Perpustakaan Unika

DRAF PERTANYAAN SUBYEK I

Identitas Subyek

Nama	: ISN
Panggilan	: Iwan.
Kelamin	: Laki – laki
Tempat/ tanggal lahir	: Semarang. 18-05-1972
Alamat	: Semarang
Nama Ayah	: S
Nama Ibu	: MJS
Anak ke	: 3 dari 3 bersaudara

Perpustakaan Unika

No	Pertanyaan	jawaban	Keterangan
1.	Anda anak nomor berapa dalam keluarga ?	Aku anak bungsu dari 3 bersudara.	
2.	Apa pekerjaan orang tua anda?	Orang tua saya sudah tidak bekerja.	
3.	Kapan anda mulai tertarik dengan olah raga binaraga ini dan mengapa anda bisa tertarik?	Sejak tahun SMA, tertarik karena liat aktor film action yang punya badan besar..	
4.	Prestasi pertama apa yang telah anda peroleh?	Juara ke 5 di Yogyakarta.	
5.	Prestasi apa yang anda paling banggakan?	Juara ke tiga pada kejuaraan kejurnas di Jakarta.	
6.	Sekarang anda bekerja dimana dan berlatih dimana, bagaimana keadaan ditempat anda berlatih?	Kerja di RYU GYM, aku latihan di RYU GYM, di sana enak buat latihan.	
7.	Apa anda masih tinggal di rumah orang tua?	Masih	
8.	Bagaimana hubungan anda dengan lingkungan disekitar rumah anda?	Baik.	
9.	Apa anda mengikuti kegiatan – kegiatan disekitar rumah anda?	Aku kadang – kadang mengikuti kegiatan di kampungku.	
10.	Menurut anda bagiamana prestasi anda sekarang?	Wah payah banget, karena turun darasti	

Perpustakaan Unika

		dari waktu dulu.	
11.	Apa mas pernah merasa takut ketika mendalami profesi sebagai binaragawan?	Ya jelas to.	
12.	Ketakutan apa saja yang anda alami?	Yang paling aku takutkan aku akan kehabisan uang, prestasiku tidak bisa naik lagi..	Dampak kecemasan.
13.	Rasanya bagimana ketika ketakutan itu muncul?	Jadi malas latihan, suka melamun	Gejala kecemasan.
14.	Kapan mulai muncul ketakutan itu dan apakah ketakutan itu sering muncul dalam diri anda sampai sekarang?	Kira – kira setelah kejuaraan di Jakarta, ya Cuma kadang – kadang sih nda tau kapan pastinya	Mulainya kecemasan. Diagnosis.
15.	Apa cita – cita anda sekarang dan anda akan melakukan apa pada hari – hari mendatang?	Ikut dalam PON mendatang dan mempunyai fitness sendiri, aku masih pengen berlatih terus.	

Perpustakaan Unika

DRAF PERTANYAAN SUBYEK II

Identitas Subyek

Nama	: AWN
Panggilan	: Adjie
Jenis Kel	: Laki – laki
Tempat/ tanggal lahir	: Semarang. 7-7-72
Alamat	: Semarang
Pendidikan	: D3
Nama ayah	: GS
Nama Ibu	: SS
Anak ke	: 1 dari 3 bersaudara

Perpustakaan Unika

No	Pertanyaan	jawaban	Keterangan
1.	Anda anak nomor berapa dalam keluarga ?	Aku anak pertama dari 3 bersudara.	
2.	Apa pekerjaan orang tua anda?	Orang tua saya sudah tidak bekerja.	
3.	Kapan anda mulai tertarik dengan olah raga binaraga ini dan mengapa anda bisa tertarik?	Sejak tahun 1996, tertarik karena dengan olah raga ini aku jadi sehat.	
4.	Prestasi pertama apa yang telah anda peroleh?	Juara ke 5 di Yogyakarta.	
5.	Prestasi apa yang anda paling banggakan?	Juara ke dua pada kejuaraan terbuka di Semarang.	
6.	Sekarang anda bekerja dimana dan berlatih dimana, bagaimana keadaan ditempat anda berlatih?	Kerja di percetakan, aku latihan di RYU GYM, di sana enak buat latihan.	
7.	Apa anda masih tinggal di rumah orang tua?	Masih	
8.	Bagaimana hubungan anda dengan lingkungan disekitar rumah anda?	Baik.	
9.	Apa anda mengikuti kegiatan – kegiatan disekitar rumah anda?	Aku mengikuti kegiatan di kampungku.	
10.	Menurut anda bagiamana prestasi anda sekarang?	Ya stabil kadang – kadang menurun.	

Perpustakaan Unika

11.	Apa mas pernah merasa takut ketika mendalami profesi sebagai binaragawan?	Ya jelas to.	
12.	Ketakutan apa saja yang anda alami?	Yang paling aku takutkan aku akan menjadi miskin.	Dampak kecemasan.
13.	Rasanya bagimana ketika ketakutan itu muncul?	Jadi malas latihan.	Gejala kecemasan.
14.	Kapan mulai muncul ketakutan itu dan apakah ketakutan itu sering muncul dalam diri anda sampai sekarang?	Kira – kira tahun 2000, ya Cuma kadang – kadang sih nda tau kapan pastinya.	Mulainya kecemasan. Diagnosis.
15.	Apa cita – cita anda sekarang dan anda akan melakukan apa pada hari – hari mendatang?	Ikut PON dan pengen hidupku kecukupan dan kalau memungkinkan aku masih pengen berlatih terus.	

Perpustakaan Unika

DRAF PERTANYAAN SUBYEK III

Identitas Subyek

Nama	: F
Panggilan	: Pak is
Kelamin	: laki - laki
Tempat/tanggal lahir	: Semarang. 05-02-1970
Pendidikan	: Lulusan D3
Alamat	: Semarang
Nama Ayah	: S
Nama Ibu	: NA
Anak ke	: Satu dari tiga

Perpustakaan Unika

No	Pertanyaan	jawaban	Keterangan
1.	Anda anak nomor berapa dalam keluarga ?	Pertama dari tiga bersaudara.	
2.	Apa pekerjaan orang tua anda?	Mereka sudah tidak bekerja.	
3.	Kapan anda mulai tertarik dengan olah raga binaraga ini dan mengapa anda bisa tertarik?	Sudah lama sekali, karena olah raga ini bisa untuk kesehatan dan menambah stamina.	
4.	Prestasi pertama apa yang telah anda peroleh?	Juara harapan ke tiga pada kejuaraan thn 1999.	
5.	Prestasi apa yang anda paling banggakan?	Belum ada yang bisa saya banggakan.	
6.	Sekarang anda bekerja dimana dan berlatih dimana, bagaimana keadaan ditempat anda berlatih?	Bekerja di sebuah pabrik elektronik, masih berpindah – pindah.	
7.	Apa anda masih tinggal di rumah orang tua?	Oh tidak saya sudah mengontrak bersama istri saya.	
8.	Bagaimana hubungan anda dengan lingkungan disekitar rumah anda?	Baik.	
9.	Apa anda mengikuti kegiatan – kegiatan disekitar rumah anda?	Yang lebih banyak justru istri saya.	

Perpustakaan Unika

10.	Menurut anda bagiamana prestasi anda sekarang?	Statis palahan tidak bisa berprestasi.	
11.	Apa mas pernah merasa takut ketika mendalami profesi sebagai binaragawan?	Oh ya tentu.	
12.	Ketakutan apa saja yang anda alami?	Saya takut uang yang saya miliki habis untuk binaraga saja.	Dampak kecemasan
13.	Rasanya bagimana ketika ketakutan itu muncul?	Malas berlatih dan rasanya pengen lari dari binaraga.	Gejala kecemasan.
14.	Kapan mulai muncul ketakutan itu dan apakah ketakutan itu sering muncul dalam diri anda sampai sekarang?	Belum lama ini, kadang – kadang ketika saya kehabisan uang.	Mulainya kecemasan.
15.	Apa cita – cita anda sekarang dan anda akan melakukan apa pada hari – hari mendatang?	Pengen punya fitness sendiri dan masih pengen berlatih.	

Perpustakaan Unika

DRAF PERTANYAAN SUBYEK IV

Identitas Subyek

Nama	: F
Panggilan	: Pak is
Kelamin	: laki - laki
Tempat/tanggal lahir	: Semarang, 05-02-1970
Pendidikan	: Lulusan D3
Alamat	: Semarang
Nama Ayah	: S
Nama Ibu	: NA
Anak ke	: Satu dari tiga

Perpustakaan Unika

No	Pertanyaan	jawaban	Keterangan
1.	Anda anak nomor berapa dalam keluarga ?	Pertama dari tiga bersaudara.	
2.	Apa pekerjaan orang tua anda?	Mereka sudah tidak bekerja.	
3.	Kapan anda mulai tertarik dengan olah raga binaraga ini dan mengapa anda bisa tertarik?	Sejak tahun 1997, karena dengan olah raga ini badan saya menjadi tambah sehat.	
4.	Prestasi pertama apa yang telah anda peroleh?	Juara harapan ke dua pada kejuaraan thn 1999 di Yogyakarta.	
5.	Prestasi apa yang anda paling banggakan?	Yang paling saya banggakan adalah saya terpilih menjadi tim porda Ja-Teng	
6.	Sekarang anda bekerja dimana dan berlatih dimana, bagaimana keadaan ditempat anda berlatih?	Bekerja sebagai keamanan, saya berlatih di Plaza fitness, ya lumayan enak.	
7.	Apa anda masih tinggal di rumah orang tua?	Saya masih tinggal bersama orang tua saya.	
8.	Bagaimana hubungan anda dengan lingkungan disekitar rumah anda?	Baik.	

Perpustakaan Unika

9.	Apa anda mengikuti kegiatan – kegiatan disekitar rumah anda?	Mengikuti kegiatan, sebagai ketua pemuda di kampung.	
10.	Menurut anda bagiamana prestasi anda sekarang?	Statis kadang naik kadang turun.	
11.	Apa mas pernah merasa takut ketika mendalami profesi sebagai binaragawan?	Oh ya tentu.	
12.	Ketakutan apa saja yang anda alami?	Saya takut uang yang saya miliki habis untuk binaraga saja dan takut ketika harus menikah.	Dampak kecemasan
13.	Rasanya bagimana ketika ketakutan itu muncul?	Malas berlatih dan rasanya pengen ribut karena emosian banget.	Gejala kecemasan.
14.	Kapan mulai muncul ketakutan itu dan apakah ketakutan itu sering muncul dalam diri anda sampai sekarang?	Belum lama ini, kadang – kadang ketika saya kehabisan uang.	Mulainya kecemasan.
15.	Apa cita – cita anda sekarang dan anda akan melakukan apa pada hari – hari mendatang?	Pengen bisa seperti Ade Rai yang terkenal dan masih terus berlatih.	

Perpustakaan Unika

Pokok – Pokok Wawancara

A. Identitas Subyek

B. Lingkungan Keluarga

1) Riwayat hidup subyek.
2) Gagaimana hubungan dengan keluarga
3) Bagaimana subyek mengenal binaraga dan prestasi yang ia dapat sekarang.

C. Lingkungan Sosial

1) Bagaimana hubungan dengan sesama binaragawan
2) Bagaimana hubungan dengan orang lain
3) Bagaimana hubungan dengan pelatih / senior

D. Harapan di usia tua

1) Hal – hal yang diharapkan diusia tua
2) Hal – hal yang masih ingin dilakukan diusia tua

E. Kasus – Kasus Kecemasan

1) Kecemasan apa yang nampak pada subyek
2) Kapan mulai muncul
3) Bagaimana awal mulai kecemasan tersebut muncul

Pokok – Pokok Observasi

A. Keluarga

1) Hubungan dan perlakuan keluarga kepada subyek setelah menjadi binaraga

Perpustakaan Unika

2) Perhatian apa yang diberikan keluarga terhadap subyek.

B. Lingkungan Sosial

1) Hubungan dengan teman binaraga

2) Kegiatan yang dilakukan

3) Kondisi tempat berlatih

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234
Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429
http://www.unika.ac.id E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM
Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Perpustakaan Unika

Nomor : B.2.01/295/UKS.07/XI/2002 11 November 2002
Lamp. : -
Hal : **Ijin Penelitian**

Kepada : Yth. Pimpinan PABBSI Jateng Gor Jatidiri
di-
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

Nama	:	Brono Adi W
NIM / NIRM	:	98.40.2686
Tempat/ Tgl.Lahir	:	Cilacap, 8 April 1980
Alamat	:	Jl. Karangrejo Pentul I / 3 Jatingaleh Semarang

Akan mengadakan Penelitian di PABBSI Jateng Gor Jatidiri Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul ***"Kecemasan Terhadap Penurunan Prestasi Pada Binaragawan Menghadapi Masa Tua"***
Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Dekan,

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
FAK. PSIKOLOGI

Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

Tembusan : Yth.
- Mhs yang bersangkutan