

**KEMATANGAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR  
DITINJAU DARI PERSEPSI KEHARMONISAN  
KELUARGA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Tingkat Sarjana Strata 1 (S-1) pada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

oleh :

**MAYA OCTAVIANA**

98.40.2620



NO.	1008 / P / 01
TH.	19-12-02
PASAP.	19-12-02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi  
Pada Tanggal:  
31 Oktober 2002

Mengesahkan  
Fakultas UNIKA Soegijapranata

Dekan

  
Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

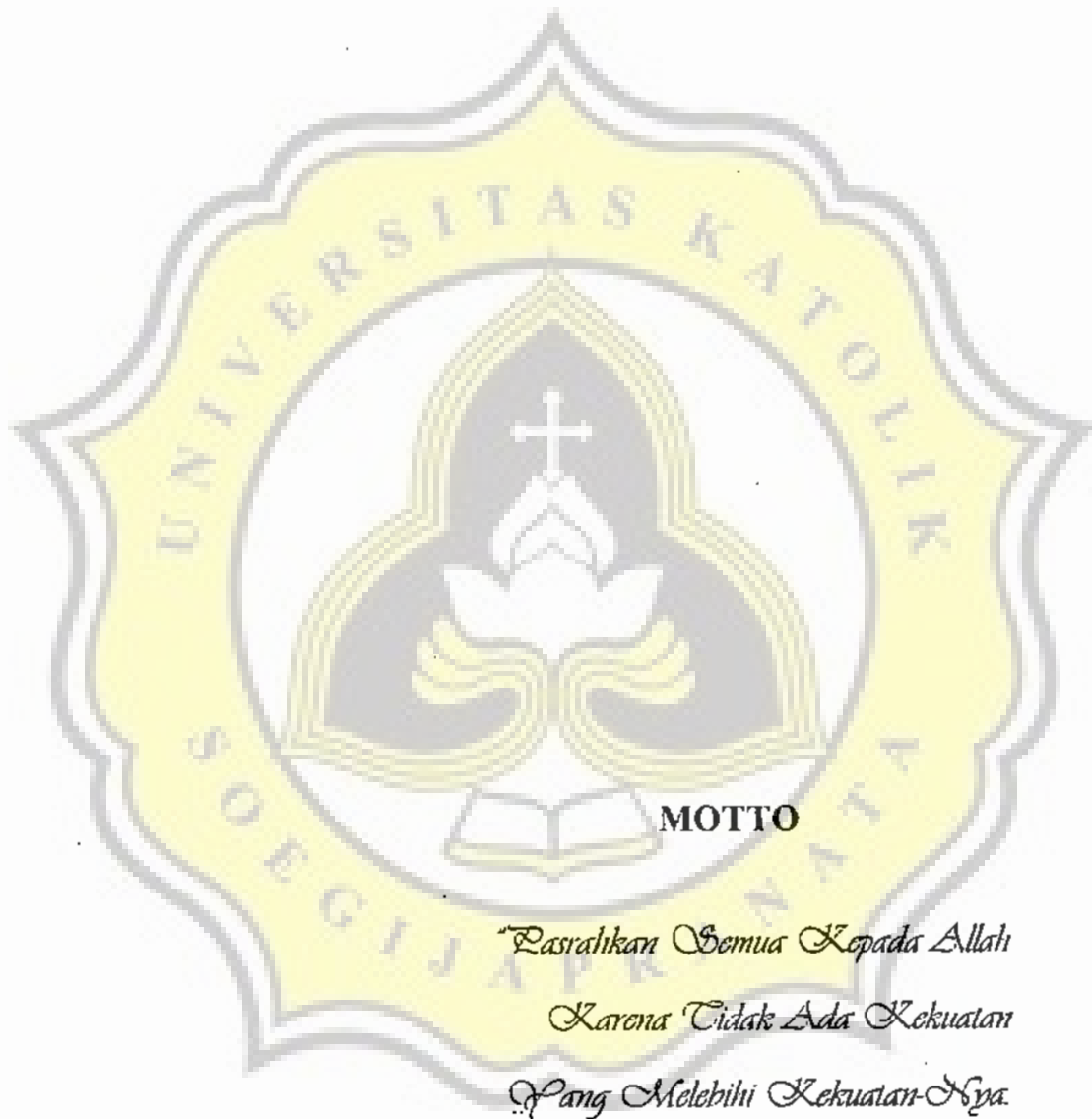
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. George Hardjanta, MSi

2. Drs. Haryo Goeritno, MSi

3. Drs. Sumbodo Prabowo



---

Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai ungkapan rasa syukurku kepada Tuhan, kepada Ayah, Ibuku, Om Herman dan Suamiku tercinta, segenap dosen yang saya hormati, sahabat-sahabatku, serta teman-teman semuanya.



## UCAPAN TERIMA KASIH

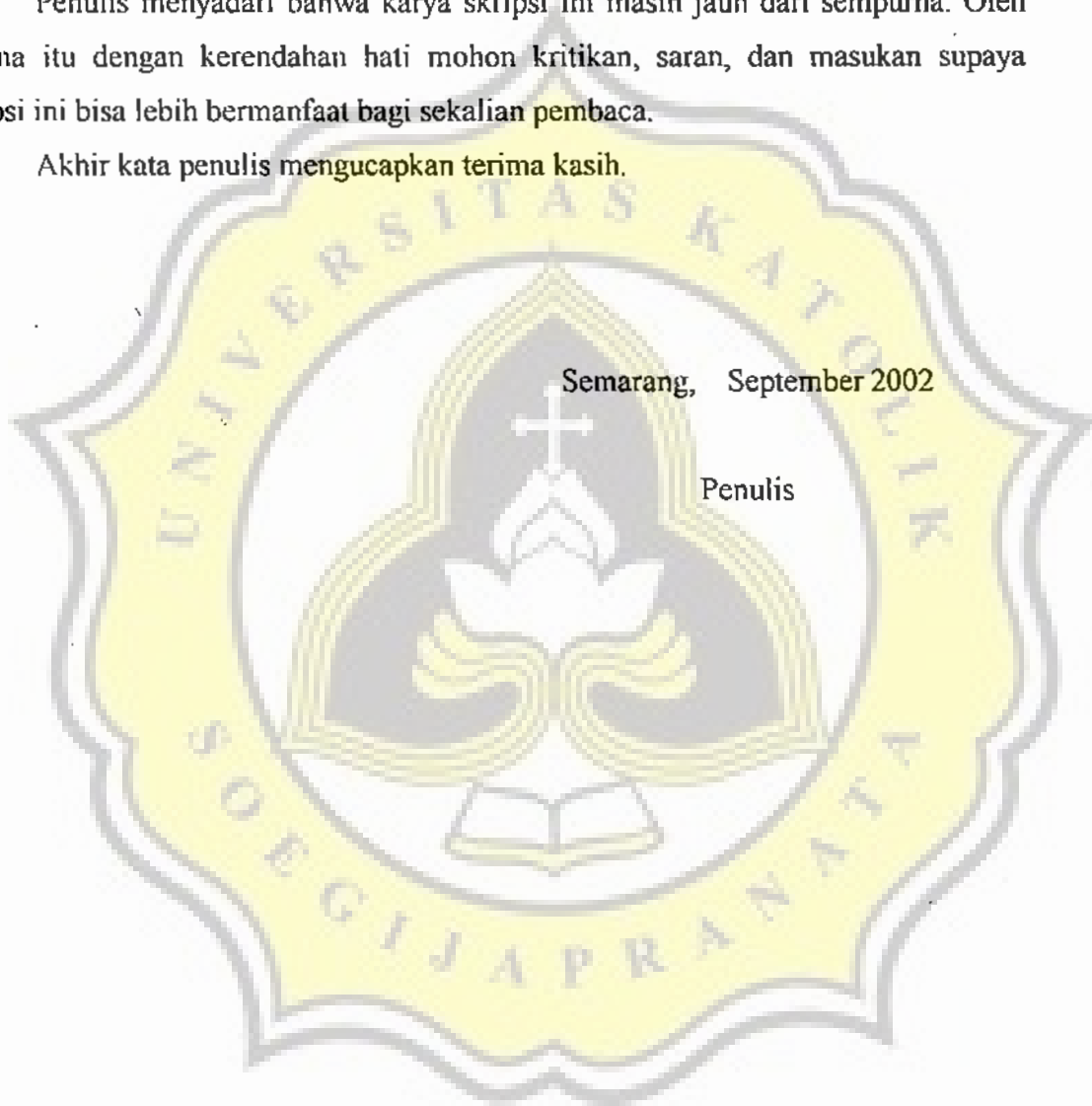
Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME atas berkat dan anugerahNya yang luarbiasa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Hanya berkat kemurahan Tuhan sajalah segalanya dapat berjalan sesuai dengan kehendakNya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu penulis dalam menganalisis data.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, nasehat , petunjuk dan memberi semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang sangat mendukung dalam memberikan bimbingan yang bermanfaat bagi terselesainya skripsi ini.
4. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo selaku Dosen Wali yang banyak membantu melalui arahan dan kebijakan yang telah dikeluarkan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata yang telah mewariskan ilmunya kepada mahasiswa termasuk penulis. Salam hormat dan terima kasih sebesar-besarnya atas semua yang telah diberikan.
6. Seluruh Staf Pengajaran, Tata Usaha Fakultas Psikologi serta BAAK UNIKA Soegijapranata atas bimbingan dan bantuan dalam hal administrasi.
7. Ayah dan Ibu yang begitu mengasihi penulis dimana telah memberikan kasih, semangat, dan tidak henti-hentinya berdoa untuk keberhasilan penulis.
8. Suamiku Hanggoro Widiyanto, SH dan Om Herman yang telah memberikan kasih, semangat, mental maupun spiritual kepada penulis.
9. Theo, Putri, Mandy, Ika dan semua teman yang telah memberikan dukungan dan saran yang berarti selama penyusunan skripsi.

10. Semua responden yang telah meluangkan waktunya dan kerjasamanya selama pengisian skala dan angket.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu tetapi sangat membantu dalam penyelesaian karya sederhana ini.

Penulis menyadari bahwa karya skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan kerendahan hati mohon kritikan, saran, dan masukan supaya skripsi ini bisa lebih bermanfaat bagi sekalian pembaca.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kematangan Emosi Pada Remaja Akhir .....	6
1. Pengertian kematangan emosi .....	16
2. Kematangan emosi pada remaja akhir .....	8
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi kematangan emosi .....	10

4. Ciri – ciri kematangan emosi .....	13
B. Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	15
1. Pengertian persepsi .....	15
2. Aspek – aspek persepsi .....	17
3. Pengertian keharmonisan keluarga .....	18
4. Ciri – ciri keharmonisan keluarga .....	20
5. Persepsi keharmonisan keluarga .....	22
C. Hubungan antara Persepsi Keharmonisan Keluarga dengan Kematangan Emosi Pada Remaja Akhir .....	23
D. Hipotesis .....	25

### **BAB III : METODE ILMIAH**

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
C. Populasi dan Teknik Sampling .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	28
E. Validitas dan Reliabilitas .....	31
F. Analisa Data .....	33

### **BAB IV : LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi Karcas dan Hasil Penelitian .....	35
B. Persiapan Penelitian .....	36
C. Pelaksanaan Penelitian .....	42



D. Analisis Data .....	42
E. Hasil Penelitian .....	43
F. Pembahasan .....	43

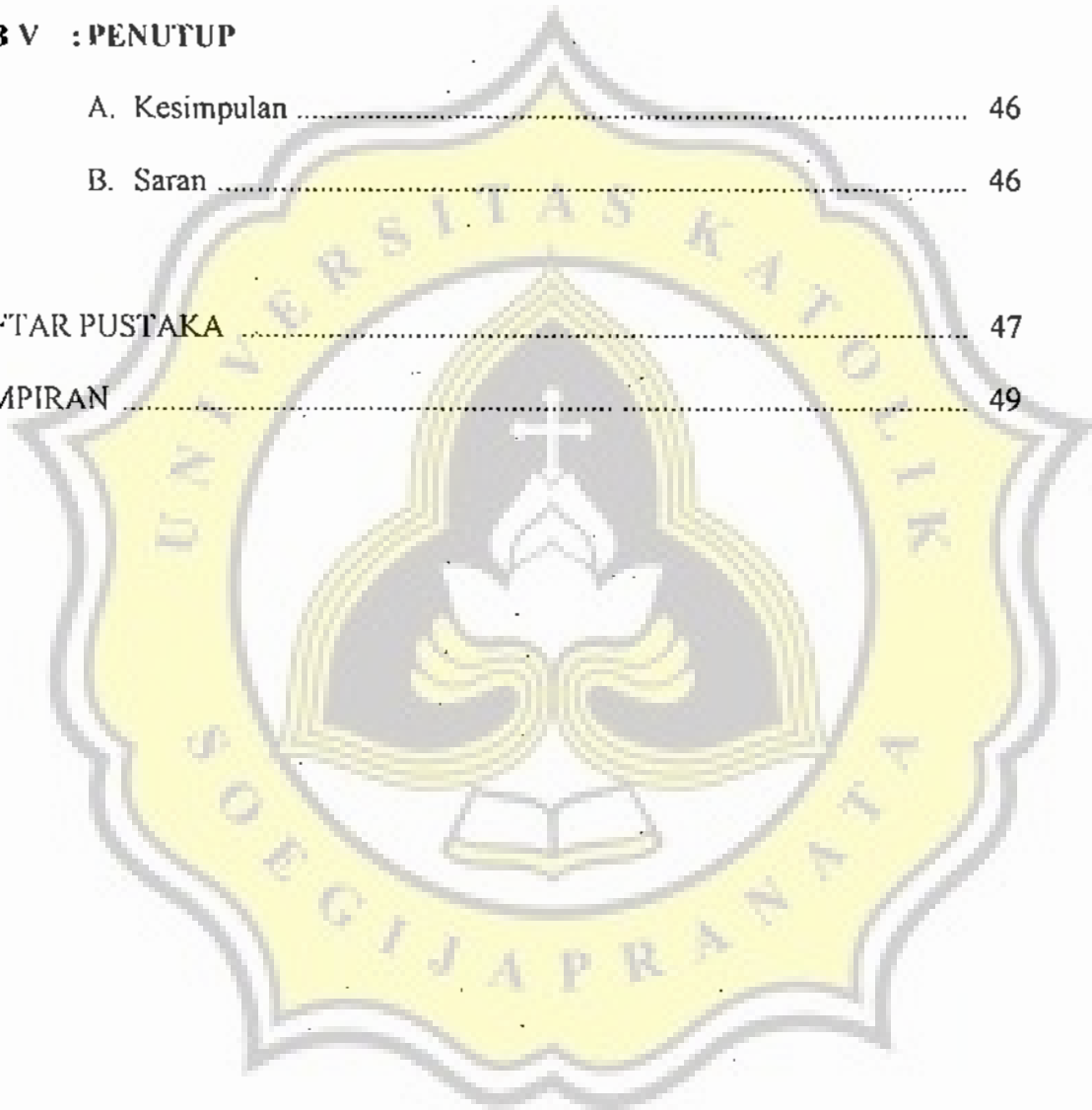
**BAB V :PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46

DAFTAR PUSTAKA .....	47
----------------------	----

LAMPIRAN .....	49
----------------	----

Halaman	..... 21
	..... 3
	..... 31
	..... 31
	..... 39
	..... 39
	..... 41
	..... 41



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi .....	29
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	31
Tabel 3. Sebaran Item Skala Kematangan Emosi .....	37
Tabel 4. Sebaran Item Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	37
Tabel 5. Rincian Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Skala Kematangan Emosi .....	39
Tabel 6. Rincian Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	39
Tabel 7. Sebaran Item Baru Skala Kematangan Emosi .....	41
Tabel 8. Sebaran Item Baru Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	
A-1. Skala Kematangan Emosi .....	51
A-2. Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	56
Lampiran B : Data Uji Coba	
B-1. Skala Kematangan Emosi .....	63
B-2. Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	67
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas	
C-1. Skala Kematangan Emosi .....	72
C-2. Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga .....	76
Lampiran D : Data Penelitian .....	81
Lampiran E : Uji Asumsi	
E-1. Uji Normalitas .....	90
E-2. Uji Linieritas .....	94
Lampiran F : Analisis Data .....	97
Lampiran G : Surat-Surat Penelitian	
G-1. Surat Ijin Penelitian .....	101
G-2. Surat Bukti Penelitian .....	104