

**KECEMASAN MENGHADAPI KEHAMILAN PADA
WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI
*PERCEIVED CONTROL***

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

DIAN OKTAVIANI
98.40.2615



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

21 Februari 2003

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.)

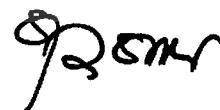
Dewan Pengaji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi



2. Dra. V. Sri Sumijati, MSi



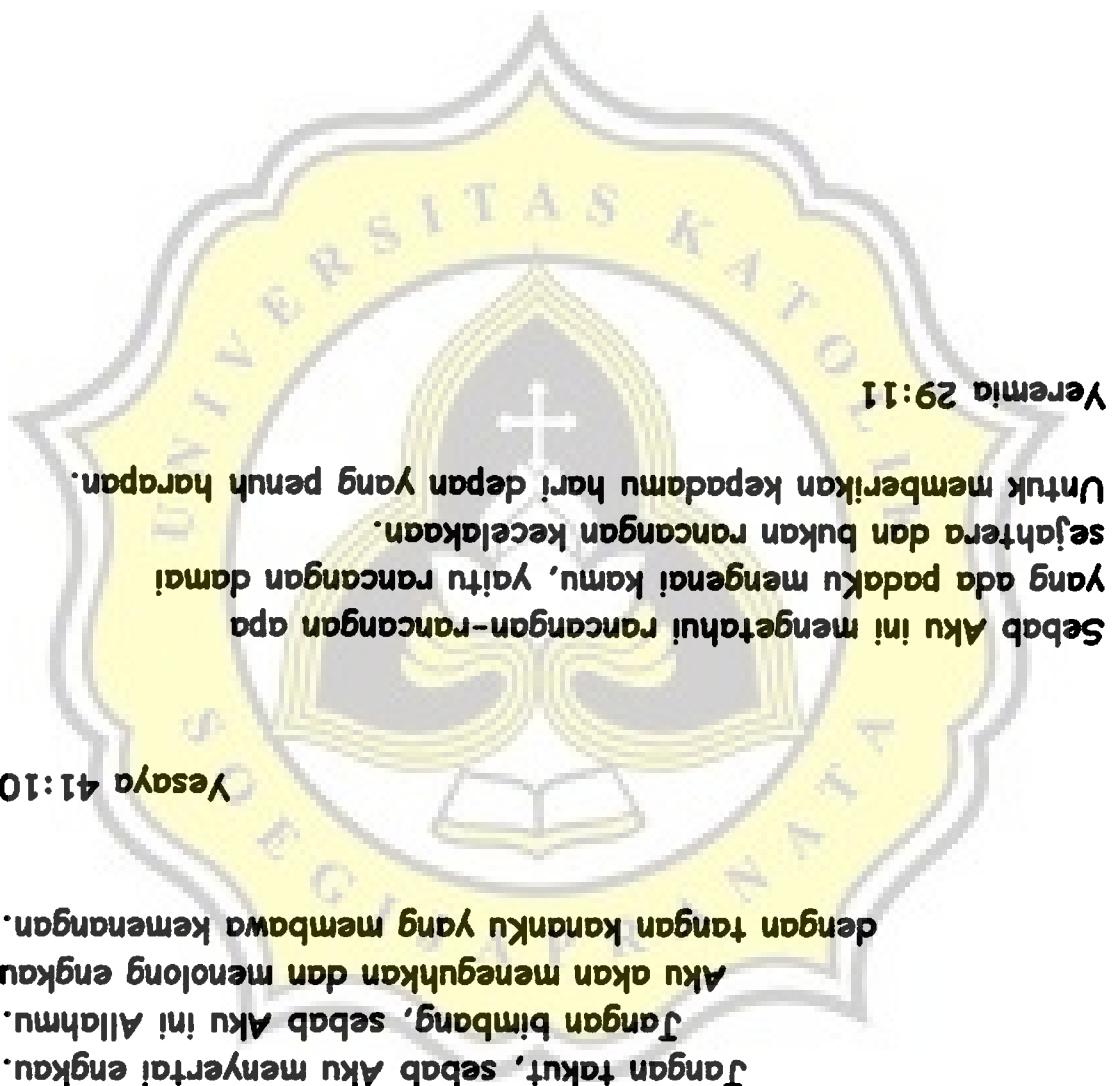
3. Dra. Lucia Hernawati, MS



PERSEMBAHAN



**Kupersembahkan karya sederhana ini
sebagai ucapan terimakasihku yang paling dalam
kepada Papa (Alm) dan Mama yang kusayangi,
kakak-kakak serta kekasih yang kucintai
yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan terus
memberi semangat kepada penulis
untuk menyelesaikan tugas belajar ini
dengan baik.**

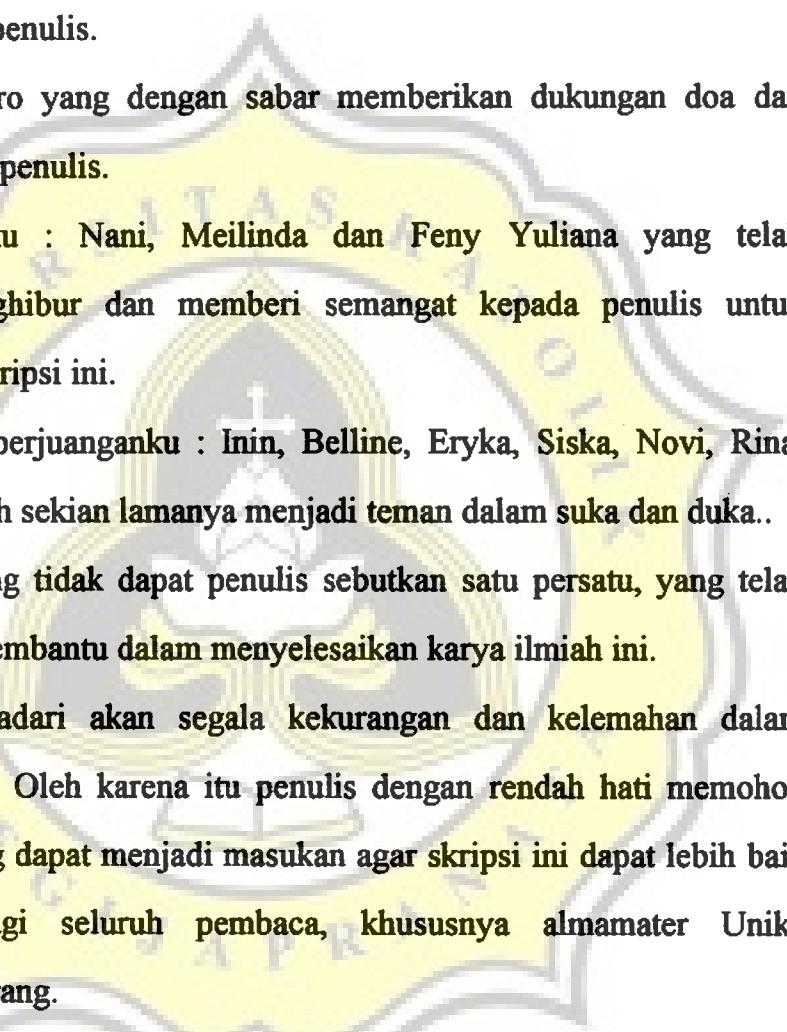


MOTTO :

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih setiaNya hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian dan bimbingan kepada penulis.
2. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu bagi penulis untuk memberikan bimbingan, nasihat dan pengarahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu D. Linggarjati Novi, SPsi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, semangat dan dukungan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo selaku Dosen Wali yang dengan sabar selalu memberikan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis selama menempuh studi di Unika Soegijapranata.
5. Staf Pengajaran dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata atas bantuan dalam hal administrasi selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak-pihak Rumah Sakit Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin penelitian dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 
7. Papa (Alm) dan Mama tersayang yang dengan segala cinta dan kesabaran senantiasa mendidik, mengasihi, mendukung, mendoakan dan mencukupi segala kebutuhan penulis selama ini.
 8. Kakak-kakakku tersayang, yang telah memberikan segala kasih dan bantuan kepada penulis.
 9. Kekasihku Hendro yang dengan sabar memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.
 10. Sahabat terbaikku : Nani, Meilinda dan Feny Yuliana yang telah membantu, menghibur dan memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
 11. Teman-teman seperjuanganku : Inin, Belline, Eryka, Siska, Novi, Rina, Othniel yang telah sekian lamanya menjadi teman dalam suka dan duka..
 12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah sangat banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari akan segala kekurangan dan kelemahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati memohon saran dan kritik yang dapat menjadi masukan agar skripsi ini dapat lebih baik dan bermanfaat bagi seluruh pembaca, khususnya almamater Unika Soegijapranata Semarang.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga karya sederhana ini dapat berguna bagi semua pihak.

Semarang, Januari 2003

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6 ✓
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kecemasan	7
1. Pengertian Kecemasan.....	7
2. Jenis-jenis Kecemasan	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
B. Kecemasan Menghadapi Kehamilan	11
1. Pengertian Kehamilan.....	11
2. Perubahan-perubahan Selama Kehamilan	12

3. Perkembangan Kehamilan	14
4. Gejala-Gejala Kecemasan Menghadapi Kehamilan	19
C. Wanita Dewasa Madya	19
1. Pengertian Wanita Dewasa Madya	19
2. Karakteristik Usia Dewasa Madya.....	20
D. <i>Perceived Control</i>.....	22
1. Pengertian <i>Perceived Control</i>	22
2. Jenis-jenis <i>Perceived Control</i>	23
E. Hubungan antara <i>Perceived Control</i> dengan Kecemasan Menghadapi Kehamilan pada Wanita Dewasa Madya	25
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Kecemasan Menghadapi Kehamilan	30
2. <i>Perceived Control</i>	31
C. Subjek Penelitian	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Angket Kecemasan Menghadapi Kehamilan	32
2. Angket <i>Perceived Control</i>	33
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
1. Validitas Alat Ukur	34
2. Reliabilitas Alat Ukur	36
F. Metode Analisis Data	36

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kancah	38
2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	41
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	45
1. Uji Asumsi	45
2. Hasil Penelitian	46
E. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Item Angket Kecemasan Menghadapi Kehamilan .	33
Tabel 2 : Rancangan Item Angket <i>Perceived Control</i>	34
Tabel 3 : Sebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Kehamilan	40
Tabel 4 : Sebaran Item Angket <i>Perceived Control</i>	40
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Angket <i>Perceived Control</i>	44
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kecemasan Menghadapi Kehamilan	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	56
LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN	57
A-1 Kecemasan Menghadapi Kehamilan	58
A-2 <i>Perceived Control</i>	63
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	68
B-1 <i>Perceived Control</i>	69
B-2 Kecemasan Menghadapi Kehamilan	72
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	75
C-1 <i>Perceived Control</i>	76
C-2 Kesahihan Faktor <i>Perceived Control</i>	84
C-3 Kecemasan Menghadapi Kehamilan	87
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	91
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	100
E-1 Uji Normalitas	101
E-2 Uji Linieritas	107
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS	112
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN.....	115
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN.....	117