

**KECEMASAN PADA ANGGOTA POLRI YANG
MENGHADAPI MASA PURNA TUGAS
DITINJAU DARI HARGA DIRI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

**KECEMASAN PADA ANGGOTA POLRI YANG
MENGHADAPI MASA PURNA TUGAS
DITINJAU DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

ENDANG MUSTIKAWATI

94.40.1674

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

23 Juni 1999



Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. George Hardjanto, MSi

3. Drs. Asmadi Alsa, SU

[Handwritten Signature]
[Handwritten Signature]

HALAMAN PERSEMBAHAN



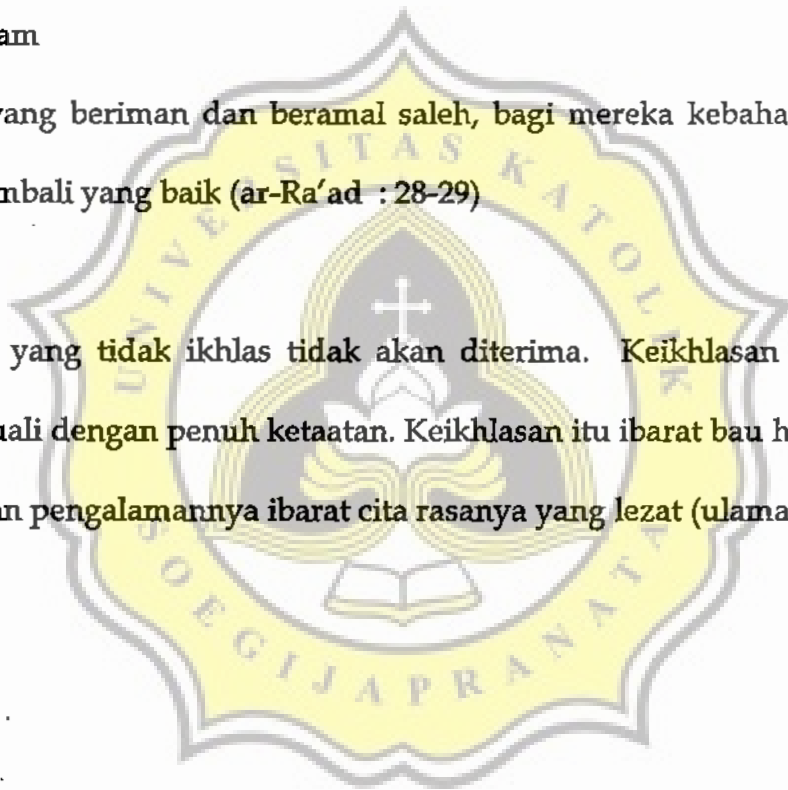
Karya sederhana ini merupakan wujud kecil dari bakti ananda untuk Papa dan Mama tercinta yang telah memberi kasih sayang, membiayai, dan mendukung ananda dalam segala usahanya. Adik-adikku yang sangat kusayangi Septi dan Adit, serta Almamaterku

HALAMAN MOTTO

- * (Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allahlah hati menjadi tenteram

Orang-orang yang beriman dan beramal saleh, bagi mereka kebahagiaan dan tempat kembali yang baik (ar-Ra'ad : 28-29)

- * Amalan orang yang tidak ikhlas tidak akan diterima. Keikhlasan tidak sempurna kecuali dengan penuh ketaatan. Keikhlasan itu ibarat bau harum buah sedangkan pengalamannya ibarat cita rasanya yang lezat (ulama)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga meskipun harus melalui jalan yang panjang dan berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak bantuan dari beberapa pihak dalam penulisan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku dosen pembimbing utama skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktu diantara kesibukan-kesibukan beliau untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Christine Wibowo, SPsi, selaku dosen pembimbing pendamping skripsi, yang telah membimbing dan memberikan saran-saran yang berharga selama penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku dosen wali, yang telah membantu dan membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
5. Bapak Mayjen (Pol). Drs. Nurfaizi, selaku Kapolda Jawa Tengah, yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Mapolda Jawa Tengah yang beliau pimpin.

6. Bapak Kolonel (Pol). Sutjiptadi, selaku Kepala Direktorat Personel Mapolda Jawa Tengah, yang telah membantu memberikan surat pengantar penelitian sehingga jumlah responden yang penulis butuhkan dapat terpenuhi.
7. Bapak Letkol (Pol). Soeroso, selaku Paban Madya II/Renprogar Srena Mapolda Jawa Tengah yang telah bersedia membantu penulis untuk meminjamkan buku tentang Organisasi dan Susunan Personel Polda.
8. Ibu Kapten (Pol). Nursiyah Saleh, yang telah mendampingi penulis dalam menyebarkan angket penelitian.
9. Bapak-bapak perwira Polri Mapolda Jawa Tengah yang menghadapi masa purna tugas, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk mengisi angket hingga penelitian ini dapat terlaksana.
10. Segenap staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis untuk menemukan buku-buku yang penulis perlukan.
11. Papa dan Mama, serta adik-adikku tercinta Septi dan Adit, yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa yang tulus kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat lamaku Ari Insani Purba, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
13. Sahabatku Hari Muktiarti, Hetti, Rini, Evi, yang telah bersedia dengan tulus membantu dan mendukung penulis.
14. Teman-temanku Mas Agung, Mas Indra, Jimmy, Mas Yo, Dendy, Mbak Sita, Titik, Nunung, Nirwana, Deni, Ana, Lola, Rina, Erma, dan Ade yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.

15. Teman-teman dan adik-adikku taruna Akpol Irwan, Dolly, Rio, Dwi, Agung, dan Sigit yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

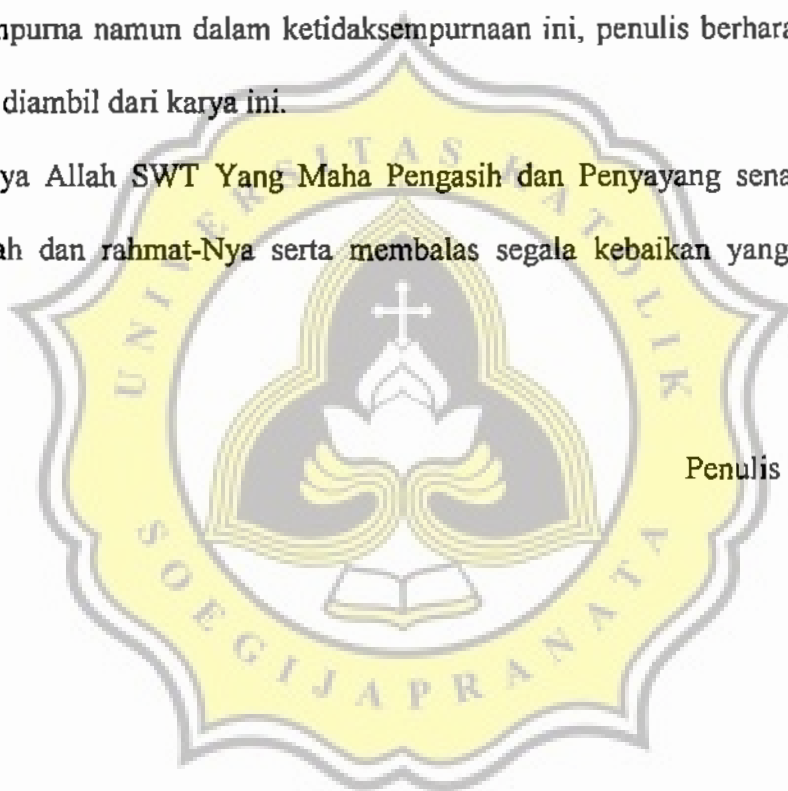
Tanpa uluran tangan dan perhatian dari semuanya, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan karena keterbatasan kemampuan penulis. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna namun dalam ketidaksempurnaan ini, penulis berharap ada manfaat yang dapat diambil dari karya ini.

Semoga kiranya Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Universitas Katolik

Soegijapranata

Juni 1999



Penulis

DAFTAR ISI

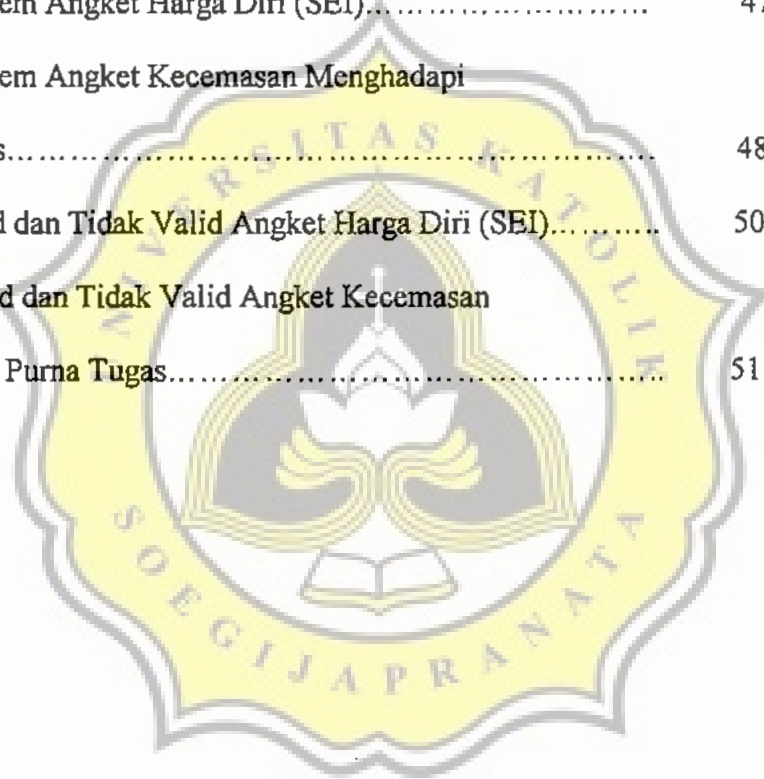
	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan pada Anggota Polri yang Menghadapi Masa Purna Tugas	8
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Pengertian Kepolisian Negara Republik Indonesia (Polri)	9
3. Pengertian Perwira Polri	11
4. Pengertian Masa Purna Tugas	11
5. Terjadinya Kecemasan pada Anggota Polri yang	

Menghadapi Masa purna Tugas	12
6. Bentuk-bentuk Kecemasan	15
7. Gejala-gejala Kecemasan	17
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	19
B. Harga Diri	21
1. Pengertian Harga diri	21
2. Aspek-Aspek Harga Diri	23
C. Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan pada Anggota Polri yang Menghadapi Masa Purna tugas	26
D. Hipotesis	28
BAB III : METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Harga Diri	30
2. Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	31
C. Populasi Penelitian	31
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Angket Harga Diri (SEI)	34
2. Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	35
E. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji Validitas Alat Ukur	37
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	39
F. Metode Analisis Data	40

BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	42
1. Kancan Penelitian	42
2. Persiapan Penelitian	45
a. Persiapan Perijinan	45
b. Penyusunan alat Ukur	45
c. Uji Coba Alat Ukur	48
d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
1. Uji Asumsi	52
a. Uji Normalitas	52
b. Uji Linieritas	53
2. Hasil Analisis Data	53
D. Pembahasan	53
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. Rancangan Angket Harga Diri (SEI)	35
2. Rancangan Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	37
3. Rincian Sebaran Item Angket Harga Diri (SEI).....	47
4. Rincian Sebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas.....	48
5. Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Harga Diri (SEI).....	50
6. Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A. Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	63
B. Angket Harga Diri (SEI).....	69 -
C. Data Kasar Angket Harga Diri	75
D. Data Kasar Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas.....	80
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Harga diri	85
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	92
G. Data Item yang Valid Angket Harga Diri	99
H. Data Item yang Valid Angket Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	104
I. Uji Normalitas Harga Diri	107
J. Uji Normalitas Kecemasan Menghadapi Masa Purna Tugas	111
K. Uji Linearitas	115
L. Hasil Analisis Data	118
M. Surat Ijin Penelitian	122
N. Surat Bukti Penelitian	125