006
BUTIR21	83.2857	55.3866	.1910*	.8096
BUTIR22	83.3714	51.1815	.5975	.7947
BUTIR23	83.9714	54.6168	.1858*	.8108
BUTIR24	83.3714	51.1815	.5107	.7971
BUTIR25	83.2000	53.2824	.4735	.8013
BUTIR26	84.0000	54.0588	.1437*	.8164
BUTIR27	83.4286	54.2521	.3415	.8053
BUTIR28	84.2000	56.3412	-.0198*	.8238
BUTIR29	83.6571	55.4084	.1731*	.8101
BUTIR30	83.5714	53.1345	.4601	.8013

Reliability Coefficients 30 items

Alpha = .8108

# Validitas dan Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri

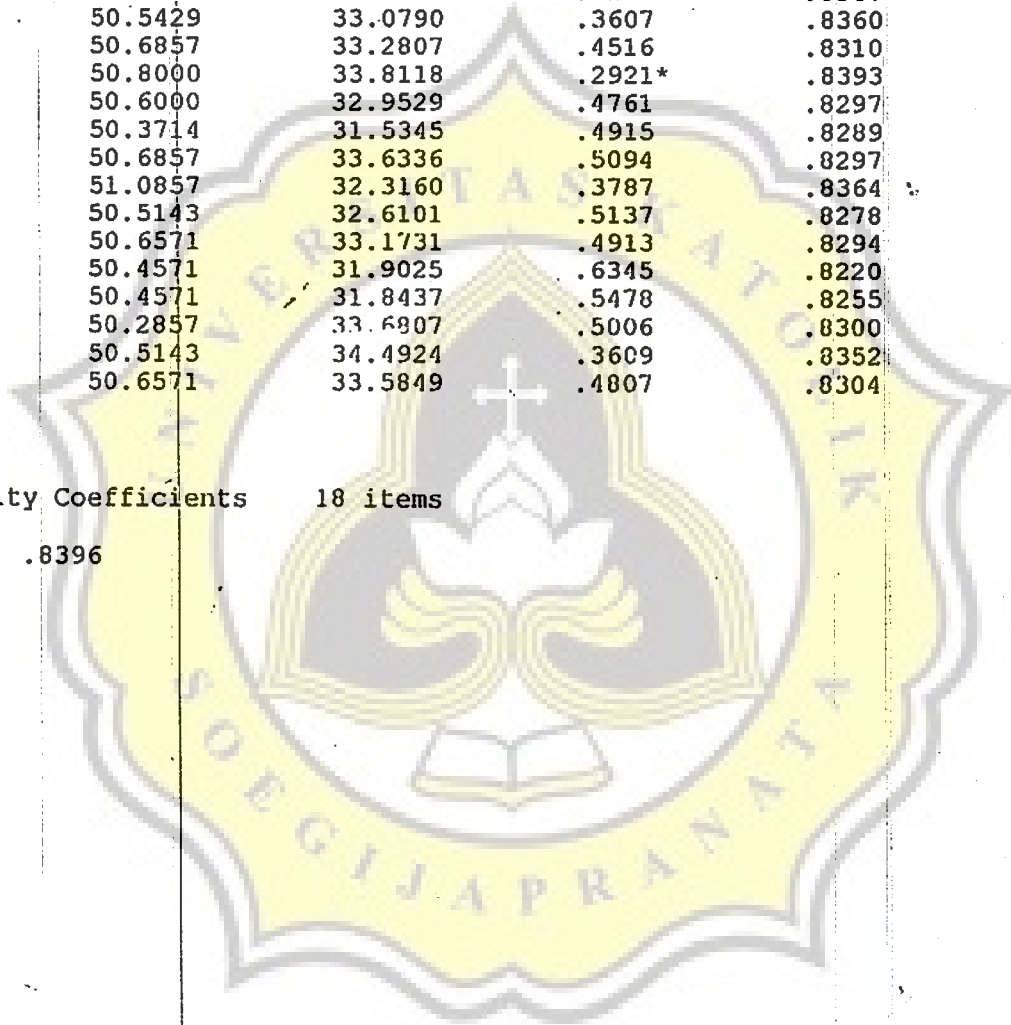
## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	50.2571	32.7261	.4830	.8292
BUTIR2	51.2000	33.5176	.4010	.8332
BUTIR4	51.1429	32.7731	.3287*	.8396
BUTIR5	50.7714	34.0639	.3257*	.8367
BUTIR6	50.5429	33.0790	.3607	.8360
BUTIR7	50.6857	33.2807	.4516	.8310
BUTIR8	50.8000	33.8118	.2921*	.8393
BUTIR9	50.6000	32.9529	.4761	.8297
BUTIR10	50.3714	31.5345	.4915	.8289
BUTIR11	50.6857	33.6336	.5094	.8297
BUTIR13	51.0857	32.3160	.3787	.8364
BUTIR18	50.5143	32.6101	.5137	.8278
BUTIR20	50.6571	33.1731	.4913	.8294
BUTIR22	50.4571	31.9025	.6345	.8220
BUTIR24	50.4571	31.8437	.5478	.8255
BUTIR25	50.2857	33.6907	.5006	.8300
BUTIR27	50.5143	34.4924	.3609	.8352
BUTIR30	50.6571	33.5849	.4807	.8304

Reliability Coefficients 18 items

Alpha = .8396



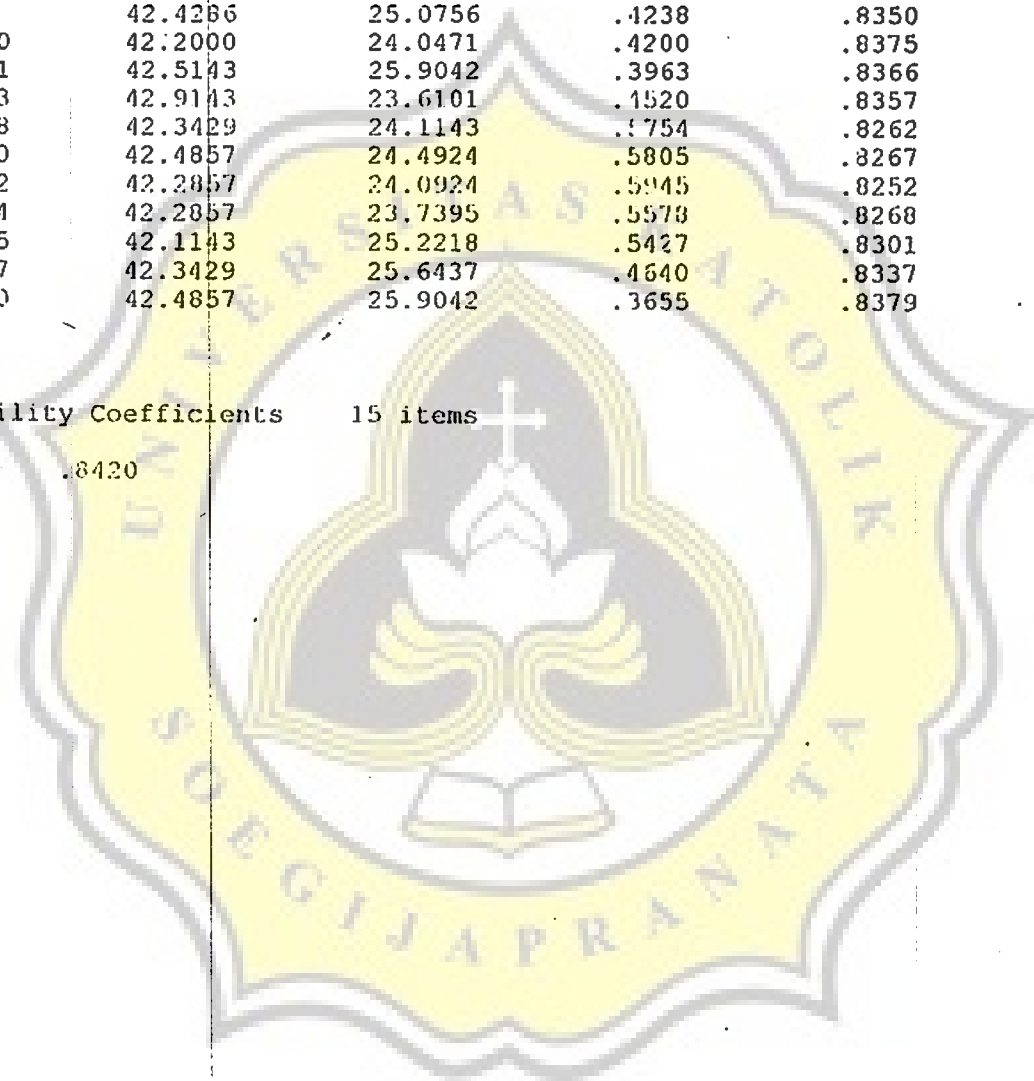
# Validitas dan Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	42.0857	24.3748	.5157	.8297
BUTIR2	43.0286	25.4992	.3599	.8386
BUTIR6	42.3714	24.7697	.3732	.8394
BUTIR7	42.5143	24.5513	.5424	.8285
BUTIR9	42.4286	25.0756	.4238	.8350
BUTIR10	42.2000	24.0471	.4200	.8375
BUTIR11	42.5143	25.9042	.3963	.8366
BUTIR13	42.9143	23.6101	.4520	.8357
BUTIR18	42.3429	24.1143	.4754	.8262
BUTIR20	42.4857	24.4924	.5805	.8267
BUTIR22	42.2857	24.0924	.5945	.8252
BUTIR24	42.2857	23.7395	.5578	.8268
BUTIR25	42.1143	25.2218	.5427	.8301
BUTIR27	42.3429	25.6437	.4640	.8337
BUTIR30	42.4857	25.9042	.3655	.8379

## Reliability Coefficients 15 items

Alpha .8420





**LAMPIRAN D**  
**DATA SKALA PENELITIAN**



**(D-1) SKALA MOTIVASI MENGIKUTI  
PROGRAM BINARAGA**



## Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Program : Keterangan Berkas Butir  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardiningih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 2000, Dilindungi UU

---

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a n a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

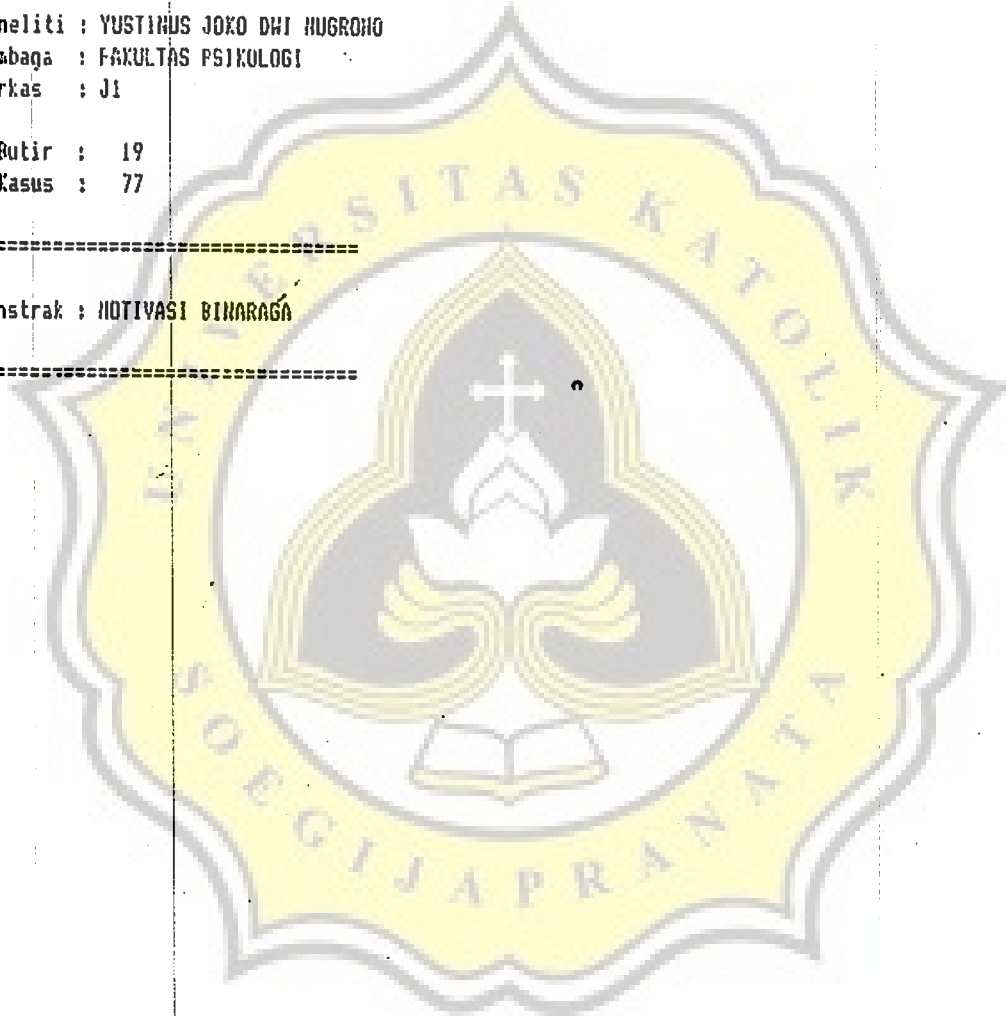
Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI HUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Nama Berkas : J1

Jumlah Butir : 19  
Jumlah Kasus : 77

---

Nama Konstrak : MOTIVASI BIKARAGA

---



TABEL DATA BUTIR : J:

Kasus Noor	Butir Noor					6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Tot
	1	2	3	4	5															
1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	4	2	3	4	3	2	2	47
2	3	4	1	4	4	3	2	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	58
3	1	2	2	1	3	1	1	3	2	1	1	4	3	2	1	3	3	1	3	38
4	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	2	31
5	1	2	2	1	3	1	1	3	2	1	1	4	3	2	1	3	3	1	3	38
6	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	57
7	3	3	2	4	3	2	2	1	1	3	1	4	2	3	2	4	4	3	1	48
8	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	53
9	2	3	1	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	50
10	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	54
11	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	39
12	3	4	2	3	2	1	2	3	2	1	3	3	3	2	3	2	2	2	3	46
13	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	46
14	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	49
15	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	3	2	4	2	2	4	3	2	4	45
16	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	27
17	2	3	2	1	3	2	3	1	2	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2	43
18	2	2	1	4	3	2	1	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	45
19	1	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	48
20	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	55
21	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	57
22	2	2	3	3	4	1	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	4	1	3	52
23	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	43
24	3	4	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	59
25	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	1	4	2	2	3	2	1	3	4	49
26	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	61
27	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	55
28	2	3	4	4	4	2	1	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	63
29	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	4	4	3	4	3	55
30	2	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
31	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	57
32	4	2	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	51
33	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	56
34	3	3	3	3	4	4	2	1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	58
35	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	53
36	3	2	2	3	4	3	2	1	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	58
37	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	60
38	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	45
39	3	2	2	2	3	1	2	1	1	3	3	4	2	2	2	3	4	1	3	44
40	2	2	2	3	4	1	1	2	3	2	1	4	3	1	3	3	4	3	3	47

(bersambung)

Halaman 2

(sambungan)

Kasus Noor	Butir Noor					6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Tot
	1	2	3	4	5															
41	3	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	63
42	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	53
43	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	43
44	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55
45	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	52
46	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	53
47	1	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	47
48	2	3	3	4	3	3	2	3	1	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	57
49	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	3	42
50	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55
51	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	55
52	1	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	50
53	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	52
54	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
55	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	64
56	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	63
57	4	2	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	56
58	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	62
59	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	53
60	4	3	1	4	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	64
61	3	3	2	4	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	58
62	2	3	3	3	4	1	2	1	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	52
63	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	57
64	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	52
65	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	56
66	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	54
67	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	49
68	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	54
69	3	2	1	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	54
70	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	54
71	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	4	4	3	3	57
72	3	2	2	3	4	2	2	2	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	57
73	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	46
74	2	2	2	4	3	1	1	2	2	3	1	4	4	4	1	4	4	4	2	50
75	4	1	2	4	4	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	4	54
76	3	3	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	54
77	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	57

**(D-2) SKALA KEPERCAYAAN DIRI**



†† Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Program : Keterangan Berkas Butir  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000, Dilindungi UU

---

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a n a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Searang 50234

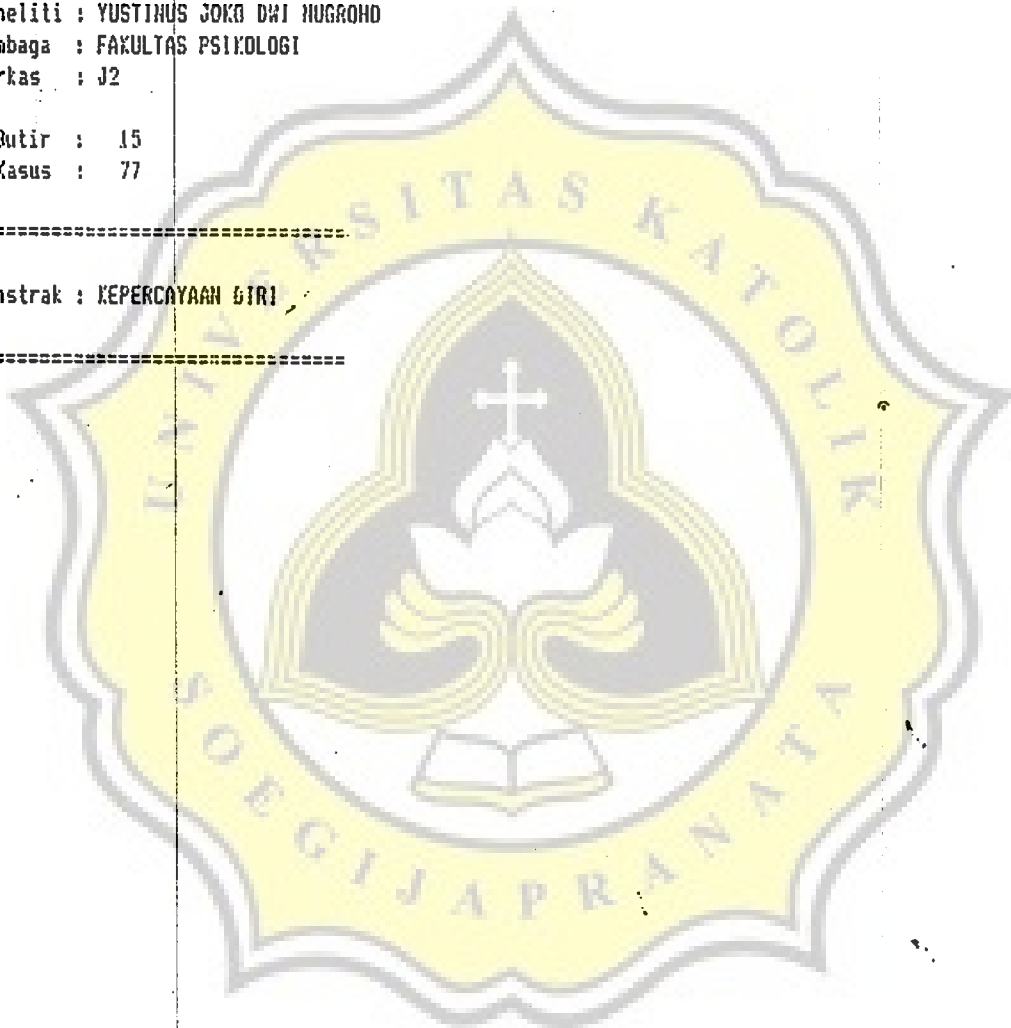
Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI MUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Nama Berkas : J2

Jumlah Butir : 15  
Jumlah Kasus : 77

---

Nama Konstrak : KEPERCAYAAN GRIJ

---



## Halaman 1

## TABEL DATA BUTIR : J2

Kasus Nomor	Butir Nomor															Tot
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	48
2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	56
4	4	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	46
5	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	56
6	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	41
7	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	51
8	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	46
9	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	43
10	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
11	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	36
12	3	1	3	2	3	4	3	2	4	4	1	2	3	4	2	41
13	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	1	3	39
14	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	42
15	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	46
16	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	51
17	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	50
18	3	2	3	4	3	4	3	3	2	2	2	4	2	1	3	41
19	4	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2	46
20	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	42
21	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	42
22	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	1	46
23	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	45
24	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	45
25	3	2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	46
26	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	43
27	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
28	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	55
29	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	47
30	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	44
31	4	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	40
32	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
33	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	50
34	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	48
35	4	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	4	4	3	3	51
36	4	1	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	49
37	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	44
38	1	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	44
39	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	48
40	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	47

(bersambung)





**LAMPIRAN E**  
**HASIL PENELITIAN**



**(E-1) HASIL UJI NORMALITAS**



Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Program : Keterangan Variabel  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/JN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

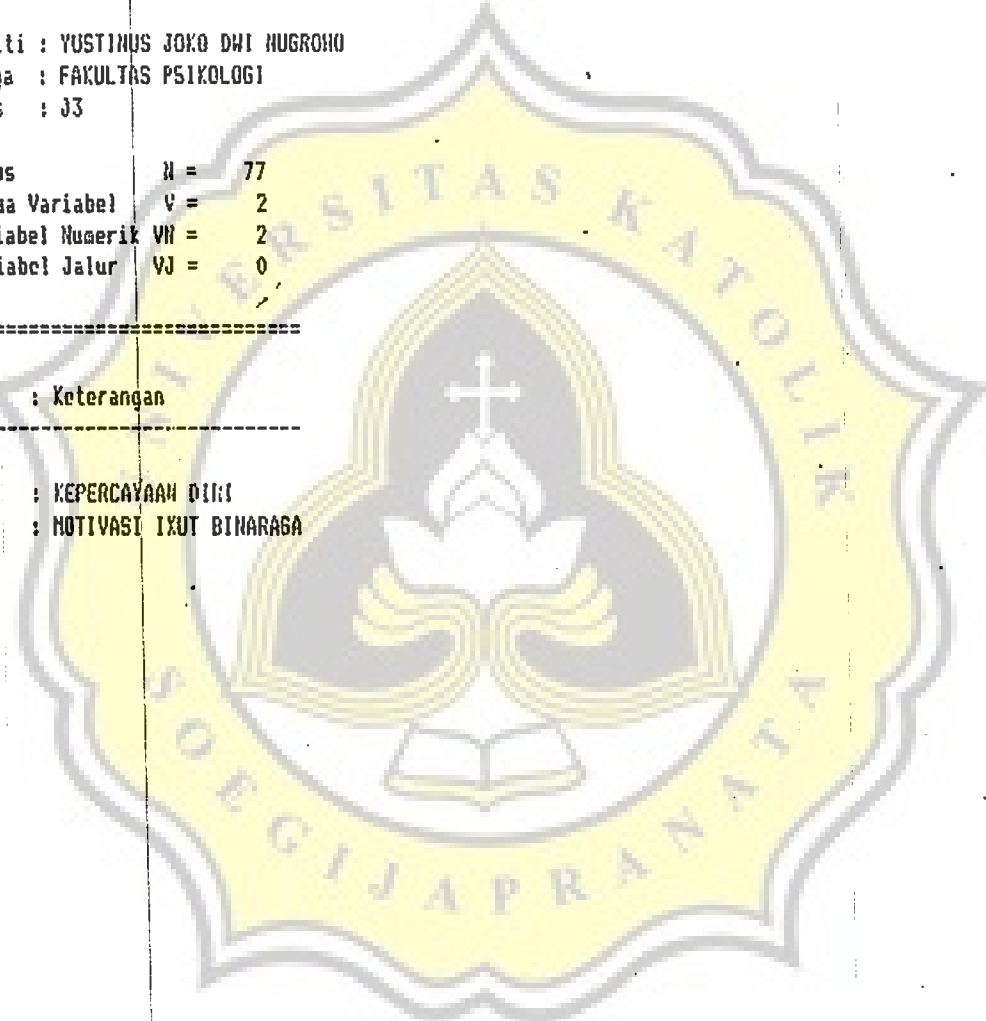
-----  
Nama Penulis : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a a t : Jln. Pabiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI HUGRONO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Nama Berkas : J3

Jumlah Kasus            N =   77  
Jumlah Semua Variabel   V =   2  
Jumlah Variabel Numerik  NI =   2  
Jumlah Variabel Jalur    VJ =   0

-----  
Variabel    : Keterangan

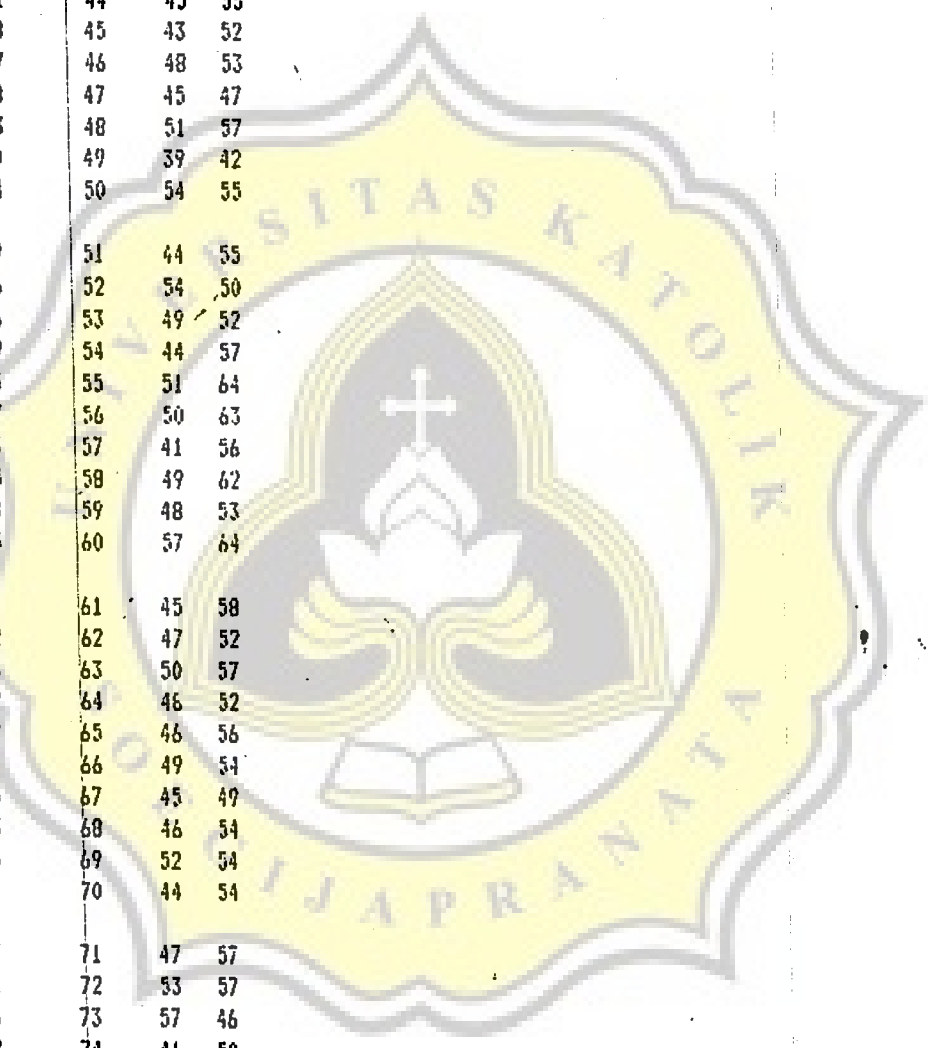
-----  
Variabel 1   : KEPERCAYAAN DIRI  
Variabel 2   : MOTIVASI IKUT BINARAGA



!! Halaman 1

!! TABEL DATA : J3

Kasus	V1	V2	Kasus	V1	V2
1	46	47	41	49	63
2	48	58	42	45	53
3	56	38	43	42	43
4	46	31	44	45	55
5	56	38	45	43	52
6	41	57	46	48	53
7	51	48	47	45	47
8	46	53	48	51	57
9	43	50	49	39	42
10	44	54	50	54	55
11	36	39	51	44	55
12	41	46	52	54	50
13	39	46	53	49	52
14	42	49	54	44	57
15	46	45	55	51	64
16	51	27	56	50	63
17	50	43	57	41	56
18	41	45	58	49	62
19	46	48	59	48	53
20	42	55	60	57	64
21	42	57	61	45	58
22	46	52	62	47	52
23	45	43	63	50	57
24	45	59	64	46	52
25	46	49	65	46	56
26	43	61	66	49	54
27	45	55	67	45	49
28	55	63	68	46	54
29	47	55	69	52	54
30	44	51	70	44	54
31	40	57	71	47	57
32	45	51	72	53	57
33	50	56	73	57	46
34	48	58	74	41	50
35	51	53	75	43	54
36	49	58	76	44	54
37	44	60	77	46	57
38	44	45			
39	48	44			
40	47	47			



\* Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Modul : Uji Asuasi / Prasyarat  
Program : Uji Normalitas Sebaran  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/TK; Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

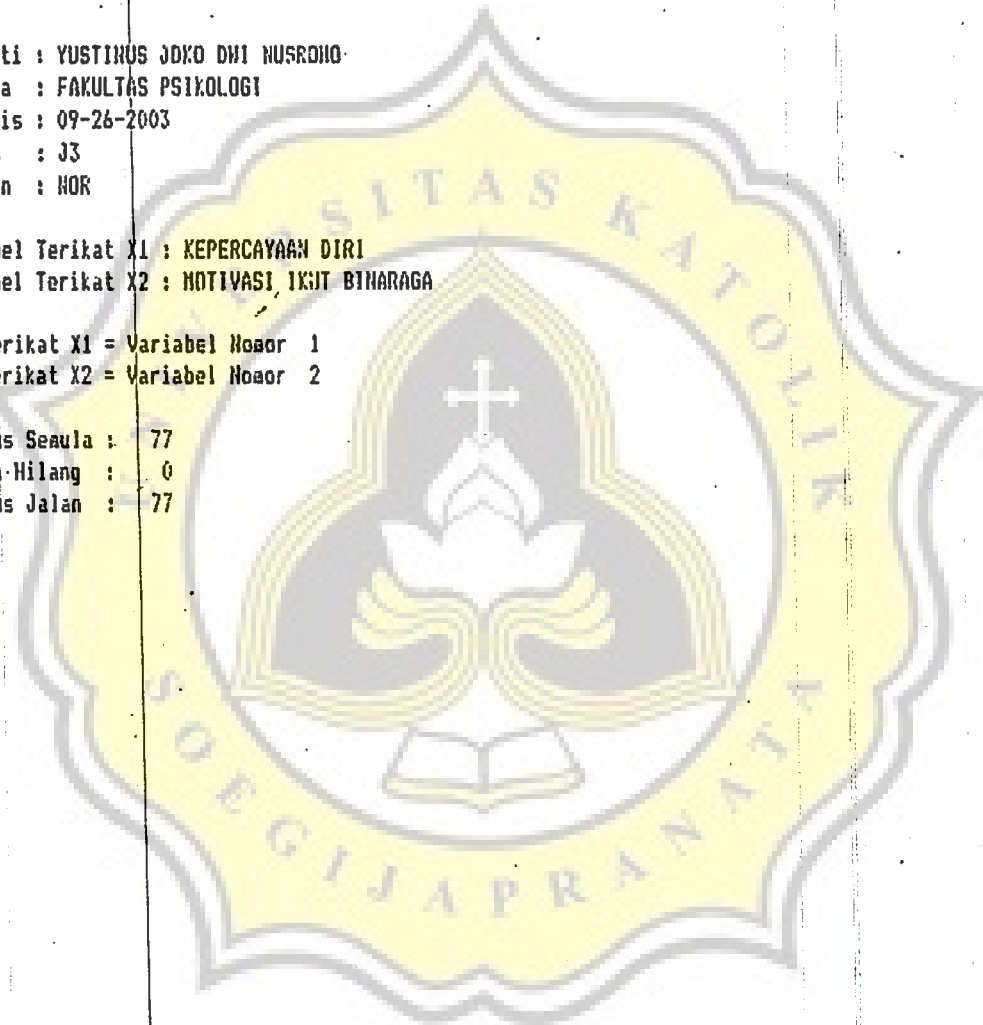
Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a o a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234  
=====

Nama Peneliti : YUSTINUS JDKO DMI NUSRONO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Tgl. Analisis : 09-26-2003  
Nama Berkas : J3  
Nama Dokumen : HOR

Nama Variabel Terikat X1 : KEPERCAYAAN DIRI  
Nama Variabel Terikat X2 : MOTIVASI IKJIT BINARAGA

Variabel Terikat X1 = Variabel Nomor 1  
Variabel Terikat X2 = Variabel Nomor 2

Jumlah Kasus Semula : 77  
Jumlah Data Hilang : 0  
Jumlah Kasus Jalan : 77



## Halaman 2

## TABEL RANGKUMAN - VARIABEL X1

Klas	fo	fh	fo-fh	(fo-fh) <sup>2</sup>	(fo-fh) <sup>2</sup> fh
10	0	0.63	-0.63	0.40	0.63
9	5	2.13	2.87	8.22	3.85
8	4	6.10	-2.10	4.40	0.72
7	9	12.26	-3.26	10.62	0.87
6	16	17.38	-1.38	1.90	0.11
5	26	17.38	8.62	74.32	4.28
4	8	12.26	-4.26	18.13	1.48
3	8	6.10	1.90	3.62	0.59
2	0	2.13	-2.13	4.55	2.13
1	1	0.63	0.37	0.14	0.22
Total	77	77.00	0.00	--	14.88

Kaidah :  $p > 0.050 \rightarrow$  sebarannya normal

Kai Kuadrat = 14.380      db = 9      p = 0.094  
Sebarannya : normal

## KECOCOKAN KURVE : VARIABEL X1

Klas	fo	fh	
10	0	1.00	:
9	5	2.00	: oooooo
8	4	6.00	: oooooo
7	9	12.00	: oooooooooooooo
6	16	17.00	: oooooooooooooo
5	26	17.00	: oooooooooooooooooooooo
4	8	12.00	: oooooooooooooo
3	8	6.00	: oooooooooooooo
2	0	2.00	:
1	1	1.00	: o

Rerata = 46.597      S.B. = 4.405  
Kai Kuadrat = 14.880      p = 0.094

## TABEL RANGKUMAN - VARIABEL X2

Klas	fo	fh	fo-fh	(fo-fh) <sup>2</sup>	$\frac{(fo-fh)^2}{fh}$
10	0	0.63	-0.63	0.40	0.63
9	0	2.13	-2.13	4.55	2.13
8	7	6.10	0.90	0.81	0.13
7	15	12.26	2.74	7.52	0.61
6	26	17.38	8.62	74.32	4.28
5	10	17.36	-7.36	54.45	3.13
4	10	12.26	-2.26	5.10	0.42
3	4	6.10	-2.10	4.40	0.72
2	3	2.13	0.87	0.75	0.35
1	2	0.63	1.37	1.87	2.97
Total	77	77.00	0.00	--	15.38

Kaidah :  $p > 0.050 \rightarrow$  sebarannya normal

Kai Kuadrat = 15.378      db = 9      p = 0.081  
Sebarannya : normal

## KECCOCHAN KURVE : VARIABEL X2

Klas	fo	fh	
10	0	1.00	:
9	0	2.00	:
8	7	6.00	: ooooooooooooo
7	15	12.00	: oooooooooooooooooooooo
6	26	17.00	: ooooooooooooooooooooooooooooo
5	10	17.00	: ooooooooooooooooooooo
4	10	12.00	: ooooooooooooooooooooo
3	4	6.00	: ooooooo
2	3	2.00	: ooo oo
1	2	1.00	: o ooo

Rerata = 51.974      S.B. = 7.151  
Kai Kuadrat = 15.378      p = 0.081



**(E-2) HASIL UJI LINIERITAS**



!! Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Modul : Uji Asumsi  
Program : Uji Linieritas  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

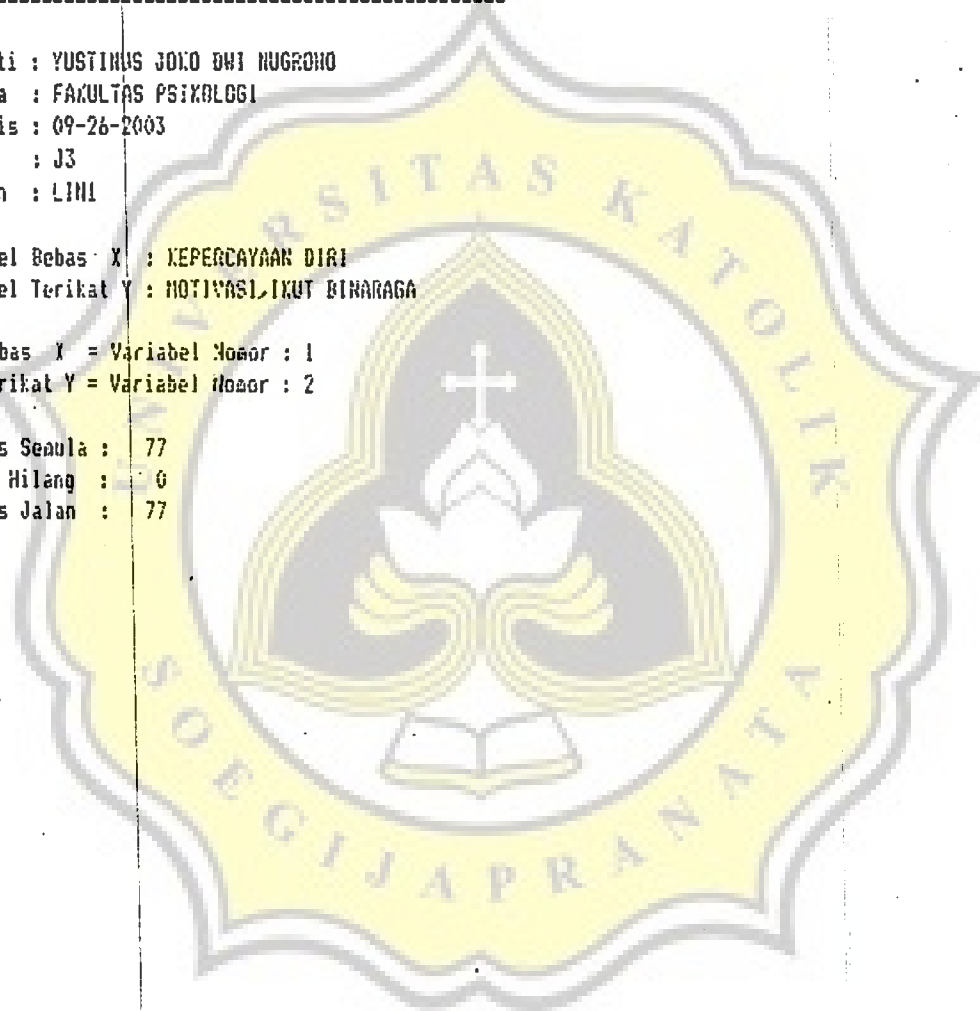
Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a s a t : Jln. Pamiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234  
=====

Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI NUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Tgl. Analisis : 09-26-2003  
Nama Berkas : J3  
Nama Dokumen : LHM

Nama Variabel Bebas X : KEPERCAYAAN DIRI  
Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI IKUT BIKRAGA

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1  
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 77  
Jumlah Data Hilang : 0  
Jumlah Kasus Jalan : 77

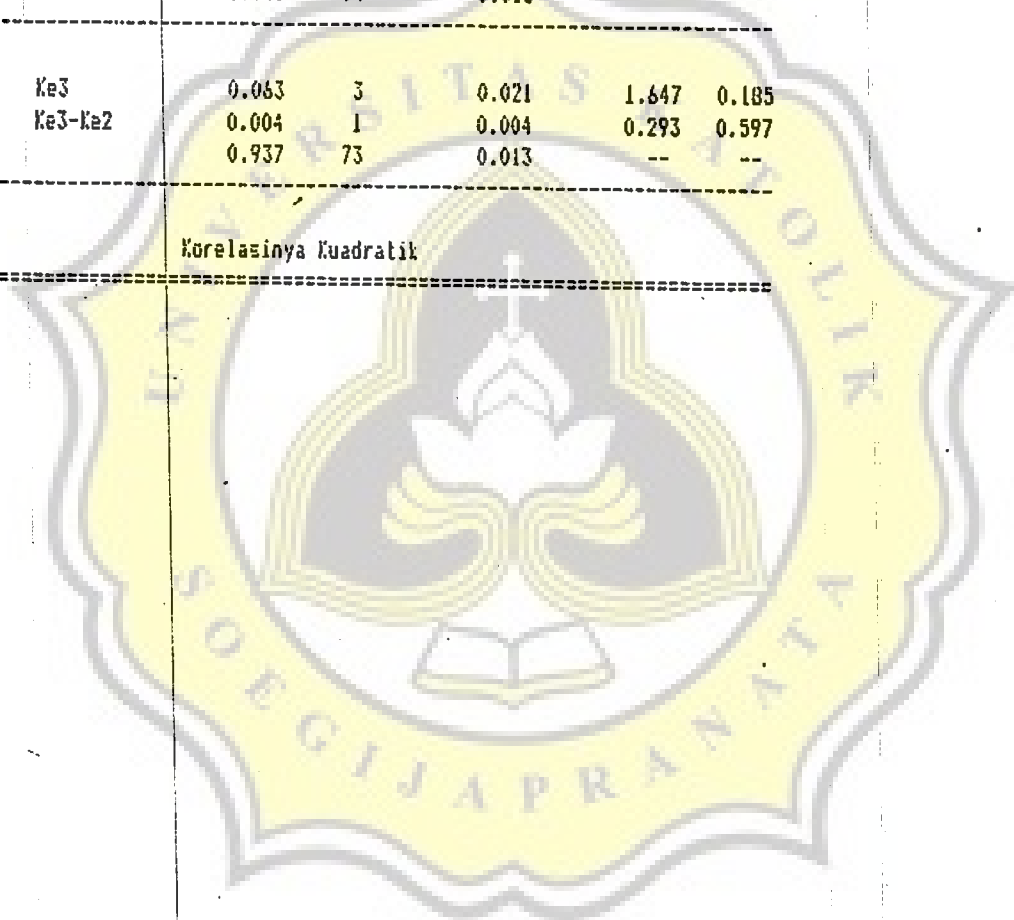


## Halaman 2

## TABEL RANGKUMAN ANALISIS LINIERITAS : X1 dengan X2

Sumber	Derajat	R <sup>2</sup>	db	Var	F	p
Regresi	Ke1	0.009	1	0.009	0.658	0.575
Residu		0.991	75	0.013	--	--
Regresi	Ke2	0.060	2	0.030	2.346	0.101
Beda	Ke2-Ke1	0.051	1	0.051	4.008	0.046
Residu		0.940	74	0.013	--	--
Regresi	Ke3	0.063	3	0.021	1.647	0.185
Beda	Ke3-Ke2	0.004	1	0.004	0.293	0.597
Residu		0.937	73	0.013	--	--

Korelasinya Kuadratik



!! Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Modul : Uji Asumsi  
Program : Uji Linieritas  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

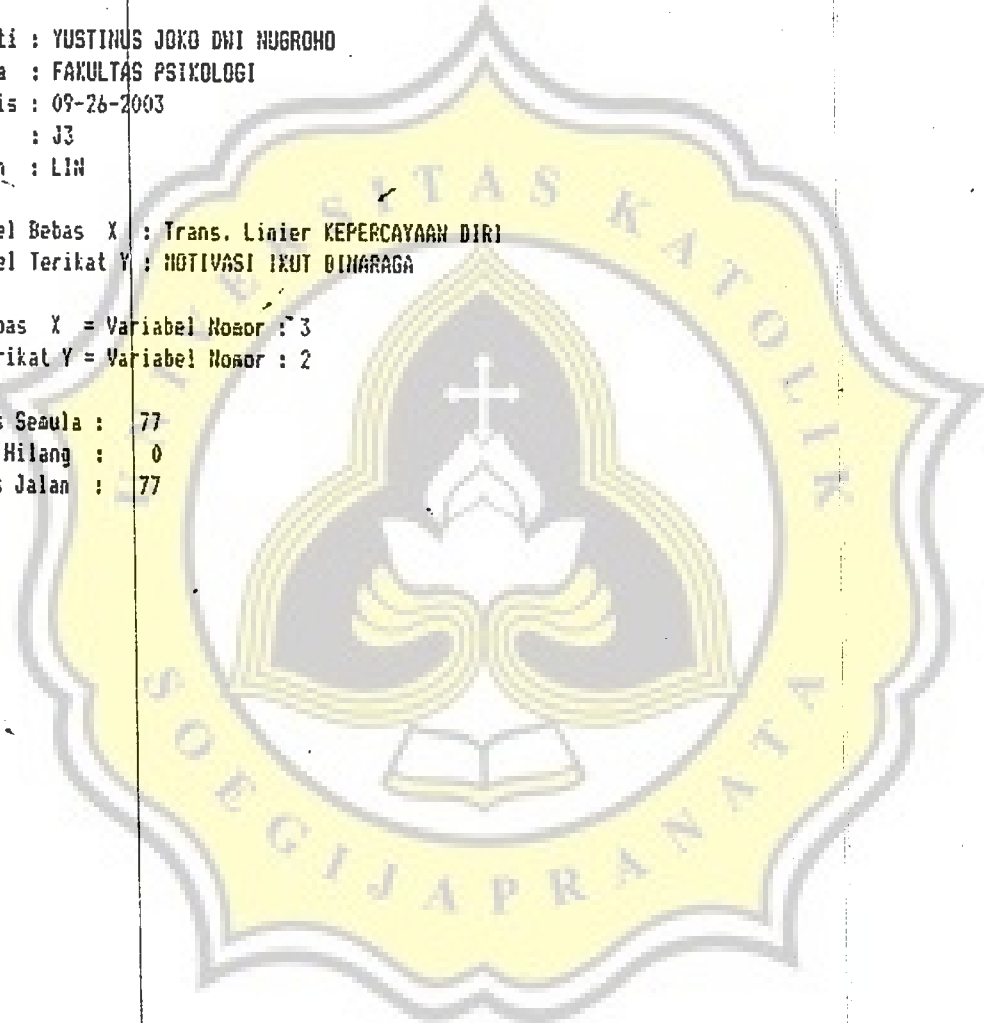
Nama Penulis : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UHIKA Soegijapranata  
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Sewarang 50234  
=====

Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI NUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Tgl. Analisis : 09-26-2003  
Nama Berkas : J3  
Nama Dokumen : LIN

Nama Variabel Bebas X : Trans. Linier KEPERCAYAAN DIRI  
Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI IKUT BIKARAGA

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 3  
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

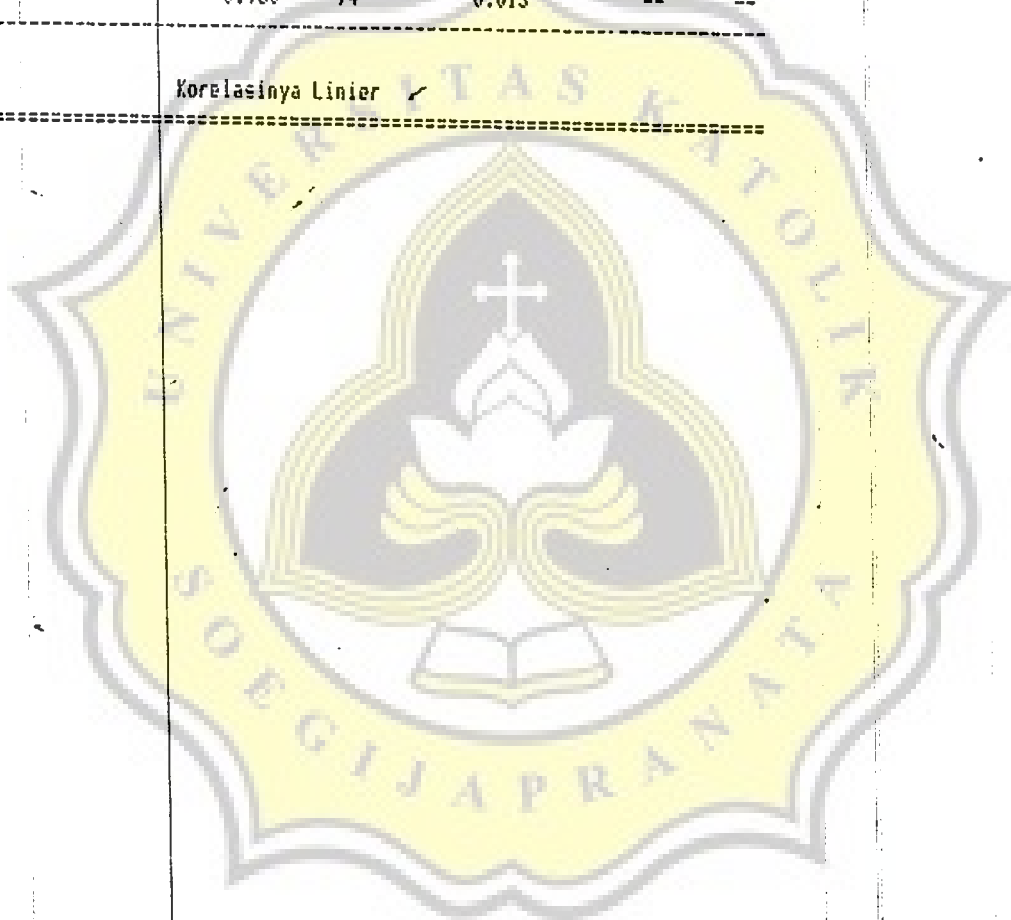
Jumlah Kasus Semula : 77  
Jumlah Data Hilang : 0  
Jumlah Kasus Jalan : 77



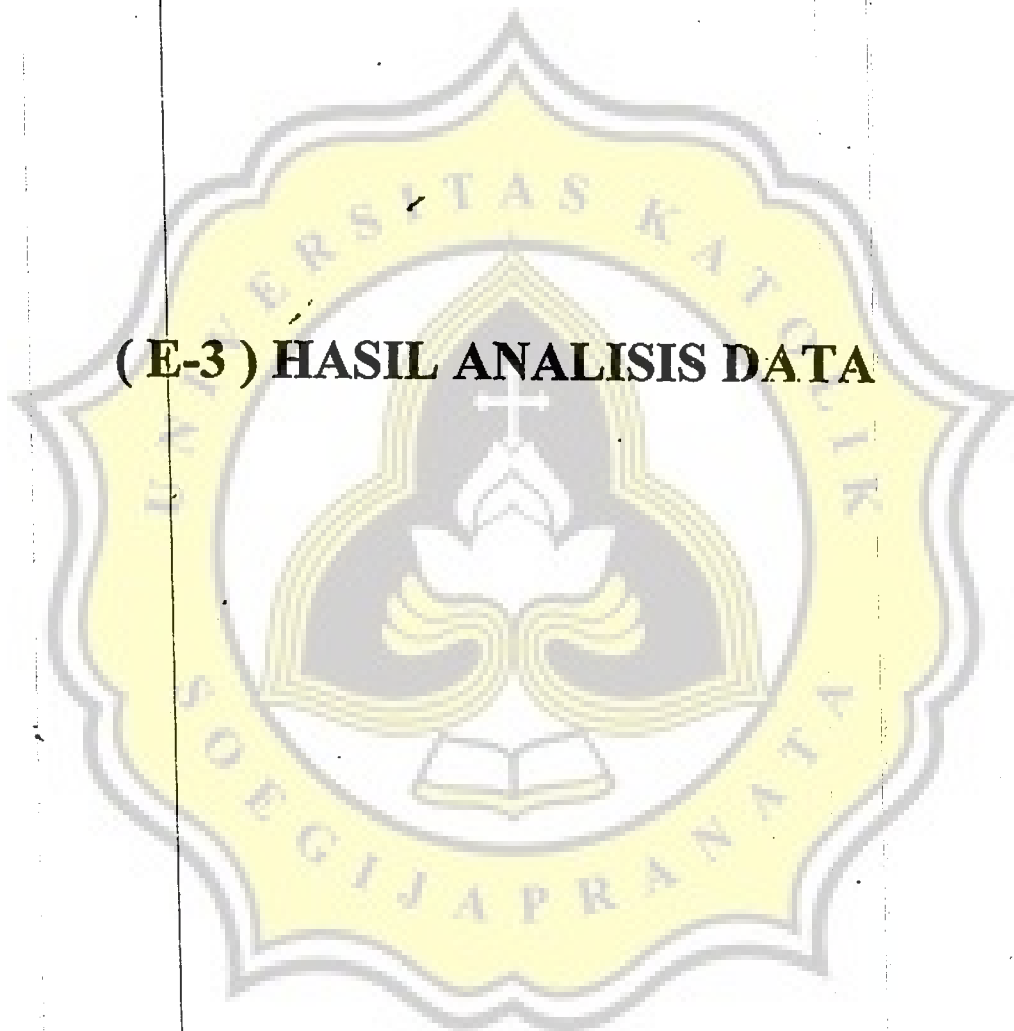
11 TABEL RANGKUMAN ANALISIS LINIERITAS : X3 dengan X2

Sumber	Derajat	R <sup>2</sup>	db	Var	F	p
Regresi	Kel	0.060	1	0.060	4.760	0.030
Residu		0.940	75	0.013	--	--
Regresi	Ke2	0.070	2	0.035	2.785	0.066
Beda	Ke2-Kel	0.010	1	0.010	0.821	0.629
Residu		0.930	74	0.013	--	--

Korelasinya Linier



**(E-3) HASIL ANALISIS DATA**



## Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Modul : Analisis Bivariat  
Program : Korelasi Momen Tangkar Pearson  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardingsih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Diindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
A l a a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Seearang 50234  
=====

Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DHI NUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Tgl. Analisis : 09-26-2003  
Nama Berkas : J3  
Nama Dokumen : KORI

Nama Variabel Bebas X : KEPERCAYAAN DIRI  
Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI IKUT BIHARAGA

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1  
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 77  
Jumlah Data Hilang : 0  
Jumlah Kasus Jalan : 77

## RANGKUMAN HASIL ANALISIS.

=====

Jumlah Kasus : N = 77

Sigma X :  $\Sigma X$  = 3588

Sigma X Kuadrat :  $\Sigma X^2$  = 168666

Sigma Y :  $\Sigma Y$  = 4002

Sigma Y Kuadrat :  $\Sigma Y^2$  = 211886

Sigma XY :  $\Sigma XY$  = 186706

Koef. Korelasi : r = 0.053 ✓

Koef. Deterain. :  $r^2$  = 0.009

Peluang Galat : p = 0.575 *p > 0.05* X

=====

TABEL DATA DAN OPERASINYA

Kasus	X	Y	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	XY
1	48	47	2304	2209	2256
2	48	58	2304	3364	2784
3	56	38	3136	1444	2128
4	46	31	2116	961	1426
5	56	38	3136	1444	2128
6	41	57	1681	3249	2337
7	51	48	2601	2304	2448
8	46	53	2116	2809	2438
9	43	50	1849	2500	2150
10	44	54	1936	2916	2376
11	36	39	1296	1521	1404
12	41	46	1681	2116	1886
13	39	46	1521	2116	1794
14	42	49	1764	2401	2058
15	46	45	2116	2025	2070
16	51	27	2601	729	1377
17	50	43	2500	1849	2150
18	41	45	1681	2025	1845
19	46	48	2116	2304	2208
20	42	55	1764	3025	2310
21	42	57	1764	3249	2394
22	46	52	2116	2704	2392
23	45	43	2025	1849	1935
24	45	59	2025	3481	2655
25	46	49	2116	2401	2254
26	43	61	1849	3721	2623
27	45	55	2025	3025	2475
28	55	63	3025	3969	3465
29	47	55	2209	3025	2585
30	44	51	1936	2601	2244
31	40	57	1600	3249	2280
32	45	51	2025	2601	2295
33	50	56	2500	3136	2800
34	48	58	2304	3364	2784
35	51	53	2601	2809	2703
36	49	58	2401	3364	2842
37	44	60	1936	3600	2640
38	44	45	1936	2025	1980
39	48	44	2304	1936	2112
40	47	47	2209	2209	2209

(bersambung)



(sambungan)

Kasus	X	Y	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	XY
41	49	63	2401	3969	3087
42	45	53	2025	2809	2385
43	42	43	1764	1849	1806
44	45	55	2025	3025	2475
45	43	52	1849	2704	2236
46	48	53	2304	2809	2544
47	45	47	2025	2209	2115
48	51	57	2601	3249	2907
49	39	42	1521	1764	1638
50	54	55	2916	3025	2970
51	44	55	1936	3025	2420
52	54	50	2916	2500	2700
53	49	52	2401	2704	2548
54	44	57	1936	3249	2508
55	51	64	2601	4096	3264
56	50	63	2500	3969	3150
57	41	56	1681	3136	2296
58	49	62	2401	3844	3038
59	48	53	2304	2809	2544
60	57	64	3249	4096	3648
61	45	58	2025	3364	2610
62	47	52	2209	2704	2444
63	50	57	2500	3249	2850
64	48	52	2304	2704	2496
65	46	56	2116	3136	2576
66	49	54	2401	2916	2646
67	45	49	2025	2401	2205
68	46	54	2116	2916	2484
69	52	54	2704	2916	2808
70	44	54	1936	2916	2376
71	47	57	2209	3249	2679
72	53	57	2809	3249	3021
73	57	46	3249	2116	2622
74	41	50	1681	2500	2050
75	43	54	1849	2916	2322
76	44	54	1936	2916	2376
77	46	57	2116	3249	2622
<b>Total</b>	<b>3588</b>	<b>4002</b>	<b>168666</b>	<b>211886</b>	<b>186706</b>

tt Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)  
Modul : Analisis Dwivariat  
Program : Korelasi Nomen Tangkar Pearson  
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih  
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia  
Versi IDH/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Penulis : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata  
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Searang 50234

=====

Nama Peneliti : YUSTINUS JOKO DWI NUGROHO  
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI  
Tgl. Analisis : 09-26-2003  
Nama Berkas : J3  
Nama Dokumen : KOR2

Nama Variabel Bebas X : Trans. Linier KEPERCAYAAN DIRI  
Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI IKUT DINARAGA

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 3  
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 77  
Jumlah Data Hilang : 0  
Jumlah Kasus Jalan : 77

== RANGKUMAN HASIL ANALISIS ==

=====

Jumlah Kasus : N = 77  
Sigaa X :  $\Sigma X$  = 4002.001  
Sigaa X Kuadrat :  $\Sigma X^2$  = 208231.6  
Sigaa Y :  $\Sigma Y$  = 4002  
Sigaa Y Kuadrat :  $\Sigma Y^2$  = 211886  
Sigaa XY :  $\Sigma XY$  = 208231.8  
Koef. Korelasi : r = 0.244  
Koef. Determin. :  $r^2$  = 0.060  
Peluang Galat : p = 0.030

=====

TABEL DATA DAN OPERASINYA

Kasus	X	Y	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	XY
1	53.389	47.000	2,850.381	2,209.000	2,509.281
2	53.389	58.000	2,850.381	3,364.000	3,096.560
3	50.078	38.000	2,507.825	1,444.000	1,902.971
4	52.983	31.000	2,807.154	961.000	1,642.460
5	50.078	38.000	2,507.825	1,444.000	1,902.971
6	49.807	57.000	2,480.725	3,249.000	2,838.992
7	53.073	48.000	2,816.744	2,304.000	2,547.504
8	52.983	53.000	2,807.154	2,809.000	2,808.077
9	51.447	50.000	2,646.834	2,500.000	2,572.370
10	52.083	54.000	2,712.588	2,916.000	2,812.456
11	43.546	39.000	1,896.252	1,521.000	1,698.293
12	49.807	46.000	2,480.725	2,116.000	2,291.117
13	47.673	46.000	2,272.691	2,116.000	2,192.946
14	50.689	49.000	2,569.359	2,401.000	2,483.753
15	52.983	45.000	2,807.154	2,025.000	2,384.216
16	53.073	27.000	2,816.744	729.000	1,432.971
17	53.302	43.000	2,841.072	1,849.000	2,291.974
18	49.807	45.000	2,480.725	2,025.000	2,241.310
19	52.983	48.000	2,807.154	2,304.000	2,543.164
20	50.689	55.000	2,569.359	3,025.000	2,787.886
21	50.689	57.000	2,569.359	3,249.000	2,889.264
22	52.983	52.000	2,807.154	2,704.000	2,755.094
23	52.594	43.000	2,766.154	1,849.000	2,261.552
24	52.594	59.000	2,766.154	3,481.000	3,103.060
25	52.983	49.000	2,807.154	2,401.000	2,596.146
26	51.447	61.000	2,646.834	3,721.000	3,138.291
27	52.594	55.000	2,766.154	3,025.000	2,892.683
28	50.924	63.000	2,593.254	3,969.000	3,208.212
29	53.247	55.000	2,835.291	3,025.000	2,928.610
30	52.083	51.000	2,712.588	2,601.000	2,656.208
31	48.802	57.000	2,381.589	3,249.000	2,781.687
32	52.594	51.000	2,766.154	2,601.000	2,682.306
33	53.302	56.000	2,841.072	3,136.000	2,984.896
34	53.389	58.000	2,850.381	3,364.000	3,096.560
35	53.073	53.000	2,816.744	2,809.000	2,812.869
36	53.407	58.000	2,852.314	3,364.000	3,097.610
37	52.083	60.000	2,712.588	3,600.000	3,124.951
38	52.083	45.000	2,712.588	2,025.000	2,343.713
39	53.389	44.000	2,850.381	1,936.000	2,349.114
40	53.247	47.000	2,835.291	2,209.000	2,502.630

(bersambung)

(sambungan)

Kasus	X	Y	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	XY
41	53.407	63.000	2,852.314	3,969.000	3,364.645
42	52.594	53.000	2,766.154	2,809.000	2,787.495
43	50.689	43.000	2,569.359	1,849.000	2,179.620
44	52.594	55.000	2,766.154	3,025.000	2,892.683
45	51.447	52.000	2,646.834	2,704.000	2,675.265
46	53.389	53.000	2,850.381	2,809.000	2,829.615
47	52.594	47.000	2,766.154	2,209.000	2,471.929
48	53.073	57.000	2,816.744	3,249.000	3,025.161
49	47.673	42.000	2,272.691	1,764.000	2,002.255
50	51.646	55.000	2,667.346	3,025.000	2,840.549
51	52.083	55.000	2,712.588	3,025.000	2,864.538
52	51.646	50.000	2,667.346	2,500.000	2,582.318
53	53.407	52.000	2,852.314	2,704.000	2,777.167
54	52.083	57.000	2,712.588	3,249.000	2,968.703
55	53.073	64.000	2,816.744	4,096.000	3,396.672
56	53.302	63.000	2,841.072	3,969.000	3,358.008
57	49.807	56.000	2,480.725	3,136.000	2,789.185
58	53.407	62.000	2,852.314	3,844.000	3,311.238
59	53.389	53.000	2,850.381	2,809.000	2,829.615
60	49.109	64.000	2,411.697	4,096.000	3,142.978
61	52.594	58.000	2,766.154	3,364.000	3,050.466
62	53.247	52.000	2,835.291	2,704.000	2,768.868
63	53.302	57.000	2,841.072	3,249.000	3,038.197
64	53.389	52.000	2,850.381	2,704.000	2,776.226
65	52.983	56.000	2,807.154	3,136.000	2,967.025
66	53.407	54.000	2,852.314	2,916.000	2,883.981
67	52.594	49.000	2,766.154	2,401.000	2,577.118
68	52.983	54.000	2,807.154	2,916.000	2,861.059
69	52.721	54.000	2,779.490	2,916.000	2,846.927
70	52.083	54.000	2,712.588	2,916.000	2,812.456
71	53.247	57.000	2,835.291	3,249.000	3,035.105
72	52.245	57.000	2,729.571	3,249.000	2,977.982
73	49.109	46.000	2,411.697	2,116.000	2,259.016
74	49.807	50.000	2,480.725	2,500.000	2,490.344
75	51.447	54.000	2,646.834	2,916.000	2,778.159
76	52.083	54.000	2,712.588	2,916.000	2,812.456
77	52.983	57.000	2,807.154	3,249.000	3,020.007
<b>Total</b>	<b>4,002.001</b>	<b>4,002.000</b>	<b>208,231.600</b>	<b>211,886.000</b>	<b>208,231.800</b>

**LAMPIRAN F**  
**SURAT KETERANGAN**



**(F-1) SURAT IJIN PENELITIAN**





# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

http://www.unika.ac.id E-Mail: unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1252/UKS.07/VII/2003

18 Juli 2003

Lamp. : -

H a l : Ijin Penelitian

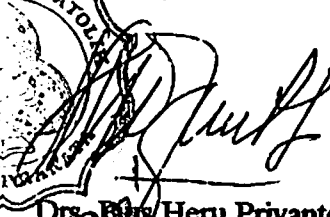
Kepada : Yth. Kepala SMU Loyola  
Jl. Karang Anyar 37  
di-  
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

N a m a : Yustinus Joko Dwi Nugroho  
NIM / NIRM : 98.40.2587  
Tempat/ Tgl.Lahir : Yogyakarta, 18 Mei 1980  
A l a m a t : Jl. Kawi 49  
Semarang

Akan mengadakan Penelitian di SMU Loyola Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "*Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Mengikuti Program Binaraga pada Remaja Pria di Semarang*"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Dekan,  
  
Drs. Heru Priyanto, Msi  
FAK. PSIKOLOGI

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan