

# LAMPIRAN



The logo of Universitas Katolik Gregoriana is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a woman with a cross above her head, and an open book at the bottom. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge, and "GREGORIANA" is written along the bottom inner edge.

## **LAMPIRAN A**

### **Angket Penelitian**

- A-1 Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi
- A-2 Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga



## **LAMPIRAN A-1**

### **Angket Penelitian**

Kecemasan Remaja Puteri dalam  
Menghadapi Menstruasi

**ANGKET KECEMASAN**

**JAWABLAH PERTANYAAN DIBAWAH INI DENGAN MENGGUNAKAN TANDA (X) PADA SETIAP JAWABAN YANG TELAH DISEDIAKAN.**

**SS = SANGAT SETUJU**

**S = SETUJU**

**TS = TIDAK SETUJU**

**STS = SANGAT TIDAK SETUJU**

1.	Ketika pertamakali menstruasi saya merasa khawatir.	SS	S	TS	STS
2.	Karena saya banyak ilmu tentang menstruasi maka saya tidak merasa tenang manakala mengalami menstruasi	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak tahu harus berbuat apa ketika mengetahui bahwa saya sudah haid.	SS	S	TS	STS
4.	Saya bingung, tidak tahu harus bertanya kepada siapa tentang menstruasi.	SS	S	TS	STS
5.	Pertamakali menggunakan pembalut saya bingung, karena tidak tahu cara memakainya.	SS	S	TS	STS
6.	Ketika menstruasi saya tidak dapat berkonsentrasi pada pelajaran.	SS	S	TS	STS
7.	Olahraga saya menjadi kacau karena saya tidak dapat berkonsentrasi penuh pada saat menstruasi.	SS	S	TS	STS
8.	Saya masih dapat mengikuti olahraga dengan santai meskipun sedang menstruasi.	SS	S	TS	STS
9.	Saya tidak merasa tegang ketika mengikuti pelajaran dikelas meskipun saya sedang menstruasi.	SS	S	TS	STS
10.	Ketika mengerjakan soal dimuka kelas, saya tidak merasa tegang walaupun pada saat itu saya sedang menstruasi.	SS	S	TS	STS
11.	Setelah mendapat menstruasi tidak ada perasaan takut untuk mempunyai teman lawan jenis.	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak berani memberitahukan orangtua bahwa saya sudah mendapat menstruasi.	SS	S	TS	STS
13.	Karena takut dimarahi, saya menyimpan sprei yang terkena noda darah.	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak takut bertanya kepada orangtua mengenai bagaimana caranya menggunakan pembalut.	SS	S	TS	STS

15.	Pada saat menstruasi saya merasa gelisah saat duduk.	SS	S	TS	STS
16.	Saya gelisah sekali ketika mengikuti kegiatan yang melakukan banyak gerakan pada waktu menstruasi.	SS	S	TS	STS
17.	Saya dapat meredam rasa amarah ketika sedang menstruasi.	SS	S	TS	STS
18.	Saya merasa rendah diri ketika berada dikerumunan orang yang belum menstruasi.	SS	S	TS	STS
19.	Pada waktu menstruasi tubuh saya rasanya mengeluarkan keringat banyak sekali.	SS	S	TS	STS
20.	Ketika diminta maju kemuka kelas tubuh saya menjadi gemetar.	SS	S	TS	STS
21.	Saya tidak dapat tidur pulas selama menstruasi	SS	S	TS	STS
22.	Perut saya mual sekali pada waktu menstruasi.	SS	S	TS	STS
23.	Saya tidak dapat berolahraga karena perut saya terasa mulas bila sedang menstruasi.	SS	S	TS	STS
24.	Pada saat menstruasi kepala saya rasanya pusing.	SS	S	TS	STS
25.	Banyak sekali informasi yang saya dapat tentang menstruasi membuat jantung saya tidak berdebar-debar ketika menghadapi menstruasi.	SS	S	TS	STS
26.	Sedikitpun saya tidak gemetar berada dimuka umum pada saat menstruasi	SS	S	TS	STS
27.	Pada saat menstruasi mata saya berkunang-kunang.	SS	S	TS	STS
28.	Banyak orang yang mengatakan bahwa menstruasi merupakan gejala yang normal bagi seorang wanita sehingga tidur saya pulas ketika mendapatkan menstruasi pertama kali.	SS	S	TS	STS
29.	Saya mencoba menghindari makanan yang pedas-pedas pada waktu menstruasi agar tidak merasa mulas.	SS	S	TS	STS
30.	Agar tidak merasa pusing pada saat menstruasi saya berolahraga.	SS	S	TS	STS
31.	Saya mencoba menghindari tidur siang pada saat menstruasi karena membuat kepala saya pusing.	SS	S	TS	STS
32.	Saya tidak dapat tidur pada malam hari ketika menstruasi, karena harus bangun untuk mengganti pembalut.	SS	S	TS	STS
33.	Menstruasi membuat saya mengurangi kegiatan olahraga untuk menghindari sakit pinggang.	SS	S	TS	STS
34.	Pada waktu menstruasi perut saya rasanya diremas-remas.	SS	S	TS	STS
35.	Saya sering merasa mual menjelang menstruasi.	SS	S	TS	STS



## **LAMPIRAN A-2**

### **Angket Penelitian**

Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga

**ANGKET PENDIDIKAN SEKSUALITAS**

**JAWABLAH PERTANYAAN DIBAWAH INI DENGAN MENGGUNAKAN TANDA (X) PADA SETIAP JAWABAN YANG TELAH DISEDIAKAN.**

**SS = SANGAT SETUJU**

**S = SETUJU**

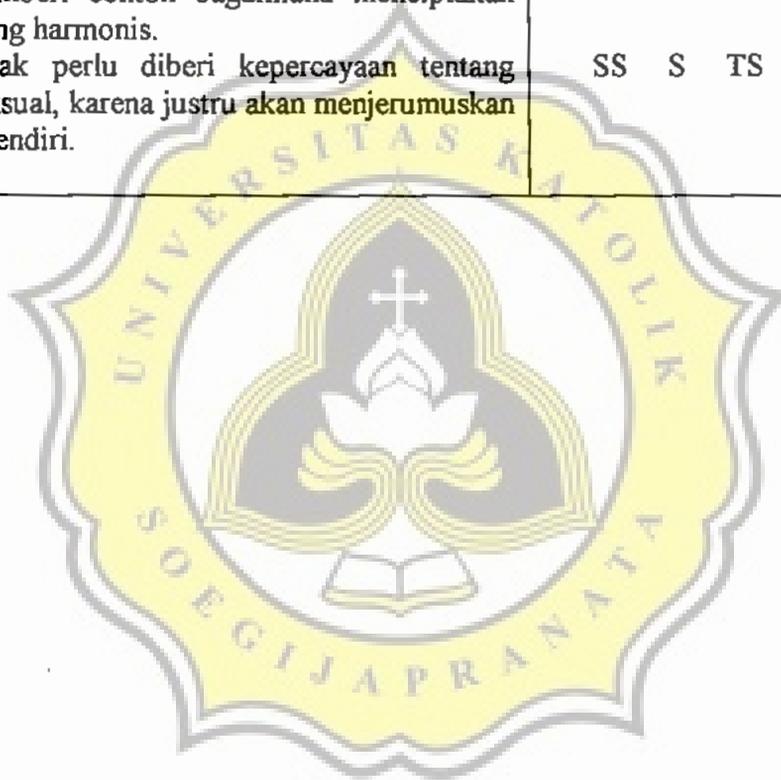
**TS = TIDAK SETUJU**

**STS = SANGAT TIDAK SETUJU**

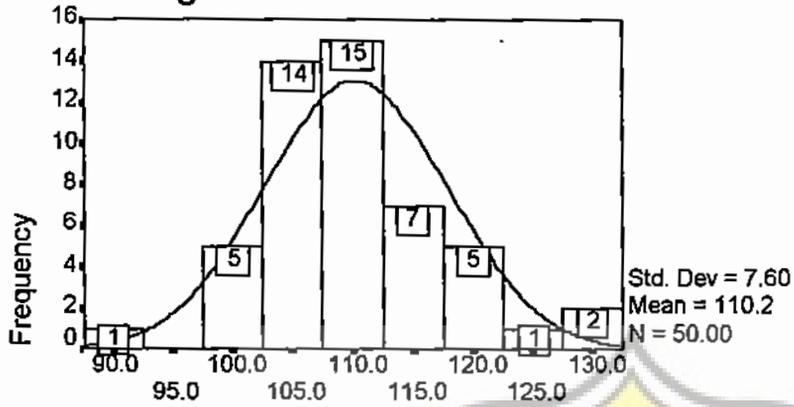
1.	Menurut saya belajar tentang pendidikan seksualitas bertentangan dengan agama.	SS	S	TS	STS
2.	Sikap menutup diri tidak dibenarkan dalam masalah seksual.	SS	S	TS	STS
3.	Menurut saya menstruasi merupakan proses pelepasan indung telur dari rahim karena tidak dibuahi oleh sperma.	SS	S	TS	STS
4.	Diupayakan tercipta suasana saling memberi dan mendengarkan dalam memberikan informasi mengenai pendidikan seksualitas agar berjalan lancar.	SS	S	TS	STS
5.	Pendidikan seksual harus diberikan sesuai dengan norma yang berlaku dimasyarakat.	SS	S	TS	STS
6.	Masalah seksualitas adalah tidak baik untuk dibicarakan dengan oranglain.	SS	S	TS	STS
7.	Usia adalah salah satu faktor penting yang perlu diperhatikan dalam menyampaikan pendidikan seksualitas.	SS	S	TS	STS
8.	Pendidikan seksualitas dirumah dapat diberikan dengan mengambil contoh yang ada dilingkungan sekitar.	SS	S	TS	STS
9.	Menurut saya, tidak perlu mempelajari tentang organ seksual karena hal itu tidak penting.	SS	S	TS	STS
10.	Pada saat remaja puteri beranjak dewasa maka akan mengalami menstruasi yang menandakan kematangan seksual.	SS	S	TS	STS
11.	Informasi pendidikan seksual dari rumah dapat mencegah informasi yang salah yang berasal dari luar.	SS	S	TS	STS
12.	Menurut saya berhubungan seks secara bebas seperti dinegara barat itu wajar saja.	SS	S	TS	STS

13.	Semua agama mengajarkan pendidikan seksual yang sesuai dengan norma yang tercantum dalam kitab-suci.	SS	S	TS	STS
14.	Seksualitas adalah kotor sehingga merupakan dosa.	SS	S	TS	STS
15.	Tradisi itu harus dijunjung tinggi selama hal itu tidak menyimpang dari etika dan norma yang berlaku.	SS	S	TS	STS
16.	Remaja mengharapkan orangtua melindungi anaknya dalam artian tidak mengekang tetapi sekaligus memberi kebebasan.	SS	S	TS	STS
17.	Pada waktu pubertas bagian tubuh tertentu akan mengalami perubahan.	SS	S	TS	STS
18.	Keluarga yang harmonis adalah keluarga yang saling menutupi satu sama lain tentang masalah seksual.	SS	S	TS	STS
19.	Remaja harus dapat menghilangkan kecemasan dalam dirinya mengenai masalah seksualitas dengan mencari informasi diluar.	SS	S	TS	STS
20.	Orang yang membicarakan masala seksual akan mendapat hukuman diakhirat.	SS	S	TS	STS
21.	Informasi yang diperoleh dari orangtua membuat remaja merasa tidak tertekan dalam menghadapi perkembangannya.	SS	S	TS	STS
22.	Dalam perkembangan seksualnya hendaknya remaja tidak didampingi oleh orangtuanya.	SS	S	TS	STS
23.	Masturbasi bukan merupakan gangguan perkembangan.	SS	S	TS	STS
24.	Apabila proses pelepasan indung telur dalam rahim berhasil dibuahi oleh sperma maka akan terjadi proses kehamilan.	SS	S	TS	STS
25.	Saya akan mencoba untuk bertukar informasi dengan teman-teman mengenai masalah seksual.	SS	S	TS	STS
26.	Dalam masalah seksualitas sikap menutup diri diperbolehkan agar remaja tidak tertekan perasaannya ketika mengatakannya.	SS	S	TS	STS
27.	Saya tidak berani bertanya tentang hal-hal yang berhubungan dengan seksualitas	SS	S	TS	STS
28.	Menurut agama seks merupakan kenikmatan semata dan wajib dilakukan.	SS	S	TS	STS
29.	Saya harus bisa menerima jenis kelamin saya ini karena merupakan anugerah yang diberikan Tuhan kepada kita.	SS	S	TS	STS
30.	Dalam membicarakan masalah seksualitas kepada oranglain hendaknya disampaikan secara sopan.	SS	S	TS	STS
31.	Karena pada usia remaja dorongan seks begitu menggebu, maka remaja hendaknya diawasi dengan Ketat jangan diberi kelonggaran.	SS	S	TS	STS

32.	Informasi mengenai pendidikan seksualitas dari teman-teman hanya akan menambah masalah bagi saya.	SS	S	TS	STS
33.	Ketika memasuki usia akil baliq perempuan tidak boleh bermain-main dengan laki-laki.	SS	S	TS	STS
34.	Karena perbedaan oragan tubuh antara laki-laki dan perempuan maka dalam segala hal laki-laki lebih berkuasa.	SS	S	TS	STS
35.	Pendidikan seksualitas dirumah dapat diberikan dengan memberi contoh bagaimana menciptakan keluarga yang harmonis.	SS	S	TS	STS
36.	Remaja tidak perlu diberi kepercayaan tentang masalah seksual, karena justru akan menjerumuskan remaja itu sendiri.	SS	S	TS	STS

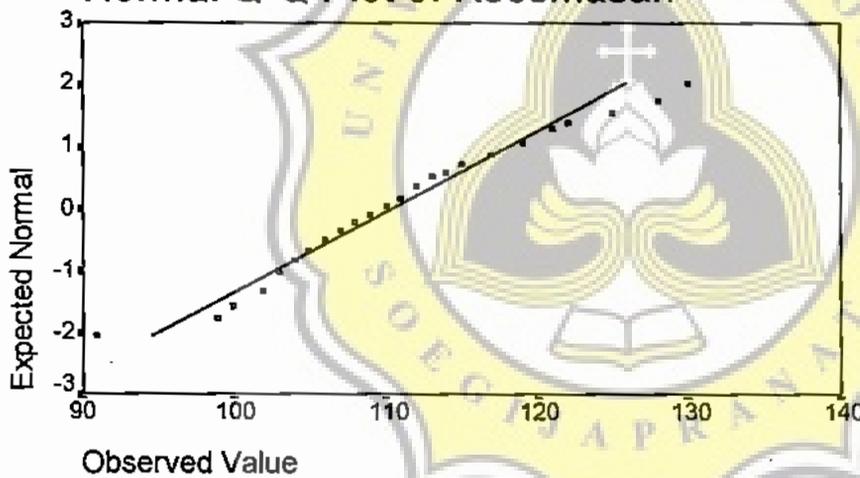


Histogram



Kecemasan

Normal Q-Q Plot of Kecemasan



--- Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

KEC Kecemasan

Test distribution - Normal

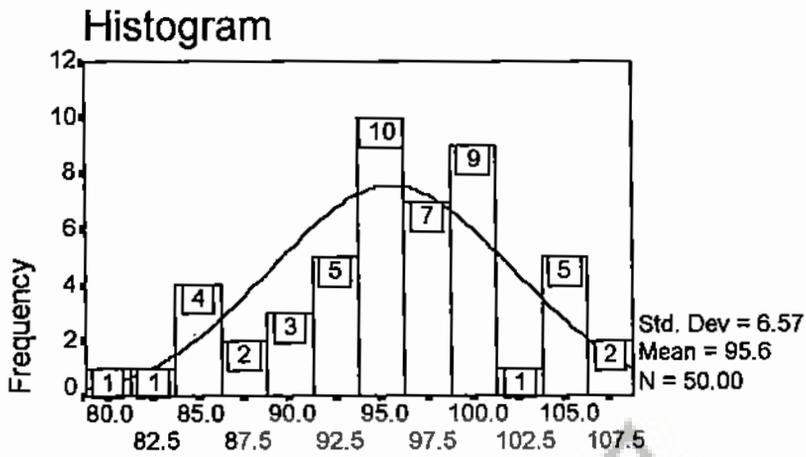
Mean: 110.24

Standard Deviation: 7.60

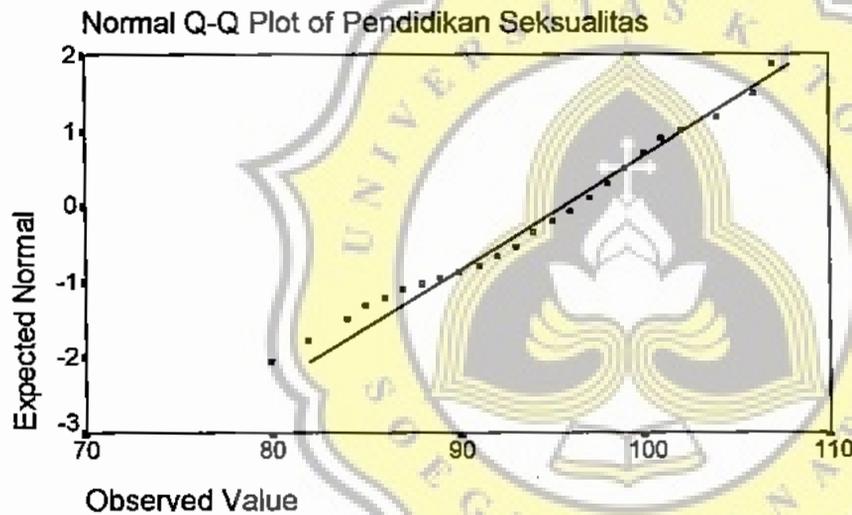
Cases: 50

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
.10841	.10841	-.07909	.7666	.5993



### Pendidikan Seksualitas



--- Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

SEK Pendidikan Seksualitas

Test distribution - Normal      Mean: 95.58  
 Standard Deviation: 6.57

Cases: 50

Most extreme differences				
Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
.08549	.05051	-.08549	.6045	.8583



# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

http://www.unika.ac.id E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/127/UKS.07/VIII/2001

3 September 2001

Lamp. : -

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Kepala SMP Negeri 21  
di-  
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa/i :

N a m a : Aristiana Minawati  
NIM / NIRM : 94.40.1675/94.6.111.08000.50018  
Tempat/ Tgl.Lahir : Semarang, 28 Februari 1976  
A l a m a t : Jl. Gombel Lama No. 5  
Semarang

untuk mengadakan Penelitian di SMP Negeri 21 Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "*Kecemasan yang Dialami oleh Remaja Putri Dalam Menghadapi Menstruasi Ditinjau dari Pendidikan Seksualitas Dalam Keluarga*"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu , kami mengucapkan terima kasih.



Dra. Sih Setija Utami, M.Kes.

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS PENDIDIKAN  
SLTP NEGERI 21

Jl. Karangrejo Raya No. 12 Banyumanik ☎ 7471554 Semarang

Nomor : 235/I03.53 SLTP 231/TU.02

Hal : Pemberitahuan

Kepada

Yth. : Fakultas Psikologi  
Unika Soegijapranata  
Di Semarang

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa yang :

Bernama : Aristiana Minawati  
Nim/Nirm : 94.40.1675 / 94.6.111.08000.50018  
Tempat/Tgl. Lahir : Semarang, 28 Pebruari 1976

Telah melakukan penelitian di sekolah kami yakni SLTP Negeri 21 Semarang pada hari Rabu, 13 Maret 2002.

Dalam rangka penyusunan skripsi Tingkat Sarjana dengan judul  
"KECEMASAN REMAJA PUTERI DALAM MENGHADAPI  
MENSTRUASI DITINJAU DARI PENDIDIKAN SEKSUALITAS  
DALAM KELUARGA"

Demikian pemberitahuan kami, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 16 Maret 2002  
Kepala Sekolah  
  
Sri Mulyani  
Np. 130608568

