

**KECEMASAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
MENSTRUASI DITINJAU DARI PENDIDIKAN
SEKSUALITAS DALAM KELUARGA**



SKRIPSI



Oleh :

ARISTIANA MINAWATI

94.40.1675



No.	017 / P / 01
Th. Angg.	
PARAP.	TGL. 18-12-02

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**KECEMASAN REMAJA PUTERI DALAM MENGHADAPI
MENSTRUASI DITINJAU DARI PENDIDIKAN
SEKSUALITAS DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

ARISTIANA MINAWATI

94.40.1675

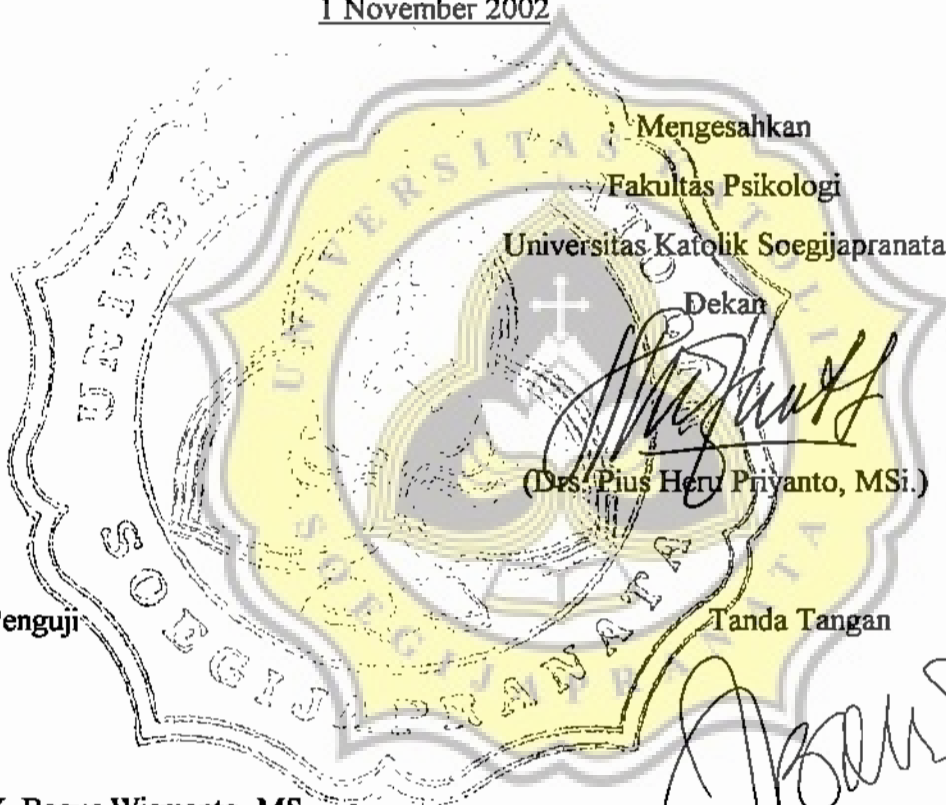
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

1 November 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS.

2. DR. Endang Wiyorini, MS

3. Drs. George Hardjanta, MSi

(Handwritten signature of Y. Bagus Wismanto)

(Handwritten signature of George Hardjanta)

PERSEMBAHAN

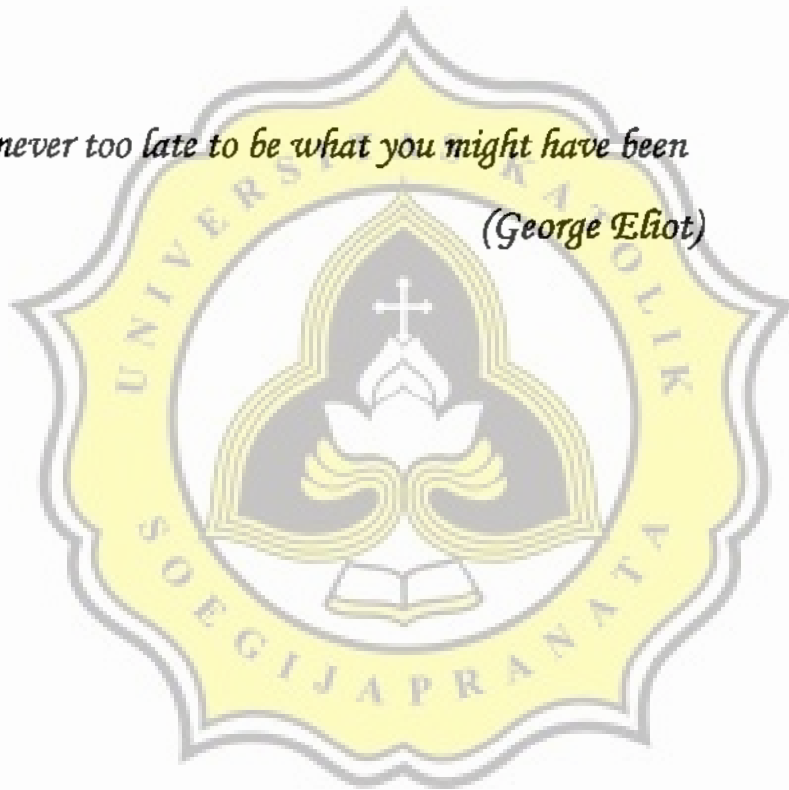


Karya ini kupersembahkan Untuk orang-orang yang dekat di hati ; Mama, Papa, kakak, adik, serta semua yang kucintai

MOTTO

It is never too late to be what you might have been

(George Eliot)



UCAPAN TERIMA KASIH

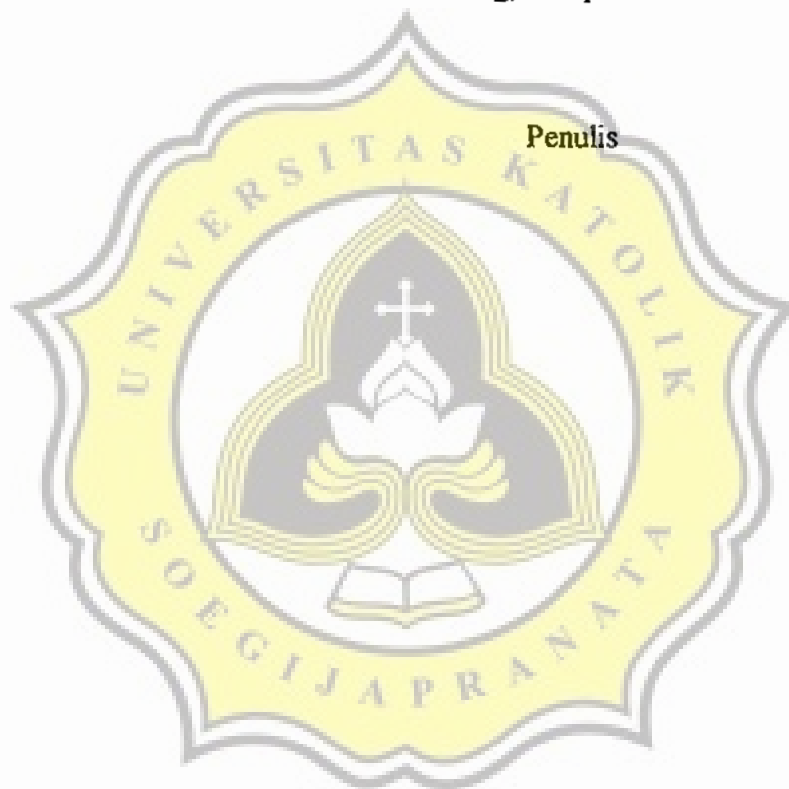
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas Kehendak-Nya dan Anugrah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian.
2. Ibu DR. Endang Widyorini, MS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Dra. Yang Roswita, M.Si. sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah sabar membantu penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ir. Boedi Soesilo yang telah memberikan restunya dan doanya selama ini.
5. Ir. Hasmo Soejono yang telah memberikan nasehat dan motivasi.
6. Dra. Sri Mulyani dan Bapak Kris yang telah menyediakan tempat untuk penelitian.
7. Haryono Prabowo (tunanganku) yang setia mendampingi saya selama bimbingan.
8. Semua keluarga penulis dan teman-teman sekalian, Indri, Roni, dan masih banyak lagi yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan-kekurangannya. Namun demikian penulis tetap berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya rekan-rekan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijaprana Semarang.

Semarang, September 2002



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Pengertian Kecemasan Remaja Puteri dalam menghadapi Menstruasi	9
3. Bentuk-bentuk Kecemasan	13

4.	Gejala-gejala Kecemasan	14
5.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	15
B.	Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga	16
1.	Pengertian Pendidikan Seksualitas.....	16
2.	Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga	18
3.	Aspek Pendidikan Seksualitas	21
C.	Hubungan Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi dengan Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga	23
D.	Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	27
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
1.	Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga	27
2.	Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	28
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Metode Pengambilan Sampel	29
D.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Angket Pendidikan Seksualitas.....	31
2.	Angket Kecemasan	32
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1.	Uji Validitas	33

2. Uji Reliabilitas	35
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN	
DAN PEMBAHASAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Subyek Penelitian dan Sekilas tentang SLTP N 21	
Semarang	37
2. Penyusunan Alat Ukur	37
3. Uji Coba Angket	40
4. Validitas dan Reliabilitas	41
B. Pelaksanaan Penelitian	44
C. Hasil Penelitian	43
1. Uji Asumsi	45
2. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran-saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1	<i>Blue Print</i> Angket Pendidikan Seksualitas 32
Table 2	<i>Blue Print</i> Angket Kecemasan 33
Table 3	Distribusi Penyebaran Item Angket Kecemasan 39
Table 4	Distribusi Penyebaran Item Angket Pendidikan Seksualitas 40
Table 5	Nomer-Nomer Item yang Valid dan yang Gugur pada Angket Kecemasan 42
Table 6	Nomer-Nomer Item yang Valid dan yang Gugur pada Angket Pendidikan Seksualitas 42
Table 7	Susunan Angket Item Angket Kecemasan yang Dipakai dalam Penelitian 43
Table 8	Susunan Angket Item Angket Pendidikan Seksualitas yang Dipakai dalam Penelitian 43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	54
LAMPIRAN A ANKET PENELITIAN	55
(A – 1) Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	56
(A – 2) Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga.....	59
LAMPIRAN B DATA UJI COBA.....	63
(B – 1) Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	64
(B – 2) Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga.....	71
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	78
(C – 1) Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	79
(C – 2) Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga.....	83
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	87
(D – 1) Kecemasan Remaja Puteri dalam Menghadapi Menstruasi	88
(D – 2) Pendidikan Seksualitas dalam Keluarga.....	93
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	98
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS	101
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS	103
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	106
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN.....	108